

Corso intensivo biennale di Riflessologia Plantare On Zon Su

按踵術

L'On Zon Su è un antichissimo sistema cinese di tecniche di tocco e massaggio del piede al fine di riportare armonia ed equilibrio alla persona.

E' un potente strumento per iniziare un percorso in cui la persona prende consapevolezza del proprio corpo, di essere



una sola cosa con l'operatore, con gli esseri viventi, la natura e l'intero cosmo. La



riflessologia OnZonSu dunque interviene dove l'armonia si è incrinata, non solo dal punto di vista del benessere fisico, ma anche da quello psicologico ed energetico. Agisce efficacemente per riequilibrare i differenti sistemi organici,

funzionali e mentali, stimolando i meccanismi fisiologici di autoregolazione, autodifesa e rilassamento del corpo e della mente, agisce sulla nostra volontà innata alla vitalità. Letteralmente On Zon Su è tradotto come “toccare il tallone con armonia”, ed è un sistema composto da diverse “mappe” in cui il piede è considerato il riflesso del tutto ed ogni mappa è vista come una differente applicazione adatta a trattare disequilibri nelle diverse parti del corpo. Nel corso si insegnano mappe specifiche adatte per trattare in modo sorprendentemente efficace disordini muscolo-scheletrici, altre utili per le disfunzioni del sistema energetico, altre per le tensioni emotive. Alcune mappe prevedono un trattamento sistemico, altre permettono di agire direttamente su punti specifici per permettere un immediato cambiamento della situazione critica, altre ancora possono aiutare a rilassare la persona all'inizio o alla fine di un trattamento effettuato con un'altra

tecnica, manuale o non e per questo la riflessologia del piede On Zon Su si può efficacemente combinare con altre metodiche di trattamento. Tradizionalmente le mappe sono attribuite ad Immortali, Maestri o Imperatori dell'antichità cinese, considerati i padri dell'OnZonSu. Tutte queste antiche tecniche furono poi strutturate in un sistema dal filosofo cinese Mak Zi (o Mo Tzu) nel V sec. a.C., trasmesse sempre e solo oralmente, e come tante altre tecniche antiche, rimasero appannaggio di gruppi molto ristretti, insegnate a pochi discepoli, da maestro ad allievo. Da allora sono passate novantanove generazioni, ed ora grazie al Maestro e Dottore Ming Wong C. Y., appartenente alla centesima generazione, queste tecniche sono arrivate in occidente.

Informazioni generali del corso di Riflessologia cinese del piede On Zon Su

Il corso si concentra in due anni, affrontando diversi aspetti: le diverse mappe del piede ed il loro impiego pratico, la visione filosofica orientale ed in particolare della medicina cinese, base di comprensione del sistema che verrà trasmesso, la preparazione strutturale (jing), energetica (qi) e mentale (shen) dell'operatore. Le materie del corso sono la medicina tradizionale cinese, , in cui si studia la fisiologia energetica e la valutazione degli squilibri, il Qigong, per la consapevolezza ed il benessere dell'operatore e la pratica dell'Onzonsu. All'interno del corso sono previste 100 ore di pratica documentata, la possibilità di portare casi/persona da trattare in aula, e ogni anno termina con verifiche di fine corso ed è prevista una tesi di fine corso. Completano il monte ore i crediti per preparazione tesi ed esami (77 ore).



Al termine del corso ScuolaTao, al superamento di tutti gli esami, rilascia un Attestato di Riflessologo On Zon Su.

Questo percorso di apprendimento si rivolge anche a chiunque voglia mantenere un buon equilibrio psicofisico con tecniche naturali e può essere di grande interesse per agopuntori, fisioterapisti, osteopati, naturopati, praticanti di Shiatsu, di TuiNa e operatori olistici.

