

Qigong in medicina cinese: per studiare e apprendere le principali metodiche classiche, tuttora in auge in Cina e nel mondo, utili nel campo della salute e della prevenzione.

È consigliato a tutti coloro che sono interessati a comprendere questa disciplina e a studiarla in modo particolarmente approfondito, a tutti i praticanti di discipline come il taiji o le arti marziali, agli operatori di altre discipline olistiche, ai naturopati, agli operatori shiatsu.

Si rivolge in particolare agli operatori di medicina cinese, come complemento ai trattamenti delle disarmonie energetiche. L'operatore qualificato potrà consigliare esercizi utili ai propri clienti nell'ambito dei trattamenti degli squilibri riscontrati, al fine di potenziarne i risultati.

Il Qigong si pratica generalmente per il mantenimento della buona salute e del benessere, sia fisici che psicologici, tramite la cura e l'accrescimento della propria energia interna (il Qi).

È anche finalizzato ad un recupero della salute attraverso il ripristino delle funzioni carenti e si può quindi utilizzare con buona efficacia come complemento nel trattamento di vari disturbi.

Il corso di Qigong di ScuolaTao è riconosciuto dalla *Federazione Italiana Scuole di Tuina e Qigong (FISTQ)* e dalla *Associazione di professionisti di Tuina e Qigong OTTO*.

Direttore didattico: M. Muccioli



✉ info@scuolatao.com
☎ +39 0523180519
☎ +39 3466183551
Segreteria generale

✉ segreteria@scuolabologna.com
☎ +39 0514121205
☎ +39 3805882609
Segreteria Bologna



**Corso di QIGONG
in medicina cinese
BOLOGNA**

Qigong come complemento ai trattamenti in medicina cinese



Con il termine Qigong sono oggi indicate una vasta serie di pratiche e di esercizi collegati alla medicina cinese che si basano sulla sinergia tra movimenti e posture, controllo della respirazione e sviluppo delle percezioni e della concentrazione mentale.

La medicina cinese e il Qigong affondano le loro radici più antiche nelle tradizioni sciamaniche esistenti in Cina circa 5000 anni fa e si sviluppano lungo un percorso che, passando per l'Accademia Imperiale, arriva fino ai giorni nostri validato da millenni di esperienza, studio e continua verifica.

Studiare e praticare oggi queste discipline significa scoprire una visione olistica dell'uomo e dell'universo che regge il confronto con la scienza moderna, confermandosi negli studi scientifici pubblicati da autorevoli riviste internazionali: tradizione e saggezza, modernità ed efficacia hanno trovato il loro equilibrio in questa scienza profondamente filosofica, ma mai religiosa.

Il corso di Qigong in medicina cinese di ScuolaTao si sviluppa in tre anni. Al primo anno si studiano i metodi di base che permettono al praticante di approcciare i principi fondamentali della disciplina, grazie alla conoscenza delle principali metodiche classiche. Durante il secondo anno si studiano gli esercizi utili per i quadri di disarmonia energetica, al terzo anno si procede con lo studio delle tecniche utilizzabili per i principali disturbi. Parallelamente, le competenze teoriche in medicina cinese vengono acquisite con lezioni frontali dedicate a questa materia.

Per iscriversi non sono richiesti diplomi.

I seminari di Qigong dei vari anni sono disponibili come corso pratico. Per gli anni successivi al 1°, sono richiesti prerequisiti formativi. Consulta il sito o la segreteria per maggiori informazioni.

INFORMAZIONI GENERALI

- CORSO IN 3 ANNI, A NUMERO CHIUSO
- ORE DI LEZIONE FRONTALE: 400 DI CUI 136 DI MEDICINA CINESE, 264 DI QIGONG + VALUTAZIONE CASI
- FREQUENZA MINIMA RICHIESTA: 75% MEDICINA CINESE - 85% PER LE LEZIONI DI QIGONG
- AL TERMINE DEL CORSO E AL SUPERAMENTO DI TUTTI GLI ESAMI, SCUOLATAO RILASCIATA UN PROPRIO ATTESTATO
- VIENE RILASCIATO L'ATTESTATO FISTQ A CHI PRESENTA LA TESI
- ESAME INTEGRATIVO DI ANATOMIA E FISIOLOGIA FISTQ PER CHI NON HA UN TITOLO "SANITARIO O PARASANITARIO"

MATERIE E METODOLOGIE DIDATTICHE

- LEZIONI FRONTALI E PRATICA
- DISCUSSIONE DI CASI IN AULA O PORTATI DAGLI ALLIEVI
- 1° ANNO: BASI DI MEDICINA CINESE, METODI DI BASE DI QIGONG
- 2° ANNO: BASI DI MEDICINA CINESE, QIGONG ORGANI INTERNI
- 3° ANNO: SPECIALIZZAZIONI/MASTER DI QIGONG

Alle lezioni è ammessa la registrazione audio, ma non video

DOVE E QUANDO

- SEDE: BOLOGNA - VIA DI CORTICELLA 89 E/O PALESTRE LIMITROFE
- LE LEZIONI SI SVOLGONO NEI FINE SETTIMANA
- I CORSI INIZIANO OGNI ANNO A **DICEMBRE** PRECEDUTI DALL'OPEN DAY IN OTTOBRE

MATERIALI DIDATTICI

- DISPENSE E VIDEO DEL CORSO (SCARICABILI DAL SITO WWW.SCUOLATAO.COM TRAMITE ACCESSO REGISTRATO)
- LIBRO DI TESTO "LE BASI DELLA MEDICINA CINESE. FONDAMENTI FILOSOFICI, FISIOLOGIA, EZIOLOGIA" (M. MUCCIOLI) EDIZIONI PENDRAGON

ScuolaTao si riserva di modificare e aggiornare in qualunque momento i programmi e l'organizzazione dei propri corsi.