

Viaggio in Cina

Programma di formazione e viaggio di studio MTC
Changsha – Monte Wudang – Tempio Shaolin – Esercito di terracotta
Dal 21 agosto al 14 settembre 2026

Page | 1

Programma di formazione a Changsha

Il programma è finalizzato allo sviluppo di competenze cliniche e culturali di medici e operatori italiani di MTC. Al contempo, intende promuovere lo scambio e la cooperazione internazionale in ambito medico-culturale attingendo in particolare alla tradizione di MTC di Changsha e della Provincia dello Hunan.

La formazione si articola in lezioni collettive, approfondimenti suddivisi in due gruppi tematici – rispettivamente agopuntura e tuina – esperienze culturali e visite sul campo.

Giorno 1 – Venerdì 21 agosto 2026

Partenza dall'Italia. Date e itinerario attualmente proposti sono state ottimizzati per un'ipotesi di voli con China Eastern da Milano a Changsha con scalo a Xi'an per l'andata e da Xi'an a Milano per il ritorno (volo diretto).

Giorno 2 – Sabato 22 agosto 2026

Arrivo a Changsha e accoglienza. Tempo libero per ambientarsi e riposare.

19:00-20:00 Cena di benvenuto e attività di conoscenza reciproca.

Giorno 3 – Domenica 23 agosto 2026

9:00-11:30 Visita culturale al Museo Provinciale dello Hunan.

14:30-17:00 Esperienza di calligrafia o pittura tradizionale cinese.

19:00-20:00 Tecniche di Mawangdui Daoyin (posizione iniziale, preparazione, chiusura).

Giorno 4 – Lunedì 24 agosto 2026

(presso l'Accademia di MTC dello Hunan)

9:00-11:30 Cerimonia di apertura del programma. Lezione: Le origini e lo sviluppo della MTC nello Hunan, presentazione del percorso formativo e indicazioni organizzative.

14:30-17:00 Visita didattica al Museo Provinciale di MTC dello Hunan oppure al Museo Storico dell'Accademia di MTC dello Hunan.

19:00-20:00 Suddivisione nei gruppi (rispettivamente di agopuntura e tuina). Poi tecniche di Mawangdui Daoyin (allungare e guidare la schiena).

Agopuntura, Tuina, Alimentazione energetica, Medicina Cinese, Farmacologia cinese, Qigong
Roma, Bologna, Milano, Lugano

ForFire S.R.L. – Via di Corticella, 89 - 40128 Bologna (BO) – C.F. e P.IVA 02332800032
Contatti: 051.4121205 – infobologna@scuolatao.com – <https://www.scuolatao.com/>

Giorno 5 – Martedì 25 agosto 2026

(presso l'Ospedale affiliato dell'Accademia di MTC dello Hunan)

9:00-11:30 Lezione: Benessere quotidiano secondo i principi della MTC.

14:30-17:00 Approfondimento sulla farmacologia: L'efficacia delle preparazioni farmacologiche di base e realizzazione di sacchetti aromatici. Esperienza guidata in farmacia MTC, riconoscimento delle erbe medicinali più comuni e principi di combinazione.

19:00-20:00 Tecniche di Mawangdui Daoyin (il bagno dell'anatra).

Giorno 6 – Mercoledì 26 agosto 2026

(presso l'Ospedale affiliato dell'Accademia di MTC dello Hunan)

9:00-11:30 Lezione: Teorie fondamentali della MTC e principi di diagnosi differenziale e trattamento.

14:30-17:00 Lezione: Teoria e pratica di agopuntura e tuina.

19:00-20:00 Scambio e riflessione su ciò che è stato appreso. Tecniche di Mawangdui Daoyin (ascesa del drago).

Giorno 7 – Giovedì 27 agosto 2026

(presso l'Ospedale affiliato dell'Accademia di MTC dello Hunan)

9:00-11:30 Pratica: trattamenti per i disturbi a collo e spalle (suddivisi nei gruppi).

14:30-17:00 Pratica: trattamenti per il mal di schiena (suddivisi nei gruppi).

19:00-20:00 Tecniche di Mawangdui Daoyin (allungarsi come un volatile).

Giorno 8 – Venerdì 28 agosto 2026

(presso l'Ospedale affiliato dell'Accademia di MTC dello Hunan)

9:00-11:30 Pratica: trattamenti per l'ernia del disco lombare (suddivisione in gruppi).

