

## Programma del corso di Tuina (Massaggio Cinese) – 3 anni

Il programma che segue descrive i contenuti del corso di Tuina che ScuolaTao tiene nella sede di Bologna. Il programma delle sedi di Milano e Roma è il medesimo, ma l'articolazione delle lezioni diversa. Invitiamo a fare riferimento al calendario annuale pubblicato sul sito [www.scuolatao.com](http://www.scuolatao.com) per le date, le sedi e la sequenza delle lezioni. Pur mantenendo questo programma come riferimento, ScuolaTao si riserva la facoltà di modificarlo in qualunque momento.

Materia	Ore	Note
MTC Teoria I	52 (aula e FAD on-demand)	i fondamenti teorici della medicina cinese
Punti e Meridiani I	24	localizzazione dei punti e dei meridiani
Pratica Tuina I e Qigong	76 + 12 = 88	
Casi in aula	8	lezione non inclusa nel calcolo delle frequenze
<b>TOT ore frontali Anno 1</b>	<b>172</b>	<b>12 fine settimana di lezione e 2 serate facoltative</b>
MTC Teoria II	52 (aula e FAD on-demand)	la valutazione degli equilibri energetici
Punti e Meridiani II	32	azioni e combinazioni dei punti
Pratica Tuina II e Qigong	68 + 12 = 80	
Casi in aula	8	lezione non inclusa nel calcolo delle frequenze
<b>TOT ore Anno 2</b>	<b>172</b>	<b>11 fine settimana di lezione</b>
Teoria Tuina III	56	
Pratica Tuina III e Qigong	72 + 8 = 80	
Casi in aula	8	lezione non inclusa nel calcolo delle frequenze
<b>TOT ore Anno 3</b>	<b>144</b>	<b>10 fine settimana di lezione</b>
<b>Totale ore corso</b>	<b>488</b>	
<b>Pratica svolta in autonomia o tirocinio con i docenti</b>	<b>100 ore nei 3 anni</b>	da documentare alla segreteria al termine del corso

MTC: Medicina Tradizionale Cinese, FAD: Formazione A Distanza

## Anno 1

Lezione 1	1^ giorno sabato 8h	MTC Teoria I	Yin-yang. Cinque elementi. Macrocosmo e microcosmo. Studio dei polsi: i polsi normali
	2^ giorno domenica 8h	Pratica Tuina I	Introduzione al Tuina Manovre di base - parte 1
Lezione 2	1^ giorno sabato 8h	MTC Teoria I	Presentazione degli Zang fu e introduzione al sistema dei meridiani
Lezione FAD	On demand 8h	MTC Teoria I	Le cinque sostanze. I tre tesori.
Lezione FAD	On demand 5h	MTC Teoria I	Zang fu 1: studio di polmone, grosso intestino, stomaco e milza
Lezione FAD	On demand 2h	MTC Teoria I (contenuto extra)	La medicina dell'invisibile
Lezione 3	1^ giorno sabato 8h	Punti e Meridiani I	Zang fu 1: ripasso polmone, grosso intestino, stomaco e milza Meridiani e punti: localizzazione. Reperire i punti di agopuntura Punti e meridiani di polmone, grosso intestino, stomaco e milza
	2^ giorno domenica 4h	Qigong	Modulo A: Dao Yin Fa Qigong I: introduzione e pratica (parte 1) Origine del Qigong Pratica: esercizi preparatori di attivazione del qi, di armonizzazione e di tonificazione dello yin-yang. Automassaggio
	2^ giorno domenica 4h	Pratica Tuina I	Manovre di base - parte 2
Lezione FAD	On demand 4h+5h	MTC Teoria I	Zang fu: fegato, vescica biliare, rene e vescica Zang fu: cuore, intestino tenue, pericardio e triplice riscaldatore

