

### Programma del corso di Tuina (Massaggio Cinese)

Il programma che segue descrive i contenuti del corso di Tuina che ScuolaTao tiene nella sede di Bologna. Il programma delle sedi di Milano e Roma è il medesimo, ma l'articolazione delle lezioni diversa. Invitiamo a fare riferimento al calendario annuale pubblicato sul sito [www.scuolatao.com](http://www.scuolatao.com) per le date, le sedi e la sequenza delle lezioni.

Pur mantenendo questo programma come riferimento, ScuolaTao si riserva la facoltà di modificarlo in qualunque momento.

Materia	Ore	Note
MTC Teoria I	48	i fondamenti teorici della medicina cinese
Punti e Meridiani I	24	localizzazione dei punti e dei meridiani
Pratica Tuina I e Qigong	76 + 12 = 88	
Casi in aula	8	lezione non inclusa nel calcolo delle frequenze
<b>TOT ore frontali Anno 1</b>	<b>168</b>	<b>11 fine settimana di lezione</b>
MTC Teoria II	48	la valutazione degli equilibri energetici
Punti e Meridiani II	32	azioni e combinazioni dei punti
Pratica Tuina II e Qigong	68 + 12 = 72	
Casi in aula	8	lezione non inclusa nel calcolo delle frequenze
<b>TOT ore frontali Anno 2</b>	<b>168</b>	<b>11 fine settimana di lezione</b>
Trattamento squilibri energetici Tuina	56	
Pratica Tuina III e Qigong	72 + 8 = 80	
Casi in aula	8	lezione non inclusa nel calcolo delle frequenze
<b>TOT ore frontali Anno 3</b>	<b>144</b>	<b>9 fine settimana di lezione</b>
<b>Totale ore frontali corso</b>	<b>480</b>	
<b>Pratica svolta in autonomia o tirocinio con i docenti</b>	<b>100 ore nei 3 anni</b>	da documentare alla segreteria al termine del corso

MTC: Medicina Tradizionale Cinese

## Anno 1

Lezione 1	1^ giorno sabato 8h	MTC Teoria I	Yin-yang. Cinque elementi. Macrocosmo e microcosmo. Studio dei polsi: i polsi normali
	2^ giorno domenica 8h	Pratica Tuina I	Introduzione al Tuina Manovre di base e routine di esercizio - parte 1
Lezione 2	1^ giorno sabato 8h	MTC Teoria I	Le Cinque Sostanze (jing, shen, qi, sangue, fluidi) e le loro relazioni. I polsi come espressione di yin e yang: la frequenza (chi, shuo, ji)
	2^ giorno domenica 8h	Pratica Tuina I	Manovre di base e routine di esercizio - parte 2
Lezione 3	1^ giorno sabato 8h	MTC Teoria I	Nascita e strutturazione energetica dei meridiani. I sei livelli energetici, la circolazione dell'energia Il polso: come espressione di forza (you li, wu li)
	2^ giorno domenica 8h	Qigong (ai fini della % presenze considerata come Pratica Tuina I)	Dao Yin Fa Qigong I: introduzione e pratica (parte 1) Origine del Qigong Pratica: esercizi preparatori di attivazione del qi, di armonizzazione e di tonificazione dello yin-yang. Automassaggio
Lezione 4	1^ giorno sabato 4h	MTC Teoria I	La teoria degli zang fu, i visceri curiosi Zang fu: studio di polmone, grosso intestino, Il polso come espressione di profondità (profondo, intermedio, superficiale)
	1^ giorno sabato 4h	Punti e Meridiani I	Meridiani e punti: localizzazione. Reperire i punti di agopuntura Punti e meridiani di Polmone, Grosso Intestino
	2^ giorno domenica 8h	Pratica Tuina I	Manovre di base e routine di esercizio - parte 3; studio dei meridiani di Lu e Li (polmone e grosso intestino)
Lezione 5	1^ giorno sabato 4h	MTC Teoria I	Zang fu: studio di stomaco e milza.
	1^ giorno sabato 4h	Punti e Meridiani I	Meridiani e punti: localizzazione. Reperire i punti di agopuntura Punti e meridiani di stomaco e milza.
	2^ giorno domenica 8h	Pratica Tuina I	Manovre di base e routine di esercizio - parte 4; studio dei meridiani di St e Sp (stomaco e milza)