14:30-17:00 Pratica: trattamenti per l'ernia del disco lombare (suddivisione in gruppi).

19:00-20:00 Tecniche di Mawangdui Daoyin (guidare e distendere l'addome).

Giorno 9 – Sabato 29 agosto 2026

(presso l'Ospedale affiliato dell'Accademia di MTC dello Hunan)

9:00-11:30 Pratica: trattamenti per il mal di stomaco (suddivisi nei gruppi).

14:30-17:00 Pratica: trattamenti per la distensione addominale (suddivisi nei gruppi).

19:00-20:00 Tecniche di Mawangdui Daoyin (volo dell'oca selvatica).

Giorno 10 – Domenica 30 agosto 2026

(presso il Monte Yuelu)

9:00-17:00 Attività di gruppo all'aperto: Esperienza introduttiva di benessere in natura secondo i principi della MTC.

19:00-20:00 Tecniche di Mawangdui Daoyin (danza della gru).

Giorno 11 – Lunedì 31 agosto 2026

(presso l'Accademia di MTC dello Hunan)

9:00-11:30 Pratica: trattamenti per il mal di testa (suddivisi nei gruppi).

14:30-17:00 Pratica: trattamenti per la periartrite della spalla (suddivisi nei gruppi).

19:00-20:00 Tecniche di Mawangdui Daoyin (inspirare guardando verso l'alto).

Giorno 12 – Martedì 1 settembre 2026

(presso il Centro di Omologia Farmaci-Cibo dell'Accademia di MTC dello Hunan)

9:00-11:30 Pratica: Preparazioni basate sul principio della MTC della comune origine di farmaci e cibo.

14:30-17:00 Pratica: I farmaci della MTC e il tè.

19:00-20:00 Tecniche di Mawangdui Daoyin (piegare e armonizzare lo Yin).

Giorno 13 – Mercoledì 2 settembre 2026

(presso l'Accademia di MTC dello Hunan)

9:00-11:30 Pratica: trattamenti per la tosse (suddivisi nei gruppi).

14:30-17:00 Pratica: trattamenti per la stitichezza (due gruppi di lavoro).

19:00-20:00 Tecniche di Mawangdui Daoyin (serie completa).

Location: Accademia di MTC dello Hunan.

Giorno 14 – Giovedì 3 settembre 2026

(presso lo stabilimento di droghe vegetali della Hunan Zhenxing)

9:00-17:00 Visita formativa a un'azienda di medicine MTC di erboristica cinese.

19:00-20:00 Esperienza culturale: cena a base di piatti della tradizione medicinale della MTC.

Giorno 15 – Venerdì 4 settembre 2026

(presso il centro Zhiyi Mind & Body Health)

9:00-11:30 Corso pratico di cucina medicinale.

14:30-17:00 Spettacolo di Mawangdui Daoyin e cerimonia di chiusura con presentazione degli risultati formativi dei due gruppi.

Giorno 16 – Sabato 5 settembre 2026

Fine del programma di formazione a Changsha e inizio del viaggio di studio.

Note: orari e sedi delle attività formative potranno subire lievi variazioni in base alla disponibilità dei docenti e delle aule.

Agopuntura, Tuina, Alimentazione energetica, Medicina Cinese, Farmacologia cinese, Qigong
Roma, Bologna, Milano, Lugano

ForFire S.R.L. – Via di Corticella, 89 - 40128 Bologna (BO) – C.F. e P.IVA 02332800032
Contatti: 051.4121205 – infobologna@scuolatao.com – <https://www.scuolatao.com/>

Viaggio di studio Changsha – Monte Wudang – Tempio Shaolin – Xi'an

Giorno 16 – Sabato 5 settembre 2026

Trasferimento in treno ad alta velocità da Changsha a Wudang. All'arrivo, spostamento in pullman dalla stazione all'alloggio ai piedi del Monte Wudang.

Page | 4

Giorno 17 – Domenica 6 settembre 2026

07:00-08:00 Esercizi di Wudang Taijiquan

Dopo un'introduzione al cerimoniale taoista, faremo visite culturali ai complessi taosti del Tempio Zixiao e del Tempio Nanyan.

