



*ScuolaTao si dedica all'insegnamento professionale
della Medicina Tradizionale Cinese.*

MASTER QiGong



4 Seminari Monografici

Docente Marco Mazzarri

23 ottobre '11 - Il QiGong e i disturbi della colonna

Nel corso del seminario verranno presentate alcune tecniche di Qi Gong, attraverso le quali si potranno acquisire validi strumenti per poter meglio comprendere i meccanismi funzionali della colonna, i suoi collegamenti con le altre articolazioni e i visceri, il senso della "rettitudine". Verranno così forniti gli ausili pratici per mantenere in salute la schiena. Saranno mostrati e studiati esercizi efficaci per gli specifici disturbi della colonna.

Durata: 8 ore **Sede:** Bologna

19 novembre '11 - Il QiGong e i disturbi articolari

Nel corso del seminario verranno presentate alcune tecniche di Qi Gong, attraverso le quali gli studenti potranno apprendere validi esercizi per la salute di tutte le articolazioni (comprese quelle 'piccole', molto importanti per la regolazione fine del movimento e della postura). Saranno quindi esaminati i principali disturbi articolari ed i relativi esercizi per favorirne il trattamento. "Rafforzare le ossa, ammorbidire le giunture e favorire la rettitudine naturale"

Durata: 8 ore **Sede:** Bologna



*ScuolaTao si dedica all'insegnamento professionale
della Medicina Tradizionale Cinese.*

MASTER QiGong



4 Seminari Monografici

Docente Marco Mazzarri

23 ottobre '11 - Il QiGong e i disturbi della colonna

Nel corso del seminario verranno presentate alcune tecniche di Qi Gong, attraverso le quali si potranno acquisire validi strumenti per poter meglio comprendere i meccanismi funzionali della colonna, i suoi collegamenti con le altre articolazioni e i visceri, il senso della "rettitudine". Verranno così forniti gli ausili pratici per mantenere in salute la schiena. Saranno mostrati e studiati esercizi efficaci per gli specifici disturbi della colonna.

Durata: 8 ore **Sede:** Bologna

19 novembre '11 - Il QiGong e i disturbi articolari

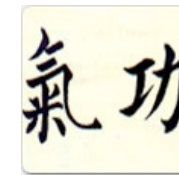
Nel corso del seminario verranno presentate alcune tecniche di Qi Gong, attraverso le quali gli studenti potranno apprendere validi esercizi per la salute di tutte le articolazioni (comprese quelle 'piccole', molto importanti per la regolazione fine del movimento e della postura). Saranno quindi esaminati i principali disturbi articolari ed i relativi esercizi per favorirne il trattamento. "Rafforzare le ossa, ammorbidire le giunture e favorire la rettitudine naturale"

Durata: 8 ore **Sede:** Bologna



*ScuolaTao si dedica all'insegnamento professionale
della Medicina Tradizionale Cinese.*

MASTER QiGong



4 Seminari Monografici

Docente Marco Mazzarri

23 ottobre '11 - Il QiGong e i disturbi della colonna

Nel corso del seminario verranno presentate alcune tecniche di Qi Gong, attraverso le quali si potranno acquisire validi strumenti per poter meglio comprendere i meccanismi funzionali della colonna, i suoi collegamenti con le altre articolazioni e i visceri, il senso della "rettitudine". Verranno così forniti gli ausili pratici per mantenere in salute la schiena. Saranno mostrati e studiati esercizi efficaci per gli specifici disturbi della colonna.

Durata: 8 ore **Sede:** Bologna

19 novembre '11 - Il QiGong e i disturbi articolari

Nel corso del seminario verranno presentate alcune tecniche di Qi Gong, attraverso le quali gli studenti potranno apprendere validi esercizi per la salute di tutte le articolazioni (comprese quelle 'piccole', molto importanti per la regolazione fine del movimento e della postura). Saranno quindi esaminati i principali disturbi articolari ed i relativi esercizi per favorirne il trattamento. "Rafforzare le ossa, ammorbidire le giunture e favorire la rettitudine naturale"

Durata: 8 ore **Sede:** Bologna

16 settembre 2012 - Il QiGong e i disturbi addominali

Nel corso del seminario saranno esposti i collegamenti tra la funzione respiratoria e digestiva nella medicina classica cinese e la pratica del QiGong. Verranno insegnati esercizi utili a facilitare una migliore digestione e ad ampliare le proprie capacità respiratorie, nonché alcune tecniche per favorire il trattamento di specifici disturbi.

