

Programma del corso di Tecniche salutari in Medicina Cinese - 3 anni

Il programma che segue descrive i contenuti del corso **triennale** di Tecniche salutari in Medicina Cinese. Invitiamo a fare riferimento al calendario annuale pubblicato sul sito www.scuolatao.com per le date, le sedi e la sequenza delle lezioni.

Pur mantenendo questo programma come riferimento, ScuolaTao si riserva la facoltà di modificarlo in qualunque momento.

Evidenziate in giallo le modifiche rispetto al programma 2017-2018

Materia	Ore	Note
MTC Teoria I	48	i fondamenti teorici della medicina cinese
Punti e Meridiani I	24	localizzazione dei punti e dei meridiani
Pratica Tec Sal I e Qigong	76 + 12 = 80	
Casi in aula	8	lezione non inclusa nel calcolo delle frequenze
TOT ore frontali Anno 1	168	12 fine settimana di lezione
MTC Teoria II	48	la valutazione degli equilibri energetici
Punti e Meridiani II	16	azioni dei punti
Pratica Tec Sal II e Qigong	92 + 12 = 104	
Casi in aula	8	lezione non inclusa nel calcolo delle frequenze
TOT ore frontali Anno 2	176	12 fine settimana di lezione
Pratica Tec Sal III	144	
Casi in aula	8	lezione non inclusa nel calcolo delle frequenze
TOT ore frontali Anno 3	152	10 fine settimana di lezione
Totale ore frontali corso	496	

MTC: Medicina Tradizionale Cinese

Il **corso di On Zon Su** è composto dalle lezioni di pratica di On Zon Su, ovvero 5 giornate da 8 ore in ognuno dei 3 anni. Competenze di medicina cinese non sono necessarie per frequentare On Zon Su, è consigliabile avere le basi.

Il corso di On Zon Su di Milano ha un'articolazione e un programma diversi e più estesi.

Per gli allievi del corso di Tecniche Salutari che si sono iscritti al 1° anno nell'a.a. 2017-2018, il programma del 2° anno sarà già conforme al nuovo programma 3ennale (ovvero il programma delle pagine seguenti). Questi allievi potranno avere l'attestato del corso al termine del biennio, come previsto dal loro piani di studi iniziale. Potranno inoltre accedere al 3° anno, il cui avvio è previsto per l'a.a. 2019-2020, a condizioni speciali agevolate. L'offerta per il 3° anno è valida anche per gli allievi che hanno iniziato il corso di Tecniche salutari negli anni tra il 2017-2018 e il 2013-2014, inclusi. Per i dettagli chiedere alla segreteria di Bologna o alla segreteria generale.

Anno 1 – da a.a. 2018-2019

Lezione 1	1^ giorno sabato 8h	MTC Teoria I	Yin-yang. Cinque elementi. Macrocosmo e microcosmo. Studio dei polsi: i polsi normali
Lezione 2	1^ giorno sabato 8h	MTC Teoria I	Le Cinque Sostanze (jing, shen, qi, sangue, fluidi) e le loro relazioni. I polsi come espressione di yin e yang: la frequenza (chi, shuo, ji)
Lezione 3	1^ giorno sabato 8h	MTC Teoria I	Nascita e strutturazione energetica dei meridiani. I sei livelli energetici, la circolazione dell'energia Il polso: come espressione di forza (you li, wu li)
	2^ giorno domenica 8h	Qigong (ai fini della % presenze considerata come Tec Sal I)	Dao Yin Fa Qigong I: introduzione e pratica (parte 1) Origine del Qigong Pratica: esercizi preparatori di attivazione del qi, di armonizzazione e di tonificazione dello yin-yang. Automassaggio
Lezione 4	1^ giorno sabato 4h	MTC Teoria I	La teoria degli zang fu, i visceri curiosi Zang fu: studio di polmone, grosso intestino, Il polso come espressione di profondità (profondo, intermedio, superficiale)
	1^ giorno sabato 4h	Punti e Meridiani I	Meridiani e punti: localizzazione. Reperire i punti di agopuntura Punti e meridiani di Polmone, Grosso Intestino
	2^ giorno domenica 8h	Pratica Tec Sal I	Auricoloterapia con posizionamento di semi di vaccaria – parte 1
Lezione 5	1^ giorno sabato 4h	MTC Teoria I	Zang fu: studio di stomaco e milza.
	1^ giorno sabato 4h	Punti e Meridiani I	Meridiani e punti: localizzazione. Reperire i punti di agopuntura Punti e meridiani di stomaco e milza.
	2^ giorno domenica 8h	Pratica Tec Sal I	On Son Zu - parte 1
Lezione 6	1^ giorno sabato 8h	Pratica Tec Sal I	Auricoloterapia con posizionamento di semi di vaccaria – parte 2
	2^ giorno domenica 8h	Pratica Tec Sal I	On Son Zu - parte 2

