

Programma del corso di Riflessologia del piede Onzonsu

Il programma che segue descrive i contenuti del corso di Riflessologia del piede in medicina cinese Onzonsu che ScuolaTao tiene nella sede di Bologna. Il programma del corso di Milano è il medesimo, con una diversa articolazione delle lezioni. Invitiamo a fare riferimento al calendario annuale pubblicato sul sito www.scuolatao.com per le date, le sedi e la sequenza delle lezioni.

Pur mantenendo questo programma come riferimento, ScuolaTao si riserva la facoltà di modificarlo in qualunque momento.

Materia	Ore	Note
MTC Teoria I e II	52+8 = 60 (aula e FAD on-demand)	i fondamenti teorici della medicina cinese
Onzonsu e Qigong	80 + 12 = 92	
Casi in aula	8	lezione non inclusa nel calcolo delle frequenze
TOT ore frontali Anno 1	160	10 fine settimana di lezione e 2 serate facoltative

MTC: Medicina Tradizionale Cinese
FAD: Formazione A Distanza

Anno unico

Lezione 1	1^ giorno sabato 8h	MTC Teoria I	Yin-yang. Cinque elementi. Macrocosmo e microcosmo. Studio dei polsi: i polsi normali
	2^ giorno domenica 8h	Onzonsu	Introduzione all'On Zon Su, origine dell'On Zon Su, valutazione attraverso la Mappa dei 9 Cieli, le diverse Mappe dell'On Zon Su, pratica della "Mappa del Campanello di Ge Hong", pratica del "Massaggio preliminare"
Lezione 2	1^ giorno sabato 8h	MTC Teoria I	Presentazione degli Zang fu e introduzione al sistema dei meridiani
Lezione FAD	On demand 8h	MTC Teoria I	Le cinque sostanze. I tre tesori.
Lezione FAD	On demand 5h	MTC Teoria I	Zang fu 1: studio di polmone, grosso intestino, stomaco e milza
Lezione FAD	On demand 2h	MTC Teoria I (contenuto extra)	La medicina dell'invisibile
Lezione FAD	On demand 8h	MTC Teoria II	Etiologia (Cause di malattia)
Lezione 3	1^ giorno sabato 8h	Onzonsu	Il Triplice Riscaldatore, i Tre Tesori, pratica della "Mappa dei 9 palazzi del Maestro Pino Rosso"
	2^ giorno domenica 4h	Qigong	Modulo A: Dao Yin Fa Qigong I: introduzione e pratica (parte 1) Origine del Qigong Pratica: esercizi preparatori di attivazione del qi, di armonizzazione e di tonificazione dello yin-yang. Automassaggio
Lezione 4	1^ giorno sabato 8h	Onzonsu	I 5 movimenti, pratica della "Mappa del Paesaggio Interno di Mak Zi"
Lezione FAD	On demand 4h+5h	MTC Teoria I	Zang fu: fegato, vescica biliare, rene e vescica Zang fu: cuore, intestino tenue, pericardio e triplice riscaldatore
Lezione 5	1^ giorno sabato 8h	Onzonsu	Macrocosmo/microcosmo, pratica della "Mappa del Cielo Posteriore dell'Imperatore Giallo"
	2^ giorno domenica 8h	Onzonsu	Pratica della "Mappa del Paesaggio Esterno di Mak Zi"
Lezione 6	1^ giorno sabato 8h	Onzonsu	Ripasso e pratica delle mappe

	2^ giorno domenica 8h	Onzonsu	"Mappa dei Sacri Monti dell'Imperatore Giallo"
Lezione 7	Serate online 4h	MTC Teoria I	Ripasso di teoria, chiarimenti e tutoring. Due serate online (facoltative)
Lezione 8	1^ giorno sabato 8h	MTC Teoria I	Ripasso generale Zang fu (FAD). Il polso.
	2^ giorno domenica 8h	Qigong	Modulo E: Dao Yin Fa Qigong I (parte 2): revisione e approfondimenti
Lezione 9	1^ giorno sabato 8h	Onzonsu	I meridiani tendino muscolari, cutanei e la risata terapeutica con la "Mappa dei 6 yin yang" + ripasso mappe
	2^ giorno domenica 8h	Onzonsu	Cielo Anteriore e Cielo Posteriore, pratica della "Mappa del Cielo Anteriore di Tce Kio Tai Sin Si"
Lezione 10	1^ giorno sabato 8h	Onzonsu	Ripasso mappe e criteri di utilizzo
Lezione 11	1^ giorno sabato 8h		Seminario con valutazione di persone in aula
	2^ giorno domenica 8h		ESAMI