Prospetto riepilogativo dei contenuti e monte ore

Materia Annualità	Medicina Tradizionale cinese*	On Zon Su	Qi Gong
PRIMO ANNO	I fondamenti del pensiero cinese. Le sostanze preziose del corpo. Il sistema dei meridiani e localizzazione dei principali punti. Fisiologia energetica: il sistema degli organi e dei visceri. Introduzione alla valutazione dei polsi.	Pensiero dell'estremo oriente: taoismo e mazkismo Metodo di analisi taoista I 3 livelli della pratica Le prime 7 mappe dell'On Zon Su La valutazione del piede nell'On Zon Su Pratiche di coltivazione interna	Baduanjing Il lavaggio dei midolli
TOT. 160 ore	Totale 52 + 8** ore	Totale 96 ore	Totale 12 ore
SECONDO ANNO	La valutazione energetica in medicina cinese: la lingua i polsi I Quattro metodi e le Otto Regole Le sindromi degli organi e dei visceri	Le 7 mappe di livello superiore dell'On Zon Su Criteri di utilizzo del sistema On Zon Su Lettura del piede Pratiche di coltivazione interna	Zhineng qigong
TOT. 148 ore	Totale 48 + 8 ore	Totale 88 ore	Totale 12 ore
TOTALE BIENNIO 308 + 16 ore di lezione frontale	TOTALE BIENNIO Medicina Cinese 100 + 16 ore di lezione frontale	TOTALE BIENNIO Onzonsu 184 ore di lezione frontale	TOTALE BIENNIO Qigong 24 ore di lezione
	* Le lezioni di medicina cinese sono fruibili integralmente anche online		
	** ogni anno si tiene una lezione plenaria a Bologna tenuta dal dott. Massimo Muccioli aperta agli allievi di tutte le sedi		

Per conseguire l'attestato finale, ogni allievo deve aver frequentato almeno il 75% delle lezioni di medicina cinese ed il 75 % delle ore di On Zon Su di tutto il corso. Alle lezioni di medicina cinese, che sono disponibili online, è permessa una frequenza in aula minima del 60% con l'obbligo di seguire almeno il 30% delle ore perse tramite la piattaforma gratuita online. Per ottenere l'attestato del corso occorre superare tutti gli esami previsti per materia ed annualità, svolgere le ore previste di tirocinio e la tesi.

Metodologie didattiche

- lezioni frontali e online
- esercitazioni pratiche
- scambio di trattamenti
- simulazioni
- lavori di gruppo
- discussione di casi
- pratica documentata
- gruppi di tirocinio supervisionati dai docenti (non compresi nella quota di iscrizione e non obbligatori)

Dove e quando

- Milano – Viale Monza 16
- Lezioni nei week end ed online;
- Per il calendario e gli orari consultare il calendario del corso sul sito

Alle lezioni è ammessa la registrazione audio ma non video.

Modalità di iscrizione

Per l'iscrizione è necessario compilare il modulo di iscrizione al corso che trovi sul sito di scuolatao www.scuolatao.com e consegnare i seguenti documenti:

- domanda di ammissione firmata
- una fototessera o foto digitale
- copia di un documento valido di identità e del codice fiscale

Costi e sconti

Costo annuale corso On Zon Su 1740,00 euro IVA inclusa

Costo sconto Open Day corso On Zon Su 1499,00 euro IVA inclusa

Il prezzo del corso è bloccato per l'intera durata del corso, non ci sono altri importi da versare per esami o altro. Lo sconto Open Day si applica alle quote di iscrizione versate entro il 18 ottobre.

Se risiedi ad oltre 350 km dalla sede ScuolaTao a te più vicina, puoi ottenere una borsa di studio che può coprire fino al 30% sulla quota di iscrizione al primo anno di corso.

L'importo del corso viene suddiviso in due rate

Materiali didattici compresi nella quota di iscrizione

- Dispense del corso (scaricabili dal sito www.scuolatao.com tramite accesso registrato)
- il testo: Le basi della medicina cinese Fondamenti filosofici, fisiologia, eziologia (Massimo Muccioli edizioni Pendragon)
- accesso alla piattaforma di insegnamento online per la parte di medicina cinese

Contatti

infomilano@scuolatao.com

+39 380 14 91 893

www.scuolatao.com

Lezione di prova e presentazione del corso 23 settembre prenotati ora!