



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



Mercoledì 6 marzo 2019

CONVEGNO

**La menopausa spontanea e indotta,
nel ciclo della vita della donna:
la visione della medicina occidentale
e della medicina tradizionale cinese**

Sala AVIS

Casa dei Donatori di Sangue

Via dell'Ospedale 20

Bologna



Medicina integrata



Agopuntura per le donne operate al seno

8:30 INIZIO DEI LAVORI | ISCRIZIONE

9:00 Introduzione

Francesca Novaco | Direttore Sanitario, Azienda USL di Bologna

Giovanni Frezza | Direttore del Dipartimento Oncologico, Azienda USL di Bologna

Federica Mazzoni | Consigliera del Comune di Bologna

PRIMA SESSIONE

Modera **Corrado Ruozi** | Coordinatore dell'Osservatorio Medicine non Convenzionali
Regione Emilia-Romagna OMCER

9:30 La donna in menopausa spontanea e medicalmente indotta in medicina occidentale e progetto Med. IO. RER

Grazia Lesi

Medico ginecologo agopuntore, Responsabile scientifico del Progetto di Medicina integrata in Oncologia Med. IO. RER AUSL Bologna

LEZIONE MAGISTRALE

10:00 Fisiologia della menopausa in medicina tradizionale cinese: le patologie potenziali, l'importanza delle emozioni e dello stato mentale

Elisabeth Rochat de La Vallée

Sinologa Ecole Européene MTC | Sinologue spécialiste de la pensée chinoise et de la médecine chinoise classiques

Responsable de l'enseignement de l'E.E.A. (Ecole Européenne d'Acupuncture)

11.30 La medicina tradizionale cinese e le differenze di genere nell'età di mezzo: l'andropausa

Massimo Muccioli

Direttore scientifico di Scuola Tao (Scuola di Medicina tradizionale Cinese) Bologna

12:00 Alimentazione e salute in menopausa: cosa consiglia la medicina tradizionale cinese

Bernadette Ligabue

Medico Fisiatra, Agopuntore Reggio-Emilia

12:30 DISCUSSIONE

13.00 PAUSA PRANZO

14:00 La psicologia della menopausa nell'approccio occidentale

Concetta Stornante

Psichiatra psicoterapeuta Bologna

14:30 L'alimentazione in climaterio e menopausa: l'approccio della medicina occidentale

Emilia Guberti

Direttore Igiene Alimenti e Nutrizione Est, Dipartimento Sanita Pubblica, Azienda USL di Bologna

15:00 Il Qi gong nella prevenzione dei disturbi della menopausa e per la salute donna: teoria e pratica

Dominique Ferraro

Esperta in Qigong e pratiche di salute della MnC

Dimostrazione di una tecnica di QI GONG utile per le patologie del seno

Modera **Dominique Ferraro**

GRUPPO DI FORMATRICI DI QI GONG: **Annalisa Cantilena, Crucita Fernandez, Viorica Ahririi, Valentina Muto, Antonella Giliberti**

16:00 Spazio alle Donne: Tavola rotonda delle associazioni

Modera una rappresentante del Comitato Regionale Emilia-Romagna della associazione nazionale Komen Italia

Gli effetti collaterali delle terapie e la sintomatologia climaterica nel vissuto delle donne con neoplasia al seno: testimonianze

Partecipano le associazioni:

Di Petto Onlus | Gli Onconauti | Il Seno di Poi OdV | LILL-Lega Italiana Lotta al Linfedema | G.O. for life Onlus | Loto Onlus | Demetra - Seno e cultura | #oltreilnastrorosa | Komen italia

17:00 CONCLUSIONI

Francesca Novaco

Direttore Sanitario, Azienda USL di Bologna



IL convegno si inserisce nel lungo percorso di integrazione delle Medicine non convenzionali nel servizio sanitario della regione Emilia Romagna e della AUSL di Bologna e in particolare affronta il tema della Menopausa spontanea e indotta da terapie antitumorali.

La vita della donna è scandita dal susseguirsi di cicli e cambiamenti, uno di questi è la menopausa, che coincide con il termine della fertilità, periodo in cui prevenzione e stili di vita corretti sono fondamentali. A volte la menopausa spontanea può essere fonte di disturbi o di veri problemi di salute: in questi casi la terapia ormonale sostitutiva è un importante supporto.

Per alcune donne la necessità di effettuare terapie antitumorali determina una brusca interruzione della fase di vita fertile, o un aggravamento dei sintomi correlati alla menopausa, se questa è già in corso. Inoltre chi ha avuto una neoplasia del seno o altre neoplasie ormono/dipendenti non può assumere la terapia sostitutiva. In tutti questi casi donne, ancora molto attive nel lavoro e in famiglia, spesso soffrono di una sindrome climaterica molto invalidante, con importanti ricadute sulla qualità di vita. La medicina convenzionale in questi i casi propone come sostegno per la gestione dei sintomi menopausali il self care: indicazioni di stile di vita, esercizio fisico, supporto psicologico.

Recenti studi sottolineano come la medicina Cinese (MTC) con le sue pratiche di salute (Agopuntura, Qi Gong) può essere una valida risorsa per questa fase della vita e indicano nell'integrazione con il self Care un vero mezzo terapeutico (studio AcCliMaT - JCO 2016).

Questo evento si prefigge un approfondimento del tema della menopausa, spontanea e indotta, senza dimenticare l'andropausa, a partire dai due approcci culturali, filosofici e terapeutici: la visione della Medicina Tradizionale cinese e la visione della Medicina Occidentale. Il tema sarà affrontato, quindi, nell'ottica della integrazione, come proposto dal progetto Regionale MED.IO.RER - Percorsi di Medicina integrata in oncologia: agopuntura per le donne operate al seno, in fase di avvio •

Segreteria scientifica: **Grazia Lesi** Responsabile Scientifico

Segreteria organizzativa: **Romina Agresti** e **Annalisa Venturi**

SONO STATI RICHIESTI I CREDITI ECM

Per info e iscrizioni: convegnomenopausa@ausl.bologna.it