



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



**Mercoledì 6 marzo 2019**

# CONVEGNO

**La menopausa spontanea e indotta,  
nel ciclo della vita della donna:  
la visione della medicina occidentale  
e della medicina tradizionale cinese**

**Sala AVIS**

**Casa dei Donatori di Sangue**

**Via dell'Ospedale 20**

**Bologna**



Medicina integrata



Agopuntura per le donne operate al seno

**8:30** INIZIO DEI LAVORI | ISCRIZIONE

**9:00** **Introduzione**

**Francesca Novaco** | Direttore Sanitario, Azienda USL di Bologna

**Giovanni Frezza** | Direttore del Dipartimento Oncologico, Azienda USL di Bologna

**Federica Mazzoni** | Consigliera del Comune di Bologna

**PRIMA SESSIONE**

*Modera* **Corrado Ruozi** | Coordinatore dell'Osservatorio Medicine non Convenzionali  
Regione Emilia-Romagna OMCER

**9:30** **La donna in menopausa spontanea e medicalmente indotta in medicina occidentale e progetto Med. IO. RER**

**Grazia Lesi**

Medico ginecologo agopuntore, Responsabile scientifico del Progetto di Medicina integrata in Oncologia Med. IO. RER AUSL Bologna

**LEZIONE MAGISTRALE**

**10:00** **Fisiologia della menopausa in medicina tradizionale cinese: le patologie potenziali, l'importanza delle emozioni e dello stato mentale**

**Elisabeth Rochat de La Vallée**

Sinologa Ecole Européene MTC | Sinologue spécialiste de la pensée chinoise et de la médecine chinoise classiques

Responsable de l'enseignement de l'E.E.A. (Ecole Européenne d'Acupuncture)

**11.30** **La medicina tradizionale cinese e le differenze di genere nell'età di mezzo: l'andropausa**

**Massimo Muccioli**

Direttore scientifico di Scuola Tao (Scuola di Medicina tradizionale Cinese) Bologna

**12:00** **Alimentazione e salute in menopausa: cosa consiglia la medicina tradizionale cinese**

**Bernadette Ligabue**

Medico Fisiatra, Agopuntore Reggio-Emilia

**12:30** DISCUSSIONE

**13.00** PAUSA PRANZO

**14:00 La psicologia della menopausa nell'approccio occidentale**

**Concetta Stornante**

Psichiatra psicoterapeuta Bologna

**14:30 L'alimentazione in climaterio e menopausa: l'approccio della medicina occidentale**

**Emilia Guberti**

Direttore Igiene Alimenti e Nutrizione Est, Dipartimento Sanita Pubblica, Azienda USL di Bologna

**15:00 Il Qi gong nella prevenzione dei disturbi della menopausa e per la salute donna: teoria e pratica**

**Dominique Ferraro**

Esperta in Qigong e pratiche di salute della MnC

**Dimostrazione di una tecnica di QI GONG utile per le patologie del seno**

*Modera* **Dominique Ferraro**

GRUPPO DI FORMATRICI DI QI GONG: **Annalisa Cantilena, Crucita Fernandez, Viorica Ahririi, Valentina Muto, Antonella Giliberti**

**16:00 Spazio alle Donne: Tavola rotonda delle associazioni**

Modera una rappresentante del Comitato Regionale Emilia-Romagna della associazione nazionale Komen Italia

**Gli effetti collaterali delle terapie e la sintomatologia climaterica nel vissuto delle donne con neoplasia al seno: testimonianze**

Partecipano le associazioni:

**Di Petto Onlus | Gli Onconauti | Il Seno di Poi OdV | LILL-Lega Italiana Lotta al Linfedema | G.O. for life Onlus | Loto Onlus | Demetra - Seno e cultura | #oltreilnastrorosa | Komen italia**

**17:00 CONCLUSIONI**

**Francesca Novaco**

Direttore Sanitario, Azienda USL di Bologna



**I**L convegno si inserisce nel lungo percorso di integrazione delle Medicine non convenzionali nel servizio sanitario della regione Emilia Romagna e della AUSL di Bologna e in particolare affronta il tema della Menopausa spontanea e indotta da terapie antitumorali.

*La vita della donna è scandita dal susseguirsi di cicli e cambiamenti, uno di questi è la menopausa, che coincide con il termine della fertilità, periodo in cui prevenzione e stili di vita corretti sono fondamentali. A volte la menopausa spontanea può essere fonte di disturbi o di veri problemi di salute: in questi casi la terapia ormonale sostitutiva è un importante supporto.*

*Per alcune donne la necessità di effettuare terapie antitumorali determina una brusca interruzione della fase di vita fertile, o un aggravamento dei sintomi correlati alla menopausa, se questa è già in corso. Inoltre chi ha avuto una neoplasia del seno o altre neoplasie ormono/dipendenti non può assumere la terapia sostitutiva. In tutti questi casi donne, ancora molto attive nel lavoro e in famiglia, spesso soffrono di una sindrome climaterica molto invalidante, con importanti ricadute sulla qualità di vita. La medicina convenzionale in questi i casi propone come sostegno per la gestione dei sintomi menopausali il self care: indicazioni di stile di vita, esercizio fisico, supporto psicologico.*

*Recenti studi sottolineano come la medicina Cinese (MTC) con le sue pratiche di salute (Agopuntura, Qi Gong) può essere una valida risorsa per questa fase della vita e indicano nell'integrazione con il self Care un vero mezzo terapeutico (studio AcCliMaT - JCO 2016).*

*Questo evento si prefigge un approfondimento del tema della menopausa, spontanea e indotta, senza dimenticare l'andropausa, a partire dai due approcci culturali, filosofici e terapeutici: la visione della Medicina Tradizionale cinese e la visione della Medicina Occidentale. Il tema sarà affrontato, quindi, nell'ottica della integrazione, come proposto dal progetto Regionale MED.IO.RER - Percorsi di Medicina integrata in oncologia: agopuntura per le donne operate al seno, in fase di avvio •*

Segreteria scientifica: **Grazia Lesi** Responsabile Scientifico

Segreteria organizzativa: **Romina Agresti** e **Annalisa Venturi**

**SONO STATI RICHIESTI I CREDITI ECM**

Per info e iscrizioni: [convegnomenopausa@ausl.bologna.it](mailto:convegnomenopausa@ausl.bologna.it)