



Workshop residenziale di Qigong

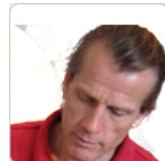
John Tindall

La Croce
Retreat Centre (AR)
27, 28, 29 luglio 2018



Workshop residenziale di Qigong - Docente: John Tindall

Questo workshop residenziale giunge alla 6ª edizione consecutiva con crescente favore di pubblico e offre la straordinaria opportunità di allenarsi con uno dei praticanti di Qigong di più alto livello in Europa. Il Qigong consiste nella pratica di antichi esercizi cinesi di guarigione. In questo workshop si praticherà lo stile **Hua Gong**, sviluppato dal maestro Zhi Xeng Wang. Si apprenderà come lavorare con le "connessioni energetiche" per trattare gli organi interni e le patologie acute e croniche.



La pratica si concentrerà sulla connessione con il Qi, per sintonizzare questo legame e ampliarlo, allo scopo di percepire le molte dimensioni della matrice corporea, mentale e spirituale. Il corso sarà attivato al raggiungimento di un numero minimo di iscritti. Max 25 partecipanti.

La sede del corso è un luogo "speciale": immersa nella natura delle foreste casentinesi, bella e un po' selvaggia. La cucina è biologica e vegetariana.

Orari: workshop residenziale inizio ore 7 (è consigliato l'arrivo il giorno precedente) **Durata:** 3 giorni

Sede: La Croce Retreat Centre - Loc. Siregiolo 10, Biforco 52010, Chiusi della Verna, Arezzo

Costo di partecipazione (IVA inclusa)*

Allievi e tesserati ScuolaTao - TaoYinItalia -
FISTQ/OTTO

Altri allievi

Iscrizioni **entro il 24/6/2018**

€290

€320

Iscrizioni **dopo il 24/6/2018**

€315

€350

*Nel costo non è compreso vitto e alloggio. Per prenotazione vitto e alloggio contattare La Croce Retreat Centre - tel.+39 3311408129 - email: rlcwood@hotmail.com

Per informazioni e iscrizioni: www.scuolatao.com

Segreteria: ☎ +39 0514121205 +39 3466183551 ✉ info@scuolatao.com