



Scuolatao Bologna

Corso di Agopuntura

L'AGOPUNTURA NELLA PATOLOGIA TIROIDEA

Relatore:

Dr. Massimo Muccioli

Candidata:

Dr.ssa Letizia Ceccoli

Anno Accademico 2015-2016

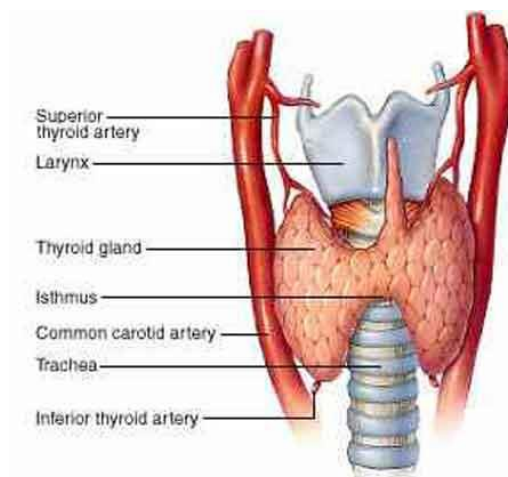
INDICE

INDICE.....	2
INTRODUZIONE.....	3
IL COLLO E I MERIDIANI CHE LO ATTRAVERSANO	8
MERIDIANI STRAORDINARI:	10
MERIDIANI DIVERGENTI O DISTINTI	11
MERIDIANI LUO LONGITUDINALI	13
IL SISTEMA ORMONALE E I LIQUIDI ORGANICI.....	15
CLASSIFICAZIONE DELLE SINDROMI E TRATTAMENTO.....	17
IPERTIROIDISMO	17
IPOTIROIDISMO	22
IL GOZZO	27
REVISIONE DELLA LETTERATURA SCIENTIFICA	30
PUNTI MENZIONATI NEL TESTO	31
CONCLUSIONI	65
BIBLIOGRAFIA	66

INTRODUZIONE

Il sistema endocrino è un sistema di comunicazione tra le cellule e gli organi; esso controlla le funzioni essenziali per la sopravvivenza, la crescita e la riproduzione. Il termine endocrino indica il processo di secrezione di sostanze biologicamente attive all'interno del corpo. Il sistema endocrino comunica attraverso specifiche molecole definite ormoni. Il termine ormone indica una sostanza che, prodotta da una cellula endocrina, viene rilasciata nel circolo sanguigno ed evoca risposte funzionali in cellule distanti dalla sua sede di produzione.

La tiroide è la ghiandola endocrina più grande dell'organismo come dimensioni, ha la forma di una farfalla ed è situata nella parte anterolaterale della trachea a livello della seconda e terza cartilagine tracheale. Presenta due lobi laterali connessi all'istmo e, in circa il 50% dei soggetti, un lobo piramidale.



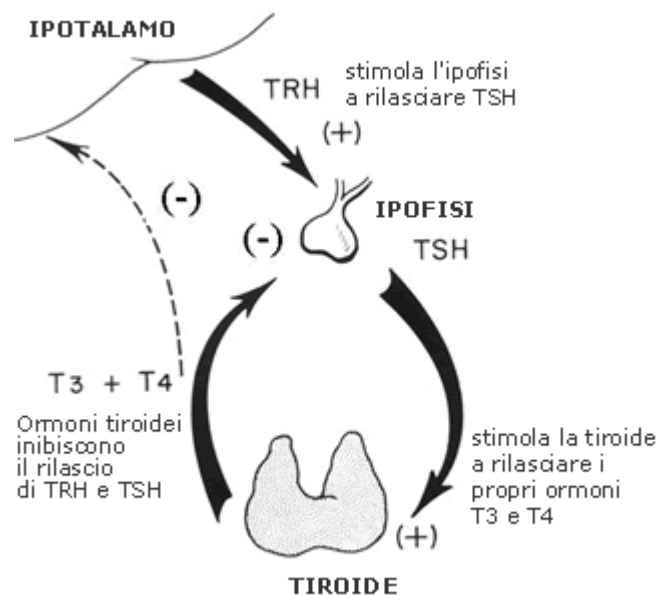
Produce due tipi di ormoni:

- la calcitonina che regola l'omeostasi del calcio-fosforo.
- le iodotironine (T4, tiroxina o tetraiodotironina, e T3, triiodotironina) la cui sintesi necessita della presenza dello iodio.

Le iodotironine hanno un ruolo fondamentale nello sviluppo fetale. Regolano il

consumo di O₂ e la termogenesi. Hanno un effetto inotropo e cronotropo positivo sull'apparato cardiovascolare, controllano il centro del respiro, l'eritropoiesi, la motilità intestinale, il turnover scheletrico, la sintesi delle proteine strutturali del sistema nervoso centrale (SNC), permettendo un normale sviluppo e funzione del SNC. Inducono la gluconeogenesi epatica e la glicogenolisi; l'assorbimento del glucosio intestinale; l'aumento del turnover metabolico sia di molti ormoni che delle sostanze farmacologiche. Hanno infine effetti sul tessuto adiposo e sui linfociti.

Il TRH, prodotto dall'ipotalamo, stimola l'ipofisi a sintetizzare e secernere il TSH che, a sua volta, induce la produzione delle iodotironine da parte della tiroide. La sintesi del TSH è inibita da elevati livelli e stimolata da bassi livelli di T₃ e T₄



Le patologie tiroidee colpiscono circa un miliardo di persone nel mondo e sono al secondo posto nella classifica delle malattie endocrine dopo il diabete. La loro prevalenza varia da Paese a Paese; il fattore principale che la influenza è l'apporto alimentare di iodio.

Le malattie tiroidee possono essere classificate in base alla funzione (ipo, iper o eutiroidismo); in base alla presenza del gozzo e delle sue caratteristiche (diffuso o nodulare), sull'area di provenienza del paziente (endemica o sporadica) e sulla

evoluzione clinica delle tireopatie (transitoria o persistente).

Va sottolineato che molte modificazioni della funzione tiroidea sono caratterizzate da un'iperfunzione seguita da un'ipofunzione, mostrando cioè una evoluzione bipolare.

Per ipotiroidismo si intende una sindrome caratterizzata da una riduzione degli ormoni tiroidei nelle cellule bersaglio e quasi sempre anche circolanti e clinicamente da una sintomatologia aspecifica e ubiquitaria contraddistinta da una riduzione delle funzioni di quasi tutti i sistemi, soprattutto cardiovascolare, gastrointestinale, nervoso e cutaneo. I sintomi più frequenti sono l'adinamia, la sonnolenza, l'intolleranza al freddo. Spesso sono presenti perdita di capelli, stipsi, modificazioni del ciclo mestruale, pallore da anemia, aumento di peso, calo del tono dell'umore.

La sindrome da eccesso di ormoni tiroidei è definita ipertiroidismo quando è dovuta a iperfunzione della tiroide; il termine generico di tireotossicosi indica invece tutte le forme da eccesso di ormoni tiroidei cioè anche quelle dovute a cause extra tiroidee, come per esempio la somministrazione esogena di ormoni tiroidei. Nella tireotossicosi si evidenziano sintomi quali perdita di peso, intolleranza al caldo, astenia, tachicardia e palpitazioni, irritabilità e insonnia.

In caso di ipotiroidismo la terapia è prettamente farmacologica a base di ormoni tiroidei sintetici; in caso di ipertiroidismo la terapia di prima scelta prevede l'utilizzo di farmaci tireostatici, più raramente la terapia è chirurgica (con asportazione parziale o totale della ghiandola tiroidea) o radiometabolica mediante l'utilizzo di Iodio 131.

CENNI STORICI

E' molto difficoltoso trovare nei testi classici una descrizione delle ghiandole a secrezione interna e le patologie funzionali riguardante il sistema endocrino.

In Medicina Tradizionale Cinese, infatti, si procede analizzando i sintomi (o segni clinici) per collocarli in una determinata sindrome o quadro energetico.

La medicina cinese antica parla di "Gozzo" (o meglio "Ying Bing") dove questo viene visto come una malattia (perché è una manifestazione), mentre per la medicina occidentale è solo un segno clinico che può comparire in caso di iper o ipotiroidismo.

Il gozzo viene descritto in trattati che risalgono già al periodo degli Stati Combattenti (476 – 221 a.C.) dove vengono classificate 5 tipologie:

- Shi Ying (Gozzo Pietra);
- Lao Ying (Gozzo Esaurimento);
- Tu Ying (Gozzo Terra);
- You Ying (Gozzo Preoccupazione);
- Qi Ying (Gozzo Qi).

