



*ScuolaTao si dedica all'insegnamento
professionale della Medicina Cinese*

Qigong in medicina cinese

Seminari di pratica

Marco Mazzarri
Marco Riccò

Bologna



Qigong in medicina cinese. Seminari di pratica - docenti: M. Mazzarri - M. Riccò

Per studiare e apprendere le principali metodiche classiche del Qigong, tuttora in auge in Cina e nel mondo, utili nel campo della salute e della prevenzione.

Con il termine Qigong sono oggi indicate una vasta serie di pratiche e di esercizi collegati alla medicina cinese che si basano sulla sinergia tra movimenti e posture, controllo della respirazione e sviluppo delle percezioni e della concentrazione mentale. Si pratica generalmente per il mantenimento della buona salute e del benessere sia fisici che psicologici, tramite la cura e l'accrescimento della propria energia interna (il Qi). È anche finalizzato ad un recupero della salute attraverso il ripristino delle funzioni carenti e si può quindi utilizzare con buona efficacia come complemento nel trattamento di vari disturbi.

I seminari proposti si sviluppano in 7 week-end per un totale di 68 ore e permettono di imparare le metodiche di base del Qigong e le marce della salute. Si rivolgono sia a chi voglia integrare il Qigong con altre discipline di medicina cinese, arti marziali, discipline olistiche, naturopatia e affini sia a chi voglia praticare per uso personale.



Costo di partecipazione (IVA inclusa)		I rata	II rata
Iscrizioni entro l'11/1/2017	550€	370€	180€
Iscrizioni dopo l'11/1/2017	600€	420€	180€

Prima lezione 5 febbraio 2017

Per informazioni e iscrizioni: www.scuolatao.com

Segreteria: ☎ +39 0514121205 +39 3466183551 ✉ info@scuolatao.com