



SCUOLATAO

L'ARTE DELLA SALUTE

Scuola di Medicina Cinese

**Conoscenza,  
cultura,  
formazione**

BOLOGNA • MILANO • ROMA • LUGANO



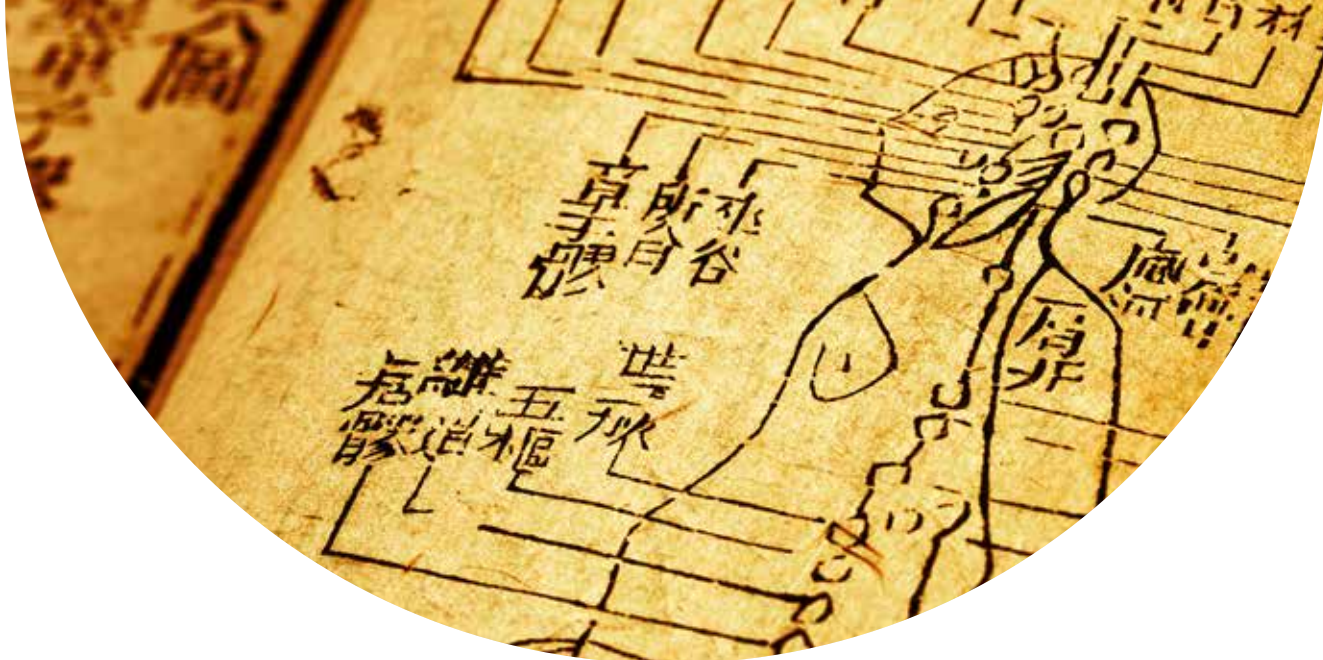


## Chi siamo

Nel 2006 il dott. Massimo Muccioli - uno dei massimi esponenti ed esperti in Italia di medicina cinese - fonda insieme a un gruppo di suoi studenti storici **ScuolaTao**, con lo scopo di operare un insegnamento maggiormente interattivo, capace di fare acquisire ai propri iscritti una formazione professionale solida (teorica e pratica) nelle diverse discipline di cui è composta la medicina cinese. In realtà non si tratta di apprendere solo e semplicemente una tecnica o delle nozioni, quanto piuttosto di calarsi a poco a poco in una visione differente del mondo, della realtà, della persona e della salute. Studiando medicina cinese si è infatti

proiettati in un paradigma filosofico fortemente legato al taoismo, dal quale è impossibile prescindere: tale visione può essere trasmessa in modo efficace e vibrante solo da chi ne ha fatto un cammino personale di conoscenza pratica e di crescita.

ScuolaTao diventa così per lo studente e ancor prima per il docente esperienza in cui vivere il proprio agire – sia esso studio o insegnamento – in una profonda identificazione con questa visione della vita che, a poco a poco, si confonde e diviene parte della propria interiorità, spiritualità e identità in un’armonia e sintonia che tende ad annullare la



separazione tra sapere ed essere. Quando questo accade il proprio agire diventa arte, "Arte della Salute". È quanto recita il logo di ScuolaTao che vuole per definizione essere scuola che insegna, ma con una forte connotazione identitaria legata all'esperienza della visione taoista della persona e della salute.

Apprendere una tecnica è semplice ed è comunque possibile a tutti, difficile è integrarla profondamente con il proprio modo di essere e di percepire la vita. Coloro che vorranno effettuare questo passaggio, potranno attingere a un livello superiore e più raffinato di conoscenza.