Lezione 4	1^ giorno sabato 8h	Pratica Tuina I	Manovre di base e concatenamento delle manovre - parte 3
	2^ giorno domenica 8h	Pratica Tuina I	Manovre di base e routine di esercizio - parte 4; studio dei meridiani di Lu e Li (polmone e grosso intestino) e di St e Sp (stomaco e milza)
Lezione 5	1^ giorno sabato 8h	Punti e Meridiani I	Zang fu : ripasso cuore, intestino tenue, rene, vescica Meridiani e punti: localizzazione. Reperire i punti di agopuntura Punti e meridiani di cuore, intestino tenue, rene, vescica
	2^ giorno domenica 8h	Pratica Tuina I	Manovre di base e routine di esercizio - parte 5; studio dei meridiani di Ht e Si (cuore e intestino tenue) e di Ki e Bl (rene e vescica)
Lezione 6	1^ giorno sabato 8h	Punti e Meridiani I	Zang fu : ripasso pericardio, triplice riscaldatore, vescicola biliare, fegato. Meridiani e punti: localizzazione. Reperire i punti di agopuntura Punti e meridiani pericardio, triplice riscaldatore, vescica biliare e fegato. Dumai-Renmai.
	2^ giorno domenica 8h	Pratica Tuina I	Manovre di base e routine di esercizio – parte 6; studio dei meridiani Pc e Tr (pericardio e triplo riscaldatore) e di Gb e Lr (vescica biliare e fegato)
Lezione 7	Serate online 4h	MTC Teoria I	Ripasso di teoria, chiarimenti e tutoring. Due serate online (facoltative)
Lezione 8	1^ giorno sabato 8h	MTC Teoria I	Ripasso generale Zang fu (FAD). Il polso.
	2^ giorno domenica 8h	Qigong	Modulo E: Dao Yin Fa Qigong I (parte 2): revisione e approfondimenti
Lezione 9	1^ giorno sabato 8h	Pratica Tuina I	Manovre di base e routine di esercizio - parte 7; studio dei meridiani dumai e renmai
	2^ giorno	Pratica Tuina I	Pratica delle manovre e delle routine di lavoro

	domenica 8h		- parte 8
Lezione 10	1^ giorno sabato 8h	Pratica Tuina I	Approfondimento della pratica e preparazione esame
	2^ giorno domenica 8h	Pratica Tuina I	Ripasso generale e preparazione esame
Lezione 12	1^ giorno sabato 8h		ESAMI
	2^ giorno domenica 8h		Seminario pratico con valutazione di persone in aula

## Anno 2

Lezione 1	1^ giorno sabato 8h	Pratica Tuina II	Principi di costruzione del trattamento 1 YaoFa
	2^ giorno domenica 8h	Pratica Tuina II	Principi di costruzione del trattamento 2 BashenFa
Lezione 2	1^ giorno sabato 8h	MTC Teoria II	Valutazione energetica: le otto regole, i quattro metodi: sentire e osservare ripasso polso
	2^ giorno domenica 8h	MTC Teoria II	Valutazione energetica: i quattro metodi: chiedere e palpare ripasso polso
Lezione FAD	On demand 8h	MTC Teoria II	Etiologia (Cause di malattia)
Lezione 3	1^ giorno sabato 8h	MTC Teoria II	Valutazione energetica: osservare la lingua, palpare il polso
	2^ giorno domenica 4h	Qigong	Modulo I: Dao Yin Fa Wuxing Qigong II (parte 1) – Tecniche di base cinque elementi e organi interni
	2^ giorno domenica 4h	MTC Teoria II	Quadri di disequilibri energetici parte 1: disequilibri delle cinque sostanze
Lezione 4	1^ giorno sabato 8h	MTC Teoria II	Quadri di disequilibri energetici parte 2: disequilibri di rene, fegato, cuore. I quadri complessi
	2^ giorno domenica 8h	Pratica Tuina II	costruire il trattamento nella pratica (Ki. Lr e Ht rene, fegato e cuore)
Lezione 5	1^ giorno sabato 8h	MTC Teoria II	Quadri di disequilibri energetici parte 3: sindromi dei visceri, di milza e polmone
	1^ giorno domenica 8h	Qigong	Modulo P: Dao Yin Fa Wuxing Qigong II (parte 2) – revisione e approfondimenti

