

La condotta alimentare è da millenni per la medicina cinese un pilastro di salute e un mezzo di guarigione: si può a buon diritto affermare che in Cina la dietetica sia nata insieme alla medicina e insieme si siano evolute nel corso dei millenni.

Per un operatore che usi la medicina cinese la dietetica è un mezzo per condizionare positivamente il quadro energetico dell'individuo fornendo consigli alimentari specifici e personalizzati: il cibo quotidiano rappresenta uno stimolo energetico mirato e continuato nel tempo, capace di rivoluzionare lo stato di salute, anche in virtù del ruolo attivo della persona.

ScuolaTao da anni propone il corso di Alimentazione energetica secondo la medicina cinese offrendo una formazione - unica in Italia - che integra l'antico sapere cinese con le abitudini occidentali e in particolare la gustosa tradizione mediterranea. L'efficacia è ormai provata sia in termini di prevenzione, sia di correzione dei disequilibri, e l'incontro tra oriente e occidente che ci contraddistingue fa sì che ciò che viene proposto dalla medicina cinese venga tradotto in pietanze o rimedi facilmente accettati dai più.

Il corso è pensato sia per chi intende svolgere attività di consulenza in alimentazione, sia per chi desidera fare di queste conoscenze un uso personale, per migliorare e rendere più consapevole il proprio modo di nutrirsi.

Direttore didattico:  
M. Muccioli



**Segreteria Bologna** ☎ +39 0514121205 ✉ info@scuolatao.com  
**Segreteria Milano** ☎ +39 3801491893 ✉ info@scuolatao.com  
**Segreteria Roma** ☎ +39 389 5068733 ✉ info@scuolatao.com  
**Segreteria generale** ☎ +39 0523180519 +39 3466183551 ✉ info@scuolatao.com



www.scuolatao.com  
**SCUOLATAO**

**SCUOLATAO**  
ScuolaTao si dedica all'insegnamento  
professionale della Medicina Cinese

**Corso di  
ALIMENTAZIONE  
ENERGETICA  
in medicina cinese**  
BOLOGNA MILANO ROMA



Il corso comprende l'acquisizione di conoscenze generali di medicina cinese e della sua applicazione nel campo dell'alimentazione. Fanno parte del corso seminari pratici centrati sul lavoro in cucina. Saranno inoltre esaminati gli aspetti legali inerenti l'uso professionale dell'alimentazione energetica.

Durante il corso saranno trasmesse tutte le competenze necessarie per:

- comprendere la fisiologia dell'organismo dal punto di vista energetico
- comprendere e riconoscere gli squilibri energetici attraverso le tecniche di osservazione, interrogazione e palpazione
- saper leggere i segni del disequilibrio in lingua e polsi
- saper elaborare una strategia di intervento per correggere il disequilibrio
- conoscere gli effetti energetici dei vari alimenti e delle tecniche di cottura e manipolazione del cibo
- saper combinare gli alimenti in una proposta di condotta alimentare coerente con la strategia elaborata
- fornire indicazioni sul reperimento degli ingredienti e la loro preparazione
- elaborare ricette e rimedi con azioni mirate

Il corso prevede l'attestato finale a seguito del superamento degli esami annuali e al raggiungimento del minimo di frequenza.

Non sono richiesti diplomi e requisiti particolari per iscriversi al corso.



### INFORMAZIONI GENERALI

CORSO IN 2 ANNI DI BASE + 1 DI APPROFONDIMENTO, A NUMERO CHIUSO

ORE DI LEZIONE NEL BIENNIO: 276

ORE DI LEZIONE NEL TERZO ANNO: 120

A COMPLETAMENTO DEL CORSO, SCUOLATAO RILASCIÀ L'ATTESTATO DI FORMAZIONE IN ALIMENTAZIONE ENERGETICA SECONDO LA MEDICINA CINESE

PREZZO SCONTATO PER ISCRIZIONI ENTRO L'OPEN DAY

DISPONIBILITÀ DI LEZIONE DI PROVA GRATUITA



### MATERIE E METODOLOGIE DIDATTICHE

LEZIONI DI: TEORIA DI MEDICINA CINESE, ALIMENTAZIONE, QIGONG

LEZIONI FRONTALI, STAGE IN CUCINA, LAVORI DI GRUPPO

DISCUSSIONE DI CASI CON VALUTAZIONE ENERGETICA

*Fare prevenzione e costruire la salute attraverso il cibo*



### DOVE E QUANDO

SEDE: BOLOGNA MILANO ROMA

LE LEZIONI, DI 16 ORE, SI SVOLGONO DURANTE I FINE SETTIMANA CON CADENZA MENSILE

IL CORSO INIZIA OGNI ANNO A **DICEMBRE** PRECEDUTO DALL'OPEN DAY A OTTOBRE



### MATERIALI DIDATTICI

LE DISPENSE DEL CORSO SONO SCARICABILI DAL SITO [WWW.SCUOLATAO.COM](http://WWW.SCUOLATAO.COM) TRAMITE ACCESSO REGISTRATO

IL LIBRO DI TESTO "**LE BASI DELLA MEDICINA CINESE. FONDAMENTI FILOSOFICI, FISILOGIA, EZIOLOGIA**" È IN OMAGGIO A CHI SI ISCRIVE AL PRIMO ANNO DI CORSO.



**ISCRIZIONI [WWW.SCUOLATAO.COM](http://WWW.SCUOLATAO.COM)**

*Alle lezioni è ammessa la registrazione audio, ma non video o fotografica*

*ScuolaTao si riserva di modificare e aggiornare in qualunque momento i programmi e l'organizzazione dei propri corsi.*