Lezione 7	1^ giorno sabato 4h	MTC Teoria I	Zang fu: studio di Cuore, Intestino Tenue. I polsi come espressione del qi di cuore: il ritmo (polsi cu e dai)
	1^ giorno sabato 4h	Punti e Meridiani I	Meridiani e punti: localizzazione. Reperire i punti di agopuntura Punti e meridiani di Cuore, Intestino Tenue
	2^ giorno domenica 8h	Pratica Tec Sal I	On Son Zu - parte 3
Lezione 8	1^ giorno sabato 4h	MTC Teoria I	Zang fu: studio di vescica e rene
	1^ giorno sabato 4h	Punti e Meridiani I	Meridiani e punti: localizzazione. Reperire i punti di agopuntura Punti e meridiani di Dumai, RenMai, Vescica, Rene
	2^ giorno domenica 8h	Pratica Tec Sal I	On Son Zu - parte 4
Lezione 9	1^ giorno sabato 4h	MTC Teoria I	Zang fu: studio di Pericardio, Triplo riscaldatore, I polsi come espressione del sangue e dei liquidi: il calibro (polsi xi e da)
	1^ giorno sabato 4h	Punti e Meridiani I	Meridiani e punti: localizzazione. Punti e meridiani di Pericardio, Triplo riscaldatore
	2^ giorno domenica 4h	Qigong (ai fini della % presenze considerata come Tec Sal I)	Dao Yin Fa Qigong I: introduzione e pratica (parte 2)
	2^ giorno domenica 4h	Pratica Tec Sal I	Taping energetico - parte 1
Lezione 10	1^ giorno sabato 8h	Pratica Tec Sal I	On Son Zu - parte 5
	2^ giorno domenica 8h	Pratica Tec Sal I	Auricoloterapia con posizionamento di semi di vaccaria – parte 3
Lezione 11	1^ giorno sabato 4h	MTC Teoria I	Zang fu: studio di vescica biliare e fegato
	1^ giorno sabato 4h	Punti e Meridiani I	Meridiani e punti: localizzazione. Punti e meridiani di vescica biliare e fegato
	2^ giorno domenica 8h	Pratica Tec Sal I	Taping energetico - parte 2
Lezione 12	1^ giorno sabato 8h		ESAMI

	2^ giorno domenica 8h		Seminario pratico con valutazione di persone in aula
--	--------------------------	--	--

Anno 2 - da a.a. 2018-2019

Lezione 1	1^ giorno sabato 8h	Pratica Tec Sal II	On Son Zu: ripasso di quanto studiato al primo anno e parte 6
	2^ giorno domenica 8h	MTC Teoria II	Valutazione energetica: le otto regole, i quattro metodi: sentire e osservare
Lezione 2	1^ giorno sabato 8h	Pratica Tec Sal II	On Son Zu: parte 7
	2^ giorno domenica 8h	MTC Teoria II	Valutazione energetica: i quattro metodi: chiedere e palpare
Lezione 3	1^ giorno sabato 8h	Qigong (ai fini della % presenze considerata come Tec Sal II)	Dao Yin Fa Wuxing Qigong II (parte 1) – Tecniche di base cinque elementi e organi interni
	2^ giorno domenica 8h	MTC Teoria II	Valutazione energetica: osservare la lingua, palpare il polso
Lezione 4	1^ giorno sabato 8h	Pratica Tec Sal II	On Son Zu: parte 8
	2^ giorno domenica 8h	MTC Teoria II	Cause di malattia. Quadri di disequilibri energetici parte I: delle cinque sostanze
Lezione 5	1^ giorno sabato 8h	Punti e Meridiani II	Meridiani e punti: – parte 1 Azione energetica dei punti specifici I punti shu antichi Altre categorie di punti (yuan, luo, beishu, mu, xi, feng, hui) Azione energetica dei punti dei meridiani
	2^ giorno domenica 8h	MTC Teoria II	Quadri di disequilibri energetici parte II: di rene, fegato, cuore. I quadri complessi
Lezione 6	1^ giorno sabato 8h	Pratica Tec Sal II	Moxa, coppette, guasha e martelletto a fior di pruno – parte 1
	2^ giorno domenica 8h	MTC Teoria II	Quadri di disequilibri energetici Parte III: sindromi dei visceri. di milza e polmone
Lezione 7	1^ giorno sabato 4h	Qigong (ai fini della % presenze)	Dao Yin Fa Wuxing Qigong II (parte 2)

