

## Programma del corso di Alimentazione Energetica secondo la Medicina Tradizionale Cinese

Il programma che segue descrive i contenuti del corso di Alimentazione Energetica. Invitiamo a fare riferimento al calendario annuale per le date, le sedi e la sequenza delle lezioni.  
Pur mantenendo questo programma come riferimento, Scuolatao si riserva la facoltà di modificarlo in qualunque momento.

MTC: Medicina Tradizionale Cinese

### Anno 1

Seminario 1	MTC base	Yin e Yang. I cinque elementi. Microcosmo e macrocosmo
Seminario 2	MTC base	Fisiologia delle cinque sostanze: jing, qi, shen, xue, jinye.
Seminario 3	MTC base	Fisiologia degli zangfu
Seminario 4	MTC valutazione energetica	Le cause di disequilibrio energetico ed il loro modo di instaurarsi, i fattori aggressivi. Elementi di valutazione energetica: lingua
Seminario 5	MTC valutazione energetica	Elementi di valutazione energetica: polso
Seminario 6	MTC valutazione energetica	Elementi di valutazione energetica: le domande
Seminario 7	Alimentazione 1	Basi di alimentazione energetica: natura termica, sapori, direzione
Seminario 8	Alimentazione 1	Regole generali per un'alimentazione sana: i singoli alimenti
Seminario 9	Alimentazione 1	Pratica: metodi e conoscenze di base
Seminario 10	QiGong	Elementi di base: postura, respiro, percezione del Qi e regolazione della mente; Unità, Yin-Yang e Cielo-Uomo-Terra
Seminario 11		Valutazione e trattamento energetico di pazienti presenti in aula

### Anno 2 (da a.a. 2010-2011)

Seminario 1	Alimentazione 2	Regole generali per un'alimentazione sana, figura professionale, comunicazione con il cliente, basi legali. Pratica
Seminario 2	Alimentazione 2	Alimentazione in situazioni particolari: infanzia, gravidanza, anziani, controllo del peso. Pratica
Seminario 3	Alimentazione 2	Rimedi semplici. Pratica
Seminario 4	Alimentazione per sindromi	Deficit di Qi, deficit di Yang e freddo. Pratica, casi.
Seminario 5	Alimentazione per sindromi	Vento esterno, stasi di Qi. Pratica, casi.
Seminario 6	Alimentazione per	Deficit e stasi di Sangue. Pratica, casi.

	sindromi	
Seminario 7	Alimentazione per sindromi	Deficit di Yin, secchezza e calore. Pratica, casi
Seminario 8	Alimentazione per sindromi	Umidità, freddo e calore, tan, quadri complessi. Pratica, casi.
Seminario 9	Alimentazione 2	Pratica: preparazioni particolari
Seminario 10	QiGong	Elementi di base: postura, respiro, percezione del Qi e regolazione della mente; 5 elementi e purificazione, tonificazione e armonizzazioni degli organi
Seminario 11		Valutazione e trattamento energetico di pazienti presenti in aula

#### Anno 2 (fino a a.a. 2009-2010)

Seminario 1	MTC valutazione energetica	Osservare, sentire, interrogare
Seminario 2	MTC valutazione energetica	La lingua. I polsi elementari. Con pratica
Seminario 3	MTC valutazione energetica	Sindromi energetiche degli organi e dei visceri
Seminario 4	Alimentazione per sindromi	Deficit di Qi, deficit di Yang e freddo.
Seminario 5	Alimentazione per sindromi	Vento esterno, stasi di Qi e sangue.
Seminario 6	Alimentazione per sindromi	Deficit di Sangue. Deficit di Yin, secchezza e calore.
Seminario 7	Alimentazione per sindromi	Umidità, freddo e calore, tan, quadri complessi.
Seminario 8	Alimentazione per sindromi	Alimentazione durante infanzia, gravidanza e vecchiaia, controllo del peso
Seminario 9	Alimentazione 2	Pratica: tecniche e conoscenze di base
Seminario 10	QiGong	Elementi di base: postura, respiro, percezione del Qi e regolazione della mente; 5 elementi e purificazione, tonificazione e armonizzazioni degli organi
Seminario 11		Valutazione e trattamento energetico di pazienti presenti in aula