

PROGRAMMA TRIENNALE DI AGOPUNTURA

Per medici e odontoiatri

- Il programma di ScuolaTao prevede – come richiesto dall'Accordo Stato Regioni del febbraio 2013 - 400 ore di lezione frontale e 100 ore di pratica clinica, tutte con supervisione e tutoraggio, comprese all'interno del programma e svolte nei locali didattici.
- ScuolaTao richiede ai propri studenti, al fine di una migliore preparazione pratica, l'ulteriore obbligo di frequenza di 16ore all'anno, che sono da svolgersi presso i 4 ambulatori didattici convenzionati sparsi sul territorio (Piacenza, Bologna, San Marino, Fermo).
- ScuolaTao offre la possibilità ai propri studenti di agopuntura di partecipare al seminario pratico e interdisciplinare su casi clinici presenti in aula, segnalato in programma come ultimo seminario di ciascun anno e non conteggiato nelle ore di lezione perchè comune a tutti i corsi ScuolaTao. Il seminario ha per gli agopuntori una grande valenza da un punto di vista clinico-pratico.
- ScuolaTao ha inserito nel suo programma ore di qigong (ginnastica medica) in quanto si ritiene tale pratica e conoscenza di rilievo nella formazione dell'agopuntore. Anche queste ore – non essendo specificatamente inerenti al tema “agopuntura” - non sono state conteggiate nel monte ore del programma.
- Attualmente il programma di ScuolaTao non si avvale della possibilità di usare FAD nella convinzione che “...la formazione sul campo rappresenta un elemento di primaria importanza nella definizione di un percorso formativo efficace”.
- La normativa Stato Regioni del 7/2/2013 è precisata dal successivo documento del Ministero della Salute del 24/07/2014 che prevede “l'opportunità di quantificare la durata dello studio”, che nel programma seguente è stata valutata indicativamente in almeno 368 ore.

Totali sui tre anni

- Lezioni frontali: 400h
- Pratica clinica: 100h
- Gli esami non sono naturalmente conteggiati come ore di lezione

Riassunto anno primo

Lezioni frontali: 132h

Pratica clinica: 36h

Ore di studio individuale: 157

Qigong non conteggiato: 2 seminari

Riassunto anno secondo

Lezioni frontali: 116h

Pratica clinica: 44h

Ore di studio individuale: 114

Qigong: non conteggiato 4h + 2 seminari

Riassunto anno terzo

Lezioni frontali: 152h

Pratica clinica: 20h

Ore di studio individuale: 97

Qigong non conteggiato:

ANNO PRIMO

Seminari	Giorno	ore	Lezioni frontali	Tutoraggio	Ore di studio individuale
1	Sa	4am 4pm	• Lo Yin e lo Yang		3
	Do	4am 4pm	• I cinque elementi		6
2	Sa	4am 4pm	• Le cinque sostanze		8
	Do	4am	• La struttura energetica dell'organismo: il sistema dei canali principali e secondari		6
		4pm	• Il punto di agopuntura, i gruppi di punti		8
3	Sa	4am	• Reperire i punti: zone corporee e distanze • Rischi ed effetti collaterali dell'agopuntura. • Le sezioni dell'ago, le diverse dimensioni e diametri • Canali straordinari: renmai e dumai		4
		4pm		• Inserire un ago: come superare la cute senza dolore • Reperire i punti di renmai e dumai. • Inserire un ago nei	3

		punti rilevanti di renmai con uso di ago da 2,5cm e poi da 4cm		
Do	4am	<ul style="list-style-type: none"> • Zangfu: il polmone e il grosso intestino; lo stomaco e la milza. 	6	
	4pm	<ul style="list-style-type: none"> • Reperire i decorsi e punti di polmone, grosso intestino, stomaco e milza. • La puntura di alcuni punti con ago da 4cm 	6	
4	Sa	2am	<ul style="list-style-type: none"> • I canali taiyin e yangming • La manipolazione dell'ago: direzione della puntura, arrivo del deqi 	3
		2am	<ul style="list-style-type: none"> • La manipolazione dell'ago nella pratica: l'arrivo del deqi 	
		4pm	<ul style="list-style-type: none"> • Su richiesta del docente reperire specifici punti di yangming e taiyin, pungerli con arrivo del deqi. • Uso dell'ago da 1,5cm sui punti jing distali di yangming e taiyin • La puntura attenta di LU.1 e LU.2 	
Do	4am 2pm	<ul style="list-style-type: none"> • Zangfu: cuore e intestino tenue.; rene e vescica. 	6	