Lezione 6	1^ giorno sabato 4h	MTC Teoria I	Zang fu: studio di Cuore, Intestino Tenue. I polsi come espressione del qi di cuore: il ritmo (polsi cu e dai)
	1^ giorno sabato 4h	Punti e Meridiani I	Meridiani e punti: localizzazione. Reperire i punti di agopuntura Punti e meridiani di Cuore, Intestino Tenue
	2^ giorno domenica 8h	Pratica Tuina I	Manovre di base e routine di esercizio - parte 5; studio dei meridiani di Ht e Si (cuore e intestino tenue)
Lezione 7	1^ giorno sabato 4h	MTC Teoria I	Zang fu: studio di vescica e rene
	1^ giorno sabato 4h	Punti e Meridiani I	Meridiani e punti: localizzazione. Reperire i punti di agopuntura Punti e meridiani di Dumai, RenMai, Vescica, Rene
	2^ giorno domenica 8h	Pratica Tuina I	Manovre di base e routine di esercizio - parte 6; studio dei meridiani di Gv, Cv, Bl e Ki (dumai, renmai, vescica e rene)
Lezione 8	1^ giorno sabato 4h	MTC Teoria I	Zang fu: studio di Pericardio, Triplo riscaldatore, I polsi come espressione del sangue e dei liquidi: il calibro (polsi xi e da)
	1^ giorno sabato 4h	Punti e Meridiani I	Meridiani e punti: localizzazione. Punti e meridiani di Pericardio, Triplo riscaldatore
	2^ giorno domenica 4h	Qigong (ai fini della % presenze considerata come Pratica Tuina I)	Dao Yin Fa Qigong I: introduzione e pratica (parte 2)
	2^ giorno domenica 4h	Pratica Tuina I	Pratica delle manovre e delle routine studiate; studio dei meridiani di Pc e Tr (pericardio e triplo riscaldatore)
Lezione 9	1^ giorno sabato 4h	MTC Teoria I	Zang fu: studio di vescica biliare e fegato
	1^ giorno sabato 4h	Punti e Meridiani I	Meridiani e punti: localizzazione. Punti e meridiani di vescica biliare e fegato
	2^ giorno domenica 8h	Pratica Tuina I	Pratica delle manovre e delle routine studiate; studio dei meridiani di Gb e Lr (vescica biliare e fegato)
Lezione 10	1^ giorno sabato 8h	Pratica Tuina I	Ripasso generale e preparazione esame

	2^ giorno domenica 8h	Pratica Tuina I	Ripasso generale e preparazione esame
Lezione 11	1^ giorno sabato 8h		ESAMI
	2^ giorno domenica 8h		Seminario pratico con valutazione di persone in aula

## Anno 2

Lezione 1	1^ giorno sabato 8h	Pratica Tuina II	Costruzione del trattamento – parte 1. Comprende: 6 metodi e yao
	2^ giorno domenica 8h	MTC Teoria II	Valutazione energetica: le otto regole, i quattro metodi: sentire e osservare
Lezione 2	1^ giorno sabato 8h	Pratica Tuina II	Costruzione del trattamento – parte 2. Comprende: tonificare , disperdere, natura della manovra, intensità, durata, ecc. Inoltre baschen
	2^ giorno domenica 8h	MTC Teoria II	Valutazione energetica: i quattro metodi: chiedere e palpare
Lezione 3	1^ giorno sabato 8h	Pratica Tuina II	Costruzione del trattamento – parte 3. Comprende: le 3 fasi e costruzione del trattamento completo.
	2^ giorno domenica 8h	MTC Teoria II	Valutazione energetica: osservare la lingua, palpare il polso
Lezione 4	1^ giorno sabato 8h	Qigong (ai fini della % presenze considerata come Pratica Tuina II)	Dao Yin Fa Wuxing Qigong II (parte 1) – Tecniche di base cinque elementi e organi interni
	2^ giorno domenica 8h	MTC Teoria II	Cause di malattia. Quadri di disequilibri energetici parte I: delle cinque sostanze
Lezione 5	1^ giorno sabato 8h	Punti e Meridiani II	Meridiani e punti – parte 1: Azione energetica dei punti specifici I punti shu antichi Altre categorie di punti (yuan, luo, beishu, mu, xi, feng, hui) Azione energetica dei punti dei meridiani
	2^ giorno domenica 8h	MTC Teoria II	Quadri di disequilibri energetici - parte 2: di rene, fegato, cuore. I quadri complessi
Lezione 6	1^ giorno sabato 8h	Pratica Tuina II	Moxa, coppette, guasha e martelletto a fior di pruno
	2^ giorno domenica 8h	MTC Teoria II	Quadri di disequilibri energetici - parte 3: sindromi dei visceri. di milza e polmone
Lezione 7	1^ giorno sabato 4h	Qigong (ai fini della % presenze considerata)	Dao Yin Fa Wuxing Qigong II (parte 2)

