



*ScuolaTao si dedica all'insegnamento professionale
della Medicina Cinese*

ECZEMA ATOPICO O DERMATITE ATOPICA

Camillo Luppini – docente di agopuntura e farmacologia cinese presso le sedi di Bologna e Lugano di Scuolatao

Nome tradizionale: SI WAN FENG, vento alle 4 pieghe.

WAN SHI, umidità tenace.

NAI XUAN, eczema infantile

Un approccio interpretativo ed eziologico con la MTC.

DEFINIZIONE: malattia cronica cutanea, caratterizzata dal prurito, diffusa in tutte le età, ma a prevalente insorgenza infantile, prima dell'anno di vita.

Si associa a malattie allergiche ed a intolleranze alimentari (rinite e asma allergica, disturbi gastroenterici).

Il suo nome, più comune, "vento alle 4 pieghe" allude alla localizzazione più comune alle superfici flessorie di gomiti e ginocchia, che è più frequente dopo i 18 mesi.

Nel neonato, invece, si tratta di lesioni essudativo- vescicolari su mani e viso.

Col passare del tempo e il grattamento la forma tende alla lichenificazione, alla secchezza e all'ispessimento della cute, con possibili fissurazioni.

Può essere classificata tenendo conto della sue caratteristiche espressive in tre fasi della vita.

- prima infanzia (fino ai 18-24 mesi di vita)
- Infanzia (dai 18-24 mesi alla pubertà)
- Età adulta (dalla pubertà in avanti)

Inoltre, può essere classificata in base alla implementazione significativa o meno delle igE seriche a dimostrazione di un tipo di sindrome cutanea scatenata da fattori allergici esterni o interni.

Le indagini epidemiologiche dicono che è una patologia in incremento nelle aree urbanizzate.

EZIOPATOGENESI in Biomedicina: si tratta di predisposizioni genetiche di tipo allergico aggravate da fattori scatenanti quali l'introduzione di allergeni alimentari ed ambientali

EZIOPATOGENESI in MTC: il sistema cutaneo è in rapporto con il Polmone. Nell'E.A. il meccanismo alla base è una debolezza nella produzione della *wei qi* e della sua diffusione da parte del polmone. Si tratta, quindi, di soggetti, con storia di dermatite ma anche di bronchiti e asma. Quindi, si tratta di bambini con una lesione precoce della loggia Metallo e parzialmente della loggia Acqua (principali artefici della produzione della *Wei Qi*)

Un altro fattore importante è il cosiddetto, calore nell'utero o calore tossico presente durante la vita fetale, causato da squilibri materni di tipo alimentare, ambientale, tossico ed emozionale.

Nel neonato, lo svezzamento con l'introduzione di alimenti non idonei (per es. latte vaccino) in una situazione di mancata maturazione del sistema Milza, può provocare reazioni dominate dal calore-umidità e dalla attivazione violenta del livello yang ming.

In età successiva, in una situazione in cui il calore umidità ristagna nella pelle, i soggetti atopici vivono delle riaccensioni della dermatopatia in concomitanza con invasione di fattori esterni (vento, umidità, freddo, calore estivo o anche alimenti) o interni (turbe emotive)



*ScuolaTao si dedica all'insegnamento professionale
della Medicina Tradizionale Cinese*

QUADRI CLINICI:

1. Calore- tossico fetale (DU)
2. Umidità-calore
3. Secchezza del sangue
4. Per i quadri 2 e 3 si tratta, più spesso, dell'evoluzione del quadro 1. Il quadro 2 è presente soprattutto nel bambino e il quadro 3 nell'adulto.

QUADRO 1: Calore tossico fetale

- Si instaura tra i 2 e 6 mesi
- Si manifesta con rossore, papule rossastre, croste giallastre essudanti e desquamazione, intenso bruciore e/o prurito
- Parte al viso e al cuoio capelluto prima di diffondersi alle zone estensorie di braccia e gambe
- La lingua è rosso intenso, il polso è rapido ma poco significativo in un neonato, le urine sono giallo-scuro.

TRATTAMENTO.

Mira a eliminare le tossine (DU), purificare il calore ed estinguere il prurito (vento), proteggere lo yin dal calore, prevenire l'accumulo di umidità sostenendo la milza.

La formula utilizzata è una variante di *san xin dao chi san*:

jin yin hua – flos Lonicerae japonicae 9 gr.

lian qiao - fr. Forsythiae suspensae 9 gr.

huang qin - radix Scutellariae 9

xuan shen – radix Schrophulariae ningpoensis 12

sheng di huang – radix Rehemanniae glutinosae 12

bei sha shen – radix Glehniae littoralis 18

fu ling – sclerotium Poriae cocos 9

shan yao – radix Dioscoreae oppositae 12

che qian zi - semen plantaginis 10

di fu zi - fr. Kochiae scopariae 10

da zao – fr. Ziziphi Jujubae 3

Descrizione: *jin yin hua*, *lian qiao* e *huang qin*, sono gli imperatori, purificano il calore e il du, asciugando l'umidità patogena.

Xuan shen, *sheng di*, rinfrescano il sangue, nutrono e proteggono lo yin dal calore patogeno e moderano l'effetto dissecante delle prime due erbe

Bei sha shen, nutre lo yin di St e Lu, genera i liquidi al fine umettare la pelle e aiutarne la rigenerazione.

Shan yao e *fu ling* sostengono la Sp, la prima aiutandola a trattenere i liquidi, l'altra favorendo l'azione drenante dell'organo.

Che qian zi, aiuta il drenaggio del calore patogeno attraverso la vescica.

