

## STILI DI VITA TUINA E QIGONG RISORSE UTILI ALLA LONGEVITÀ

SABATO **12 OTTOBRE 2019** ORE 9.00-18.30  
DOMENICA **13 OTTOBRE 2019** ORE 9.00-13.00

PRESSO  
**SCUOLA DI AGOPUNTURA TRADIZIONALE**  
VIA AMENDOLA 18 - 50018 SCANDICCI (FI)

### ISCRIZIONI

La quota di partecipazione intera è di Euro 130,00

La quota di partecipazione al convegno  
riservata agli allievi delle Scuole FISTQ è di Euro 100,00

La quota di partecipazione al convegno  
riservata ai Soci OTTO è di Euro 100,00

Per l'iscrizione oltre  
alla **compilazione del Modulo Online** è necessario  
inviare copia del bonifico alla tesoreria scrivendo a paol-  
apoli.poli@gmail.com

Il pagamento deve essere effettuato  
tramite bonifico bancario a:

#### Banca:

BANCA POPOLARE ETICA

#### Conto:

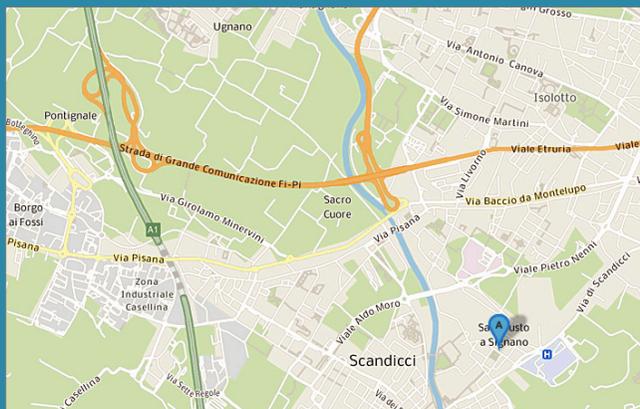
FEDERAZIONE ITALIANA  
DELLE SCUOLE DI TUINA E QIGONG

**IBAN** IT66J0501803200000000172712

**BIC** CCRTIT2T84A

#### Causale:

iscrizione CONGRESSO 2019 cognome nome



Per raggiungere  
la Scuola di Agopuntura Tradizionale della Città di Firenze  
Via G.Amendola 18 - 50018 Scandicci (FI)

#### Treno

Stazione Santa Maria Novella:  
- Bus di linea N. 6  
- tramvia dalla Stazione di Santa Maria Novella a Alla Coop di  
Ponte a Greve

#### Auto

- Dalla superstrada FI-PI-LI uscita Firenze Scandicci  
- Dall'autostrada uscita Firenze Impruneta proseguire seguendo  
indicazioni per Scandicci

#### Per informazioni

INFO: Scuola di agopuntura  
Coordina Lucilla Cracolici

#### Segreteria

Sandra e Barbara 055 704172  
segreteria@scuoladiagopuntura.org



FIRENZE  
12-13 OTTOBRE 2019

# FISTQ

CONVEGNO NAZIONALE 2019

## STILI DI VITA TUI NA E QI GONG RISORSE UTILI PER LA LONGEVITÀ



presso la  
Scuola di Agopuntura Tradizionale  
della Città di Firenze  
Via G.Amendola 18 - 50018 Scandicci (FI)

www.fistq.it

# PROGRAMMA

## SABATO 12 OTTOBRE

MATTINO - SEDUTA PLENARIA

### SALA A

8:30 - 9:15 Registrazione dei partecipanti

9:15 - 9:30 Saluti delle autorità

Saluti del Presidente F.I.S.T.Q.

Saluti del Vice Presidente F.I.S.T.Q.

9:30 - 10:00 **Franco Cracolici**

Stili di vita o ostili alla vita?

10:00 - 10:30 **Mauro Bologna**

(Presidente Nazionale S.I.P.N.E.I.)

P.N.E.I. e stili di vita

10:30 - 11:00 **Massimo Mori**

Il Respiro del Mondo

11:00 - 11:30 Break

11:30 - 12:00 **Carlo Moiraghi, Paola Poli**

La lunga vita nel Taoismo: ipotesi per una rilettura

12:00 - 12:30 **Paola Conti** (Presidente O.T.T.O.)