		considerata come Tec Sal II)	
	1^ giorno sabato 4h	Pratica Tec Sal II	Cromopuntura: utilizzo dei colori
	2^ giorno domenica 8h	Pratica Tec Sal II	Cromopuntura: gastroenterologia parte 1
Lezione 8	1^ giorno sabato 4h	Punti e Meridiani II	Meridiani e punti di agopuntura: – parte 2 I tragitti secondari: Pibu, tendino-muscolari, luo, distinti, straordinari
	2^ giorno domenica 8h	Pratica Tec Sal II	On Son Zu – parte 9
Lezione 9	1^ giorno sabato 8h	Pratica Tec Sal II	On Son Zu – parte 10
Lezione 10	1^ giorno sabato 8h	Pratica Tec Sal II	Cromopuntura: gastroenterologia parte 2
	2^ giorno domenica 8h	Pratica Tec Sal II	Cromopuntura Moxa, coppette, guasha e martelletto a fior di pruno – parte 2
Lezione 11	1^ giorno sabato 8h	Pratica Tec Sal II	Cromopuntura: ginecologia
	2^ giorno domenica 8h	Pratica Tec Sal II	Cromopuntura: ginecologia
Lezione 12	1^ giorno sabato 8h		ESAMI
	2^ giorno domenica 8h		Seminario pratico con valutazione di persone in aula

Anno 3 – da a.a.2019-2020

Lezione 1	1^ giorno sabato 8h	Tec Sal III	Combinazione dei punti
	2^ giorno domenica 8h	Tec Sal III	Pratica di lingua e polsi
Lezione 2	1^ giorno sabato 8h	Tec Sal III	Cromopuntura: disturbi osteoarticolari
	2^ giorno	Tec Sal III	Cromopuntura: disturbi osteoarticolari

	domenica 8h		
Lezione 3	1^ giorno sabato 8h	Tec Sal III	On Son Zu – parte 11
	2^ giorno domenica 8h	Tec Sal III	On Son Zu – parte 12
Lezione 4	1^ giorno sabato 8h	Tec Sal III	Cromopuntura: cefalee
	2^ giorno domenica 8h	Tec Sal III	Cromopuntura: cefalee
Lezione 5	1^ giorno sabato 8h	Tec Sal III	On Son Zu – parte 13
	2^ giorno domenica 8h	Tec Sal III	On Son Zu – parte 14
Lezione 6	1^ giorno sabato 8h	Tec Sal III	Cromopuntura: disturbi dello Shen
	2^ giorno domenica 8h	Tec Sal III	Cromopuntura: disturbi dello Shen
Lezione 7	1^ giorno sabato 8h	Tec Sal III	On Son Zu – parte 15
	2^ giorno domenica 8h	Tec Sal III	Cromopuntura: apparato circolatorio
Lezione 8	1^ giorno sabato 8h	Tec Sal III	Cromopuntura: apparato respiratorio
	2^ giorno domenica 8h	Tec Sal III	Cromopuntura: pratica
Lezione 9	1^ giorno sabato 8h	Tec Sal III	Moxa, coppette, guasha e martelletto a fior di pruno – parte 3
	2^ giorno domenica 4h	Tec Sal III	Moxa, coppette, guasha e martelletto a fior di pruno – parte 4
	2^ giorno domenica 4h	Tec Sal III	Qigong
Lezione 10	1^ giorno sabato 8h		ESAMI
	2^ giorno domenica 8h		Seminario pratico con valutazione di persone in aula