Successivamente, il Re della medicina cinese Sun Simiao (581-682 d.C), illustre medico vissuto nel periodo delle dinastie Sui e Tang, autore del trattato "Prescrizioni da Mille Pezzi d'Oro per le Emergenze" descrive e tratta il gozzo associandolo alla vita in montagna e prescrivendo alghe marine (ricche di iodio) e tiroide di cervo, di pecora, di agnello e di maiale per trattarlo e trattare le masse o flegma. Ciò dimostra che anche i medici antichi avevano correlato la mancanza di iodio alle patologie tiroidee, anche senza sapere cosa fosse. Nel libro "San Yin Ji Yi Bing Zheng Fang Lun" (Trattato delle tre cause di malattia) del 1174 d.C. ad opera di Chen Wu Zhe (o anche detto Chen Yan) vengono classificati altri 5 tipi di gozzo :

- Qi Ying (Gozzo molle);
- Rou Ying (Gozzo carnoso);

- Xue Ying (Gozzo vascolare);
- Sin Ying (Gozzo muscolare);
- Shi Ying (Gozzo duro o pietra).

Tale classificazione rispecchia la legge dei 5 movimenti: “Il gozzo che alla palpazione è di consistenza dura e legnosa e non è mobile è chiamato Gozzo Pietra. Un gozzo che non cambia il colorito della pelle è chiamato Gozzo muscoloso. Quello che presenta i tendini è chiamato Gozzo Tendineo. Quel gozzo che mostra i vasi è chiamato Gozzo Sanguigno. Quello che cambia grandezza in accordo con le emozioni è chiamato Gozzo Qi.” Trattati su gozzo e ipertiroidismo si ritrovano anche nel libro “Corso di Medicina” di Li Yan del 1624. I testi cinesi attuali in gran parte concordano nell’individuare solo tre rigonfiamenti del collo, in linea con la teoria degli Zang/Fu :

- Ying Qi o Gozzo Energetico;
- Ying Carne o Gozzo Parenchimatoso;
- Ying Pietra o Gozzo Duro.

Come scritto precedentemente, non c’è una interdipendenza diretta tra il gozzo cinese (sintomo/malattia) e le disfunzioni della tiroide in medicina occidentale. Ciascuna di queste può manifestarsi con o senza gozzo e la medicina cinese non ha in realtà una teoria sui problemi della tiroide senza gozzo: queste manifestazioni vengono trattate perciò con la normale identificazione delle sindromi. Così l’ipertiroidismo può essere risolto trattando i sintomi manifesti: tremori, palpitazioni, ansia, irrequietezza, irritabilità, tachicardia, insonnia, sudorazione eccessiva, calo ponderale, bocca e labbra secche, esoftalmo mentre l’ipotiroidismo si può trattare agendo sulla stanchezza cronica, sonnolenza, depressione, sensazione costante di freddo, stipsi, irregolarità mestruali nelle donne e disfunzioni erettili nell’uomo. Ovviamente, se presente, il gozzo viene trattato conseguentemente. E’ evidente come le manifestazioni possano essere varie: ciò comporta, a maggior ragione, la necessità di affrontare lo studio clinico tramite un’indagine molto personale ed univoca sulla persona.

IL COLLO E I MERIDIANI CHE LO ATTRAVERSANO

Il collo è un importante spazio di passaggio di flussi corporei ed energetici del corpo umano tra il basso e l'alto. Dal punto di vista anatomico unisce il tronco e la testa: nella parte anteriore contiene quelle strutture che collegano bocca-stomaco, naso-polmoni e i vasi sanguigni (arterie carotidi e vertebrali, vene giugulari) che collegano Cervello-Cuore, mentre nella parte posteriore la struttura ossea e muscolare consente il movimento alla testa e la protezione del midollo spinale, con tutte le relative connessioni nervose sensitive e motorie. Dal tratto spinale del collo partono infatti, le terminazioni nervose per il controllo dei movimenti e della sensibilità degli arti superiori (plesso brachiale).

Quindi la parte anteriore del collo è deputata al passaggio di alimenti, aria, sangue e fluidi e possiamo dire che è di competenza della Zong Qi (il Qi Acquisito, l'energia del torace, il ritmo cardio-respiratorio) mentre la parte posteriore riguarda più la Jing Qi (il Qi innato, originario).

Il collo riunisce e collega ciò che è legato più alla Terra (Torace -Yin) a ciò che è più legato al Cielo (Testa -Yang) e consente allo Yang del Cielo di scendere verso la Terra e alla Terra di innalzarsi verso l'alto, al Cielo. Il Collo è pertanto espressione dell'Uomo posto tra Cielo e Terra, nella sua espressione di vita più materiale, più fisica.

I punti BL10 (TianZhu "Cuscino Celeste") e ST9 (RenYing "Benvenuto dell'Uomo" o Tianwuhui "Cinque incontri del cielo") sono due punti nella regione del collo che gestiscono questi flussi alto/basso. Nei loro nomi è significativo l'aspetto Cielo e l'aspetto Terra. Tra l'altro, fanno parte di un gruppo di 10 punti, quasi tutti localizzati nel collo (tranne due) chiamati "punti finestra del cielo" o "punti finestra del paradiso" che vengono utilizzati anche per la disarmonia tra Qi del corpo e della testa. Etimologicamente la parola "tiroide" deriva dal greco thireos (scudo) e eidos (forma, somiglianza); qualcuno afferma invece che derivi da thura (porta) e eidos, quindi "simile a porta". Quest'ultima definizione sembra più adatta alle considerazioni precedenti sulla regolazione dei flussi alto/basso e sulla simbologia della divisione

Terra/Cielo.

MERIDIANI PRINCIPALI

Meridiani Principali Yang

Poiché tutti i meridiani principali Yang raggiungono il “Palazzo dello Yang”, cioè la testa, tutti i meridiani principali Yang attraversano il collo per passaggio obbligato:

- *Grosso Intestino*, LI, Yangming della mano;
- *Stomaco*, ST, Yangming del piede;
- *Piccolo Intestino*, SI, Taiyang della mano;
- *Vescica Urinaria*, BL, Taiyang del piede;
- *Sanjiao*, TB, Shaoyang della mano;
- *Vescica Biliare*, GB, Shaoyang del piede.

Meridiani Principali Yin

I meridiani principali Yin che raggiungono il collo sono:

- *Polmone*, LU, Taiyin della mano: origina dal Jiao medio e tramite un percorso interno sale alla regione della gola;
- *Milza*, SP, Taiyin del piede: un ramo interno sale attraversando il diaframma, scorre ai lati dell’esofago e termina nella parte inferiore della lingua;
- *Cuore*, HT, ShaoYin della mano: un ramo interno si separa dal cuore, sale lungo l’esofago e poi si collega con i tessuti che circondano l’occhio;
- *Rene*, KI, ShaoYin del piede: un ramo interno, nasce dai reni, sale attraverso il fegato e il diaframma, entra nei polmoni e sale lungo la gola per terminare alla radice della lingua;
- *Fegato*, LR, Jueyin del piede: un ramo interno curva intorno allo stomaco, penetra nel fegato, si connette con la vescica biliare, attraversa il diaframma e sale lungo il collo e la parte posteriore della gola fino al nasofaringe per terminare nel sistema occhio.

MERIDIANI STRAORDINARI:

I meridiani straordinari sono Renmai (vaso concezione), Dumai (vaso governatore) Chongmai (vaso d'assalto/strategico), Daimai (vaso cintura), Yangqiaomai (vaso della motilità Yang), Yingqiaomai (vaso della motilità Yin), Yinweimai (vaso di connessione Yin) e Yangweimai (vaso di connessione Yang). Sette meridiani straordinari (tutti tranne il Daimai) attraversano il collo. Ricordiamo che solo il Renmai e il Dumai hanno punti propri; gli altri sei straordinari usano quelli degli altri 14 canali principali (12 canali principali, Dumai e Renmai). Molto importante per le patologie tiroidee è il Chongmai, chiamato anche "mare del Sangue" o "mare dei 12 canali principali", per la sua caratteristica fondamentale di trattare Qi e Sangue. Si riscontra statisticamente che le donne siano molto più predisposte alle disfunzioni della tiroide (in particolare il gozzo) soprattutto per il ruolo di Qi e Sangue nelle mestruazioni, gravidanza e allattamento e per la connessione tra utero e gola garantita da Renmai e Chongmai.