Giorno 18 – Lunedì 7 settembre 2026

07:00-08:00 Esercizi di Wudang Taijiquan

Pellegrinaggio al Picco d'Oro del Monte Wudang, esperienza immersiva del principio taoista del Dao si conforma secondo Natura, con momenti di osservazione, silenzio e riflessione.

Giorno 19 – Martedì 8 settembre 2026

Trasferimento in treno ad alta velocità da Wudang a Zhengzhou, poi spostamento in pullman e alloggio presso Dengfeng.

Giorno 20 – Mercoledì 9 settembre 2026

Esperienza pratica di Shaolinquan (Shaolin Gongfu).

Visita culturale al Tempio Shaolin, poi escursione a piedi alla Grotta di Bodhidharma.

Giorno 21 – Giovedì 10 settembre 2026

Visita alla Songyang Academy of Classical Learning (con possibilità di alcuni approfondimenti la cui disponibilità è ancora da confermare).

Giorno 22 – Venerdì 12 settembre 2026

Trasferimento in treno ad alta velocità da Luoyang a Xi'an. All'arrivo spostamento in pullman in centro e visita alla parte storica.

Giorno 23 – Sabato 13 settembre 2026

Spostamento in pullman e visita culturale all'Esercito di terracotta. In serata trasferimento all'Aeroporto di Xi'an.

Giorno 24 – Domenica 14 settembre 2026

Dopo la mezzanotte, partenza da Xi'an e rientro a Milano. Arrivo a Milano la mattina dello stesso giorno.

Docenti coinvolti durante il programma di formazione a Changsha



Hu Buqun

Medico di MTC di riconosciuta fama a livello nazionale. Vicedirettore e professore ospite presso il Centro di Studi di Cultura Cinese della Central South University, vicepresidente della Sezione di Medicina Confuciana della China Confucius Research Association, medico primario.

Nato in una famiglia di medici di MTC, è stato allievo del professor Liu Bingfan, uno dei "Cinque Maestri Storici della MTC dello Hunan", ed è considerato una figura rappresentativa della Scuola della Milza e dello Stomaco dello Hunan.

Da oltre 60 anni svolge attività clinica e didattica nel campo della MTC, con un'esperienza clinica che supera un milione di pazienti trattati, inclusi numerosi pazienti provenienti dall'estero.

È autore di due monografie, *L'eredità della teoria della milza e dello stomaco* e *I principi essenziali dei metodi di medicina interna dell'Imperatore Giallo*, e coautore di sei opere mediche, tra cui *Casi clinici di straordinaria efficacia* e *Maestri illustri e allievi eccellenti*. Ha inoltre pubblicato oltre 40 articoli accademici.

Ha ricevuto il Secondo Premio Provinciale e il Terzo Premio Provinciale per il progresso scientifico e tecnologico nel campo della MTC ed è titolare di due brevetti in ambito della MTC.

È specializzato nel trattamento di patologie internistiche complesse e di difficile gestione, tra cui tumori, supporto post-operatorio oncologico, malattie renali, infertilità, patologie cardiovascolari, ed è particolarmente apprezzato per l'approccio integrato di MTC e medicina occidentale nella gestione delle patologie acute e critiche.

Sostenitore del sistema tradizionale di trasmissione maestro-allievo, promuove l'integrazione della MTC con Confucianesimo, Buddismo e Taoismo. Da molti anni tiene conferenze pubbliche di cultura tradizionale presso il Tempio Kaifu di Changsha.



Huang Zhengde

Supervisore di dottorato, medico primario ed esperto di fama nel campo della Medicina Interna della MTC. Beneficiario di speciali indennità governative del Consiglio di Stato, è stato mentore del quinto gruppo nazionale di medici veterani di MTC di riconosciuta autorevolezza ed è considerato uno dei più autorevoli medici di MTC della provincia dello Hunan.

Ha ricoperto incarichi di primo piano, tra cui Vicesegretario del Comitato del Partito e Vicerettore dell'Università di MTC dello Hunan, Vicepresidente dell'Accademia di MTC dello Hunan e Vicepresidente dell'Istituto di Ricerca di MTC dello Hunan.