Di fu zi, drena l'umidità calore e tratta il prurito

Da zao, protegge in profondità qi e sangue



*ScuolaTao si dedica all'insegnamento professionale
della Medicina Cinese*

Dosaggio: Dai 4,5 ai 9 gr al di di E.S. concentrato 1:5, fino ai 24 mesi di età
In età superiore si sale progressivamente fino a 3 volte il dosaggio precedente
nell'adulto.
Si procede per cicli di 2 settimane
In presenza di calore tossico marcato con lesioni pustolose possono essere aggiunte:
zhi hua di ding 6, pu gong ying 6, huang qin 6

Avvertenze: Attenzione a non protrarre troppo a lungo la terapia per non ledere la Sp.

Nel bambino prima dei 2 anni possono essere usati anche punti di agopuntura in cromoterapia (luce blu, verde) ed in particolare: LI11, *quchi*; SP10 *xue hai*; HT8 *shao fu*; ST36 *zusanli*; 14GV *da zhui*; 4DM *ming men* (in moxa); extra *yin tang*
Terapia topica mirata soprattutto al prurito (vento sulla pelle): *mai men dong, jin yi hua, chan tui, fang feng, bai xian pi*

QUADRO 2: Umidità' - calore

L'umidità si manifesta con lesioni essudative (vescicole, pustole, zone desquamanti oleose e spesse, ecc. maggiormente concentrate nella parte inf. del corpo). La lichenificazione della cute, ispessendola, rende meno evidente la componente umida delle lesioni.

Tra i sintomi puo esserci sete, prurito e/o bruciore.

Le urine sono , in genere, cariche e di odore forte, la lingua presenta una patina giallastra, il polso è scivoloso (*hua*) e rapido (*shuo*).

In presenza di lesioni marcate con calore in eccesso nel contesto dell'umidità dominante, si può iniziare il trattamento con la seguente formula :

sheng di huang - radix Rehemanniae glutinosae 15

long dan cao - radix Gentianae scabrae 9

cang zhu - rhizoma Atractylodis 12

yin chen hao - herba Artemisiae capillaris 12

bai ji li- fructus Tribuli terrestris 12

mu dan pi - cortex Mountain radices 9

huang qin - radix Scutellariae 12

fu ling – sclerotium Poriae cocos 12

che qian zi - semen Plantaginis 12

bai xian pi - cortex Dictamni dasycarpi radices 12

gan cao radix Glycyrrhizae uralensis 4

Da utilizzarsi per un tempo limitato a causa della potenziale lesività sullo St, sul sangue e lo *yin*.

In presenza di marcata umidità e prurito, invece:

ze xie – rizh. Alismatis 12

fu ling – sclerotium Poriae cocos 12

zhu ling – sclerotium Polypori umbrellati 12



*ScuolaTao si dedica all'insegnamento professionale
della Medicina Tradizionale Cinese*

chen pi – pericarpium Citri reticulatae 12
ku shen – radix Sophorae flavescens 15
bai xian pi – cortex dictami dasycarpi 18
yi yi ren – sem Coicis lacrima jobi 18
di fu zi – fr. Kochiae scopariae 18
chan tui- periostracum Cicadae 12
jin yin hua – flos Lonicerae japonicae 12
bai zhu- rizh. Atractylodis macrocephalae 9
dang gui- radix angelicae sinensis 9
xuan shen- radix Scrophulariae ningpoensis 9
zhi gan cao – radix Glycyrrhizae uralensis 3

il dosaggio in estratti secchi concentrati 5:1, vengono assunti in acqua calda al dosaggio di 6- 10 gr al di.

Come terapia topica utilizziamo la seguente formulazione a base di:

ma chi xian, di yu, huang bai, ku shen, hua shi, bai xian pi

AGOPUNTURA: LI11 *quchi*, SP10 *xue hai*, BL40 *weizhong*, SP6 *sanyinjiao*, SP9 *yinglingquan*

QUADRO 3: Secchezza del sangue

Si tratta, in genere di un quadro evolutivo dei due precedenti. Quindi, non è tipico dell'infanzia, bensì dell'età adulta.

Il calore e l'umidità che impediscono un buon nutrimento da parte di qi e xue della pelle, nel tempo creano secchezza, flegma con lesione dello yin.

La pelle è secca, screpolata e arrossata, presenta una fine desquamazione furfuracea.

Peggiora nelle donne durante e dopo il mestruo o dopo un parto.

La lingua è rossa, asciutta a volte coperta da una patina giallastra. Il polso è rapido (shuo), fine (xi) oppure scivoloso (hua).

La terapia mira a purificare il calore, nutrire il sangue (ma anche a mobilizzarlo) e lo yin, ma al tempo stesso deve eliminare l'umidità ristagnante.

La formula più usata è *dang gui yin zi*:

Dang gui

Bai ji li

Sheng di huang

Bai shao yao

Chuan xiong

He shou wu

Jing jie

Fang feng

Huang qi

Gan cao



*ScuolaTao si dedica all'insegnamento professionale
della Medicina Cinese*

In caso di stipsi si può aggiungere *hei zi ma* che nutre il sangue e rende soffici le feci. In caso di lichenificazione aggiungiamo dei mobilizzatori del sangue come *hong hua, ji xue teng e dan shen*. Come terapia topica aggiungiamo una crema a base di *tao ren, hong hua, wang bu liu xing, bai ji li, zhi mu, jiang can* per le forme con lichenificazione.

Per le forme con maggior secchezza usiamo erbe emollienti quali *nu zhen zi, mai men dong, lu hui*.

AGOPUNTURA: i punti principali usati sono LI11 *qu chi*, SP10 *xue hai*, GV14 *da zhui*, SP6 *sanyinjiao*, BL17 *geshu*.