

### Programma descrittivo del corso di Tuina – 3 anni

Il programma che segue descrive in sintesi i contenuti del corso triennale di Tuina che ScuolaTao tiene nella sede di Milano.

Pur tenendo questo programma come riferimento, ScuolaTao si riserva la facoltà di modificarlo in qualunque momento per migliorare la sua offerta formativa. Per questo motivo si deve fare riferimento unicamente al calendario annuale pubblicato sul sito [www.scuolatao.com](http://www.scuolatao.com) per date, modalità, le sedi ed argomenti delle lezioni.

Primo anno di corso		
Materia	Ore	Argomenti
MTC Teoria I	52 totali: 36 in presenza in sede + streaming 16 in solo streaming	i fondamenti teorici della medicina cinese
Punti e Meridiani I	24 in presenza in sede	localizzazione dei punti e dei meridiani
Pratica Tuina I	76 in presenza in sede	Studio delle manovre e delle diverse esecuzioni
Qigong	12 in presenza in sede	Pratica di qigong
Casi in aula	8 in sede a Bologna + streaming	Lezione plenaria del Dott. Massimo Muccioli
<b>TOT ore primo anno</b>	<b>172</b>	
Secondo anno di corso		
Materia	Ore	Argomenti
MTC Teoria II	56 totali: 16 in presenza in sede + streaming 8 in presenza in sede (esercitazioni) 16 in solo streaming 16 on demand	la valutazione degli equilibri energetici
Punti e Meridiani II	32 totali: 16 in presenza in sede + streaming 16 in streaming	azioni e combinazioni dei punti
Pratica Tuina II	68 totali: 60 in presenza in sede 8 on demand	studio delle sequenze nelle differenti zone del corpo, ripasso localizzazione dei punti e loro modi di stimolazione. Moxibustione, coppettazione, Guasha
Qigong	8 in presenza in sede	pratica di Qigong
Casi in aula	8 in sede a Bologna + streaming	lezione plenaria del Dott. Massimo Muccioli
<b>TOT ore secondo anno</b>	<b>172</b>	

Terzo anno di corso		
Materia	Ore	Argomenti

MTC Teoria III	56 totali: 40 in presenza in sede + streaming 16 on demand	Studio delle disarmonie relative ai principali ambiti di applicazione di tuina
Pratica Tuina III	80 in presenza in sede	Applicazione delle tecniche ai diversi disequilibri energetici
Qigong	8	pratica di Qigong
Casi in aula	8 in sede a Bologna + streaming	Lezione plenaria del Dott. Massimo Muccioli
<b>TOT ore terzo anno</b>	<b>152</b>	
<b>Totale ore corso</b>	<b>496</b>	
<b>Pratica svolta in autonomia o tirocinio con i docenti</b>	<b>100 ore nei 3 anni</b>	da documentare alla segreteria al termine del corso

## Anno 1

Lezione 1	MTC Teoria I 8 ore	Introduzione medicina cinese. Yin e Yang. Cinque fasi
	Pratica Tuina I 8 ore	La storia, le indicazioni e le controindicazioni. Studio Manovre 1
Lezione 2	MTC Teoria I 8 ore	Le fisiologia delle Cinque Sostanze (jing, shen, qi, sangue, fluidi) e le loro relazioni.
Lezione 3	MTC Teoria I 8 ore	Nascita e strutturazione energetica dei meridiani. I sei livelli energetici, la circolazione dell'energia.
Lezione 4	MTC Teoria I 8 ore	Fisiologia energetica di Polmone e Grosso Intestino, Stomaco e Milza
Lezione 5	Punti e Meridiani I 4 ore	Studio del decorso dei canali di Polmone, Grosso Intestino e localizzazione dei principali punti
	Qigong 4 ore	Pratica di Qigong anno 1 – parte 1
Lezione 6	MTC Teoria I 8 ore	Fisiologia energetica di Cuore e Intestino tenue, Vescica e Rene
Lezione 7	Pratica Tuina I 8 ore	Studio manovre 2
Lezione 8	MTC Teoria I 8 ore	Fisiologia energetica di Ministro del cuore- Triplice riscaldatore, Vescica biliare e Fegato
Lezione 9	Punti e Meridiani I 8 ore	Studio del decorso dei canali di Stomaco e Milza, Cuore e Intestino tenue e localizzazione dei principali punti
	MTC Teoria I 4 ore	Le cause dei disequilibri energetici in MTC
	Qigong 4 ore	Pratica di Qigong anno 1 – parte 2
Lezione 10	I Punti e Meridiani I 4 ore	Studio del decorso dei canali di Vescica e Rene e localizzazione dei principali punti
	Pratica Tuina I 8 ore	Studio manovre 3
	Qigong 4 ore	Pratica di Qigong anno 1 – parte 3
Lezione 11	I Punti e Meridiani I 8 ore	Studio del decorso dei canali di Ministro del cuore e Triplice Riscaldatore, Vescica biliare e Fegato e localizzazione dei principali punti
	Pratica Tuina I 8 ore	Studio manovre 4

Lezione 12	Pratica Tuina I 8 ore	Studio manovre 5
	Pratica Tuina I 8 ore	Studio manovre 6
Lezione 13	Pratica Tuina I 8 ore	Studio manovre 7
	Pratica Tuina I 8 ore	Studio manovre 8
Lezione 14	Pratica Tuina I 8 ore	Studio manovre 9
Lezione 15	Lezione Bologna 8 ore	Seminario pratico con valutazione di casi clinici in aula