Ha diretto numerosi progetti finanziati dalla Fondazione Nazionale per le Scienze Naturali della Cina ed è curatore e autore di oltre 20 monografie mediche, tra cui *Medicina Interna Tradizionale Cinese, MTC e Occidentale Integrata nella Cardiopatia Coronarica* ed *Elementi fondamentali di diagnosi differenziale e trattamento delle malattie cardiache*.

Da oltre 40 anni è attivo nei settori della pratica clinica, dell'insegnamento e della ricerca scientifica. Si è dedicato allo studio approfondito delle diverse scuole di pensiero della MTC, integrandone i contributi e maturando una vasta esperienza clinica.

È specializzato nell'applicazione della teoria della milza e dello stomaco della MTC per la prevenzione e il trattamento di gastroenteriti acute e croniche, coliti, insonnia, vertigini, cefalee, cardiopatia coronarica, tosse acuta e cronica, sequele post-ictus, diabete, sindrome climaterica, disturbi mestruali, gotta, artrite reumatoide, edemi, nonché di patologie cardiovascolari, cerebrovascolari, polmonari, dell'apparato digerente, dei meridiani e delle articolazioni, incluse malattie complesse e di difficile trattamento.



Wang Jie

Professore e supervisore di dottorato presso l'Università di MTC dello Hunan, medico (MD) e dottore di ricerca (PhD), con formazione post-dottorale in MTC e medicina occidentale integrata. È stato visiting scholar presso l'Università del Mississippi e senior visiting scholar presso l'Università di Calgary.

Ricopre il ruolo di responsabile accademico della Disciplina Nazionale Chiave di Diagnostica in MTC, nonché del Progetto "121" Talenti Innovativi della Provincia dello Hunan e del Progetto "225" Talenti Sanitari di Alto Livello della Provincia dello Hunan per la diagnostica in MTC. È inoltre responsabile del Furong Plan – Team di Innovazione Scientifica e Tecnologica delle Università Provinciali dello Hunan.

Ha diretto 2 progetti finanziati dalla National Natural Science Foundation of China e 11 progetti a livello provinciale e ministeriale. Ha ricevuto 9 premi a livello nazionale e provinciale. Nel corso della sua carriera ha guidato oltre 20 progetti di ricerca nazionali e provinciali, inclusi quelli sostenuti dalla National Natural Science Foundation of China e dal Fok Ying Tung Young Teachers Fund.

È autore di oltre 100 articoli scientifici pubblicati su riviste nazionali e provinciali, di cui 30 indicizzati in SCI e CSCD, coautore di oltre 10 manuali e testi accademici, e titolare di 20 brevetti nazionali. Ha presieduto 6 conferenze accademiche di livello nazionale o superiore nel suo ambito disciplinare e ha presentato relazioni scientifiche in oltre 20 conferenze.

In qualità di esperto volontario per il programma di riduzione mirata della povertà dell'Associazione Cinese di MTC, ha organizzato o partecipato a più di 30 attività di sanità pubblica, tra cui programmi di sensibilizzazione nelle aree rurali, cliniche gratuite e conferenze sulla salute.

Come supervisore accademico ha seguito o sta seguendo oltre 40 studenti di laurea magistrale e dottorato, molti dei quali hanno ricevuto riconoscimenti quali "*Studente Laureato Eccellente*" e "*Laureato Eccellente*". Svolge inoltre attività didattica per studenti universitari, ponendo particolare attenzione allo sviluppo delle basi teoriche e delle competenze di ricerca. È stato ripetutamente premiato come "Mentore Eccellente" nell'ambito del programma universitario di supporto alla ricerca.



Liang Hao

Membro del Partito Zhi Gong Cinese, medico (MD), Professore Associato, medico curante e supervisore di master presso la Facoltà di MTC dell'Università di MTC dello Hunan. È riconosciuto come talento di alto livello nel settore della salute e del benessere nella provincia dello Hunan.

Da anni è impegnato nell'insegnamento universitario e nella formazione post-laurea in diagnostica della MTC, operando attivamente nell'ambito interdisciplinare che integra medicina e intelligenza artificiale, con particolare attenzione allo sviluppo di competenze interdisciplinari.

Integra le tecnologie di intelligenza artificiale con la diagnostica della MTC ed è specializzato nell'utilizzo di sistemi diagnostici intelligenti e altre tecnologie avanzate a supporto della diagnosi clinica e del trattamento in MTC.

