

La condotta alimentare è da millenni per la medicina cinese un pilastro di salute e un mezzo di guarigione: si può a buon diritto affermare che in Cina la dietetica sia nata insieme alla medicina e insieme si siano evolute nel corso dei millenni.

Per un operatore che usi la medicina cinese la dietetica è un mezzo per condizionare positivamente il quadro energetico dell'individuo fornendo consigli alimentari specifici e personalizzati: il cibo quotidiano rappresenta uno stimolo energetico mirato e continuato nel tempo, capace di rivoluzionare lo stato di salute, anche in virtù del ruolo attivo della persona.

ScuolaTao da anni propone il corso di Alimentazione energetica secondo la medicina cinese offrendo una formazione - unica in Italia - che integra l'antico sapere cinese con le abitudini occidentali e in particolare la gustosa tradizione mediterranea. L'efficacia è ormai provata sia in termini di prevenzione, sia di correzione dei disequilibri, e l'incontro tra oriente e occidente che ci contraddistingue fa sì che ciò che viene proposto dalla medicina cinese venga tradotto in pietanze o rimedi facilmente accettati dai più.

Il corso si articola in due anni di formazione +1 facoltativo di approfondimento; è pensato per chi intende svolgere attività di consulenza in alimentazione e a chi desidera fare di queste conoscenze un uso personale, per migliorare e rendere più consapevole il proprio modo di nutrirsi.

**Direttore didattico: M. Muccioli**

Segreteria generale ☎ +39 0523180519 +39 3466183551 ✉ info@scuolatao.com



✉ segreteria@scuolabologna.com ✉ inform@scuolatao.com ✉ inform@scuolatao.com

+39 3805882609

☎ +39 0514121205  
**Segreteria Bologna**

☎ +39 3801491893  
**Segreteria Milano**

☎ +39 389 5068733  
**Segreteria Roma**



**Corso di  
ALIMENTAZIONE  
ENERGETICA  
in medicina cinese**  
BOLOGNA - MILANO - ROMA

**Fare prevenzione e costruire la salute attraverso il cibo**



Il corso comprende l'acquisizione di conoscenze generali di medicina cinese e della sua applicazione nel campo dell'alimentazione. Fanno parte del corso anche seminari pratici centrati sul lavoro in cucina. Le lezioni cercano un'interazione continua con i partecipanti, per integrare le conoscenze e valutare i risvolti pratici di questa materia così viva. Saranno anche esaminati gli aspetti legali inerenti l'uso professionale dell'alimentazione energetica. All'interno del corso sono inseriti seminari di ginnastica energetica (Qigong).

Durante il corso saranno trasmesse tutte le competenze necessarie per:

- comprendere la fisiologia dell'organismo dal punto di vista energetico
- comprendere e riconoscere gli squilibri energetici attraverso le tecniche di osservazione, interrogazione e palpazione
- saper leggere i segni del disequilibrio in lingua e polsi
- saper elaborare una strategia di intervento per correggere il disequilibrio
- conoscere gli effetti energetici dei vari alimenti e delle tecniche di cottura e manipolazione del cibo
- saper combinare gli alimenti in una proposta di condotta alimentare coerente con la strategia elaborata
- fornire indicazioni sul reperimento degli ingredienti e la loro preparazione
- elaborare ricette e rimedi con azioni mirate

Non sono richiesti diplomi e requisiti particolari per iscriversi al corso.

#### INFORMAZIONI GENERALI

- CORSO IN 2 ANNI DI BASE + 1 DI APPROFONDIMENTO; CORSO A NUMERO CHIUSO
- ORE DI LEZIONE NEL BIENNIO: 276
- ORE DI LEZIONE NEL TERZO ANNO: 120
- FREQUENZA MINIMA RICHIESTA: 75% MEDICINA CINESE, 75% ALIMENTAZIONE
- AL TERMINE DEL BIENNIO, AL SUPERAMENTO DI TUTTI GLI ESAMI, SCUOLATAO RILASCIAMO L'ATTESTATO BASE DI ALIMENTAZIONE ENERGETICA SECONDO LA MEDICINA CINESE
- AL TERMINE DEL TERZO ANNO, AL SUPERAMENTO DI TUTTI GLI ESAMI E DOPO LA DISCUSSIONE DELLA TESI (FACOLTATIVA), SCUOLATAO RILASCIAMO UN ATTESTATO IN ALIMENTAZIONE ENERGETICA SECONDO LA MEDICINA CINESE

#### MATERIE E METODOLOGIE DIDATTICHE

- LEZIONI DI: TEORIA DI MEDICINA CINESE, ALIMENTAZIONE, QIGONG
- SEMINARI DI VALUTAZIONE ENERGETICA DI CASI
- LEZIONI FRONTALI
- STAGE IN CUCINA
- LAVORI DI GRUPPO
- DISCUSSIONE DI CASI IN AULA O PORTATI DAGLI ALLIEVI

*Alle lezioni è ammessa la registrazione audio, ma non video*

#### DOVE E QUANDO

- SEDE: BOLOGNA - MILANO - ROMA
- LEZIONI DI 16 ORE SVOLTE DURANTE I FINE SETTIMANA
- I CORSI INIZIANO OGNI ANNO A **DICEMBRE/GENNAIO** PRECEDUTI DALL'OPEN DAY

#### MATERIALI DIDATTICI

- DISPENSE DEL CORSO (SCARICABILI DAL SITO [WWW.SCUOLATAO.COM](http://WWW.SCUOLATAO.COM) TRAMITE ACCESSO REGISTRATO)
- LIBRO DI TESTO "LE BASI DELLA MEDICINA CINESE. FONDAMENTI FILOSOFICI, FISILOGIA, EZIOLOGIA" (M. MUCCIOLI) EDIZIONI PENDRAGON

ScuolaTao si riserva di modificare e aggiornare in qualunque momento i programmi e l'organizzazione dei propri corsi.