

**Calendario e programma dei seminari
MILANO**

(il calendario potrebbe subire variazioni che saranno tempestivamente comunicate; la suddivisione degli argomenti è presentata a scopo indicativo)

Primo Anno		
Data	Medicina tradizionale cinese (88 ore)	Tuina/Qigong (60 +12 ore)
4-5 dicembre 2010	(8 ore) Yin e Yang. I cinque elementi. Microcosmo e macrocosmo	(8 ore) La storia, le indicazioni e le controindicazioni. Pratica delle manovre.
15-16 gennaio 2011	(8 ore) Fisiologia delle cinque sostanze: jing, qi, shen, xue, jinye.	(8 ore) Pratica delle manovre. Routine di esercizio con le manovre studiate.
12-13 febbraio 2011	(12 ore) Nascita e strutturazione energetica dei meridiani; i sei livelli; la circolazione dell'energia. Le cause del disequilibrio energetico e il loro modo di instaurarsi. I fattori aggressivi	(4 ore) Pratica delle manovre. Routine di esercizio con le manovre studiate.
12-13 marzo 2011	(8 ore) Fisiologia energetica di Polmone e Grosso intestino. Studio del decorso dei canali di Polmone e Grosso intestino e localizzazione dei principali Punti.	(8 ore) Pratica delle manovre. Routine di esercizio con le manovre studiate.
9-10 aprile 2011	(8 ore) Fisiologia energetica di Stomaco e Milza. Studio del decorso dei canali di Stomaco e Milza e localizzazione dei principali Punti.	(8 ore) Pratica delle manovre. Routine di esercizio con le manovre studiate.
30 aprile 1 maggio 2011	(8 ore) Fisiologia energetica di Cuore e Intestino tenue. Studio del decorso dei canali di Cuore e Intestino tenue e localizzazione dei principali Punti.	(8 ore) Pratica delle manovre. Routine di esercizio con le manovre studiate.
28-29 maggio 2011	(8 ore) Fisiologia energetica di Vescica e Rene. Studio del decorso dei canali di	(8 ore) Pratica delle manovre. Routine di esercizio con le manovre

	Vescica e Rene e localizzazione dei principali Punti.	studiate.
2-3 luglio 2011	(8 ore) Fisiologia energetica di Ministro del Cuore e Triplice Riscaldatore. Studio del decorso dei canali di Ministro del Cuore e Triplice Riscaldatore e localizzazione dei principali Punti.	(8 ore) Le mobilizzazioni (yaofa) Pratica delle routine di esercizio
10-11 settembre 2011	(8 ore) Fisiologia energetica di Vescica Biliare e Fegato. Studio del decorso dei canali di Vescica Biliare e Fegato e localizzazione dei principali Punti.	(8 ore) Ripasso di tutto il programma svolto. Routine di esercizio.
8-9 ottobre 2011	(12 ore) Ripasso di tutti i punti per zone del corpo. VERIFICA FINALE	(4 ore) Routine di esercizio e VERIFICA FINALE

La suddivisione degli argomenti è presentata in modo indicativo

Secondo Anno		
Data	Medicina tradizionale cinese (80 ore)	Tuina/Qigong (68 +12 ore)
1 seminario Novembre 2011	Valutazione energetica: osservare, sentire, interrogare	Le trazioni (bashenfa) del Tuina.
2 seminario Dicembre 2011	Ripasso della localizzazione dei Punti	Perfezionamento delle manovre. Routine di studio: schiena, gambe 1.
3 seminario Gennaio 2012	Valutazione energetica: la lingua, i polsi elementari.	Perfezionamento delle manovre. Routine di studio: gambe 2 e spalle 1.
4 seminario Febbraio 2012	Sindromi energetiche degli organi e dei visceri – parte 1	Perfezionamento delle manovre. Routine di studio: spalle 2 e addome.
5 seminario Marzo 2012	Sindromi energetiche degli organi e dei visceri – parte 2	Tecniche complementari: moxa, coppette, guasha e martelletto.
6 seminario Aprile 2012	I meridiani secondari (e straordinari): fisiologia e alterazioni energetiche	Tonicare e disperdere. Pratica delle manovre. Routine di esercizio.
7 seminario Maggio 2012	Azione dei punti – parte 1	I sei metodi di lavoro e le azioni energetiche delle manovre. Pratica delle manovre. Routine di esercizio.
8 seminario Giugno 2012	Azione dei punti – parte 2	Come costruire le sequenze di trattamento Tuina. Pratica delle manovre. Routine di esercizio.
9 seminario luglio 2012	Azione dei punti – parte 3	Come costruire le sequenze di trattamento Tuina: esempi Routine di esercizio.
10 seminario settembre 2012	Valutazione e trattamento energetico di casi presenti in aula VERIFICA FINALE	Discussione di casi in aula e impostazione trattamento tuina VERIFICA FINALE

La suddivisione degli argomenti è presentata in modo indicativo

Terzo Anno		
Data	Medicina tradizionale cinese (68 ore)	Tuina/Qigong (68 +12 ore)
1 seminario Novembre 2012	Inquadramento teorico in MTC e trattamento delle sindromi Bi	Perfezionamento delle manovre, delle mobilizzazioni e delle trazioni. Ripasso della localizzazione dei Punti
2 seminario Dicembre 2012	Inquadramento teorico in MTC e trattamento delle sindromi Bi	Routine di esercizio per la pratica di Tuina. Ripasso della localizzazione dei Punti
3 seminario Gennaio 2013	Il dolore in medicina energetica. Commento in aula di casi.	Strategie di Tuina nel dolore. Costruzione ed esecuzione delle sequenze di trattamento su casi specifici.
4 seminario Febbraio 2013	Il dolore in medicina energetica. Commento in aula di casi.	Strategie di Tuina nel dolore. Costruzione ed esecuzione delle sequenze di trattamento su casi specifici.
5 seminario Marzo 2013	Inquadramento teorico in MTC e trattamento dei disturbi legati alle emozioni e allo stress	Strategie di Tuina nei disturbi legati alle emozioni. Costruzione ed esecuzione delle sequenze di trattamento su casi specifici.
6 seminario Aprile 2013	Inquadramento teorico in MTC e trattamento dei disturbi legati alle emozioni e allo stress	Strategie di Tuina nei disturbi legati alle emozioni. Costruzione ed esecuzione delle sequenze di trattamento su casi specifici.
7 seminario Maggio 2013	Le alterazioni energetiche concernenti la sfera sessuale e riproduttiva. Commento in aula di casi.	Strategie di Tuina concernenti la sfera sessuale e riproduttiva. Costruzione ed esecuzione delle sequenze di trattamento su casi specifici.
8 seminario Giugno 2013	Inquadramento teorico in MTC e trattamento dei disturbi intestinali e respiratori più comuni	Strategie di Tuina nei disturbi intestinali e respiratori. Costruzione ed esecuzione delle sequenze di trattamento su casi specifici.
9 seminario	Valutazione energetica e	Strategie di Tuina,

settembre 2013	suoi principi di trattamento. Casi discussi in aula.	costruzione ed esecuzione delle sequenze di trattamento su casi specifici. Deontologia professionale.
Sessione di esame	TESI E VERIFICA FINALE	VERIFICA FINALE