Anche i canali weimai sono molto importanti per la patologia tiroidea poiché connettono e attivano lo Yin e lo Yang del corpo. Nello specifico, Yangweimai si connette con il Dumai (e quindi con le sostanze Yang), mentre Yinweimai si connette con Renmai (e quindi con Xue, Yin, Liquidi) nel punto CV22 (punto finestra del cielo) che viene utilizzato molto spesso come punto locale per il trattamento della gola.

Il punto di apertura di Yinweimai è PC6; tale vaso straordinario pertanto è legato ai fluidi: ricordiamo infatti che il canale principale e un ramo del canale divergente di pericardio si connettono e convergono con il canale del Triplice Riscaldatore (la "via delle acque", attraverso cui i liquidi sono recuperati e distribuiti).

Nella tecnica degli 8 canali straordinari, Yinweimai è associato a Chongmai (PC6-SP4). Secondo la Scuola del Dott. Maurice Mussat (Scuola dell'energetica dei sistemi viventi) le turbe della tiroide vengono trattate con la tecnica sopra descritta del Chongmai e Yinweimai (SP4-PC6) associata all'utilizzo dei punti locali e distali del canale di Stomaco ("sorgente dei liquidi") (ST9, ST10, ST11, ST37, ST39). Anche altre scuole di medicina cinese, soprattutto francesi, utilizzano i meridiani straordinari di Dumai, Renmai,

Chongmai e Yinweimai ed i punti finestra del cielo (vedi considerazioni nel paragrafo successivo sui meridiani divergenti).

Anche se il Daimai non attraversa il collo, assume comunque un ruolo importante nell'ambito della patologia ormonale perché svolge un compito significativo nella gestione dei liquidi. Jeffrey Yuen afferma: "I liquidi Ye sono raccolti nel Riscaldatore Inferiore dove vengono conservati e mandati in alto nel Cervello. Se Daimai non funziona bene si determina umidità dovuta a deficit (o nella trasformazione o nel consolidamento) con effetto su Renmai, Dumai e liquidi Ye che corrispondono al sistema ormonale. Parlando di umidità, quindi, si parla di problemi ormonali". Per la scuola tradizionale giapponese inoltre, il Daimai è molto importante negli stati di disfunzione tiroidea con gozzo. Secondo questa scuola il rancore rappresenta la principale causa di distiroidismo poiché produce un Calore/Fuoco interno che può essere drenato tramite il Daimai. Questo vaso straordinario infatti condivide punti con il canale di Vescica Biliare e pertanto ha una relazione importante con il livello energetico Shaoyang (GB-TB)

MERIDIANI DIVERGENTI O DISTINTI

I dodici canali divergenti o distinti sono rami che escono dai dodici canali principali, non possiedono punti propri e hanno un percorso più profondo rispetto ai meridiani principali di cui portano il nome. Sono organizzati in coppie conformi agli elementi; iniziano dagli arti inferiori, proseguono verso quelli superiori e terminano nella testa, attraversando il collo. In particolare il percorso di ogni divergente è caratterizzato da:

- un punto inferiore di divergenza che corrisponde al punto in cui il Bie si distacca dal canale principale da cui dipende;
- un punto di unione inferiore in cui il meridiano divergente si riunisce al Bie accoppiato;
- un tragitto interno e profondo;

- un punto di unione superiore che corrisponde al punto in cui il Bie si riunisce al capo, sul meridiano Yang, al divergente che gli è accoppiato. (ad esempio BL10 per i meridiani divergenti di KI e BL).

I punti di unione superiore sono tutti punti finestra del cielo e cioè LU 3 Tianfu (Palazzo del cielo); LI 18 Futu (Sostegno della prominente); ST 9 Renying (Benvenuto dell'uomo); SI 16 Tianchuang (Finestra del cielo); SI 17 Tianrong (Apparizione celeste); BL10 Tianzhu (Cuscino Celeste); PC 1 Tianchi (Stagno celeste); TB 16 Tianyou (Finestra del cielo); CV 22 Tiantu (Prominente celeste); GV 16 Fengfu (Palazzo del vento).

Tutti, tranne GV16, portano nel primo o secondo nome l'ideogramma del "Cielo" e tutti, ad eccezione di PC1, localizzato nel torace e LU3 localizzato nel braccio, sono posizionati nel collo. Il loro scopo è ristabilire l'armonia nella circolazione del Qi tra corpo e testa. Vengono utilizzati pertanto in caso di gonfiore e dolore alla gola e in caso di gozzo.

Un' importante funzione dei canali divergenti è quella di distribuire Qi e Sangue in tutto il corpo, ma soprattutto al capo, poiché tutti i canali divergenti finiscono lì e di conseguenza attraversano il collo. Inoltre i meridiani divergenti conducono alla testa anche lo Yin, perché ad eccezione del canale principale di Fegato non ci sono meridiani Yin che arrivano direttamente in cima. Attraverso la divergenza di un meridiano principale Yin e la sua unione con il meridiano Yang accoppiato, anche lo Yin del meridiano Yin accoppiato viene portato alla testa. Per questo motivo, i meridiani divergenti hanno un ruolo molto importante nel trattamento del gozzo e/o delle patologie della gola, in particolare nelle tiroiditi autoimmuni. Jeffrey Yuen sostiene che tali malattie debbano essere trattate utilizzando i Jing Bie unitamente ai punti Yuan dei canali interessati, rilevati dai sintomi e/o dalla tipologia dell'individuo.

Tra le funzioni dei Jing Bie vi è inoltre quella di condurre e trasportare l'energia difensiva Wei Qi (normalmente in superficie) all'interno del corpo, permettendo in tal

modo, qualora non sia possibile espellere e controllare i fattori patogeni, di farli divergere e intrappolarli in zone corporee di difficile accesso (in particolare nelle articolazioni) impendendogli di raggiungere così gli Zang/Fu. Nella lotta contro i fattori patogeni la Wei Qi si consuma ed esaurisce lo Yang del corpo. Se protratta, questa condizione, porta ad una flessione delle difese organiche. Per questo i divergenti sono correlati alle malattie autoimmuni e possono essere molto importanti nel trattamento delle patologie tiroidee tra cui l'ipertiroidismo del Morbo di Basedow-Graves e l'ipotiroidismo da tiroidite di Hashimoto.

MERIDIANI LUO LONGITUDINALI

I canali Luo-collegamento dei 12 meridiani principali originano dal punto Luo-collegamento di ogni canale principale per collegarsi al canale accoppiato secondo la relazione interno-esterno. Dopo essersi connessi con il canale accoppiato di solito continuano a seguire il loro tragitto.

I Bieluo seguono grossomodo le traiettorie dei meridiani principali ma hanno tutti un tragitto ascendente ad eccezione dei canali di LU e BL che hanno andamento centrifugo. Occupano e percorrono lo spazio tra canali principali e cute, non entrano negli Zang/Fu ad eccezione dei canali di HT e PC.

Tra le funzioni dei Bieluo ricordiamo quella di portare Qi e Sangue del canale principale da cui si diramano in zone lontane, anche se più superficialmente. I Bieluo che attraversano il collo sono:

- *LI*: dal LI6 (Pianli=Passaggio deviato) sale sino al LI15 e poi al ST12 dove si divide; un ramo discendente si disperde al torace, l'altro sale al ST5 dove origina un percorso attraverso il collo verso l'orecchio, ed un altro a mandibola e naso.
- *HT*: da HT5 (Tongli=Penetrare l'interno) sale lungo il tragitto di cuore sino a HT1, penetra nel Cuore, sale alla lingua, risale ancora e termina a BL1.

- *ST*: dal ST40 (Fenglong=Gran prosperità) sale sino a ST30, si ramifica ad addome e poi torace, contatta il ST12, sale a gola e viso, infine raggiunge GV20, si fa controlaterale e ridiscende alla gola. Dal ST30 un ramo si congiunge con il canale di Rene, giunge a gola e viso e termina a BL1. ST40 viene utilizzato soprattutto per trattare il flegma e il Bieluo di ST passando per la gola è utilizzato per il trattamento del gozzo soprattutto di origine emozionale (ricordiamo che i Bieluo hanno a che fare con il Sangue e quindi con le emozioni).