		2pm		<ul style="list-style-type: none"> • Reperire decorsi e punti di cuore e intestino tenue • La puntura di alcuni punti di cuore e intestino tenue con arrivo del deqi e scelta dell'ago di giuste dimensioni 	2
5	Sa	2am	I canali taiyang e shaoyin		3
		2am 4pm		<ul style="list-style-type: none"> • Reperire i decorsi e i punti dei canali di rene e vescica (in rapporto a dumai) • La puntura di alcuni punti di rene e vescica con arrivo del deqi e scelta dell'ago di giuste dimensioni • Su richiesta del docente reperire specifici punti di taiyang e shaoyin, pungerli con arrivo del deqi. • Uso dell'ago da 1,5cm sui punti jing distali di taiyang e shaoyin • La puntura attenta del dorso e del petto 	6
	Do	4am	• Zangfu: pericardio e triplo riscaldatore; vescicola biliare e fegato.		6

		4pm		<ul style="list-style-type: none"> • Reperire decorsi e punti di pericardio, triplo riscaldatore, vescicola biliare e fegato • La puntura di alcuni punti di pericardio, triplo riscaldatore, vescicola biliare e fegato con arrivo del deqi e scelta dell'ago di giuste dimensioni 	8
6		2am	I canali shaoyang e jueyin		3
		2am 4pm		<ul style="list-style-type: none"> • Su richiesta del docente reperire specifici punti di shaoyang e jueyin, pungerli con arrivo del deqi. • Uso dell'ago da 1,5cm sui punti jing distali di shaoyang e jueyin • La puntura attenta del punto GB.21 	
		4am 4pm	Etiologia		5
7		4m 4pm	I visceri straordinari I canali straordinari		8
		4am 4pm	• Patogenesi: le sindromi di organi e visceri – parte 1		8
8	Sa	4am 4pm	• Patogenesi: le sindromi di organi e visceri – parte 2		8

	Do	4am 4pm	• Patogenesi: le sindromi di organi e visceri – parte 3	8
9	Sa	4am 4pm	• Patogenesi: le sindromi di organi e visceri – parte 4 • Esercitazioni sul riconoscimento di quadri sindromici	5
	Do	4am 4pm	I tragitti tendinomuscolari: sistematica e trattamento	8
10	Sa	4am 4pm	I tragitti luo e i punti luo: sistematica e trattamento	12
	Do	4am	I canali divergenti: sistematica e trattamento	6
		4pm	La puntura di punti e sistemi luo, dei tendino muscolari e dei divergenti	
11	Sa	4am	• Elementi di deontologia • La legislazione correlata all'agopuntura • Il rapporto medico paziente e con i sistemi sanitari • Il differente approccio clinico e terapeutico tra medicina convenzionale e agopuntura • Individuazione e utilizzo dei criteri di efficacia in agopuntura (costo-beneficio; rischio-beneficio): la scelta del trattamento più	2

		<p>idoneo tra agopuntura e medicina convenzionale</p> <ul style="list-style-type: none"> • Interazioni con la medicina farmacologica 	
		<p>4pm</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ripresa dei temi trattati durante l'anno, domande e approfondimenti 	
Fuori conteggio orario	Do	Esami I anno	Casi clinici con gli studenti di tutti i corsi ScuolaTao
Fuori conteggio orario		<p>Nel corso dell'anno saranno resi disponibili alla frequenza due seminari introduttivi di Qigong dal tema "Percezione del Qi e unità"</p>	

ANNO SECONDO

Seminari	Giorno	ore	Teoria	Pratica clinica	Ore di studio individuale
1	Sa	4am 2pm	• Semeiotica e diagnosi parte 1		4
		2pm		• La pratica dell'agopuntura: pungere alcuni punti indicati dal docente con arrivo del deqi	
	Do	4am 4pm	• Semeiotica e diagnosi parte 2		8

