

Il Tuina è una delle tecniche utilizzate dalla medicina cinese insieme all'agopuntura, la fitoterapia, la dietetica e il Qigong.

Dolce, energico, continuo e profondo sono i quattro aggettivi che contraddistinguono questa pratica e sono alla base delle molteplici tecniche che l'operatore esegue durante un trattamento. Praticato per aumentare la vitalità dell'individuo e per il suo benessere, scopo del Tuina è di stimolare il riequilibrio funzionale dell'organismo, rafforzare le difese organiche, stimolare la circolazione del Qi. È indicato perciò per regolarizzare l'energia nei meridiani o canali energetici, migliorare la funzionalità delle articolazioni, rilassare i muscoli.

Il corso di massaggio Tuina, o massaggio cinese, si articola in tre anni, con programmi conformi alle direttive della *Federazione Italiana Scuole di Tuina e Qigong (FISTQ)*.

ScuolaTao è inoltre una scuola accreditata dalla Associazione di professionisti di Tuina e Qigong OTTO e ciò consente ai suoi allievi di essere ammessi come soci professionisti, dopo il diploma, senza ulteriori esami. La sede di Milano è iscritta al registro degli enti tenuto dal Comitato Tecnico Scientifico sulle Discipline Bio Naturali della regione Lombardia.

Il programma ed il monte ore soddisfano le "Norme in materia di Discipline BioNaturali" della Legge 2/2005 della Regione Lombardia.

Direttore didattico: M. Muccioli

Segreteria generale ☎ +39 0523180519 +39 3466183551 ✉ info@scuolatao.com



Segreteria Bologna ✉ +39 0514121205 ✉ segreteria@scuolabologna.com ✉ +39 3805882609 ✉ info@scuolabologna.com

Segreteria Milano ✉ +39 3801491893 ✉ info@scuolamilano.com ✉ info@scuolamilano.com

Segreteria Roma ✉ +39 389 5068733 ✉ info@scuolataroma.com



Corso di TUINA
BOLOGNA - MILANO - ROMA

La sapienza nelle mani: un antico massaggio per il benessere del corpo



Il corso di Tuina si propone di fornire ai partecipanti solide basi teoriche e l'esperta acquisizione di abilità pratiche, questo grazie all'elevato numero di seminari didattici sia teorici che pratici, alla professionalità dei docenti e al supporto didattico riservato agli allievi.

All'interno del corso sono inseriti seminari di ginnastica energetica (Qigong).

Le competenze teoriche vengono acquisite con lezioni specifiche di medicina cinese, nelle ore di lezione frontale dedicate a questa materia nei 3 anni, le abilità pratiche si sviluppano parallelamente nelle ore di insegnamento di Tuina e Qigong.

Sono previste inoltre 100 ore di pratica documentata nel corso dei tre anni di formazione. A questo scopo, si può documentare la pratica svolta in modo autonomo e/o partecipare ai tirocini assistiti dai docenti, fino al raggiungimento del monte ore.

Non sono richiesti diplomi e requisiti particolari per iscriversi al corso di massaggio Tuina.

INFORMAZIONI GENERALI

- CORSO IN 3 ANNI, A NUMERO CHIUSO
- ORE DI LEZIONE NEL TRIENNIO: 650 (480 ORE DI LEZIONI IN AULA, DI CUI 216 PRATICA TUINA + CASI IN AULA + PRATICA AUTONOMA/TIROCINI)
- FREQUENZA MINIMA RICHIESTA: 75% MEDICINA CINESE, 75% TUINA
- ESAME INTEGRATIVO DI ANATOMIA E FISILOGIA FISTQ PER CHI NON HA UN TITOLO "SANITARIO O PARA-SANITARIO"
- AL TERMINE DEL CORSO, AL SUPERAMENTO DI TUTTI GLI ESAMI E DOPO LA DISCUSSIONE DELLA TESI (FACOLTATIVA), SCUOLATAO RILASCIATA UN PROPRIO ATTESTATO.
- VIENE RILASCIATO L'ATTESTATO FISTQ A CHI PRESENTA LA TESI

MATERIE E METODOLOGIE DIDATTICHE

- LEZIONI DI: TEORIA DI MEDICINA CINESE, MERIDIANI E PUNTI, PRATICA DI TUINA, TRATTAMENTO SQUILIBRI ENERGETICI, QIGONG
- SEMINARI DI VALUTAZIONE ENERGETICA DI CASI
- LEZIONI FRONTALI
- ESERCITAZIONI PRATICHE
- SCAMBIO DI TRATTAMENTI
- SIMULAZIONI
- LAVORI DI GRUPPO
- DISCUSSIONE DI CASI IN AULA O PORTATI DAGLI ALLIEVI
- PRATICA DOCUMENTATA
- GRUPPI DI TIROCINIO SUPERVISIONATI DAI DOCENTI

Alle lezioni è ammessa la registrazione audio, ma non video

DOVE E QUANDO

- SEDE: BOLOGNA - MILANO - ROMA
- LEZIONI DI 16 ORE SVOLTE DURANTE I FINE SETTIMANA
- I CORSI INIZIANO OGNI ANNO A **DICEMBRE/GENNAIO** PRECEDUTI DALL'OPEN DAY

MATERIALI DIDATTICI

- DISPENSE DEL CORSO SCARICABILI DAL SITO WWW.SCUOLATAO.COM TRAMITE ACCESSO REGISTRATO
- LIBRO DI TESTO "MANUALE DI TUINA FONDAMENTI E STRATEGIE DI TRATTAMENTO" (CRESPI, ERCOLI, MARINO A CURA DI PAOLO ERCOLI) - CASA EDITRICE AMBROSIANA ALLEGATI 3 DVD
- LIBRO DI TESTO "LE BASI DELLA MEDICINA CINESE. FONDAMENTI FILOSOFICI, FISILOGIA, EZIOLOGIA" (M. MUCCIOLI) EDIZIONI PENDRAGON