IL SISTEMA ORMONALE E I LIQUIDI ORGANICI

Quando parliamo di ormoni dobbiamo parlare dei liquidi organici o liquidi corporei, chiamati in medicina cinese Jin-Ye. Con questa parola si intende l'insieme di tutti i liquidi corporei, sia quelli secreti all'esterno (lacrime, saliva, sudore, urine) sia tutti quelli sintetizzati e presenti all'interno del corpo (liquidi intra-cellulari, liquidi interstiziali, succhi gastrici, bile, ormoni etc.). La parola Yin-Je è composta da due caratteri: Jin che significa "umido" o "saliva" e Ye che significa "fluido". Il primo indica i liquidi più chiari, più fluidi, che scorrono nella parte più superficiale del corpo con la Wei Qi e che quindi possiedono una natura "Yang". Il secondo, invece, indica i liquidi più densi, viscosi e pesanti che circolano all'interno insieme alla Ying Qi e che possiedono una natura "Yin".

I Jin si possono differenziarsi a loro volta in Jin puri (componente Yang dello Yang) e Jin impuri (componente Yin dello Yang). I primi salgono al capo e nutrono e umidificano gli organi di senso e i relativi orifizi. I secondi, invece umidificano e nutrono la pelle e i muscoli. Anche gli Ye si possono suddividere in Ye puri che nutrono e proteggono gli organi e i visceri, e Ye torbidi che, attraverso il rene, arrivano alle ossa e ai visceri curiosi, in particolare midollo e cervello. Quest'ultimi, interpretati alla luce della medicina occidentale, si teorizza siano coinvolti nella formazione degli ormoni.

I liquidi corporei hanno origine da ciò che mangiamo e beviamo. I cibi e le bevande entrano nello Stomaco e vengono separati e trasformati dalla Milza dove avviene il primo di un'intricata serie di processi di purificazione. I principali organi e visceri coinvolti nel metabolismo dei liquidi oltre allo Stomaco che è la loro sorgente e la Milza che concorre alla formazione, alla trasformazione e al trasporto dei liquidi, sono il Polmone e il Rene. Il primo controlla la loro diffusione nella parte alta del corpo e li dirige verso il Rene. Quest'ultimo, nella sua componente Yin è la radice di tutti i fluidi del corpo mentre, nella sua componente Yang, attiva le funzioni di vaporizzazione, separazione, trasporto e secrezione assistendo nelle loro funzioni la Milza, l'Intestino Tenue, la Vescica Urinaria e il Triplice Riscaldatore.

In particolare, parlando di Ye, il Rene ha l'importante funzione di separare gli Ye puri da quelli torbidi e diffonderli all'interno. Confrontando medicina cinese e medicina occidentale possiamo ipotizzare una analogia tra l'attività Yang di Rene e l'attività tiroidea che regola il metabolismo di tutte le strutture corporee.

CLASSIFICAZIONE DELLE SINDROMI E TRATTAMENTO

IPERTIROIDISMO

Nella medicina occidentale le cause principali di ipertiroidismo sono la malattia di Flajani-Basedow-Graves (o gozzo tossico diffuso), il gozzo multinodulare tossico e la presenza di un nodulo autonomo iperfunzionante. La malattia di Basedow è una malattia autoimmune organo-specifica caratterizzata clinicamente da ipertiroidismo, gozzo diffuso e oftalmopatia e da un aumento della funzione di quasi tutti i sistemi, soprattutto cardiovascolare, gastrointestinale e nervoso. Sono presenti in circolo anticorpi anti-recettore del TSH stimolanti la produzione degli ormoni tiroidei. Nella patogenesi di tale malattia concorrono sia fattori genetici che fattori ambientali in particolare sembra influire sull'innescò del fenomeno autoimmune uno squilibrio immunologico secondario a infezioni batteriche o virali. Anche il fumo, il post-partum e lo stress giocano un ruolo importante nell'eziopatogenesi della malattia di Basedow. I sintomi e segni classici di iperfunzione tiroidea sono quelli indicati a pagina 5. Dal punto di vista della MTC i sintomi dell'ipertiroidismo possono corrispondere a diverse "malattie cinesi" come: palpitazioni, tremori, febbre, intolleranza al caldo, sudorazione, perdita di peso con aumento dell'appetito, irritabilità, insonnia, gozzo. Nella definizione e nel trattamento delle sindromi, può risultare molto importante distinguere la "radice" dalla "manifestazione" e l'eccesso dal deficit. Ad esempio per alcuni agopuntori la radice è un deficit di Yin e la manifestazione un eccesso che può essere una stasi di Qi, una stasi di Sangue, un Fuoco che divampa verso l'alto o il flegma. Per altri agopuntori invece, la radice è un eccesso (stasi di Qi e di Xue) che può portare a Fuoco che secca i liquidi e lede lo Yin. Fondamentalmente possiamo riconoscere le seguenti sindromi nell'ipertiroidismo:

-stasi di Qi del Fegato

-flegma-calore nel Fegato

-deficit di Yin del Fegato e dei Reni con calore vuoto

-calore nel fegato, Cuore e Stomaco

L'organo principale coinvolto nei quadri sopramenzionati è il Fegato, essendo uno degli organi principalmente coinvolti quando si parla di Qi e Sangue. Non possono inoltre mancare Reni e Stomaco poiché coinvolti nel metabolismo dei liquidi.

STASI di QI del FEGATO

Manifestazioni cliniche:

- palpitazioni, intolleranza al calore;
- irrequietezza, nervosismo, irritabilità, malumore e depressione;
- distensione addominale;
- mestruazioni irregolari, tensione premestruale;
- possibile esoftalmo;
- possibile gozzo soffice e non doloroso.

Lingua: rossa ai lati

Polso: teso (Xian)

Principi di trattamento:

Muovere il Qi di Fegato, calmare lo Shen e stabilizzare lo Hun.

Punti utilizzabili:

- TB6
- GB34
- LR3
- LI4
- PC6
- CV22
- CV17
- LU9
- ST40

FLEGMA e CALORE nel FEGATO

Manifestazioni cliniche:

- nervosismo, irrequietezza mentale, sensazione di oppressione al petto, insonnia; -palpitazioni, sensazione di calore, sudorazione, pelle arrossata, prurito su tutto il corpo;
- perdita di peso e aumento della fame;
- stanchezza;
- sete, sensazione di amaro in bocca;
- esoftalmo, visione offuscata; vertigini, mal di testa;
- tremore delle mani;
- espettorazione di muco;
- possibile gozzo.

Lingua: rossa con patina gialla densa e viscosa

Polso: rapido (Shu), teso (Xian), scivoloso (Hua)

Principi di trattamento:

Purificare il Fuoco di Fegato, dissolvere il flegma e le masse, calmare lo Shen e stabilizzare lo Hun.

Punti utilizzabili:

- LR3
- LR2
- LI11
- CV12
- CV9
- ST40
- SP6
- GV24
- GB13
- CV22

DEFICIT di YIN del FEGATO e dei RENI con CALORE VUOTO

Manifestazioni cliniche

- nervosismo, irrequietezza mentale, insonnia;
- palpitazioni;
- sensazione di calore alla sera, pelle arrossata, prurito su tutto il corpo, sudorazione notturna;
- perdita di peso e aumento della fame;
- secchezza della bocca e della gola;
- astenia;
- mal di schiena, perdita dei capelli;
- vertigini, acufeni;
- possibile tremore alle mani;
- visione offuscata, occhi secchi, possibile esoftalmo;
- possibile gozzo.

Lingua: rossa senza o con poca patina

Polso: superficiale (Fu), rapido (Shuo), fine (Xi)

Principi di trattamento:

Nutrire lo Yin di Fegato e Reni, purificare il Calore vuoto, calmare lo Shen.

Punti utilizzabili:

- CV4
- LR8
- SP6
- KI1
- KI3
- KI6
- LU7
- LR3
- CV22
- HT7
- KI7
- ST9

CALORE nel FEGATO, CUORE e STOMACO

Manifestazioni cliniche:

- irritabilità, nervosismo, irrequietezza mentale, propensione agli eccessi di ira, insonnia;
- palpitazioni;
- sensazione di calore, pelle arrossata, prurito su tutto il corpo;
- perdita di peso e aumento della fame, sete;
- astenia;
- amenorrea o dismenorrea;
- esoftalmo, occhi iniettati di sangue.

-Lingua: rossa soprattutto ai lati e patina gialla

-Polso: teso (Xian), rapido (Shu)

Principi di trattamento:

Muovere il Qi di Fegato, Purificare il fuoco di Fegato, il Fuoco del Cuore e il Calore dello Stomaco; Calmare lo Shen, stabilizzare lo Hun.