Ha diretto 2 progetti finanziati dalla National Natural Science Foundation of China e 4 progetti a livello provinciale e ministeriale. È autore di oltre 30 articoli scientifici come primo autore o autore corrispondente (di cui 10 indicizzati SCI e 14 CSCD), con oltre 900 citazioni complessive e un indice H pari a 16.

Ha inoltre partecipato a ricerche sugli effetti del decotto Xuefu Zhuyu nel trattamento dell'ischemia miocardica, contribuendo allo sviluppo dell'innovazione intelligente nella diagnostica della MTC.

È stato selezionato come Giovane Talento per l'Innovazione Scientifica e Tecnologica della Provincia dello Hunan e come successore del settimo gruppo nazionale di esperti veterani di MTC. Ha ricevuto per due anni consecutivi il riconoscimento di Elsevier Outstanding Reviewer, a testimonianza dell'elevata qualità della sua attività scientifica e della sua rilevante influenza accademica.



Yin Yong

Docente presso l'Università di MTC dello Hunan, è uno dei primi esperti di divulgazione della cultura della MTC nella provincia dello Hunan ed è stato riconosciuto come divulgatore scientifico d'eccellenza nell'ambito del programma nazionale *Healthy China*.

Si è laureato presso l'Università di MTC dello Hunan con una doppia specializzazione in pratica clinica integrata di MTC e medicina occidentale e in agopuntura e tuina. È stato allievo del ricercatore Li Zhaoyi, discendente diretto del defunto e rinomato studioso di MTC Li Congfu.

Erede della visione olistica della milza e dello stomaco di Li Congfu e dell'esperienza clinica globale di Li Zhaoyi, pone particolare enfasi sui vantaggi sinergici dell'integrazione tra MTC e medicina occidentale.

È specializzato nella diagnosi e nel trattamento delle patologie di medicina interna, ginecologia e pediatria secondo la MTC, con una competenza specifica nel trattamento dei disturbi emotivi e psico-somatici.

Guidato dalla teoria dei Cinque Movimenti e dei Sei Qi, ha condotto ricerche approfondite sul pensiero accademico di Li Congfu relativo alle malattie da caldo umido, elaborando un sistema di gestione stagionale della salute basato sui termini solari e sulla costituzione individuale. È autore dell'opera *Cinquantadue prescrizioni per le malattie stagionali*.

È inoltre co-curatore di due volumi di divulgazione scientifica sulla MTC e coautore di circa dieci testi di supporto didattico per corsi di MTC. Attualmente è responsabile della redazione della rivista *Hunan Journal of Traditional Chinese Medicine* presso l'Accademia Provinciale di MTC dello Hunan e docente presso il Centro Culturale Provinciale dello Hunan.



Zhan Tao

Direttore del Dipartimento di MTC e Medicina Occidentale Integrata presso il Changsha First Hospital, Primario Associato e Dottore in Medicina. È stato ricercatore clinico presso l'University of California, Davis Medical Center ed è docente specializzato per studenti internazionali presso l'International Education College dell'Università di MTC dello Hunan.

La sua pratica clinica si fonda sui principi delle prescrizioni classiche di Zhang Zhongjing, integrati con le teorie di Li Dongyuan, Fu Qingzhu e di altre scuole di pensiero della MTC. È specializzato nel trattamento integrato, attraverso MTC e medicina occidentale, di patologie cerebrovascolari, insonnia, epilessia, morbo di Parkinson, demenza, disturbi d'ansia e disturbi depressivi.

Ha pubblicato oltre 30 articoli scientifici su riviste nazionali e internazionali ed è stato responsabile o membro di numerosi progetti di ricerca. Ha inoltre sviluppato software di intelligenza artificiale applicati alla MTC, fornendo supporto tecnologico avanzato alla diagnosi e al trattamento clinico.

Svolge attività di revisore scientifico per le riviste *BMC Pharmacology and Toxicology* e *AJCR*; è membro del comitato editoriale giovanile della rivista *Drug Combination Therapy*; membro giovanile del Comitato di Diagnostica dell'Associazione Cinese di MTC e Occidentale Integrata e del Comitato Neurologico dell'Associazione Provinciale dello Hunan di Medicina Tradizionale e Occidentale Integrata.

