

Programma del corso di Cromopuntura in Medicina Cinese - 2 anni

Il programma che segue descrive i contenuti del corso biennale di Cromopuntura in Medicina Cinese. Invitiamo a fare riferimento al calendario annuale pubblicato sul sito www.scuolatao.com per le date, le sedi e la sequenza delle lezioni.

Pur mantenendo questo programma come riferimento, ScuolaTao si riserva la facoltà di modificarlo in qualunque momento.

Materia	Ore	Note
MTC Teoria I	52 (aula e FAD on-demand)	i fondamenti teorici della medicina cinese
Punti e Meridiani I	24	localizzazione dei punti e dei meridiani
MTC Teoria II	44 (aula e FAD on-demand)	la valutazione degli equilibri energetici
Punti e Meridiani II	32	azioni e combinazioni dei punti.
Cromopuntura	20	
Qigong	12	
Casi in aula	8	lezione non inclusa nel calcolo delle frequenze
TOT ore Anno 1	192	13 fine settimana di lezione in presenza
MTC Teoria II	8	la valutazione degli equilibri energetici
Cromopuntura	140	
Qigong	12	
Casi in aula	8	lezione non inclusa nel calcolo delle frequenze
TOT ore Anno 2	168	11 fine settimana di lezione in presenza
Totale ore corso	360	

MTC: Medicina Tradizionale Cinese
FAD: formazione a distanza

Anno 1

Lezione 1	1^ giorno sabato 8h	MTC Teoria I	Yin-yang. Cinque elementi. Macrocosmo e microcosmo. Studio dei polsi: i polsi normali
	2^ giorno domenica 8h	Cromopuntura	Introduzione alla cromopuntura (teoria e pratica)
Lezione 2	1^ giorno sabato 8h	MTC Teoria I	Presentazione degli Zang fu e introduzione al sistema dei meridiani
Lezione FAD	On demand 8h	MTC Teoria I	Le cinque sostanze. I tre tesori.
Lezione FAD	On demand 5h	MTC Teoria I	Zang fu 1: studio di polmone, grosso intestino, stomaco e milza
Lezione FAD	On demand 2h	MTC Teoria I (contenuto extra)	La medicina dell'invisibile
Lezione FAD	On demand 8h	MTC Teoria II	Etiologia (Cause di malattia)
Lezione 3	1^ giorno sabato 8h	Punti e Meridiani I	Zang fu 1: ripasso polmone, grosso intestino, stomaco e milza Meridiani e punti: localizzazione. Reperire i punti di agopuntura Punti e meridiani di polmone, grosso intestino, stomaco e milza
	2^ giorno domenica 4h	Qigong	Modulo A: Dao Yin Fa Qigong I: introduzione e pratica (parte 1) Origine del Qigong Pratica: esercizi preparatori di attivazione del qi, di armonizzazione e di tonificazione dello yin-yang. Automassaggio
Lezione 4	1^ giorno sabato 8h	MTC Teoria II	Valutazione energetica: le otto regole, i quattro metodi: sentire e osservare ripasso polso

	2^ giorno domenica 8h	MTC Teoria II	Valutazione energetica: i quattro metodi: chiedere e palpare ripasso polso
Lezione FAD	On demand 4h+5h	MTC Teoria I	Zang fu: fegato, vescica biliare, rene e vescica Zang fu: cuore, intestino tenue, pericardio e triplice riscaldatore
Lezione 5	1^ giorno sabato 8h	Punti e Meridiani I	Zang fu : ripasso cuore, intestino tenue, rene, vescica Meridiani e punti: localizzazione. Reperire i punti di agopuntura Punti e meridiani di cuore, intestino tenue, rene, vescica
	2^ giorno domenica 4h	Cromopuntura	Uso dei colori
Lezione 6	1^ giorno sabato 8h	Punti e Meridiani II	Meridiani e punti: – parte 1 Azione energetica dei punti specifici I punti shu antichi Altre categorie di punti (yuan, luo, beishu, mu, xi, feng, hui) Azione energetica dei punti dei meridiani
	2^ giorno domenica 8h	Cromopuntura	Moxa, coppette, guasha e martelletto fior di pruno
Lezione 7	1^ giorno sabato 8h	Punti e Meridiani I	Zang fu : ripasso pericardio, triplo riscaldatore, vescica biliare, fegato Meridiani e punti: localizzazione. Reperire i punti di agopuntura Punti e meridiani pericardio, triplo riscaldatore, vescica biliare, fegato. Renmai, Dumai.
	2^ giorno domenica 4h	MTC Teoria II	Quadri di disequilibri energetici parte 1: sindromi delle sostanze
Lezione 8	1^ giorno sabato 8h	Punti e Meridiani II	Meridiani e punti di agopuntura: – parte 2 I tragitti secondari: Pibu, tendino-muscolari,