Punti utilizzabili:

- LR2
- LR3
- HT8
- HT7
- HT3
- KI1
- ST44
- LI11
- GB13
- GV24
- GV19
- CV15
- SP6

IPOTIROIDISMO

In medicina occidentale l'ipotiroidismo è detto *primario* quando è causato da insufficienza della ghiandola tiroidea, *secondario* quando è dovuto a deficit di TSH, *terziario* quando è dovuto a deficit di TRH e *periferico* quando è dovuto a deficit recettoriali o post-recettoriali. In circa il 99% dei casi l'ipotiroidismo è primario e le cause principali sono la tiroidite autoimmune (o tiroidite di Hashimoto) e quelle iatrogene da somministrazione di radioiodio o da rimozione chirurgica della tiroide. Altre cause sono la carenza di iodio, il deficit dell'ormonogenesi tiroidea, la somministrazione di farmaci, come il litio e gli antitiroidei o l'amiodarone (contenente eccessive quantità di iodio). La tiroidite cronica autoimmune produce una progressiva distruzione del tessuto tiroideo con una diffusa infiltrazione del parenchima da parte di linfociti e plasmacellule e conseguente fibrosi con riduzione dei follicoli tiroidei. Gli anticorpi antiTPO e antiTg sono presenti nel 90% dei pazienti.

L'ipotiroidismo può corrispondere in MTC all'esaurimento e all'edema con sintomi come: stanchezza, debolezza muscolare, bradicardia, intolleranza al freddo, anemia, aumento di peso, occhi gonfi ed edema periorbitale, edemi declivi, scarsa memoria e lentezza mentale, capelli secchi e fragili con perdita delle sopracciglia, pelle secca e ruvida, diminuzione della libido, gozzo. Fondamentalmente possiamo identificare le seguenti sindromi più comuni nell'ipotiroidismo:

-deficit di Yang della Milza e dei Reni

-deficit di Qi e Sangue

-deficit di Yin del Fegato e dei Reni

I principali organi coinvolti sono il Rene (sia nella componente Yin che Yang), il Fegato e la Milza, per la loro rilevante importanza quando parliamo di Qi e Sangue.

DEFICIT di YANG della MILZA e dei RENI

Manifestazioni cliniche:

- astenia;
- arti freddi, avversione al freddo;
- carnagione pallida;
- edema, viso gonfio;
- digestione lenta;
- mal di schiena, desiderio di sdraiarsi; debolezza alle ginocchia;
- respiro corto;
- vertigini;
- calo del desiderio sessuale, nicturia, irregolarità mestruali nella donna, impotenza e sterilità nell'uomo.

Lingua: gonfia e pallida, bordi improntati, patina sottile e bianca

Polso: lento (Chi), debole (Ruo) e profondo (Chen)

Principi di trattamento:

Riscaldare lo Yang, tonificare Milza e Reni.

Punti utilizzabili:

- BL20
- CV12
- ST36
- SP6
- SP3
- CV4
- GV4
- GV14
- BL23
- KI7
- BL22
- LI6
- LU7

DEFICIT di QI e SANGUE

Manifestazioni cliniche:

- astenia, lentezza, debolezza, poco desiderio di parlare;
- carnagione giallastra;
- feci molli;
- arti freddi;
- amenorrea.

Lingua: pallida e sottile

Polso: rugoso (Se)

Principi di trattamento:

Tonificare il Qi e nutrire il Sangue.

Punti utilizzabili:

- BL20
- CV12
- ST36
- SP6
- BL23
- CV4
- GV20
- BL17
- CV22

DEFICIT di YIN del FEGATO e dei RENI

Manifestazioni cliniche:

- astenia,
- mal di schiena;
- sudorazione notturna, sensazione di calore alla sera; gola secca;

- vertigini, visione offuscata;
- tremori alle mani.

Lingua: rossa senza patina, può essere sottile e/o tremolante.

Polso: superficiale (Fu), vuoto (Xu)

Principi di trattamento:

Tonificare Fegato e Reni; nutrire lo Yin.

Punti utilizzabili:

- ST36
- SP6
- LR8
- LR3
- CV4
- KI3
- KI6
- LU7
- CV22

STASI DI QI FEGATO

Spesso non è un quadro puro, complica altre forme

Manifestazioni cliniche:

- gozzo morbido e non dolente, nodulare;
- sensazione di nodo alla gola;
- oppressione al petto;
- tendenza a fare sospiri.

Lingua: bordi rossi, patina bianca

Polso: teso (Xian)

Principi di trattamento:

Rettificare il Qi, muovere la stasi

Punti utilizzabili:

- LR3
- ST40

FLEGMA e STASI SANGUE

Spesso non è un quadro puro, complica altre forme

- gozzo duro, consistenza irregolare, doloroso;
- voce roca.

Lingua: sottile e patina bianca

Polso: a corda, increspato

Principi di trattamento:

Muovere il sangue, trasformare la stasi

Punti utilizzabili:

- LI4
- SP6
- CV22

IL GOZZO

Il gozzo identifica un aumento di volume della tiroide. Dal punto di vista morfologico può essere diffuso se coinvolge tutta la ghiandola, uni o multinodulare se la ghiandola presenta una o più tumefazioni circoscritte. Spesso il gozzo multinodulare rappresenta l'evoluzione naturale di un gozzo semplice. Può essere transitorio o permanente.

Dal punto di vista funzionale, può essere classificato in eutiroideo se la funzionalità della tiroide non è alterata oppure può associarsi ad ipo o ipertiroidismo.

In medicina occidentale il trattamento del gozzo dipende dallo stato funzionale della tiroide, e dalle dimensioni del gozzo.

Per la MTC il gozzo indica la presenza di flegma che può essere associato a stasi di Qi e Sangue. Questi quadri sono la "manifestazione" del gozzo; la radice è solitamente un deficit di Qi, di Yang (nell'ipotiroidismo) o di Yin (nell'ipertiroidismo).

Possono incidere sull'eziologia del gozzo:

-stress emotivo: rabbia, rimuginazione e preoccupazione colpiscono Fegato, Milza, Stomaco, Polmone e Cuore; il Qi di Fegato non fluisce, il Qi di Polmone non discende e ristagna nella gola, i Qi di Stomaco e di Cuore non riscendono e il Qi di Milza non sale causando il flegma.

-dieta: una dieta irregolare ricca di latticini e grassi indebolisce la Milza che non trasforma e trasporta l'Umidità generando flegma. Inoltre, una dieta povera di iodio contribuisce alla formazione del gozzo, chiamato in questo caso "endemico" perché è molto diffuso in precise aree geografiche, soprattutto montagnose e lontane dal mare oppure in popolazioni che conducono una dieta che ostacola l'assimilazione dello iodio (ricca di alimenti gozzigeni tra cui cavoli, cipolla, rapa, soia).

-costituzione fisica: il Jing del cielo anteriore è patrimonio unico derivato dal Jing cosmico e genitoriale. E' ciò che determina le caratteristiche somatiche di ogni persona, la resistenza e la vitalità.

Le donne sono più predisposte a sviluppare il gozzo per la relazione che il canale di Fegato ha con il Sangue e il Qi (mestruazioni) e per la relazione tra gola e utero garantita da Renmai e Chongmai.

Tra le manifestazioni cliniche delle sindromi presentate nel capitolo dell'ipertiroidismo e dell'ipotiroidismo possiamo ritrovare la presenza di gozzo. Qualora presente, tale "sintomo" dovrà essere trattato cercando di dissolvere il flegma e le masse. In tal caso ai trattamenti indicati precedentemente possono essere aggiunti altri punti di agopuntura, giustificabili perchè punti di canali che passano dalla gola (anche punti locali) o perchè rimarcano lo scopo del trattamento secondo la differenziazione delle sindromi.

Vediamo questi punti:

-BL18

-BL20.

-ST36

-SP4

-PC6

-SP10

-BL17

-LI17

-LI18

-BL10

-ST9

-ST10

-ST11

-SI16

-SI17

-LI14

-TB13

-TB6

-Punti

-Hua Tuo Jia Ji delle vertebre dorsali T1 e T2

-Punti Ah Shi

-Punti Extra Shangtianshu

REVISIONE DELLA LETTERATURA SCIENTIFICA

In letteratura sono presenti una decina di studi che valutano l'effetto dell'agopuntura sui disturbi tiroidei. La quasi totalità degli studi è stata effettuata in Cina, su un numero ridotto di pazienti.