Per il suo impegno professionale e civile gli è stato conferito il riconoscimento di "Individuo in Prima Linea nella Lotta contro l'Epidemia".



Wang Zhiming

Vice Primario del Dipartimento di Agopuntura e Moxibustione presso l'Accademia Provinciale di MTC dello Hunan e docente presso l'ospedale universitario dell'Università di MTC dello Hunan. È membro dell'Associazione Cinese di Agopuntura e Moxibustione, Vice Capo del 20° Team Medico Cinese in Zimbabwe e Direttore del Centro di MTC e Agopuntura Cina-Zimbabwe.

Da molti anni è impegnato nella pratica clinica, nella diagnosi e nell'insegnamento dell'agopuntura e della moxibustione. Durante la missione medica in Zimbabwe ha curato la gestione quotidiana del Centro di MTC e Agopuntura, sviluppando un modello integrato che combina assistenza clinica, formazione professionale e attività didattica, con l'obiettivo di formare competenze locali nel campo della MTC.

È specializzato nelle terapie caratteristiche della MTC, tra cui tuina, coppettazione, elettroagopuntura, agopuntura a fuoco, terapia con bisturi (needle-knife) e agopressione auricolare. Opera prevalentemente nel trattamento delle patologie dell'apparato muscolo-scheletrico e del sistema nervoso, con risultati clinici particolarmente significativi nella spondilosi cervicale, nell'ernia del disco lombare e nelle sequele post-ictus.

È inoltre istruttore del Programma di Formazione per Talenti in MTC e Agopuntura dello Zimbabwe. Ha portato a termine con successo la missione sanitaria internazionale, offrendo assistenza a oltre 9.000 pazienti, tra popolazione locale e comunità cinese all'estero, e organizzando 14 cliniche gratuite in 10 province della Cina.

Per il suo contributo sanitario e umanitario ha ricevuto una onorificenza dal Ministero della Salute dello Zimbabwe ed è stato lodato dalla popolazione locale con l'espressione: *"La MTC e l'agopuntura fanno miracoli"*.



Zhang Xiangzhao

Docente presso la Facoltà di MTC dell'Università di MTC dello Hunan, è in possesso di una laurea magistrale in Medicina. È membro del Comitato Professionale di Base dell'Associazione di MTC e Medicina Occidentale Integrata dello Hunan e MTC, nonché volontaria del programma di divulgazione scientifica “*Tre Xiang Tour*” dedicato alla cultura della MTC dello Hunan.

Svolge attività didattica nei corsi di Teoria di Base della MTC e Diagnostica della MTC. Ha partecipato alla redazione del manuale *Introduzione al pensiero accademico di Zhang Zhongjing* ed è stata responsabile dello sviluppo di un corso blended (online e in presenza) dedicato a *Prescrizioni essenziali della Camera d'Oro*.

Particolarmente attenta all'innovazione didattica, ha ottenuto riconoscimenti in concorsi di insegnamento a livello universitario e ha coordinato progetti di ricerca e innovazione per studenti universitari.

Dal punto di vista clinico, è specializzata nella diagnosi e nel trattamento delle patologie più comuni di medicina interna e ginecologia attraverso l'uso delle formule della MTC, con particolare attenzione alle malattie della milza e dello stomaco, ai disturbi mestruali e all'insonnia. Il suo lavoro clinico pone un forte accento sulla regolazione costituzionale e sulla gestione delle malattie croniche.

È membro del Comitato Professionale di Diagnostica della MTC della Federazione Mondiale delle Società di MTC. In riconoscimento del suo impegno nella divulgazione scientifica, ha ricevuto il titolo di “Volontaria più meritevole” in occasione del quinto anniversario del programma “*Tre Xiang Tour*” della cultura della MTC dello Hunan. Ha inoltre partecipato a numerose conferenze pubbliche di divulgazione scientifica, ottenendo ampi riconoscimenti per i risultati conseguiti nell'ambito dell'insegnamento e della comunicazione scientifica.



Liang Zhiyi

Docente di MTC e divulgazione scientifica a Changsha, è in possesso di un Master in Medicina. Ha svolto il proprio percorso di formazione sotto la guida del Professor Liu Mi, giovane e autorevole studioso di MTC.

È membro dell'Associazione Cinese di Agopuntura e Moxibustione e della Sezione di Trattamento Esterno Integrato di MTC e Medicina Occidentale dell'Associazione Provinciale di MTC dello Hunan.