Qualità della vita nelle condizioni croniche di salute: dalla tradizione autentica nuove chiavi "scientifiche"

12:30 - 13:00 **Enrico Cheli**

L'utilizzo del canto e delle campane tibetane nell'arte della salute

13:00 - 14:30 Pausa pranzo



## SABATO 12 OTTOBRE

POMERIGGIO

### SALA A

14:30 - 15:30 **S.Scarsella**

(Accademia Italiana di Medicina Cinese)

Il mantenimento della salute in medicina cinese

15:30 - 16:30 **A. Traversi, S.Taccola**

(Scuola di Agopuntura Tradizionale della Città di Firenze)

Stagioni e tipologie umane: tuina e qi gong per conservare l'elisir di lunga vita

16:30-18:30 **U. Cammeo** (A.M.A.L.)

M.T.C.: intervento integrato tra tuina e qi gong

### SALA B

14:30 - 16:30 **M. Montagnani, E. Felici**

(Centro Studi Discipline Orientali)

Riflessologia dei microsistemi

16:30 - 17:30 **Tian Hong** (A.S.I.M.T.C.)

Tuina per regolare Qi, sangue, tendini e shen

17:30 - 18:30 **E. Maffi** (Scuola Tao)

Mobilizzare il Qi: teoria e pratica del muovere la stasi

### SALA C

14:30 - 16:30 **G. Paterniti, R. Pascoletti** (Scuola Temple Tao)

Il Qigong del cielo anteriore

16:30 - 18:30 **D. Vaccari** (A.L.M.A.)

Le pratiche del qi gong e del tuina: una possibile risorsa

### SALA D

14:30 - 15:30 **S. Romandetti, I. Wittum**

(Scuola di Agopuntura della Città di Firenze)

Rinfrescare lo shen: ridurre lo stress e facilitare il rilassamento tramite il tuina

15:30 - 16:30 **P. Bertoldi** (Ming Men)

Rendere armonici Qi e Xue, una via per limitare l'attingere alle nostre risorse

16:30 - 18:30 **S. Baccetti** (Regione Toscana)

DBN (Tuina e Qigong) nel quadro strutturale delle leggi toscane e nazionali

### AL TERMINE DEL POMERIGGIO

Il Centro Studi Discipline Orientali presenterà

"Le mille mani di guan yin"

# FISTQ

• FONDATA NEL 2002



## DOMENICA 13 OTTOBRE

MATTINA

### SALA A

9:00 - 11:00 **A. Albiani, B. Lucchesi** (C.E.O.L.T. DBN)

Vivere a lungo senza invecchiare

11:00 - 12:00 **G. Tallarida, M. Mazzarelli, M. L. Barbanera,**

**E. Marchi** (Matteo Ricci)

Stili di vita e meridiani straordinari: espressioni patologiche di squilibrio

12:00 - 13:00 **M. Mazzarri** (Scuola Tao)

Longevità e compimento: natura propria e destino nella pratica del qigong

### SALA B

9:00 - 10:00 **A. Cesi, A. Birrocci**

(Accademia Italiana di Medicina Cinese)

Rendere ognuno partecipe del proprio benessere: indicazioni ed esercizi

10:00 - 12:00 **L. Briganti, S. Lanari** (Istituto Shen)

La via dei liquidi ye torbidi per il nutrimento dei visceri curiosi

### SALA C

9:00 - 10:00 **P. Piazzola** (A.S.I.M.T.C.)

Stili di vita: tuina e qigong

10:00 - 11:00 **P. Bertoldi, M. Pizzi** (Ming Men)

Koryo-Sooji Chim: meridiani e punti a portata di... mano

11:00 - 12:00 **D. Petri, F. Berti**

(Scuola di Agopuntura della Città di Firenze)

Le tecniche interne in M.T.C.: dietetica e qigong in chiave stagionale

### SALA D

9:00 - 11:00 **C. Bergamini, Y. Debbi** (Taoyin Italia)

Purificare, nutrire e proteggere: le pratiche di lunga vita nel daoyin qigong