

## Programma del corso di Riflessologia del piede Onzonsu

Il programma che segue descrive i contenuti del corso di Riflessologia del piede in medicina cinese Onzonsu che ScuolaTao tiene nella sede di Bologna. Il programma del corso di Milano è il medesimo, con una diversa articolazione delle lezioni. Invitiamo a fare riferimento al calendario annuale pubblicato sul sito [www.scuolatao.com](http://www.scuolatao.com) per le date, le sedi e la sequenza delle lezioni.

Pur mantenendo questo programma come riferimento, ScuolaTao si riserva la facoltà di modificarlo in qualunque momento.

Materia	Ore	Note
MTC Teoria I	48	i fondamenti teorici della medicina cinese
Onzonsu e Qigong	80 + 12 = 76	
Casi in aula	8	lezione non inclusa nel calcolo delle frequenze
TOT ore frontali Anno 1	148	10 fine settimana di lezione

MTC: Medicina Tradizionale Cinese

## Anno unico

Lezione 1	1 <sup>a</sup> giorno sabato 8h	MTC Teoria I	Yin-yang. Cinque elementi. Macrocosmo e microcosmo. Studio dei polsi: i polsi normali
	2 <sup>a</sup> giorno domenica 8h	Onzonsu	Introduzione all'On Zon Su, origine dell'On Zon Su, valutazione attraverso la Mappa dei 9 Cieli, le diverse Mappe dell'On Zon Su, pratica della "Mappa del Campanello di Ge Hong", pratica del "Massaggio preliminare"
Lezione 2	1 <sup>a</sup> giorno sabato 8h	MTC Teoria I	Le Cinque Sostanze (jing, shen, qi, sangue, fluidi) e le loro relazioni. I polsi come espressione di yin e yang: la frequenza (chi, shuo, ji)
Lezione 3	1 <sup>a</sup> giorno sabato 8h	MTC Teoria I	Nascita e strutturazione energetica dei meridiani. I sei livelli energetici, la circolazione dell'energia Il polso: come espressione di forza (you li, wu li)
Lezione 4	1 <sup>a</sup> giorno sabato 4h	MTC Teoria I	La teoria degli zang fu, i visceri curiosi Zang fu: studio di polmone, grosso intestino, Il polso come espressione di profondità (profondo, intermedio, superficiale)
	1 <sup>a</sup> giorno sabato 4h	MTC Teoria I	Zang fu: studio di stomaco e milza.
	2 <sup>a</sup> giorno domenica 8h	Qigong (ai fini della % presenze considerata come Alimentazione I)	Modulo A: Dao Yin Fa Qigong I: introduzione e pratica (parte 1) Origine del Qigong Pratica: esercizi preparatori di attivazione del qi, di armonizzazione e di tonificazione dello yin-yang. Automassaggio
Lezione 5	1 <sup>a</sup> giorno sabato 8h	Onzonsu	il Triplice Riscaldatore, i Tre Tesori, pratica della "Mappa dei 9 palazzi del Maestro Pino Rosso"
	2 <sup>a</sup> giorno domenica 8h	Onzonsu	i 5 movimenti, pratica della "Mappa del Paesaggio Interno di Mak Zi"
Lezione 6	1 <sup>a</sup> giorno sabato 8h		Macrocosmo/microcosmo, pratica della "Mappa del Cielo Posteriore dell'Imperatore Giallo" e pratica della "Mappa del Paesaggio Esterno di Mak Zi"
Lezione 7	1 <sup>a</sup> giorno sabato 4h	MTC Teoria I	Zang fu: studio di Cuore, Intestino Tenue. I polsi come espressione del qi di cuore: il ritmo (polsi cu e dai)
	1 <sup>a</sup> giorno	Onzonsu	"Mappa dei Sacri Monti dell'Imperatore Giallo"

	sabato 4h		
	2^ giorno domenica 4h	Onzonsu	"Mappa dei Sacri Monti dell'Imperatore Giallo"
Lezione 8	1^ giorno sabato 4h	MTC Teoria I	Zang fu: studio di vescica e rene
	1^ giorno sabato 4h	Onzonsu	I meridiani tendino muscolari, cutanei e la risata terapeutica con la "Mappa dei 6 yin yang" + ripasso mappe
	2^ giorno domenica 4h	Onzonsu	I meridiani tendino muscolari, cutanei e la risata terapeutica con la "Mappa dei 6 yin yang" + ripasso mappe
Lezione 9	1^ giorno sabato 4h	MTC Teoria I	Zang fu: studio di Pericardio, Triplo riscaldatore, I polsi come espressione del sangue e dei liquidi: il calibro (polsi xi e da)
	1^ giorno sabato 4h	Onzonsu	Cielo Anteriore e Cielo Posteriore, pratica della "Mappa del Cielo Anteriore di Tce Kio Tai Sin Si"
	2^ giorno domenica 4h	Qigong (ai fini della % presenze considerata come Onzonsu)	Modulo E: Dao Yin Fa Qigong I (parte 2): revisione e approfondimenti
	2^ giorno sabato 4h	Onzonsu	Cielo Anteriore e Cielo Posteriore, pratica della "Mappa del Cielo Anteriore di Tce Kio Tai Sin Si"
Lezione 10	1^ giorno sabato 4h	MTC Teoria I	Zang fu: studio di vescica biliare e fegato
	1^ giorno sabato 4h	Onzonsu	Introduzione alle mappe territoriali e Mappa dell'Ovest.
	2^ giorno domenica 4h	Onzonsu	Introduzione alle mappe territoriali e Mappa dell'Ovest.
Lezione 11	1^ giorno sabato 8h	Onzonsu	I patogeni esterni e la Mappa dell'Est
	2^ giorno domenica 8h	Onzonsu	Ripasso mappe e criteri di utilizzo
Lezione 12	1^ giorno sabato 8h		Seminario con valutazione di persone in aula
	2^ giorno domenica 8h		ESAMI