Rispettare i tempi di apprendimento, sostenere,

sollecitare, ascoltare e comprendere le difficoltà incontrate dai vari allievi aiutandoli a superarle è parte del nostro compito di accompagnamento al loro percorso individuale.

Facciamo tutto questo perché siamo affascinati e appassionati a questa medicina che è una visione della salute concepita come benessere e armonia di corpo, mente e spirito, elementi che vivono in una indivisibile sinergia in ciascuno di noi.

È questo il nostro possibile contributo al mondo, assetato di significato e di armonia.

Nel pensiero taoista tutto è connesso poiché ogni cosa e ogni vita provengono dalla stessa unica origine.

Tutto resta in qualche modo unito pur nell'apparente separazione, ogni scelta e ogni azione può pertanto tendere a costruire l'armonia dell'insieme o la nega. È per questo che ScuolaTao ha deciso di dotarsi di un Codice Etico.

**Chi entra in ScuolaTao come studente diventa parte di questo progetto di ampio respiro e può, con la sua presenza e attraverso il suo agire, contribuire alla sua riuscita e diffusione.**



## Qigong Pratiche per l'armonizzazione dell'energia

Con il termine Qigong sono indicate una vasta serie di pratiche e di esercizi che si basano sulla sinergia tra movimenti e posture, controllo della respirazione e sviluppo della percezione e della concentrazione mentale: le cosiddette Tre Armonizzazioni.

Il corso è riconosciuto dall'Associazione Operatori di Tuina e Qigong OTTO, dalla Federazione Italiana Scuole Tuina e Qigong FISTQ ●

**DURATA**  
3 anni

SEDE DI  
▶ BOLOGNA  
▶ MILANO  
ROMA  
LUGANO



## Tuina Massaggio tradizionale cinese

Il Tuina si basa sulla teoria della medicina cinese e ne condivide l'utilizzo del sistema dei meridiani e dei punti e i loro criteri di scelta e combinazione. Allo stesso tempo offre un ventaglio molto esteso di tecniche manuali ed utilizza diverse tecniche complementari, quali coppette, moxa e guasha per offrire un trattamento completo di riequilibrio energetico.

Il corso è riconosciuto dall'Associazione Operatori di Tuina e Qigong OTTO, dalla Federazione Italiana Scuole Tuina e Qigong FISTQ.

Crediti ECM previsti nella sede di Milano ●

**DURATA**  
3 anni

SEDE DI  
▶ BOLOGNA  
▶ MILANO  
▶ ROMA  
▶ LUGANO\*



## Alimentazione energetica in medicina cinese

Nata dall'osservazione degli effetti dei cibi sull'equilibrio energetico, la dietetica secondo la medicina cinese propone strategie di intervento "cucite su misura"; inoltre a ScuolaTao viene integrata con la tradizione gastronomica mediterranea per costruire salute senza rinunciare alle nostre radici. Il corso include anche una preparazione di base di medicina cinese.

Al termine del biennio, sono proposti seminari di approfondimento dedicati ai diplomati ●

**DURATA**  
2 anni

SEDE DI  
▶ BOLOGNA  
▶ MILANO  
▶ ROMA  
▶ LUGANO\*



## Cromopuntura in medicina cinese

La cromopuntura è una disciplina che si è sviluppata nel corso del '900 in occidente. Successivamente queste ricerche si indirizzarono all'uso sul sistema dei Meridiani e dei Punti della medicina cinese perché già nei testi classici più antichi si fa riferimento alla risonanza tra i colori e il microcosmo della persona, inoltre i punti della medicina cinese rispondono a questa stimolazione.

La cromopuntura è una tecnica assolutamente non invasiva e può essere ricevuta e praticata da tutti ●

**DURATA**  
2 anni

SEDE DI  
▸ BOLOGNA  
MILANO  
ROMA  
LUGANO



## Fondamenti di medicina cinese

Il corso si rivolge a tutti coloro che sono interessati a comprendere la medicina cinese e a studiarla in modo approfondito. L'impianto teorico, che include la "diagnostica" secondo la medicina cinese, è utile a varie figure professionali come naturopati, praticanti di discipline come il taiji o il qigong, ad altri operatori olistici e a cultori e amanti della materia ●

**DURATA**  
2 anni

SEDE DI  
▸ BOLOGNA  
▸ MILANO  
▸ ROMA  
▸ LUGANO\*



## Shen Viaggio nel mondo della spiritualità

Il corso è rivolto a quanti desiderano conoscere la propria interiorità nei suoi vari aspetti: emozioni, mente e spirito. Articolato su meditazione, qigong, studio e conoscenza del yijing, mira a fornire nozioni e strumenti utili al proprio percorso personale e di supporto agli altri ●

**DURATA**  
2 anni

SEDE DI  
▸ BOLOGNA  
MILANO  
ROMA  
LUGANO



## Auricologia “L'orecchio parlante”

L'innovazione del corso proposto da ScuolaTao è l'introduzione dei 5 elementi della teoria della medicina cinese come codice di lettura per la diagnosi energetica e la scelta del trattamento di stimolazione auricolare mediante varie modalità non invasive e quindi eseguibili da tutti ●

