

Programma del corso di Cromopuntura in Medicina Cinese - 2 anni

Il programma che segue descrive i contenuti del corso biennale di Cromopuntura in Medicina Cinese. Invitiamo a fare riferimento al calendario annuale pubblicato sul sito www.scuolatao.com per le date, le sedi e la sequenza delle lezioni.

Pur mantenendo questo programma come riferimento, ScuolaTao si riserva la facoltà di modificarlo in qualunque momento.

Materia	Ore	Note
MTC Teoria I	40	i fondamenti teorici della medicina cinese
Punti e Meridiani I	24	localizzazione dei punti e dei meridiani
MTC Teoria II	24	la valutazione degli equilibri energetici
Punti e Meridiani II	16	azioni e combinazioni dei punti. Le combinazioni dei punti saranno completate durante le lezioni di cromopuntura
MTC FAD	16	
Cromopuntura e Qigong	28 + 12 = 88	
Casi in aula	8	lezione non inclusa nel calcolo delle frequenze
TOT ore frontali Anno 1	168	10 fine settimana di lezione e FAD
MTC Teoria II	8	la valutazione degli equilibri energetici
Cromopuntura e Qigong	148+ 12 = 168	
Casi in aula	8	lezione non inclusa nel calcolo delle frequenze
TOT ore frontali Anno 2	176	12 fine settimana di lezione
Totale ore frontali corso	344	

MTC: Medicina Tradizionale Cinese, FAD: formazione a distanza

Anno 1

Lezione 1	1^ giorno sabato 8h	MTC Teoria I	Yin-yang. Cinque elementi. Macrocosmo e microcosmo. Studio dei polsi: i polsi normali
	2^ giorno domenica 8h	Cromopuntura	La stimolazione del punto di agopuntura con la cromoterapia: storia, effetti, colori, strumenti necessari. La stimolazione del punto di agopuntura con coppettazione e moxibustione
Lezione 2	FAD 8h	MTC Teoria I	Le Cinque Sostanze (jing, shen, qi, sangue, fluidi) e le loro relazioni. Eziologia
	FAD 8h	Cromopuntura	Medicina cinese: la medicina dell'invisibile. Storia della Cina e della medicina cinese
Lezione 3	1^ giorno sabato 8h	MTC Teoria I	Nascita e strutturazione energetica dei meridiani. I sei livelli energetici, la circolazione dell'energia Il polso: come espressione di forza (you li, wu li)
	2^ giorno domenica 8h	Qigong (ai fini della % presenze considerata come Cromopuntura)	Dao Yin Fa Qigong I: introduzione e pratica (parte 1) Origine del Qigong Pratica: esercizi preparatori di attivazione del qi, di armonizzazione e di tonificazione dello yin-yang. Automassaggio
Lezione 4	1^ giorno sabato 4h	MTC Teoria I	La teoria degli zang fu, i visceri curiosi Zang fu: studio di polmone, grosso intestino, Il polso come espressione di profondità (profondo, intermedio, superficiale)
	1^ giorno sabato 4h	Punti e Meridiani I	Meridiani e punti: localizzazione. Reperire i punti di agopuntura Punti e meridiani di Polmone, Grosso Intestino

	2 ^a giorno domenica 8h	Punti e Meridiani II	Meridiani e punti – Parte 1 – Azione energetica dei punti specifici. I punti shu antichi. Altre categorie di punti (yuan, luo, beishu, mu, xi, feng, hui). Azione energetica dei punti dei meridiani.
Lezione 5	1 ^a giorno sabato 4h	MTC Teoria I	Zang fu: studio di stomaco e milza.
	1 ^a giorno sabato 4h	Punti e Meridiani I	Meridiani e punti: localizzazione. Reperire i punti di agopuntura Punti e meridiani di stomaco e milza.
	2 ^a giorno domenica 8h	Punti e Meridiani II	Meridiani e punti di agopuntura – Parte 2. I tragitti secondari: Pibu, tendino-muscolari, luo, distinti, straordinari
Lezione 6	1 ^a giorno sabato 4h	MTC Teoria I	Zang fu: studio di Cuore, Intestino Tenue. I polsi come espressione del qi di cuore: il ritmo (polsi cu e dai)
	1 ^a giorno sabato 4h	Punti e Meridiani I	Meridiani e punti: localizzazione. Reperire i punti di agopuntura Punti e meridiani di Cuore, Intestino Tenue
	2 ^a giorno domenica 4h	MTC Teoria II	Valutazione energetica: le otto regole, i quattro metodi: sentire e osservare
	2 ^a giorno domenica 4h	Cromopuntura	Pratica
Lezione 7	1 ^a giorno sabato 4h	MTC Teoria I	Zang fu: studio di vescica e rene
	1 ^a giorno sabato 4h	Punti e Meridiani I	Meridiani e punti: localizzazione. Reperire i punti di agopuntura Punti e meridiani di Dumai, RenMai, Vescica, Rene
	2 ^a giorno domenica 4h	MTC Teoria II	Valutazione energetica: i quattro metodi: chiedere e palpare
	2 ^a giorno	Cromopuntura	Pratica