2	Sa	4am 4pm	• Semeiotica e diagnosi parte 3	8
	Do	4am 4pm	• Semeiotica e diagnosi parte 4 • La palpazione dei polsi e l'osservazione della lingua nella pratica clinica	8
3	Sa	4am 4pm	• La terapia: le otto regole • La radice e la cima • Principi di terapia in agopuntura – parte 1	8
	Do	4am 4pm	• Principi di terapia in agopuntura – parte 2 • La pratica dell'agopuntura: la tonificazione, la dispersione, l'armonizzazione e la puntura semplice • La pratica dell'agopuntura: la rotazione dell'ago	8
4	Sa	4am	• Revisione delle azioni dei gruppi di punti classici (beishu, mu, shu antichi ecc) alla luce dei principi terapeutici	6
		4pm	• Azioni dei punti classici ed extra – parte 1	4
	Do	4am	La combinazione dei	6

			punti di agopuntura – parte 1	
		2pm	• Elementi di elettroagopuntura.	1
		2pm		La pratica dell'agopuntura: aghi trasfissianti, all'incontro, cerchiaggio, aghi multipli su un punto.
5	Sa	4am	La combinazione dei punti di agopuntura – parte 2	6
		4pm	• Azioni dei punti classici ed extra – parte 2	4
	Do	4am	• La moxibustione: storia, materiali, tecniche • La coppettazione: storia, materiali, tecniche	4
		4pm		• La moxibustione e la coppettazione: tirocinio pratico con uso e apprendimento delle diverse tecniche e metodiche • la pratica dell'agopuntura: pungere il capo
6	Sa	4am	Azioni dei punti classici ed extra – parte 3	4
		4pm	Il trattamento dei canali straordinari e dei tragitti secondari, nella prospettiva delle nuove conoscenze acquisite	8

	Do	4am	La visita di pazienti nella pratica clinica in agopuntura: raccolta dei dati e diagnosi, inquadramento secondo le principali sindromi, valutazione dei canali interessati, scelta del principio di terapia e del meridiano, trattamento.	
		4pm	Uso dell'ago in agopuntura – su richiesta del docente pungere gli arti superiori e l'addome con tecnica di tonificazione, dispersione o in puntura semplice	
7		4am 4pm	La patologia osteoarticolare: impostazione teorica (sindromi Bi), punti di uso comune	6
		4am 4pm	La patologia osteoarticolare: i disturbi articolari parte I	3
8	Sa	4am 4pm	La patologia osteoarticolare: i disturbi articolari parte II	3
	Do	4am	La patologia osteoarticolare: sintesi dei dati, loro organizzazione, come inquadrare singoli casi	3
		4pm	Qigong: applicazioni nelle problematiche articolari (fuori	

conteggio orario)

9	Sa	4am	La patologia respiratoria e ORL: impostazione teorica e punti di uso comune.	6
		4pm	La patologia respiratoria	3
	Do	4am	La patologia ORL	3
		4pm	Uso dell'ago in agopuntura – su richiesta del docente pungere gli arti inferiori con tecnica di tonificazione, dispersione o in puntura semplice	
10	Sa	4am	Ripresa dei temi trattati nel corso del secondo anno: domande e approfondimenti	
		4pm		
	Do	4am	La visita di pazienti nella pratica clinica in agopuntura: raccolta dei dati e diagnosi, inquadramento secondo le principali sindromi, valutazione dei canali interessati, scelta del principio di terapia e del meridiano, trattamento	
		4pm	Uso dell'ago in agopuntura- su richiesta del docente pungere dorso e torace in	

			tonificazione o dispersione o puntura semplice
11	Sa	4am	La visita di pazienti nella pratica clinica in agopuntura: raccolta dei dati e diagnosi, inquadramento secondo le principali sindromi, valutazione dei canali interessati, scelta del principio di terapia e del meridiano, trattamento
		4pm	Pratica di agopuntura in varie zone del corpo e con varie metodiche a seconda della richiesta del docente
Fuori conteggio orario	Do	Esami II anno	Casi clinici con gli studenti di tutti i corsi ScuolaTao
Fuori conteggio orario		Nel corso dell'anno saranno resi disponibili alla frequenza due seminari aggiuntivi di Qigong dal tema "I Cinque Elementi",	