			luo, distinti, straordinari
Lezione 9	Serate online 4h	MTC Teoria I	Ripasso di teoria, chiarimenti e tutoring. Due serate online (facoltative)
Lezione 10	1^ giorno sabato 8h	MTC Teoria I	Ripasso generale Zang fu. Studio dei polsi
	2^ giorno domenica 8h	Qigong	Modulo E: Dao Yin Fa Qigong I (parte 2): revisione e approfondimenti
Lezione 11	1^ giorno sabato 8h	Punti e Meridiani II	Meridiani e punti di agopuntura: – parte 3 Azioni e combinazioni. Combinazioni rispetto alla valutazione in base a Qi, Xue, Jinye. Combinazioni di punti rispetto ai disequilibri energetici degli Zang fu: milza e polmone.
	2^ giorno domenica 8h	Punti e Meridiani II	Combinazioni di punti rispetto ai disequilibri energetici degli Zang fu: cuore, rene, fegato, stomaco, vescicola biliare, grosso intestino, intestino tenue, vescica
Lezione 12	1^ giorno sabato 8h	MTC Teoria II	Quadri di disequilibri energetici parte 2: di rene, fegato, cuore. I quadri complessi
	2^ giorno domenica 8h	MTC Teoria II	Quadri di disequilibri energetici parte 3: sindromi dei visceri. di milza e polmone
Lezione 13	1^ giorno sabato 8h		ESAMI
	2^ giorno domenica 8h		Seminario pratico con valutazione di persone in aula

Anno 2

Lezione 1	1^ giorno sabato 8h	Cromopuntura	Sindromi Bi teoria
	2^ giorno domenica 8h	Cromopuntura	Sindromi Bi pratica
Lezione 2	1^ giorno sabato 8h	Cromopuntura	Ginecologia teoria
	2^ giorno domenica 8h	Cromopuntura	Ginecologia pratica
Lezione 3	1^ giorno sabato 8h	Cromopuntura	Esercitazioni e pratica di tecniche complementari
	2^ giorno domenica 8h	Cromopuntura	I disturbi dell'età pediatrica
Lezione 4	1^ giorno sabato 4h	Qigong	Dao Yin Fa Wuxing Qigong II (parte 1) – Tecniche di base cinque elementi e organi interni
	1^ giorno sabato 4h	Cromopuntura	Ripasso di cromopuntura
	2^ giorno domenica 8h	MTC Teoria II	Valutazione energetica: osservare la lingua, palpare il polso
Lezione 5	1^ giorno sabato 8h	Cromopuntura	Disturbi del sistema circolatorio: teoria e pratica
	2^ giorno domenica 8h	Cromopuntura	Ripasso e esercitazioni di cromopuntura
Lezione 6	1^ giorno sabato 8h	Cromopuntura	Pratica polso e lingua
	2^ giorno domenica	Qigong	Modulo P: Dao Yin Fa Wuxing Qigong II (parte 2) – revisione e approfondimenti

	8h		
Lezione 7	1^ giorno sabato 8h	Cromopuntura	Disequilibri del capo teoria
	2^ giorno domenica 8h	Cromopuntura	Disequilibri del capo pratica
Lezione 8	1^ giorno sabato 8h	Cromopuntura	I disturbi dello Shen teoria
	2^ giorno domenica 8h	Cromopuntura	I disturbi dello Shen pratica
Lezione 9	1^ giorno sabato 8h	Cromopuntura	Respiratorio e gastrico teoria
	2^ giorno domenica 8h	Cromopuntura	Respiratorio e gastrico pratica
Lezione 10	1^ giorno sabato 8h	Cromopuntura	Esercitazioni e ripasso finali
	2^ giorno domenica 8h	Cromopuntura	Esercitazioni e ripasso e preparazione esame
Lezione 11	1^ giorno sabato 8h		ESAMI
	2^ giorno domenica 8h		Seminario pratico con valutazione di persone in aula