**DURATA**  
1 anno

SEDE DI  
▶ BOLOGNA  
MILANO  
ROMA  
▶ LUGANO\*



## Onzonsu Antica riflessologia cinese del piede

L'Onzonsu è un antichissimo sistema cinese di tecniche di tocco e massaggio del piede per riportare armonia ed equilibrio alla persona. Letteralmente Onzonsu è tradotto come “toccare il tallone con armonia”, è un sistema composto da diverse “mappe” in cui il piede è considerato il riflesso del tutto e ogni mappa è vista come una differente applicazione adatta a trattare disequilibri nelle diverse parti del corpo ●

**DURATA**  
1 anno

SEDE DI  
▶ BOLOGNA  
▶ MILANO  
ROMA  
LUGANO



## Continuando a studiare

### Corsi tematici e workshop

ScuolaTao propone diversi corsi di breve durata mirati a particolari temi, tecniche o approfondimenti. Sono corsi che spaziano in tutte le discipline di medicina cinese, di diverso livello, che possono rivolgersi a tutti o a professionisti specifici.

### Viaggi di studio in Cina

ScuolaTao organizza annualmente viaggi di studio per ampliare l'esperienza e la conoscenza in diretto contatto con la cultura dell'antico oriente.

### Corsi online

ScuolaTao offre la possibilità di frequentare numerosi corsi tematici online, utili come approfondimento di specifiche tematiche.

Anche i corsi annuali e pluriennali sono in parte online, con possibilità di rivedere e riascoltare le lezioni ●

SEDE DI  
▶ BOLOGNA  
▶ MILANO  
▶ ROMA  
▶ LUGANO\*

*(\*) I corsi a Lugano hanno una diversa durata*



## CORSI PER PROFESSIONI MEDICO-SANITARIE

### Agopuntura

Il corso di agopuntura fornisce una solida base teorica in medicina cinese e l'acquisizione di abilità tecniche per uso professionale. ScuolaTao è accreditata per il corso di agopuntura presso la Regione Emilia-Romagna e rilascia un diploma riconosciuto a livello nazionale.

Il corso esonera dall'acquisizione di ECM. Sono previste 40 ore di FAD (formazione a distanza) all'anno.

A Lugano il corso è quadriennale, aperto anche a non medici e con programma conforme alla normativa svizzera ●

La formazione è rivolta a medici, odontoiatri e veterinari. Sono ammessi i farmacisti.

**DURATA**  
3 anni

SEDE DI  
▸ BOLOGNA  
MILANO  
ROMA  
▸ LUGANO\*

### Farmacologia cinese

I contenuti didattici del corso di Fitoterapia cinese sono finalizzati all'apprendimento delle proprietà delle erbe e delle loro associazioni utili ad affrontare i vari tipi di patologie. L'insegnamento integra i criteri in uso nelle facoltà cinesi con quelli elaborati dall'Organizzazione Mondiale della Sanità e le recenti acquisizioni scientifiche su efficacia clinica e tossicologia. La didattica è arricchita dalla analisi di numerosi casi clinici e sono previste lezioni in FAD. È richiesta una formazione pregressa in medicina cinese ●

La formazione è rivolta a medici, odontoiatri, veterinari, farmacisti e biologi nutrizionisti.

**DURATA**  
2 anni

SEDE DI  
▸ BOLOGNA  
MILANO  
ROMA  
▸ LUGANO\*

### Digitopressione in ostetricia

Il corso fornisce le basi fisiopatologiche della medicina cinese, per permettere un approccio ragionato alle problematiche della gravidanza, del parto, del puerperio. Il corso è pensato e si rivolge a ostetriche e ginecologhe/i, tuttavia è utile a tutti i terapeuti di medicina cinese ●

La formazione è rivolta a ostetriche e ginecologhe/i

**DURATA**  
1 anno

SEDE DI  
▸ BOLOGNA  
MILANO  
ROMA  
▸ LUGANO\*



L'ARTE DELLA SALUTE



Scuola di Medicina Cinese

Direttore  
Massimo Muccioli

[info@scuolatao.com](mailto:info@scuolatao.com)  
[scuolatao.com](http://scuolatao.com)

BOLOGNA  
+39 051 4121205  
+39 380 5882609  
[infobologna@scuolatao.com](mailto:infobologna@scuolatao.com)

MILANO  
+39 320 534 1773  
[infomilano@scuolatao.com](mailto:infomilano@scuolatao.com)

ROMA  
+39 320 534 1773  
[inforoma@scuolatao.com](mailto:inforoma@scuolatao.com)

LUGANO  
+41 (0)76 4138569  
[segreteria@scuolatao.ch](mailto:segreteria@scuolatao.ch)  
[scuolatao.ch](http://scuolatao.ch)