ANNO TERZO

Seminari	Giorno	ore	Teoria	Pratica clinica	Ore di studio individuale
1	Sa	4am 4pm	La patologia ginecologica impostazione teorica		6

e punti di uso comune				
	Do	4am 4pm	La patologia ginecologica	6
2	Sa	4am 4pm	La fisiologia e la patologia della gravidanza, del parto e del puerperio	6
	Do	4am 4pm	La patologia ginecologica e ostetrica: sintesi dei dati, loro organizzazione, come inquadrare singoli casi Qigong: applicazioni nelle problematiche urologiche e genitali, fuori conteggio orario	
3	Sa	4am	La patologia digestiva, endocrino e metabolica: impostazione teorica e punti di uso comune.	6
		4pm	La patologia endocrina e metabolica	3
	Do	4am 4pm	La patologia digestiva Parte I	6
4	Sa	4am 4pm	La patologia digestiva Parte II	6
	Do	4am 4pm	La patologia digestiva, endocrino e metabolica: sintesi dei dati, loro organizzazione, come inquadrare singoli casi Qigong: applicazioni nelle problematiche	

digestive fuori
conteggio orario

5	Sa	4am 4pm	La patologia neurologica e delle emozioni: impostazione teorica e punti di uso comune	6
	Do	4am 4pm	La patologia neurologica	8
6	Sa	4am 4pm	La patologia emozionale	6
	Do	4am 4pm	La patologia neurologica e delle emozioni : sintesi dei dati, loro organizzazione, come inquadrare singoli casi Qigong: applicazione nelle problematiche neuroemozionali fuori conteggio orario	
7	Sa	4am 4pm	I microsistemi: auricoloterapia I	4
	Do	4am 4pm	I microsistemi: auricoloterapia II	4
8	Sa	4am 4pm	La patologia cardiocircolatoria: impostazione teorica. Tachicardia, aritmie, ipertensione La disassuefazione nella dipendenza da fumo, sostanze o alcol La patologia dermatologica	3 3
	Do	4am	Microsistemi: la craniopuntura	3

		4pm	<ul style="list-style-type: none"> • Pratica clinica in agopuntura in relazione alle patologie esaminate nel corso del triennio: raccolta dei dati e diagnosi, inquadramento secondo le principali sindromi, valutazione dei canali interessati, scelta del principio di terapia e del meridiano, trattamento • Pratica di agopuntura: pungere secondo le richieste del docente 	
9	Sa	4am	<ul style="list-style-type: none"> • La patologia urologica e andrologica, impostazione teorica e punti di uso comune • La patologia urologia • La patologia andrologica 	6
		4pm	<ul style="list-style-type: none"> • I traumatismi e le loro sequele • La patologia oculare. • Inquadramento delle malattie autoimmuni 	4
	Do	4am 4pm	<ul style="list-style-type: none"> • La patologia pediatrica: fisiologia del bambino, modalità di puntura nel bambino, trattamento dei principali disturbi dell'infanzia. 	4
10	Sa	4am 4pm	<ul style="list-style-type: none"> • I microsistemi: auricoloterapia III 	4
	Do	4am	<ul style="list-style-type: none"> • Associazione di 	3

		4pm	dietoterapia, fitofarmacologia, qigong all'agopuntura	
11	Sa	4am 4pm	Ripresa dei temi trattati durante l'intero corso triennale di agopuntura: domande e approfondimenti	
	Do	4am 4pm		<ul style="list-style-type: none"> • Pratica clinica in agopuntura in relazione alle patologie esaminate nel corso del triennio: raccolta dei dati e diagnosi, inquadramento secondo le principali sindromi, valutazione dei canali interessati, scelta del principio di terapia e del meridiano, trattamento • Pratica di agopuntura: pungere secondo le richieste del docente
12	Sa	4am 4pm		<ul style="list-style-type: none"> • Pratica clinica in agopuntura in relazione alle patologie esaminate nel corso del triennio: raccolta dei dati e diagnosi, inquadramento secondo le principali sindromi, valutazione dei canali interessati, scelta del principio di terapia e del meridiano, trattamento. • Pratica di agopuntura: pungere secondo le richieste del docente

**Fuori
conteggio
orario**

Do

8

Esami III anno

Casi clinici con gli
studenti di tutti i
corsi ScuolaTao