

Corso triennale di Tuina Sedi di Bologna e Milano

Quadro di insieme del programma triennale

	Medicina tradizionale cinese (236 ore)	Tuina/Qigong (228 ore)
Primo anno	I fondamenti del pensiero cinese. Fisiologia energetica cinese, meridiani e punti. (88 ore)	Studio delle principali manovre (circa 32) delle mobilizzazioni. (60 ore) Qigong (12 ore) Elementi di base: postura, respiro, percezione del Qi e regolazione della mente; Unità, Yin-Yang e Cielo-Uomo-Terra
Secondo anno	Metodi di valutazione energetica cinese (80 ore)	Perfezionamento delle manovre base, studio delle manovre complesse e delle trazioni. Routine di studio sulle diverse zone del corpo Strategie di tuina: come costruire delle sequenze di trattamento. (68 ore) Qigong (12 ore) Elementi di base: postura, respiro, percezione del Qi e regolazione della mente; 5 elementi e purificazione, tonificazione e armonizzazioni degli organi
Terzo anno	Studio dei principali quadri di disequilibrio energetico in medicina cinese (68 ore)	Applicazioni di tuina per il trattamento dei principali quadri di disequilibrio. (64 ore) Deontologia professionale (4 ore) Qigong (8 ore) i disturbi della colonna

Sono previste inoltre 190 ore di pratica documentata che l'allievo deve svolgere nel corso dei tre anni.

Clicca qui per il calendario con gli argomenti delle lezioni completo per la sede di Bologna e di Milano!

Sintesi del programma di medicina cinese primo anno (88 ore)

- Yin e Yang. I cinque elementi. Microcosmo e macrocosmo
- Fisiologia delle cinque sostanze: jing, qi, shen, xue, jinye.
- Nascita e strutturazione energetica dei meridiani; i sei livelli; la circolazione dell'energia.
- Le cause del disequilibrio energetico e il loro modo di instaurarsi

- I fattori aggressivi
- Fisiologia energetica di Polmone e Grosso intestino. Studio del decorso dei canali di Polmone e Grosso intestino e localizzazione dei principali Punti.
- Fisiologia energetica di Stomaco e Milza. Studio del decorso dei canali di Stomaco e Milza e localizzazione dei principali Punti.
- Fisiologia energetica di Cuore e Intestino tenue. Studio del decorso dei canali di Cuore e Intestino tenue e localizzazione dei principali Punti.
- Fisiologia energetica di Vescica e Rene. Studio del decorso dei canali di Vescica e Rene e localizzazione dei principali Punti.
- Fisiologia energetica di Ministro del Cuore e Triplice Riscaldatore. Studio del decorso dei canali di Ministro del Cuore e Triplice Riscaldatore e localizzazione dei principali Punti.
- Fisiologia energetica di Vescica Biliare e Fegato. Studio del decorso dei canali di Vescica Biliare e Fegato e localizzazione dei principali Punti.

Sintesi del programma di tuina primo anno (60 ore)

- La storia del tuina, le indicazioni e le controindicazioni.
- Pratica delle manovre base del tuina (circa 32 manovre nelle loro diverse esecuzioni).
- Pratica delle routine di esercizio sulle diverse zone del corpo con le manovre studiate.
- Le mobilizzazioni (yaofa) del Tuina

(ad ogni lezione vengono praticate le manovre precedentemente studiate)

Sintesi del programma di medicina cinese secondo anno (80 ore)

- Valutazione energetica: osservare, sentire, interrogare, toccare
- Ripasso della localizzazione dei Punti
- Valutazione energetica: la lingua, i polsi elementari.
- Sindromi energetiche degli organi e dei visceri
- I meridiani secondari (e straordinari): fisiologia e alterazioni energetiche
- Azione dei punti
- Valutazione e trattamento energetico di casi presenti in aula

Sintesi del programma di tuina secondo anno (68 ore)

- Le trazioni (bashenfa) del Tuina
- Perfezionamento delle manovre base, studio delle manovre complesse

- Routine di studio sulle diverse zone del corpo.
- Tecniche complementari: moxa, coppette, guasha e martelletto.
- Tonificare e disperdere con il Tuina
- I sei metodi di lavoro
- Le azioni energetiche delle manovre.
- Come costruire le sequenze di trattamento Tuina

(ad ogni lezione vengono praticate le manovre precedentemente studiate)

Sintesi del programma di medicina cinese terzo anno (68 ore)

- Inquadramento teorico in MTC e trattamento delle sindromi Bi. Valutazione energetica e suoi principi di trattamento dei casi discussi in aula.
- Il dolore in MTC e trattamento. Valutazione energetica e suoi principi di trattamento dei casi discussi in aula.
- Inquadramento teorico in MTC e trattamento dei disturbi legati alle emozioni e allo stress Valutazione energetica e suoi principi di trattamento dei casi discussi in aula.
- Le alterazioni energetiche concernenti la sfera sessuale e riproduttiva. Valutazione energetica e suoi principi di trattamento dei casi discussi in aula.
- Inquadramento teorico in MTC e trattamento dei disturbi intestinali e respiratori più comuni. Valutazione energetica e suoi principi di trattamento dei casi discussi in aula.

Sintesi del programma di tuina terzo anno (68 ore)

- Perfezionamento delle manovre, delle mobilizzazioni e delle trazioni.
- Ripasso della localizzazione dei Punti
- Strategie di Tuina nel dolore. Costruzione ed esecuzione delle sequenze di trattamento su casi specifici.
- Strategie di Tuina nei disturbi legati alle emozioni. Costruzione ed esecuzione delle sequenze di trattamento su casi specifici.
- Strategie di Tuina concernenti la sfera sessuale e riproduttiva.. Costruzione ed esecuzione delle sequenze di trattamento su casi specifici.
- Strategie di Tuina nei disturbi intestinali e respiratori. Costruzione ed esecuzione delle sequenze di trattamento su casi specifici.
- Deontologia professionale

(ad ogni lezione vengono praticate le manovre precedentemente studiate)

Clicca qui per il calendario con gli argomenti delle lezioni completo per la sede di Bologna e di Milano!