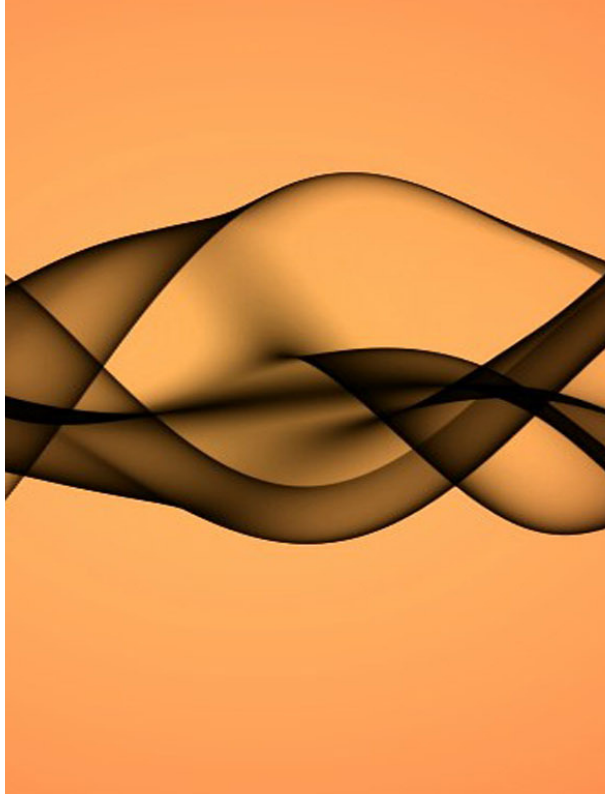


Il mantra dei sei suoni **Ma Li Tang**

Dominique Ferraro

Bologna
3 e 4 marzo 2018



Il mantra dei sei suoni Ma Li Tang - docente: Dominique Ferraro

Il mantra dei sei suoni è una serie di esercizi di Qigong ideati da monaci e medici taoisti, più di **2000 anni fa**. Questa serie è già menzionata negli "Annali di Primavera e Autunno" (due secoli avanti Cristo) e da allora è stata costantemente ristrutturata e migliorata da medici famosi e appare nei più noti classici di Medicina Tradizionale Cinese. Sono **esercizi di longevità** che permettono di fare circolare l'energia in tutto il corpo lungo i meridiani dell'agopuntura e in questo modo di rendere l'organismo più forte e vitale, potenziando il **sistema immunitario** con un effetto preventivo e curativo su alcuni disturbi comuni quali: bronchite, pressione alta, diabete, malattie degli occhi, disfunzione dei cinque organi (cuore, fegato, reni, milza, polmoni). Gli esercizi si basano su un metodo di respirazione profonda cui vengono associati la concentrazione mentale, il movimento dinamico e i suoni terapeutici, le cui vibrazioni benefiche stimolano i principali organi del corpo umano e inducono calma e serenità mentale. La versione moderna è stata elaborata dal Dottor Ma Li Tang, eminente studioso e medico personale di alcuni uomini di stato cinesi.



Orari: sabato 9.30-13.00, 14.30-18.00 - domenica 9-14 **Durata:** 12 ore

Sede: Bologna, ScuolaTao

Costi di partecipazione (IVA inclusa)	Allievi tesserati Scuolatao + tesserati TaoYinItalia	Altri allievi
Per iscrizioni entro il 2 febbraio 2018	€ 140	€ 160
Per iscrizioni dopo il 2 febbraio 2018	€ 170	€ 190

Per informazioni e iscrizioni: www.scuolatao.com

Segreteria:



+39 0514121205 +39 3466183551



info@scuolatao.com