Durata: 8 ore **Sede:** Bologna

14 ottobre 2012 - Il QiGong e i disturbi dello Shen

Nel corso del seminario saranno esposti i collegamenti tra la teoria dello Shen nella medicina classica cinese e la pratica del QiGong. Verranno insegnati esercizi utili alla comprensione degli aspetti mentali e spirituali della pratica, esercizi mirati agli aspetti simbolici del QiGong e pratiche utili a migliorare gli squilibri emozionali e le turbe principali dello Shen (sono esclusi i disturbi psicotici).

Durata: 8 ore **Sede:** Bologna



QiGong: applicazioni terapeutiche

14 gennaio 2012

Franco Bottalo

Il master prenderà in considerazione tre aspetti fondamentali: postura (Zang, movimenti delle braccia e delle gambe), respiro (fasi del respiro e 4 aspetti del Qi) e intento (rilassarsi, affondare, rallentare, dolcezza, rotondità). Si procederà poi ad esaminare gli stili di QiGong e i livelli energetici (Wei Qi, Ying Qi, Yuan Qi).

Durata: 8 ore **Sede:** Bologna

SEGRETERIA SCUOLATAO

tel. 0523180519 - 3466183551

info@scuolatao.com

www.scuolatao.com

16 settembre 2012 - Il QiGong e i disturbi addominali

Nel corso del seminario saranno esposti i collegamenti tra la funzione respiratoria e digestiva nella medicina classica cinese e la pratica del QiGong. Verranno insegnati esercizi utili a facilitare una migliore digestione e ad ampliare le proprie capacità respiratorie, nonché alcune tecniche per favorire il trattamento di specifici disturbi.

Durata: 8 ore **Sede:** Bologna

14 ottobre 2012 - Il QiGong e i disturbi dello Shen

Nel corso del seminario saranno esposti i collegamenti tra la teoria dello Shen nella medicina classica cinese e la pratica del QiGong. Verranno insegnati esercizi utili alla comprensione degli aspetti mentali e spirituali della pratica, esercizi mirati agli aspetti simbolici del QiGong e pratiche utili a migliorare gli squilibri emozionali e le turbe principali dello Shen (sono esclusi i disturbi psicotici).

Durata: 8 ore **Sede:** Bologna



QiGong: applicazioni terapeutiche

14 gennaio 2012

Franco Bottalo

Il master prenderà in considerazione tre aspetti fondamentali: postura (Zang, movimenti delle braccia e delle gambe), respiro (fasi del respiro e 4 aspetti del Qi) e intento (rilassarsi, affondare, rallentare, dolcezza, rotondità). Si procederà poi ad esaminare gli stili di QiGong e i livelli energetici (Wei Qi, Ying Qi, Yuan Qi).

Durata: 8 ore **Sede:** Bologna

SEGRETERIA SCUOLATAO

tel. 0523180519 - 3466183551

info@scuolatao.com

www.scuolatao.com

16 settembre 2012 - Il QiGong e i disturbi addominali

Nel corso del seminario saranno esposti i collegamenti tra la funzione respiratoria e digestiva nella medicina classica cinese e la pratica del QiGong. Verranno insegnati esercizi utili a facilitare una migliore digestione e ad ampliare le proprie capacità respiratorie, nonché alcune tecniche per favorire il trattamento di specifici disturbi.

Durata: 8 ore **Sede:** Bologna

14 ottobre 2012 - Il QiGong e i disturbi dello Shen

Nel corso del seminario saranno esposti i collegamenti tra la teoria dello Shen nella medicina classica cinese e la pratica del QiGong. Verranno insegnati esercizi utili alla comprensione degli aspetti mentali e spirituali della pratica, esercizi mirati agli aspetti simbolici del QiGong e pratiche utili a migliorare gli squilibri emozionali e le turbe principali dello Shen (sono esclusi i disturbi psicotici).

Durata: 8 ore **Sede:** Bologna



QiGong: applicazioni terapeutiche

14 gennaio 2012

Franco Bottalo

Il master prenderà in considerazione tre aspetti fondamentali: postura (Zang, movimenti delle braccia e delle gambe), respiro (fasi del respiro e 4 aspetti del Qi) e intento (rilassarsi, affondare, rallentare, dolcezza, rotondità). Si procederà poi ad esaminare gli stili di QiGong e i livelli energetici (Wei Qi, Ying Qi, Yuan Qi).

Durata: 8 ore **Sede:** Bologna

SEGRETERIA SCUOLATAO

tel. 0523180519 - 3466183551

info@scuolatao.com

www.scuolatao.com