

Programma del corso di Tuina (Massaggio Cinese)

Il programma che segue descrive i contenuti del corso di Tuina. Invitiamo a fare riferimento al calendario annuale per le date, le sedi e la sequenza delle lezioni.

Pur mantenendo questo programma come riferimento, Scuolatao si riserva la facoltà di modificarlo in qualunque momento.

MTC: Medicina Tradizionale Cinese

Anno 1

Seminario 1	MTC	Yin e Yang. I cinque elementi. Microcosmo e macrocosmo
Seminario 2	MTC	Fisiologia delle cinque sostanze: jing, qi, shen, xue, jinye.
Seminario 3	Tuina	Pratica: Introduzione al Tuina, indicazioni, controindicazioni, pratica delle manovre fondamentali
Seminario 4	MTC	Fisiologia degli zangfu
Seminario 5	MTC	Le cause del disequilibrio energetico e il loro modo di instaurarsi. I fattori aggressivi
Seminario 6	MTC meridiani e punti	Nascita e strutturazione energetica dei meridiani; i sei livelli; la circolazione dell'energia. Studio del percorso di Renmai, Rene, Milza, Fegato, Stomaco
Seminario 7	Tuina	Pratica: Manovre di base. Introduzione alle mobilizzazioni
Seminario 8A	MTC meridiani e punti	Studio del percorso di GV, BL, GB -
Seminario 8B	Tuina	Pratica: esercitazione
Seminario 9A	MTC meridiani e punti	Studio del percorso di polmone, intestino crasso e tenue, cuore, pericardio, triplice riscaldatore
Seminario 9B	Tuina	Pratica: esercitazioni. Brevi sequenze di studio delle manovre
Seminario 10A	Tuina	Pratica: esercitazioni. Brevi sequenze di studio delle manovre
Seminario 10B	MTC meridiani e punti	Ripetizione dei punti per zona
Seminario 11	Tuina	Pratica: routine di trattamento
Seminario 12	Tuina	Pratica: revisione del programma
Seminario 13	QiGong	Elementi di base: postura, respiro, percezione del Qi e regolazione della mente; Unità, Yin-Yang e Cielo-Uomo-Terra
Seminario 14	MTC	Valutazione e trattamento energetico di pazienti presenti in aula

Anatomia e Fisiologia per non medici

Seminario A/F 1	Anatomia e Fisiologia per non medici	Da definire
Seminario A/F 2	Anatomia e Fisiologia per non medici	Da definire

Anno 2

Seminario 1	MTC	Valutazione energetica: osservare, sentire, interrogare
Seminario 2	MTC	Valutazione energetica: la lingua, i polsi elementari. Con pratica
Seminario 3	Tuina	Pratica: routine di trattamento
Seminario 4	MTC	Sindromi energetiche degli organi e dei visceri – parte 1
Seminario 5	MTC	Sindromi energetiche degli organi e dei visceri – parte 2
Seminario 6	Tuina	Pratica: routine di trattamento. Azione delle manovre
Seminario facoltativo	MTC meridiani e punti	I meridiani secondari (e straordinari): fisiologia e alterazioni energetiche
Seminario 7	Tuina	Pratica: Azioni secondarie delle manovre. I sei metodi di lavoro
Seminario 8	MTC meridiani e punti	Azione dei punti – parte 1
Seminario 9	Tuina	Pratica: costruire una sequenza di trattamento. Esempi.
Seminario 10	MTC meridiani e punti	Azione dei punti – parte 2
Seminario 11	Tuina	Pratica: Casi con dimostrazione in aula della pratica di trattamento
Seminario 12	Tuina	Revisione programma. Casi.
Seminario 13	QiGong	Elementi di base: postura, respiro, percezione del Qi e regolazione della mente; 5 elementi e purificazione, tonificazione e armonizzazioni degli organi
Seminario 14	MTC	Valutazione e trattamento energetico di pazienti presenti in aula

Anatomia e Fisiologia per non medici

Seminario A/F 3	Anatomia e Fisiologia per non medici	Da definire
Seminario A/F 4	Anatomia e Fisiologia per non medici	Da definire

Anno 3

Seminario 1	MTC	Sindromi Bi. Commento in aula di casi
Seminario 2	Tuina	Pratica: trattamento sindromi Bi. Costruzione della sequenza di trattamento energetico e pratica dei casi discussi
Seminario 3	MTC	Il dolore muscolo scheletrico in medicina energetica. Commento in aula di casi.
Seminario 4	Tuina	Pratica: trattamento energetico del dolore. Costruzione della sequenza di trattamento energetico e pratica dei casi discussi
Seminario 5	MTC	Emozioni, stress, le sindromi energetiche correlate. Commento in aula di casi.
Seminario 6	Tuina	Pratica: trattamento delle sindromi energetiche da stress. Costruzione della sequenza di trattamento energetico e pratica dei casi discussi
Seminario 7	MTC	Le alterazioni energetiche concernenti la sfera sessuale e riproduttiva. Commento in aula di casi.
Seminario 8	Tuina	Pratica: trattamento delle sindromi energetiche concernenti la sfera sessuale e riproduttiva. Costruzione della sequenza di trattamento energetico e pratica dei casi discussi
Seminario 9	MTC	Valutazione energetica e suoi principi di trattamento. Casi discussi in aula.
Seminario 10	Tuina	Pratica: trattamento. Costruzione della sequenza di trattamento energetico e pratica dei casi discussi
Seminario 11	Tuina	Revisione programma. Casi.
Seminario 12	QiGong	Il QiGong e i disturbi della colonna
Seminario 13	MTC	Valutazione e trattamento energetico di pazienti presenti in aula

Anatomia e Fisiologia per non medici

Seminario A/F 5	Anatomia e Fisiologia per non medici	Da definire
Seminario A/F 6	Anatomia e Fisiologia per non medici	Da definire