In particolare, per quanto riguarda la tiroidite di Hashimoto, uno studio del 2012 ha mostrato una significativa riduzione del numero e della gravità dei sintomi clinici iniziali (soprattutto mialgie e artralgie) e una normalizzazione del TSH in 27 donne affette da ipotiroidismo subclinico e trattate con agopuntura, ipotizzando come tale tecnica possa essere considerata una valida alternativa alla terapia sostitutiva con levotiroxina (*Luzina KÉ et al, Vopr Kurortol Fizioter Lech Fiz Kult. 2011 Sep-Oct;(5):29-33*)

Per quanto riguarda l'ipertiroidismo, uno studio del 2010 effettuato su 52 pazienti con oftalmopatia ha evidenziato come l'aggiunta dell'agopuntura al trattamento convenzionale con cortisonici, possa migliorare l'esoftalmo e ridurre gli effetti collaterali della terapia steroidea (*Xia Y et al, Zhongguo Zhen Jiu. 2010 Oct;30(10):806-9*).

Nel 2011 altri autori hanno addirittura dimostrato un'efficacia superiore dell'agopuntura rispetto alla terapia steroidea nella riduzione dell'esoftalmo secondario a ipertiroidismo nei 45 pazienti studiati (*Xu WM et al, Zhongguo Zhen Jiu. 2011 Feb; 31(2):101-4*); tuttavia tali risultati non sono stati evidenziati in uno studio danese precedente (*Rogvi-Hansen B et al, Acta Endocrinol (Copenh). 1991 Feb; 124(2):143-5*)

PUNTI MENZIONATI NEL TESTO

LU 3 Tianfu (Palazzo del Cielo) 天府

天 tian: celestiale
府 fu: palazzo

Punto finestra del cielo.

Localizzazione: sulla faccia antero-laterale dell'arto superiore, 3 cun inferiormente al cavo ascellare e 6 cun sopra LU5, nella depressione tra il bordo laterale del bicipite brachiale e l'omero.

Il significato dell'ideogramma cinese ci ricorda che il Polmone è il punto di raccolta del Qi celeste e pertanto può essere considerato il "palazzo" o "magazzino" del cielo. Il polmone riceve il Qi dalla terra e nutre il corpo così come un magazzino riceve i prodotti della terra necessari per nutrire le persone. Inoltre l'ideogramma 天 veniva utilizzato anticamente per indicare il seno, luogo dove il latte viene "immagazzinato". Tale dato può essere utile per ricordare la posizione di LU3 che si trova sul braccio, sulla linea del seno.

Sia il percorso interno del meridiano principale di Polmone che il divergente arrivano alla gola, quindi i punti del Polmone sono utilizzati per tutte le patologie di questa zona, in particolare, essendo il polmone Maestro del Qi, per ristabilire il flusso di energia a livello del collo. LU3 è un punto finestra del cielo e, in quanto tale, è utile per trattare il gozzo da ristagno di Qi e flegma nella regione del collo (vedi pagina 13)

LU7 Lieque (Sequenza interrotta) 列缺

列 lie: sequenza
缺 que: incompleta

Punto di apertura di Renmai; Punto Luo del canale di Polmone.

Localizzazione: sulla faccia radiale dell'avambraccio, circa 1,5 cun prossimalmente a LI5, tra i tendini dei muscoli brachioradiale e adduttore lungo del pollice

Il nome di questo punto può essere compreso se si considera che un ramo del canale del Polmone a livello di LU7 si separa dal canale principale e va ad incontrare il canale di Grosso Intestino a livello di L1. A livello di LU7 pertanto il Qi si riversa dal canale del Polmone a quello del Grosso Intestino, creando una interruzione nel percorso sequenziale del Qi lungo il meridiano del Polmone.

LU7, essendo punto Luo del meridiano del Polmone, permette di regolarizzare la circolazione de Qi e del Sangue nei meridiani del Polmone e del Grosso Intestino. Si collega con il meridiano del Grosso Intestino tramite relazione interno/esterno ed è il punto più importante per liberare l'esterno e regolare i passaggi dell'acqua. E' il punto di comando della testa e della nuca. Inoltre viene utilizzato, insieme a KI6 per nutrire lo Yin, nella tecnica dei punti di apertura e punti associati degli otto canali straordinari, aprendo Renmai e Yinqiaomai

LU9 Taiyuan (Abisso supremo) 太淵

太 tai: grande
淵 yuan: abisso

Punto Shu-Corrente (Terra) e Yuan-Sorgente del canale di LU; Punto Hui-riunione dei vasi.

Localizzazione: nel solco dell'arteria radiale, sulla piega del polso, nell'incavo tra il tendine del muscolo flessore lungo del pollice e il tendine del muscolo supinatore lungo, là dove batte il polso del polmone.

Le tre linee a sinistra del pittogramma 淵 rimandano al carattere che simboleggia l'acqua, tale figura rappresenta pertanto l'abisso/sorgente dal quale l'acqua sgorga e fluisce. Il punto LU9 è infatti il punto sorgente del Polmone e riunione dei vasi, dove il Qi è abbondante e profondo come un abisso. Il nome inoltre ricorda la posizione del punto che si trova in una depressione tra due tendini. Inoltre l'aggettivo

grande/supremo indica che LU9 non è semplicemente il punto sorgente del canale del Polmone ma anche il punto terra del canale del metallo e considerando il ciclo di generazione, può essere visto come la sorgente del Qi del metallo lungo il canale del polmone.

E' il punto più importante per trattare le patologie del Polmone: Cura tanto i disturbi del Polmone tipo pienezza, provocati da attacco di patogeni esterni o da accumulo di Tan-umidità/Tan-calore quanto i disturbi del polmone tipo vuoto dovuti soprattutto a vuoto di Qi o Yin di Polmone. Il Polmone è coinvolto in qualsiasi patologia che riguarda il Qi, infatti si dice che il Polmone è il Maestro del Qi.

LI4 Hegu (Riunione della valle) 合谷

合 he: unione
谷 gu: valle

Punto Yuan-sorgente del canale di Grosso Intestino.

Localizzazione: sul dorso della mano, tra primo e secondo metacarpo, a metà del secondo metacarpo, vicino al bordo radiale

Il nome ricorda che LI4 si trova in una depressione (valle) tra il primo e secondo metacarpo. Hegu è inoltre il nome di una montagna: la carne che si solleva a livello di LI4 quando pollice e indice si avvicinano ricorda la forma di una montagna.

Il canale Yangming è ricco di Qi e Sangue per cui LI4 (punto yuan) viene particolarmente utilizzato per muovere Qi e Sangue in combinazione con il punto LR3. Questa tecnica viene anche chiamata "Apertura dei 4 cancelli" data anche dalla posizione dei punti rispetto al corpo: LR3 infatti è nell'estremità inferiore mentre LI4 all'estremità superiore. Considerando questa mappatura corporea, la tecnica viene utilizzata anche per allineare l'elemento Terra e l'elemento Cielo all'interno dell'Uomo: associati, favoriscono la circolazione del Qi e del sangue in tutto il corpo.

LI6 Pianli (Passaggio deviato) 偏歷

偏 pian: parziale, inclinato da un lato
歷 li. passare attraverso, ordine, sequenza

Punto Luo del canale di Grosso Intestino.

Localizzazione: 3 cun prossimalmente a LI5 sulla linea che lo collega a LI11.

Il nome del punto si riferisce al canale Luo-collegamento che a livello di LI6 si separa dal canale principale e si congiunge con il canale di Polmone

LI6 è il punto principale del canale di Grosso Intestino per aprire e regolare i passaggi dell'acqua e perciò è indicato nell'edema (anche localizzato al volto, per il percorso del canale).

LI11 Quchi (Stagno sulla curva) 曲池

曲 qu: curvato
池 chi: stagno, piscina

Punto He-Mare (Terra) del canale di Grosso Intestino.

Localizzazione: al gomito, a metà strada tra LU5 e l'epicondilo laterale dell'omero, all'estremità laterale della piega trasversale del gomito.

Il nome ricorda la localizzazione del punto: a livello della curva del gomito in una depressione che ricorda un piscina poco profonda.

Il livello energetico Yang Ming (Stomaco-Grosso Intestino) è ricco di Sangue e Qi e LI11, attivando la circolazione nel meridiano, favorisce l'intera circolazione del sangue, la dispersione della stasi, l'armonizzazione del sangue. Visto che, sia il canale principale, sia il canale Luo, sia il canale Divergente di Grosso Intestino arrivano al collo tale punto è indicato anche per le patologie della gola.

LI14 Binao (Arto Superiore)

臂臑

臂
臑

bi: braccio

nao: arto superiore, omero

Punto di incontro dei canali di Grosso Intestino, Piccolo Intestino e Vescica Urinaria con Yangweimai.