	domenica 4h		
Lezione 8	1^ giorno sabato 4h	MTC Teoria I	Zang fu: studio di Pericardio, Triplo riscaldatore, I polsi come espressione del sangue e dei liquidi: il calibro (polsi xi e da)
	1^ giorno sabato 4h	Punti e Meridiani I	Meridiani e punti: localizzazione. Punti e meridiani di Pericardio, Triplo riscaldatore
	2^ giorno domenica 4h	Qigong (ai fini della % presenze considerata come Tec Sal I)	Dao Yin Fa Qigong I: introduzione e pratica (parte 2)
	2^ giorno domenica 4h	Cromopuntura	Pratica
Lezione 9	1^ giorno sabato 4h	MTC Teoria I	Zang fu: studio di vescica biliare e fegato
	1^ giorno sabato 4h	Punti e Meridiani I	Meridiani e punti: localizzazione. Punti e meridiani di vescica biliare e fegato
	2^ giorno domenica 8h	MTC Teoria II	Quadri di disequilibri energetici parte 2: di rene, fegato, cuore. I quadri complessi
Lezione 10	1^ giorno sabato 8h	MTC Teoria II	Quadri di disequilibri energetici parte 3: sindromi dei visceri. di milza e polmone
	2^ giorno domenica 8h	Cromopuntura	Pratica e ripasso
Lezione 11	1^ giorno sabato 8h		ESAMI
	2^ giorno domenica 8h		Seminario pratico con valutazione di persone in aula

Anno 2

Lezione 1	1^ giorno sabato 8h	Cromopuntura	Cromopuntura: utilizzo dei colori Gastroenterologia parte 1
	2^ giorno domenica 8h	Cromopuntura	Gastroenterologia parte 2
Lezione 2	1^ giorno sabato 8h	Cromopuntura	I disturbi del sistema circolatorio
	2^ giorno domenica 8h	Cromopuntura	I disturbi del sonno (non compresi nella parte di programma relativa allo shen)
Lezione 3	1^ giorno sabato 8h	Qigong (ai fini della % presenze considerata come Tec Sal II)	Dao Yin Fa Wuxing Qigong II (parte 1) – Tecniche di base cinque elementi e organi interni
	2^ giorno domenica 8h	MTC Teoria II	Valutazione energetica: osservare la lingua, palpare il polso
Lezione 4	1^ giorno sabato 8h	Cromopuntura	Sindromi Bi parte 1
	2^ giorno domenica 8h	Cromopuntura	Sindromi Bi parte 2
Lezione 5	1^ giorno sabato 8h	Cromopuntura	Ginecologia parte 1
	2^ giorno domenica 8h	Cromopuntura	Ginecologia parte 2
Lezione 6	1^ giorno sabato 8h	Cromopuntura	Ripasso ed esercitazioni
	2^ giorno domenica	Cromopuntura	Disequilibri del capo parte 1

	8h		
Lezione 7	1^ giorno sabato 4h	Qigong (ai fini della % presenze considerata come Tec Sal II)	Dao Yin Fa Wuxing Qigong II (parte 2)
	1^ giorno sabato 4h	Cromopuntura	Disequilibri del capo parte 2
	2^ giorno domenica 8h	Cromopuntura	Respiratorio parte 1
Lezione 8	1^ giorno sabato 8h	Cromopuntura	Respiratorio parte 2
	2^ giorno domenica 8h	Cromopuntura	I disturbi dello Shen parte 1
Lezione 9	1^ giorno sabato 8h	Cromopuntura	I disturbi dello Shen parte 2
Lezione 10	1^ giorno sabato 8h	Cromopuntura	Esercitazioni e ripasso
	2^ giorno domenica 8h	Cromopuntura	Moxa, coppette, guasha e martelletto a fior di pruno
Lezione 11	1^ giorno sabato 8h	Cromopuntura	I disturbi dell'età pediatrica
	2^ giorno domenica 8h	Cromopuntura	Esercitazioni e ripasso
Lezione 12	1^ giorno sabato 8h		ESAMI
	2^ giorno domenica 8h		Seminario pratico con valutazione di persone in aula