

## Programma del corso biennale di Fondamenti di Medicina Cinese

Il programma che segue descrive i contenuti del corso biennale di Fondamenti di Medicina Cinese che ScuolaTao tiene nella sede di Bologna. Il programma dei corsi di Milano e Roma è il medesimo, ma l'articolazione delle lezioni diversa. Invitiamo a fare riferimento al calendario annuale pubblicato sul sito [www.scuolatao.com](http://www.scuolatao.com) per le date, le sedi e la sequenza delle lezioni.

Pur mantenendo questo programma come riferimento, ScuolaTao si riserva la facoltà di modificarlo in qualunque momento.

Materia	Ore	Note
MTC Teoria I	48	i fondamenti teorici della medicina cinese
Punti e Meridiani I	24	localizzazione dei punti e dei meridiani
Qigong	12	
Casi in aula	8	lezione non inclusa nel calcolo delle frequenze
<b>TOT ore frontali Anno 1</b>	<b>92</b>	<b>10 fine settimana di lezione</b>
MTC Teoria II	48	la valutazione degli equilibri energetici
Punti e Meridiani II	32	azioni e combinazioni dei punti
Qigong	12	
Casi in aula	8	lezione non inclusa nel calcolo delle frequenze
<b>TOT ore frontali Anno 2</b>	<b>100</b>	<b>10 fine settimana di lezione</b>
<b>Totale ore frontali corso</b>	<b>192</b>	

MTC: Medicina Tradizionale Cinese

## Anno 1

Lezione 1	1^ giorno sabato 8h	MTC Teoria I	Yin-yang. Cinque elementi. Macrocosmo e microcosmo. Studio dei polsi: i polsi normali
Lezione 2	1^ giorno sabato 8h	MTC Teoria I	Le Cinque Sostanze (jing, shen, qi, sangue, fluidi) e le loro relazioni. I polsi come espressione di yin e yang: la frequenza (chi, shuo, ji)
Lezione 3	1^ giorno sabato 8h	MTC Teoria I	Nascita e strutturazione energetica dei meridiani. I sei livelli energetici, la circolazione dell'energia Il polso: come espressione di forza (you li, wu li)
	2^ giorno domenica 8h	Qigong	Dao Yin Fa Qigong I: introduzione e pratica (parte 1) Origine del Qigong Pratica: esercizi preparatori di attivazione del qi, di armonizzazione e di tonificazione dello yin-yang. Automassaggio
Lezione 4	1^ giorno sabato 4h	MTC Teoria I	La teoria degli zang fu, i visceri curiosi Zang fu: studio di polmone, grosso intestino, Il polso come espressione di profondità (profondo, intermedio, superficiale)
	1^ giorno sabato 4h	Punti e Meridiani I	Meridiani e punti: localizzazione. Reperire i punti di agopuntura Punti e meridiani di Polmone, Grosso Intestino
Lezione 5	1^ giorno sabato 4h	MTC Teoria I	Zang fu: studio di stomaco e milza.
	1^ giorno sabato 4h	Punti e Meridiani I	Meridiani e punti: localizzazione. Reperire i punti di agopuntura Punti e meridiani di stomaco e milza.
Lezione 6	1^ giorno sabato 4h	MTC Teoria I	Zang fu: studio di Cuore, Intestino Tenue. I polsi come espressione del qi di cuore: il ritmo (polsi cu e dai)
	1^ giorno sabato 4h	Punti e Meridiani I	Meridiani e punti: localizzazione. Reperire i punti di agopuntura Punti e meridiani di Cuore, Intestino Tenue
Lezione 7	1^ giorno sabato 4h	MTC Teoria I	Zang fu: studio di vescica e rene
	1^ giorno	Punti e	Meridiani e punti: localizzazione.

	sabato 4h	Meridiani I	Reperire i punti di agopuntura Punti e meridiani di Dumai, RenMai, Vescica, Rene
Lezione 8	1^ giorno sabato 4h	MTC Teoria I	Zang fu: studio di Pericardio, Triplo riscaldatore, I polsi come espressione del sangue e dei liquidi: il calibro (polsi xi e da)
	1^ giorno sabato 4h	Punti e Meridiani I	Meridiani e punti: localizzazione. Punti e meridiani di Pericardio, Triplo riscaldatore
	2^ giorno domenica 4h	Qigong	Dao Yin Fa Qigong I: introduzione e pratica (parte 2)
Lezione 9	1^ giorno sabato 4h	MTC Teoria I	Zang fu: studio di vescica biliare e fegato
	1^ giorno sabato 4h	Punti e Meridiani I	Meridiani e punti: localizzazione. Punti e meridiani di vescica biliare e fegato
Lezione 10	1^ giorno sabato 8h		Seminario pratico con valutazione di persone in aula
	2^ giorno domenica 8h		ESAMI materie di medicina cinese (MTC; Punti e Meridiani)

## Anno 2

Lezione 1	2^ giorno domenica 8h	MTC Teoria II	Valutazione energetica: le otto regole, i quattro metodi: sentire e osservare
Lezione 2	2^ giorno domenica 8h	MTC Teoria II	Valutazione energetica: i quattro metodi: chiedere e palpare
	1^ giorno sabato 8h	Qigong	Dao Yin Fa Wuxing Qigong II (parte 1) – Tecniche di base cinque elementi e organi interni
	2^ giorno domenica 8h	MTC Teoria II	Valutazione energetica: osservare la lingua, palpare il polso
Lezione 4	2^ giorno domenica 8h	MTC Teoria II	Cause di malattia. Quadri di disequilibri energetici parte I: delle cinque sostanze
Lezione 5	2^ giorno domenica 8h	MTC Teoria II	Quadri di disequilibri energetici parte II: di rene, fegato, cuore. I quadri complessi
Lezione 6	2^ giorno domenica 8h	MTC Teoria II	Quadri di disequilibri energetici Parte III: sindromi dei visceri. di milza e polmone
Lezione 7	2^ giorno domenica 8h	Punti e Meridiani II	Meridiani e punti: – parte 1 Azione energetica dei punti specifici I punti shu antichi Altre categorie di punti (yuan, luo, beishu, mu, xi, feng, hui) Azione energetica dei punti dei meridiani
Lezione 8	1^ giorno sabato 4h	Qigong	Dao Yin Fa Wuxing Qigong II (parte 2)
	2^ giorno domenica 8h	Punti e Meridiani II	Meridiani e punti di agopuntura: – parte 2 I tragitti secondari: Pibu, tendino-muscolari, luo, distinti, straordinari
Lezione 9	1^ giorno sabato 8h	Punti e Meridiani II	Meridiani e punti di agopuntura: – parte 3 Azioni e combinazioni. Combinazioni rispetto alla valutazione in base a Qi, Xue, Jinye. Combinazioni di punti rispetto ai disequilibri energetici degli Zang fu: milza e polmone.
	2^ giorno domenica 8h	Punti e Meridiani II	Combinazioni di punti rispetto ai disequilibri energetici degli Zang fu: cuore, rene, fegato, stomaco, vescicola biliare, grosso intestino, intestino tenue, vescica
Lezione 10	1^ giorno sabato 8h		Seminario pratico con valutazione di persone in aula

	2^ giorno domenica 8h		ESAMI materie di medicina cinese (MTC; Punti e Meridiani)
--	--------------------------	--	---