Durante il periodo di formazione ha maturato una solida esperienza in ambito clinico, didattico e di ricerca nel campo dell'agopuntura e del tuina, svolgendo attività di insegnamento in corsi quali Agopuntura e Moxibustione. Ha partecipato a progetti didattici universitari, seguendo la formazione pratica degli studenti e adottando un approccio pedagogico che integra teoria e pratica.

Dal punto di vista clinico, è specializzata nel trattamento di dolori cervicali, alle spalle, alla schiena e agli arti inferiori, delle sequele post-ictus, della paralisi facciale e dell'insonnia, mediante l'uso dell'agopuntura in combinazione con moderne tecniche riabilitative. È inoltre esperta nel trattamento di patologie gastrointestinali, malattie ginecologiche, disturbi mestruali e insonnia attraverso l'integrazione di agopuntura e fitoterapia, con risultati clinici significativi.

È coautrice di sei volumi, tra cui *Acupuncture Therapy*. Ha ricevuto numerosi riconoscimenti, tra cui il Secondo Premio al concorso di divulgazione scientifica "La cultura della MTC entra nei campus" promosso dall'Associazione Provinciale di Agopuntura e Moxibustione dello Hunan, il Secondo Premio al concorso di saggistica e ricerca sull'educazione degli anziani della Changsha Senior Cadres University, e il Primo Premio per l'eccellenza nei piani di lezione.



Wang Huiying

Allieva diretta e continuatrice del lavoro del Professor Hu Buqun, medico veterano di MTC di fama nazionale. Ha perfezionato la propria formazione sotto la guida del Professor Huang Zhengde, del Professor Xie Xuejiao (entrambi medici veterani di MTC e successori accademici di rilievo), del ricercatore Liu Bingfan, uno dei Cinque Maestri Storici della MTC dello Hunan, ed è discepola del Professor Xiong Jibai, Maestro di MTC.

Ha conseguito la prima specializzazione in MTC classica presso l'Università di MTC dello Hunan, dove svolge attività di docenza. Promuove l'integrazione della MTC con Confucianesimo, Buddismo e Taoismo, aderendo al principio del suo maestro: *"curare la malattia significa innanzitutto curare la persona"*.

Si ispira ai fondamenti di Qi Huang, applica i metodi di Zhang Zhongjing e valorizza l'esperienza clinica dei grandi maestri, coniugando competenza tecnica e umanità nell'esercizio della professione. È coautrice di quattro volumi, ha pubblicato 11 articoli accademici e ha diretto o partecipato a cinque progetti di ricerca a livello provinciale e ministeriale.

Dal punto di vista clinico, l'integrazione di trattamenti esterni della MTC con decotti fitoterapici ha mostrato significativa efficacia nel trattamento di un ampio spettro di patologie di medicina interna, esterna, ginecologia, pediatria e ortopedia, tra cui: febbre e tosse, vomito e diarrea, distensione e dolore addominale, sudorazione spontanea e notturna, insonnia, irregolarità mestruali, infertilità, supporto alla gravidanza e al parto, dolore toracico, patologie cutanee, malattie nodulari, ipertensione, iperlipidemia e iperglicemia, disturbi psicologici ed emotivi, dolori cervicali, alle spalle, alla schiena e agli arti inferiori, malattie renali, tumori e assistenza nel periodo post-operatorio o post radio-/chemioterapia.

Docenti coinvolti durante la visita culturale al Monte Wudang



Jiuzhenzi

- Fondatore della Scuola delle Nove Porte di Wudang;
- 15^a generazione della Scuola Xuanwu di Wudang;
- 22^a generazione della Scuola Longmen (Porta del Drago) del Taoismo Quanzhen;

Il maestro taoista Jiuzhenzi, influenzato fin dall'infanzia dalla tradizione di medicina taoista della propria famiglia e da un contesto in cui convivevano medicina cinese e occidentale, sviluppò presto un vivo interesse per l'agopuntura e la fitoterapia. Già in adolescenza era in grado di curare vicini e familiari utilizzando le formule segrete di agopuntura tramandate dai suoi antenati. In seguito entrò nel campo della medicina, dedicandosi allo studio e alla pratica sia della medicina occidentale sia della MTC.