## Anno 2

Lezione 1	MTC Teoria II 8 ore	Valutazione energetica 1: le otto regole, i quattro metodi: sentire e osservare
	Qigong 4 ore	Pratica Qigong anno 2 – parte 1
	Pratica Tuina II 4 ore	Studio sequenze 1: Ripasso localizzazione dei punti e meridiani per zona, utilizzo delle metodiche maggiormente indicate. Collo, spalle, braccia
Lezione 2	MTC Teoria II 8 ore on demand	Valutazione energetica 2: i quattro metodi: osservare la lingua, i polsi
Lezione 3	Pratica Tuina II 8 ore	Tecniche complementari: Moxa, coppette e guasha
	MTC Teoria II 8 ore	La differenziazione delle sindromi 1: in base al Qi, Sangue e Liquidi
Lezione 4	Pratica Tuina II 16 ore	Studio sequenze 2-3: Ripasso localizzazione dei punti e meridiani per zona, utilizzo delle metodiche maggiormente indicate. Collo, spalle, braccia e schiena
Lezione 5	Pratica Tuina II 8 ore	Studio sequenze 4: Ripasso localizzazione dei punti e meridiani per zona, utilizzo delle metodiche maggiormente indicate. Gambe e piedi
	MTC Teoria II 8 ore	Valutazione energetica 2: i quattro metodi: chiedere
Lezione 6	MTC Teoria II 8 ore	La differenziazione delle sindromi 2: in base a organi e visceri, milza, stomaco, fegato e vescica biliare
	Pratica Tuina II 8 ore	Studio sequenze 5: Ripasso localizzazione dei punti e meridiani per zona, utilizzo delle metodiche maggiormente indicate. Testa, viso e braccia (supini)
Lezione 7	MTC Teoria II 8 ore on demand	La differenziazione delle sindromi 3: in base a organi e visceri, polmone, grosso intestino, cuore, intestino tenue, rene, vescica
Lezione 8	Pratica Tuina II 8 ore on demand	Teoria di tuina: come costruire delle sequenze di trattamento individuali. Azioni delle manovre, i sei metodi di lavoro, le tre fasi del trattamento, strategie di trattamento. Collo, schiena, spalle, braccia, mani (seduto)
Lezione 9	Qigong 4 ore	Pratica Qigong anno 2 – parte 2
	MTC Teoria II 8 ore solo in presenza	Esercitazione su polsi e lingua. Esercitazione sulla differenziazione delle sindromi
	Pratica Tuina II 4 ore	Discussione di casi ed esercitazioni sulla costruzione delle sequenze di trattamento.

Lezione 10	Punti e Meridiani II 8 ore	I canali secondari: tendino muscolari, luo e straordinari
	Pratica Tuina II 8 ore	Studio sequenze 6: Ripasso localizzazione dei punti e meridiani per zona, utilizzo delle metodiche maggiormente indicate. Automassaggio
Lezione 11	Punti e Meridiani II 8 ore	Categorie di punti: Wu, Shu, Beishu, Luo, Yuan, Xi, Mu, Hui
	Pratica Tuina II 8 ore	Studio sequenze 7: Ripasso localizzazione dei punti e meridiani per zona, utilizzo delle metodiche maggiormente indicate. Ripasso
Lezione 12	Punti e Meridiani II 8 ore	Azione energetica dei principali punti per meridiani
Lezione 13	Punti e Meridiani II 8 ore	Combinazione di punti
Lezione 14	Lezione Bologna 8 ore	Seminario pratico con valutazione di casi clinici in aula

## Anno 3

Lezione 1	MTC III 8 ore	La sfera sessuale e riproduttiva in MTC – parte 1
	Pratica Tuina III 8 ore	Strategie di Tuina concernenti la sfera sessuale e riproduttiva – parte 1
Lezione 2	MTC III 8 ore on demand	La sfera sessuale e riproduttiva in MTC – parte 2
Lezione 3	TN3 III 8 ore	Strategie di Tuina concernenti la sfera sessuale e riproduttiva – parte 2
Lezione 4	MTC III 8 ore	La sfera delle emozioni (Shen)
	Pratica Tuina III 8 ore	Strategie di Tuina nel trattamento dei disturbi dello Shen
Lezione 5	MTC III 8 ore on demand	Il sistema respiratorio e digerente in MTC
Lezione 6	Pratica Tuina III 8 ore	Strategie di Tuina nel trattamento dei disturbi del sistema respiratorio e digerente
	Valutazione energetica casi 8 ore	Studio di casi in aula
Lezione 7	MTC III 8 ore	Il trattamento del sistema muscolo articolare -parte 1
	Pratica Tuina III 8 ore	Strategie di trattamento nel dolore muscolo articolare – parte 1
Lezione 8	MTC III 8 ore	Il trattamento del sistema muscolo articolare -parte 2
	Pratica Tuina III 8 ore	Strategie di trattamento nel dolore muscolo articolare – parte 2
Lezione 9	Pratica Tuina III 8 ore	Strategie di trattamento nel dolore muscolo articolare – parte 3
	Valutazione energetica casi 8 ore	Strategie di trattamento e di pratica Tuina. Discussione di casi
Lezione 10	MTC III	I disturbi della testa in MTC
	Pratica Tuina III 8 ore	Strategie di trattamento nei disturbi della testa
Lezione 11	Valutazione energetica casi 8 ore 8 ore	Strategie di trattamento e di pratica Tuina. Discussione di casi
Lezione 12	Lezione Bologna	Seminario pratico con valutazione di casi clinici in aula

	8 ore	
--	-------	--