

Programma del corso di Fondamenti di Medicina Cinese – 2 anni

Il programma che segue descrive i contenuti del corso biennale di Fondamenti di Medicina Cinese che ScuolaTao tiene nella sede di Bologna. Invitiamo a fare riferimento al calendario annuale pubblicato sul sito www.scuolatao.com per le date, le sedi e la sequenza delle lezioni.

Pur mantenendo questo programma come riferimento, ScuolaTao si riserva la facoltà di modificarlo in qualunque momento.

Materia	Ore	Note
MTC Teoria I	56 (aula e FAD on-demand)	i fondamenti teorici della medicina cinese
Punti e Meridiani I	24	localizzazione dei punti e dei meridiani
Qigong	12	
Casi in aula	8	lezione non inclusa nel calcolo delle frequenze
TOT ore Anno 1	100	7 fine settimana di lezione
MTC Teoria II	52 (aula e FAD on-demand)	la valutazione degli equilibri energetici
Punti e Meridiani II	32	azioni e combinazioni dei punti
Qigong	12	
Casi in aula	8	lezione non inclusa nel calcolo delle frequenze
TOT ore Anno 2	104	9 fine settimana di lezione
Totale ore corso	204	

MTC: Medicina Tradizionale Cinese

FAD: Formazione A Distanza

Anno 1

Lezione 1	1^ giorno sabato 8h	MTC Teoria I	Yin-yang. Cinque elementi. Macrocosmo e microcosmo. Studio dei polsi: i polsi normali
Lezione FAD	On demand 8h	MTC Teoria I	Le cinque sostanze. I tre tesori.
Lezione FAD	On demand 2h	MTC Teoria I (contenuto extra)	La medicina dell'invisibile
Lezione 2	1^ giorno sabato 8h	MTC Teoria I	Presentazione degli Zang fu e introduzione al sistema dei meridiani
Lezione FAD	On demand 5h	MTC Teoria I	Zang fu 1: studio di polmone, grosso intestino, stomaco e milza
Lezione 3	1^ giorno sabato 8h	Punti e Meridiani I	Zang fu 1: ripasso polmone, grosso intestino, stomaco e milza Meridiani e punti: localizzazione. Reperire i punti di agopuntura Punti e meridiani di polmone, grosso intestino, stomaco e milza
	2^ giorno domenica 4h	Qigong	Modulo A: Dao Yin Fa Qigong I: introduzione e pratica (parte 1) Origine del Qigong Pratica: esercizi preparatori di attivazione del qi, di armonizzazione e di tonificazione dello yin-yang. Automassaggio
Lezione FAD	On demand 4h+4h	MTC Teoria I	Zang fu: fegato, vescica biliare, rene e vescica Zang fu: cuore, intestino tenue, pericardio e triplice riscaldatore.
Lezione 4	1^ giorno sabato 8h	Punti e Meridiani I	Zang fu : ripasso cuore, intestino tenue, vescica, rene. Meridiani e punti: localizzazione. Reperire i punti di agopuntura Punti e meridiani di cuore, intestino tenue, vescica, rene.

	2^ giorno domenica 8h	MTC Teoria I	Ripasso di teoria, chiarimenti e tutoring.
Lezione 5	1^ giorno sabato 8h	Punti e Meridiani I	Zang fu : ripasso pericardio, triplice riscaldatore, vescicola biliare, fegato. Meridiani e punti: localizzazione. Reperire i punti di agopuntura Punti e meridiani pericardio, triplice riscaldatore, vescica biliare e fegato. Dumai- Renmai.
Lezione 7	1^ giorno sabato 8h	MTC Teoria I	Ripasso generale Zang fu (FAD). Il polso.
	2^ giorno domenica 8h	Qigong	Modulo E: Dao Yin Fa Qigong I (parte 2): revisione e approfondimenti
Lezione FAD	On demand 1h	MTC Teoria I	Zang fu: Relazioni tra gli Zang fu (contenuto extra)
Lezione 8	1^ giorno sabato 8h		Seminario pratico con valutazione di persone in aula
	2^ giorno domenica 8h		ESAMI materie di medicina cinese (MTC; Punti e Meridiani)

Anno 2

Lezione 1	1^ giorno sabato 8h	MTC Teoria II	Valutazione energetica: le otto regole, i quattro metodi: sentire e osservare ripasso polso
Lezione 2	2^ giorno domenica 8h	MTC Teoria II	Valutazione energetica: i quattro metodi: chiedere e palpare ripasso polso
Lezione FAD	On demand 8h	MTC Teoria II	Etiologia (Cause di malattia)
Lezione 3	1^ giorno sabato 8h	MTC Teoria II	Valutazione energetica: osservare la lingua, palpare il polso
	2^ giorno domenica 4h	Qigong	Modulo I: Dao Yin Fa Wuxing Qigong II (parte 1) – Tecniche di base cinque elementi e organi interni
	2^ giorno domenica 4h	MTC Teoria II	Quadri di disequilibri energetici parte 1: disequilibri delle cinque sostanze
Lezione 4	1^ giorno sabato 8h	MTC Teoria II	Quadri di disequilibri energetici parte 2: disequilibri di rene, fegato, cuore. I quadri complessi
Lezione 5	1^ giorno sabato 8h	MTC Teoria II	Quadri di disequilibri energetici parte 3: sindromi dei visceri, di milza e polmone
	2^ giorno domenica 8h	Qigong	Modulo P: Dao Yin Fa Wuxing Qigong II (parte 2) – revisione e approfondimenti
Lezione 6	1^ giorno sabato 8h	Punti e Meridiani II	Meridiani e punti: – parte 1 Azione energetica dei punti specifici I punti shu antichi Altre categorie di punti (yuan, luo, beishu, mu, xi, feng, hui) Azione energetica dei punti dei meridiani
Lezione 7	1^ giorno sabato 8h	Punti e Meridiani II	Meridiani e punti di agopuntura: – parte 2 I tragitti secondari: Pibu, tendino-muscolari, luo, distinti, straordinari

Lezione 8	1^ giorno sabato 8h	Punti e Meridiani II	Meridiani e punti di agopuntura: – parte 3 Azioni e combinazioni. Combinazioni rispetto alla valutazione in base a Qi, Xue, Jinye. Combinazioni di punti rispetto ai disequilibri energetici degli Zang fu: milza e polmone.
	2^ giorno domenica 8h	Punti e Meridiani II	Combinazioni di punti rispetto ai disequilibri energetici degli Zang fu: cuore, rene, fegato, stomaco, vescicola biliare, grosso intestino, intestino tenue, vescica
Lezione 9	1^ giorno sabato 8h		Seminario pratico con valutazione di persone in aula
	2^ giorno domenica 8h		ESAMI materie di medicina cinese (MTC; Punti e Meridiani)