		come Pratica Tuina II)	
	1^ giorno sabato 4h	Pratica Tuina II	Esercitazioni sulla costruzione del trattamento Tuina
	2^ giorno domenica 8h	Pratica Tuina II	Esercitazioni sulla costruzione del trattamento Tuina
Lezione 8	1^ giorno sabato 8h	Pratica Tuina II	Routine di esercizio
	2^ giorno domenica 8h	Punti e Meridiani II	Meridiani e punti di agopuntura: – parte 2 I tragitti secondari: Pibu, tendino-muscolari, luo, distinti, straordinari
Lezione 9	1^ giorno sabato 8h	Punti e Meridiani II	Meridiani e punti di agopuntura: – parte 3 Azioni e combinazioni. Combinazioni rispetto alla valutazione in base a Qi, Xue, Jinye. Combinazioni di punti rispetto ai disequilibri energetici degli Zang fu: milza e polmone.
	2^ giorno domenica 8h	Punti e Meridiani II	Combinazioni di punti rispetto ai disequilibri energetici degli Zang fu: cuore, rene, fegato, stomaco, vescicola biliare, grosso intestino, intestino tenue, vescica
Lezione 10	1^ giorno sabato 8h	Pratica Tuina II	Ripasso manovre, preparazione esame
	2^ giorno domenica 8h	Pratica Tuina II	Ripasso manovre, preparazione esame
Lezione 11	1^ giorno sabato 8		ESAMI
	2^ giorno domenica 8h		Seminario con valutazione di persone in aula

## Anno 3

Lezione 1	1^ giorno sabato 8h	Trattamento Squilibri Energetici Tuina+Pratica Tuina III	I disturbi articolari e posturali - parte 1 Costruzione delle sequenze e trattamento - parte 1
	2^ giorno domenica 8h	Trattamento Squilibri Energetici Tuina+Pratica Tuina III	I disturbi articolari e posturali - parte 1 Costruzione delle sequenze e trattamento - parte 1
Lezione 2	1^ giorno sabato 8h	Trattamento Squilibri Energetici Tuina+Pratica Tuina III	I disturbi articolari e posturali - parte 2 Costruzione delle sequenze e trattamento - parte 2
	2^ giorno domenica 8h	Trattamento Squilibri Energetici Tuina+Pratica Tuina III	I disturbi articolari e posturali - parte 2 Costruzione delle sequenze e trattamento - parte 2
Lezione 3	1^ giorno sabato 8h	Trattamento Squilibri Energetici Tuina+Pratica Tuina III	I disturbi della sfera ginecologica – parte 1 Costruzione delle sequenze e trattamento - parte 1
	2^ giorno domenica 8h	Trattamento Squilibri Energetici Tuina+Pratica Tuina III	I disturbi della sfera ginecologica – parte 1 Costruzione delle sequenze e trattamento - parte 1
Lezione 4	1^ giorno sabato 8h	Trattamento Squilibri Energetici Tuina+Pratica Tuina III	I disturbi della sfera ginecologica – parte 2 Costruzione delle sequenze e trattamento - parte 2
	2^ giorno domenica 8h Trattament o Squilibri Energetici	Trattamento Squilibri Energetici Tuina+Pratica Tuina III	I disturbi della sfera ginecologica – parte 2 Costruzione delle sequenze e trattamento - parte 2

	Tuina+Pratica Tuina III		
Lezione 5	1^ giorno sabato 8h	Qigong (ai fini della % presenze considerata come Pratica Tuina III)	La pratica del Qigong: colonna e articolazioni
	2^ giorno domenica 8h	Trattamento Squilibri Energetici Tuina+Pratica Tuina III	I disturbi della sfera emotiva (shen) e i disturbi da stress – parte 1 Costruzione delle sequenze e trattamento - parte 1
Lezione 6	1^ giorno sabato 8h	Trattamento Squilibri Energetici Tuina+Pratica Tuina III	I disturbi del capo, le cefalee – parte 1 Costruzione delle sequenze e trattamento - parte 1
	2^ giorno domenica 8h	Trattamento Squilibri Energetici Tuina+Pratica Tuina III	I disturbi del capo, le cefalee – parte 2 Costruzione delle sequenze e trattamento - parte 2
Lezione 7	1^ giorno sabato 8h	Trattamento Squilibri Energetici Tuina+Pratica Tuina III	I disturbi della sfera emotiva (shen) e i disturbi da stress – parte 2 Costruzione delle sequenze e trattamento - parte 2
	2^ giorno domenica 8h	Trattamento Squilibri Energetici Tuina+Pratica Tuina III	Il tuina nel trattamento dei disturbi addominali. Costruzione delle sequenze e trattamento
Lezione 8	1^ giorno sabato 8h	Trattamento Squilibri Energetici Tuina	Il tuina nel trattamento dei disturbi respiratori – parte 1 Costruzione delle sequenze e trattamento – parte 1
	2^ giorno domenica 8h	Pratica Tuina III	Il tuina nel trattamento dei disturbi respiratori – parte 2 Costruzione delle sequenze e trattamento – parte 2
Lezione 9	1^ giorno sabato 8h	Pratica Tuina III	Ripasso generale e preparazione esame

Lezione 10	1^ giorno sabato 8		ESAMI
	2^ giorno domenica 8h		Seminario pratico con valutazione di persone in aula