Localizzazione: sulla faccia laterale del braccio, in una depressione visibile e dolente che si forma tra l'inserzione distale del muscolo deltoide e il muscolo brachiale, circa a tre quinti di distanza lungo la linea disegnata tra LI11 e LI15

Il nome ricorda la localizzazione del punto (sul braccio) e la sua funzione principale ossia trattare le patologie dell'arto superiore.

Per il tragitto del canale di Grosso Intestino lungo i lati del collo e per la sua capacità di regolarizzare il Qi e sciogliere i noduli di flegma LI14 è indicato nel trattamento del gozzo associato a stasi di Qi o calore.

LI17 Tianding (Tripode Celeste)

天鼎

天
鼎

tian: paradiso

ding: un antico cinese recipiente sacrificale o utilizzato per l'arte culinaria

Localizzazione: sulla faccia laterale del collo, 1 cun sotto LI 18, sul bordo posteriore del muscolo sternocleidomastoideo.

Il nome rimanda a un antico recipiente cinese a tre gambe che, in questo contesto, è una metafora del collo. Così come il tripode supporta il recipiente, il collo supporta la testa che è il "recipiente" del cervello (magazzino dello spirito originale). L'ideogramma ricorda sia la localizzazione del punto (alla base del collo), sia la sua funzione (trattare le patologie del collo e della gola). In particolare LI17 è un punto locale per il trattamento

del gozzo.

LI18 Futu (Sostegno della Prominenza) 扶突

扶 fu:sostenere, assistere
突 tu: protuberanza, prominenza

Punto Finestra del Cielo

Localizzazione: sulla faccia laterale del collo, all'altezza della punta della prominenza laringea, tra capo sternale e clavicolare del muscolo sternocleidomastoideo.

Il nome ricorda la localizzazione e la funzione del punto che si trova vicino alla prominenza laringea e sostiene il ruolo di questa area di trattare patologie quali tosse, raucedine e difficoltà nella deglutizione.

Caratteristica fondamentale di questo punto, come tutti i punti Finestra del Cielo, è ristabilire in modo armonico la circolazione del Qi tra testa e corpo risolvendo in la stagnazione nel collo che dà origine al gozzo.

ST9 Renying (Accoglienza umana) 人迎

人 ren:uomo
迎 ying: predire, ricevere, accogliere

Punto Finestra del Cielo. Punto di incontro dei canali di Stomaco e Vescica Biliare.
Punto Mare del Qi.

Localizzazione: A livello dell'apice e 1,5 cun lateralmente alla prominenza laringea, nella depressione tra il bordo anteriore dello sternocleidomastoideo e il bordo laterale della cartilagine tiroidea.

Il nome ricorda la funzione del punto di ricevere il Qi dei cinque visceri. Per considerare la valenza di questo punto sul Qi basta pensare che nell'antica Cina la

valutazione energetica del paziente veniva eseguita tramite palpazione dello stesso così come si fa oggi con il polso radiale. Il nome che può essere interpretato anche come “prognosi dell’uomo” ricorda questa antica abitudine.

Le duplici e sovrapposte qualità di ST9 come punto mare del Qi e Punto finestra del cielo ne sottolineano l’importanza nell’armonizzare e regolare il Qi disordinato nel corpo.

ST10 Shuitu (Prominenza dell’Acqua) 水突

水 shui: acqua
突 tu: prominenza, sporgere, spruzzo

Localizzazione: sul collo, al bordo anteriore del muscolo sternocleidomastoideo, a metà strada tra ST9 e ST11.

La pulsazione dell’arteria carotidea che si può percepire palpando questo punto ricorda lo spruzzo dell’acqua, da qui il suo nome.

E’ un punto locale per il trattamento del gozzo e del gonfiore e dolore alla gola.

氣舍 ST11 Qishe (Dimora del Qi) 氣舍

氣 Qi: respiro, soffio
舍 she: residenza

Localizzazione: Alla base del collo, sopra l’estremità mediale della clavicola, direttamente sotto ST9 in una depressione tra i capi sternale e clavicolare del muscolo sternocleidomastoideo.

Il nome ricorda che il respiro (Qi) passa sull’area del punto ST11, che è situato accanto alla trachea.

Dal punto di vista terapeutico, ST11 è utilizzato nel trattare il Qi ribelle che causa la tosse. E’ un punto locale per il trattamento del gozzo e del gonfiore e dolore alla

gola.

ST36 Zusanli (Tre miglia della gamba) 足三里

足 zu: piede
三 san: tre
里 li: misura di distanza

Punto He Mare (Terra) del canale di Stomaco.

Localizzazione: sotto il ginocchio, 3 cun inferiormente a ST35, un dito trasverso lateralmente alla cresta tibiale anteriore

Il nome riflette l'idea che stimolando ST36 si potrebbe rendere capace una persona di camminare per più di tre miglia anche quando è stanca, oppure che il punto è localizzato 3 cun sotto il ginocchio.

ST36 è usato nel trattamento di qualsiasi patologia del Fu Stomaco. Tonifica il Qi di Milza e nutre il Sangue: essendo punto Terra del Fu viene utilizzato principalmente per tonificare lo Zang Terra accoppiato, cioè la Milza. Stomaco e Milza sono la radice del Qi del Cielo Posteriore; ST36 è il punto più importante per stimolare l'azione di Stomaco e Milza nel generare Qi e Sangue. ST36 è indicato classicamente nel vuoto del Qi originario e dello Yin. Il Qi originario si genera nei reni ma dipende dal Qi del cielo posteriore di Stomaco e Milza. ST36 contribuisce a sostenere lo Yin di Rene e perciò impedisce che la salita dello Yang affluisca a capo e occhi.

ST44 Neiting (Cortile Interno) 內庭

內 nei: dentro
庭 ting: cortile

Punto Ying-Ruscello (Acqua) del canale di Stomaco.

Localizzazione: sul dorso del piede, tra secondo e terzo dito, 0,5 cun prossimalmente al margine palmato.

Il nome ricorda la localizzazione di ST44 che si trova tra le dita dei piedi così come il cortile si trova tra le stanze di una casa. Inoltre il pittogramma rappresenta una persona dentro un recinto: ricorda l'indicazione clinica del punto di trattare le persone che tendono a chiudersi in se stesse e allontanarsi dagli altri.

Come punto Ying e come Punto Acqua ST44 è molto indicato per purificare il Calore e il Fuoco nel canale di Stomaco, soprattutto nella sua porzione superiore. Viene molto utilizzato infatti per problemi a livello di collo, gola e viso soprattutto in combinazione con LI4 (Hegu). Sia il canale Principale di stomaco, sia il Canale Luo, sia il Divergente passano per il collo. ST44 inoltre armonizza gli intestini e purifica l'Umidità-Calore. Infine, ha un'azione sedativa sullo Shen.

SP3 taibai (bianco supremo) 太白

太 tai: molto, supremo
白 bai: bianco

Punto shu-corrente (terra), yuan-sorgente del canale della milza

Localizzazione: sul lato mediale del piede nella depressione prossimale inferiore della testa dell'osso metatarsale.

Il nome ha molte interpretazioni: innanzitutto la carne, a livello di questo punto è molto bianca. Inoltre in Cinese taibai è anche il nome del pianeta Venere che si trova nel cielo occidentale; l'ovest è correlato al metallo e al colore bianco. Infine, lo stesso ideogramma cinese 内 indica anche una montagna e SP3 è localizzato vicino alla "cipolla" del piede che può essere assimilata a una montagna.

SP3 rinforza e regola il Qi di milza e stomaco e risolve l'Umidità e l'Umidità-Calore. Stomaco e Milza infatti governano la trasformazione delle parti liquide e solide dei cibi e delle bevande e il trasporto attraverso il corpo di Qi e liquidi corporei che essi hanno prodotto. Quando Stomaco e Milza sono carenti questa funzione di trasporto e

trasformazione è danneggiata con conseguente accumulo di Umidità.

SP4 gong sun (nonno nipote) 公孫

公 gong: nonno
孫 sun: nipote

Punto Luo collegamento del canale di Milza.

Localizzazione: sul lato mediale del piede nella depressione distale e inferiore alla base del primo osso metatarsale.

Una spiegazione del nome “nonno-nipote” fa riferimento al suo stato di punto Luo-collegamento, in quanto il canale di Milza sarebbe il nonno e quello di Stomaco il nipote. Una spiegazione alternativa è quella che fa riferimento all’ Imperatore Giallo il cui nome di famiglia era Gongsun e che governava sotto la fase della terra, sottolineando l’azione significativa di questo punto su Milza e Stomaco.

