

Il Tuina è una delle tecniche utilizzate dalla medicina cinese insieme all'agopuntura, la fitoterapia, la dietetica e il Qigong. Dolce, energico, continuo e profondo sono i quattro aggettivi che contraddistinguono questa pratica e sono alla base delle molteplici tecniche che l'operatore esegue durante un trattamento. Praticato per aumentare la vitalità dell'individuo e per il suo benessere, scopo del Tuina è di stimolare il riequilibrio funzionale dell'organismo, rafforzare le difese organiche, stimolare la circolazione del Qi. È indicato perciò per regolarizzare l'energia nei meridiani o canali energetici, migliorare la funzionalità delle articolazioni, rilassare i muscoli. Si effettua non solo su specifici punti tramite la digitopressione, ma anche lungo linee e su diverse zone del corpo, con pratiche manuali o tramite movimenti lenti e delicati delle articolazioni o con l'applicazione di svariate tecniche complementari, quali coppette, moxa, gua sha.

Il corso di massaggio Tuina, o massaggio cinese, si articola in tre anni, con programmi conformi alle direttive della Federazione Italiana Scuole di Tuina e Qigong **FISTQ**. ScuolaTao è inoltre una scuola accreditata dalla Associazione di professionisti di Tuina e Qigong **OTTO** e ciò consente ai suoi allievi di essere ammessi come soci professionisti, dopo il diploma, senza ulteriori esami. La sede di Milano è iscritta al registro degli enti tenuto dal Comitato Tecnico Scientifico sulle Discipline Bio Naturali della regione Lombardia. Il programma ed il monte ore soddisfano le **"Norme in materia di Discipline BioNaturali" della Legge 2/2005 della Regione Lombardia**.

Direttore didattico:  
**M. Muccioli**



**Segreteria Bologna**  
+39 0514121205  
+39 3805882609  
info@scuolatao.com

**Segreteria Milano**  
+39 3801491893  
info@scuolatao.com

**Segreteria Roma**  
+39 389 5068733  
info@scuolatao.com

**Segreteria generale**  
+39 0523180519 +39 3466183551  
info@scuolatao.com



SCUOLATAO  
www.scuolatao.com



**SCUOLATAO**  
ScuolaTao si dedica all'insegnamento  
professionale della Medicina Cinese

**Corso di TUINA**  
BOLOGNA MILANO ROMA



Il corso di Tuina offre ai partecipanti solide basi teoriche e l'esperta acquisizione di abilità pratiche, grazie all'elevato numero di seminari didattici sia teorici che pratici, alla professionalità dei docenti e al supporto didattico riservato agli allievi.

All'interno del corso sono inseriti seminari di ginnastica energetica (Qigong).

Le competenze teoriche vengono acquisite con lezioni specifiche di medicina cinese, nelle ore di lezione frontale dedicate a questa materia nei 3 anni, le abilità pratiche si sviluppano parallelamente nelle ore di insegnamento di Tuina e Qigong.

Sono previste inoltre 100 ore di pratica documentata nel corso dei tre anni di formazione. A questo scopo, si può documentare la pratica svolta in modo autonomo e/o partecipare ai tirocini assistiti dai docenti, fino al raggiungimento del monte ore.

Il corso prevede l'attestato finale a seguito del superamento degli esami annuali e con un minimo di frequenza.

Non sono richiesti diplomi e requisiti particolari per iscriversi al corso di massaggio Tuina.



### INFORMAZIONI GENERALI

CORSO IN 3 ANNI, A NUMERO CHIUSO

ORE DI LEZIONE: 650, DI CUI 480 DI LEZIONE FRONTALE

AL COMPLETAMENTO DEL CORSO, SCUOLATAO RILASCIAMO L'ATTESTATO DI FORMAZIONE IN TUINA E L'ATTESTATO FISTQ

PREZZO SCONTATO PER ISCRIZIONI ENTRO L'OPEN DAY

DISPONIBILITÀ DI LEZIONE DI PROVA GRATUITA



### MATERIE E METODOLOGIE DIDATTICHE

LEZIONI DI: TEORIA DI MEDICINA CINESE, MERIDIANI E PUNTI, PRATICA DI TUINA, TRATTAMENTO SQUILIBRI ENERGETICI, QIGONG

LEZIONI FRONTALI, ESERCITAZIONI PRATICHE, SCAMBIO DI TRATTAMENTI, SIMULAZIONI, LAVORI DI GRUPPO

DISCUSSIONE DI CASI CON VALUTAZIONE ENERGETICA

PRATICA AUTONOMA O SUPERVISIONATA DOCUMENTATA

VIAGGI STUDIO IN CINA

**La sapienza nelle mani:  
un antico massaggio per  
il benessere del corpo**

Con l'anno accademico  
2018-2019 nella sede di Milano  
è prevista l'erogazione di  
**crediti ECM** per fisioterapisti,  
infermieri, ostetriche.



### DOVE E QUANDO

SEDI: BOLOGNA - MILANO - ROMA

LE LEZIONI, DI 16 ORE, SI SVOLGONO DURANTE LA FINE SETTIMANA CON CADENZA MENSILE

IL CORSO INIZIA OGNI ANNO A **DICEMBRE** PRECEDUTO DALL'OPEN DAY IN OTTOBRE



### MATERIALI DIDATTICI

LE DISPENSE DEL CORSO SONO SCARICABILI DAL SITO [WWW.SCUOLATAO.COM](http://WWW.SCUOLATAO.COM) TRAMITE ACCESSO REGISTRATO

I LIBRI "**MANUALE DI TUINA FONDAMENTI E STRATEGIE DI TRATTAMENTO**", "**LE BASI DELLA MEDICINA CINESE. FONDAMENTI FILOSOFICI, FISILOGIA, EZIOLOGIA**" SONO IN OMAGGIO A CHI SI ISCRIVE AL PRIMO ANNO DI CORSO.



**ISCRIZIONI [WWW.SCUOLATAO.COM](http://WWW.SCUOLATAO.COM)**

*Alle lezioni è ammessa la registrazione audio, ma non video o fotografica*

*ScuolaTao si riserva di modificare e aggiornare in qualunque momento i programmi e l'organizzazione dei propri corsi.*