Lezione 6	1^ giorno sabato 8h	Punti e Meridiani II	Meridiani e punti – parte 1: Azione energetica dei punti specifici I punti shu antichi Altre categorie di punti (yuan, luo, beishu, mu, xi, feng, hui) Azione energetica dei punti dei meridiani
	2^ giorno domenica 8h	Pratica Tuina II	Moxa, coppette, guasha e martelletto a fior di pruno
Lezione 7	1^ giorno sabato 8h	Pratica Tuina II	Esercitazioni pratiche di costruzione del trattamento Tuina e approfondimento tecniche complementari.
	2^ giorno domenica 4h	Pratica Tuina II	Esercitazioni pratiche di costruzione del trattamento Tuina
Lezione 8	1^ giorno sabato 8h	Punti e Meridiani II	Meridiani e punti di agopuntura: – parte 2 I tragitti secondari: Pibu, tendino-muscolari, luo, distinti, straordinari
	2^ giorno domenica 8h	Pratica Tuina II	Esercitazione pratica di costruzione del trattamento Tuina, utilizziamo le combinazioni dei punti.
Lezione 9	1^ giorno sabato 8h	Punti e Meridiani II	Meridiani e punti di agopuntura: – parte 3 Azioni e combinazioni. Combinazioni rispetto alla valutazione in base a Qi, Xue, Jinye. Combinazioni di punti rispetto ai disequilibri energetici degli Zang fu: milza e polmone.
	2^ giorno domenica 8h	Punti e Meridiani II	Combinazioni di punti rispetto ai disequilibri energetici degli Zang fu: cuore, rene, fegato, stomaco, vescicola biliare, grosso intestino, intestino tenue, vescica
Lezione 10	1^ giorno sabato 8h	Pratica Tuina II	Preparazione esame
	2^ giorno domenica	Pratica Tuina II	Preparazione esame

	8h		
Lezione 11	1^ giorno sabato 8		ESAMI
	2^ giorno domenica 8h		Seminario con valutazione di persone in aula

## Anno 3

Tuina III equivale alle materie Tuina III parte teorica + Tuina III parte pratica

Lezione 1	1^ giorno sabato 8h	Tuina III	I disturbi articolari e posturali - parte 1 Costruzione delle sequenze e trattamento - parte 1
	2^ giorno domenica 8h	Tuina III	I disturbi articolari e posturali - parte 1 Costruzione delle sequenze e trattamento - parte 1
Lezione 2	1^ giorno sabato 8h	Tuina III	I disturbi articolari e posturali - parte 2 Costruzione delle sequenze e trattamento - parte 2
	2^ giorno domenica 8h	Tuina III	I disturbi articolari e posturali - parte 2 Costruzione delle sequenze e trattamento - parte 2
Lezione 3	1^ giorno sabato 8h	Tuina III	I disturbi della sfera ginecologica – parte 1 Costruzione delle sequenze e trattamento - parte 1
	2^ giorno domenica 8h	Tuina III	I disturbi della sfera ginecologica – parte 1 Costruzione delle sequenze e trattamento - parte 1
Lezione 4	1^ giorno sabato 8h	Tuina III	I disturbi della sfera ginecologica – parte 2 Costruzione delle sequenze e trattamento - parte 2
	2^ giorno domenica 8h	Tuina III	Il Tuina per i bambini
Lezione 5	1^ giorno sabato 8h	Qigong (ai fini della % presenze considerata come Pratica Tuina III)	La pratica del Qigong: Qigong e disturbi della colonna e delle articolazioni

	2^ giorno domenica 8h	Tuina III	Strategie di trattamento e discussione di casi
Lezione 6	1^ giorno sabato 8h	Tuina III	I disturbi del capo, le cefalee Costruzione delle sequenze e trattamento
	2^ giorno domenica 8h	Tuina III	I disturbi del capo, le cefalee Costruzione delle sequenze e trattamento
Lezione 7	1^ giorno sabato 8h	Tuina III	I disturbi della sfera emotiva (shen) e i disturbi da stress Costruzione delle sequenze e trattamento
	2^ giorno domenica 8h	Tuina III	I disturbi della sfera emotiva (shen) e i disturbi da stress Costruzione delle sequenze e trattamento
Lezione 8	1^ giorno sabato 8h	Tuina III	Il tuina nel trattamento dei disturbi respiratori. Costruzione delle sequenze e trattamento
	2^ giorno domenica 8h	Tuina III	Il tuina nel trattamento dei disturbi addominali. Costruzione delle sequenze e trattamento
Lezione 9	1^ giorno sabato o domenica 8h	Tuina III	Ripasso generale e preparazione esame
Lezione 10	1^ giorno sabato 8		ESAMI
	2^ giorno domenica 8h		Seminario pratico con valutazione di persone in aula