SP4 rinforza la Milza e armonizza il jiao medio (costituito da Milza e Stomaco). In comune con gli altri punti Luo-collegamento dei canali Yin SP4 calma lo Shen e ha un notevole effetto sulle patologie psichiche. SP4, punto confluyente di Chongmai è spesso combinato con PC6, punto confluyente di Yinweimai. Secondo la Scuola del Dott. Maurice Mussat (Scuola della energetica dei sistemi viventi) le turbe della tiroide vengono trattate con la tecnica dei punti chiave accoppiati (SP4-PC6) utili per promuovere la circolazione di Qi e Sangue in tutto il corpo (e quindi anche nella regione della gola) associati ai punti locali e distali del canale di Stomaco che è “sorgente dei liquidi” (vedi pagina 11).

SP6 Sanyinjiao (Incontro dei Tre Yin)

三陰交

三 san: tre
陰 yin: yin
交 jiao: incontrare, intersecare

Punto di incontro dei canali di Milza, Fegato e Rene.

Localizzazione: sul lato mediale dell'arto inferiore, 3 cun sopra la prominenza del malleolo mediale, in una depressione vicino alla cresta mediale della tibia.

Il nome ricorda che SP6 è il punto di incontro dei tre meridiani Yin della gamba e le sue azioni sono straordinariamente vaste.

La sua azione più forte è nell'armonizzare tutte le funzioni della Milza, che è il principale Zang responsabile della formazione di Qi e Sangue. In particolare, sappiamo che un deficit del Qi di Milza può portare ad un eccesso di Umidità che si può trasformare in flegma. SP6 è anche un punto importante per trattare patologie di Fegato e Rene. E' capace di ammorbidire e armonizzare il Fegato, diffondendo il Qi di Fegato e nutrendo il Sangue di Fegato, e nello stesso tempo giova al Qi di Rene. E' il punto più importante nel trattamento di tutte le patologie ginecologiche e ostetriche e un punto essenziale per il trattamento delle patologie urinarie. E' utilizzato inoltre nei trattamenti di tutti i quadri d'insonnia essendo capace di tonificare Qi e Sangue, nutrire lo Yin di Fegato e Rene e diffondere il Qi di Fegato. Molti autori lo citano anche per armonizzare e rinfrescare il sangue e promuovere la circolazione

SP10 Xuehai (Mare del Sangue)

血海

血 xue: sangue
海 hai: mare

Localizzazione: 2 cun prossimalmente al bordo superiore della patella in una depressione dolente sulla massa muscolare del vasto mediale.

Il nome rispecchia il ruolo preminente del punto nel trattamento di varie patologie

del sangue.

In particolare SP10 muove il Sangue (e ne disperde la stasi) e lo rinfresca. Benché l'azione di SP10 nell'attivare e rinfrescare il sangue sia classicamente limitata alle due aree principali della ginecologia e della dermatologia sono pochi i punti di agopuntura che trattino il sangue direttamente. Per tale ragione la sua applicazione può essere estesa a qualsiasi disordine del corpo che sottenda una malattia del sangue.

HT3 Shaohai (Mare minore) 少海

少 shao: meno, minore
海 hai: mare

Punto He-mare (Acqua) del canale di Cuore.

Localizzazione: a metà strada tra PC3 e l'epicondilo mediale dell'omero, all'estremità mediale della plica cubitale trasversa quando il gomito è completamente flesso.

Punto He-Mare (Acqua) del canale di Cuore, HT3 è il punto He-mare del canale di cuore Shao Yin (Yin minore) per questo il suo nome è Shaohai (Mare minore)

In quanto punto Acqua del canale di Cuore/Fuoco trasforma il flegma e purifica il Calore dal capo e calma lo Shen. Nella pratica clinica HT3 viene utilizzato nel trattamento di varie patologie del canale di Cuore nell'arto superiore.

HT7 Shenmen (Porta dello spirito) 神門

神 shen: spirito
門 men: porta, cancello

Punto Shu-Corrente (Terra) e Punto Yuan del canale di Cuore.

Localizzazione: sul polso, dal lato radiale del flessore ulnare del carpo, nella depressione al bordo prossimale dell'osso pisiforme.

Il nome ricorda che HT7 è il punto di agopuntura più importante per calmare e

regolare lo Shen (il cuore è la residenza dello Shen)

Regola e tonifica il Qi di Cuore ed è pertanto indicato per tutte le patologie da deficit di Zang Cuore (Qi, Sangue, Yin, Yang).

HT8 Shaofu (Palazzo minore) 少府

少 shao: minore

府 fu: residenza, magazzino

Punto Ying-Ruscello (Fuoco) del canale di Cuore.

Localizzazione: sul palmo, nella depressione tra quarto e quinto osso metacarpale, dove a pugno chiuso viene a trovarsi la punta del mignolo.

Il nome deriva dal fatto che HT8 è il punto Ying (fuoco) del canale di Cuore Shaoyin (Yin minore).

E' il punto più importante per purificare il Fuoco di Cuore che si trasmette da una parte al Piccolo Intestino (il canale accoppiato secondo la legge interno/esterno) e quindi al canale di Vescica Taiyang del piede (associato al Piccolo Intestino secondo la teoria dei sei canali). HT8 regola il Qi di Cuore sia in caso di ristagno che di vuoto e pertanto è utilizzato per trattare molte turbe emozionali. Un ramo interno del canale principale di Cuore, il Canale Luo-collegamento e il canale divergente passano tutti per il collo pertanto HT8 viene molto utilizzato per patologie che riguardano la gola. In particolare, la combinazione HT8 (Shaofu) e LR5 (Ligou) viene utilizzata per un ristagno importante di Qi in gola (come il globo isterico)

SI16 Tianchuang (finestra del cielo) 天窗

天 tian: celestiale, cielo

窗 chuang: finestra

Punto finestra del cielo.

Localizzazione: sul bordo posteriore del muscolo sternocleidomastoideo a livello della prominenza laringea

L'aggettivo "celestiale" indica la localizzazione del punto a livello della parte alta del corpo. Il nome ricorda che SI16 è uno dei punti finestra del cielo e, come una finestra, permette il movimento dell'aria (Qi) dal corpo alla testa, trattando la stasi a livello del collo.

E' utile pertanto per trattare il mal di gola, il dolore al collo e alle spalle, il gonfiore alle guance. Se inoltre consideriamo gli occhi e le orecchie come "finestre" della testa ricordiamo che SI16 è indicato anche per il trattamento di malattie quali sordità e acufeni.

SI17 Tianrong (Apparizione Celeste) 天容

天
容

tian: celestiale

rong: contenere, ricevere, cappuccio

Punto Finestra del Cielo.

Localizzazione: nella depressione tra l'angolo della mandibola e il bordo anteriore del muscolo sternocleidomastoideo.

Il nome si riferisce alla sua localizzazione nella parte superiore del corpo, subito sotto la testa. Da qui il Qi scorre verso il viso. Il pittogramma 容 tradotto come cappuccio, rimanda all'immagine di protezione dal vento. Questo punto è utile per trattare le patologie dovute al vento.

SI17 è uno dei punti finestra del cielo (da cui l'aggettivo "celeste") e svolge molte azioni caratteristiche di tali punti (vedi pagina 13)

Interessante è notare che nel "Cardine Spirituale" SI17 è elencato come punto di Vescica Biliare, mentre nel "Classico sistematico di agopuntura e moxibustione" come appartenente al canale di Sanjiao, entrambi appartenenti al livello energetico Shaoyang

e quindi molto legati al canale Straordinario Daimai (vedi considerazioni a pag. 11)

KI1 Yongquan (Fonte zampillante) 湧泉

湧 yong: sgorgare, impeto
泉 quan: sorgente, antico nome per moneta

Punto Jing-Pozzo (Legno) del canale di Rene.

Localizzazione: sulla pianta del piede, tra il secondo e il terzo osso metatarsale, circa a un terzo della distanza tra la base del secondo dito e il tallone, nella depressione che si forma flettendo il piede verso la pianta.

Poiché è localizzato nel punto più basso del corpo e poiché è il primo punto del meridiano del rene che rappresenta l'acqua, KI1 può essere considerata la sorgente zampillante del corpo, da cui il nome.

In quanto punto legno, figlio del canale di Rene, K1 in dispersione ha un effetto potente nel ridurre gli eccessi in alto facendo "ritornare alla sua origine ciò che ha perso la radice". I Reni sono la radice dello Yin di tutti gli organi e visceri, in particolare di Cuore, Fegato e Polmoni. In particolare, l'Acqua-Rene mitiga il Fuoco-Cuore e K1 aiuta a ristabilire l'equilibrio dell'asse Shaoyin Rene-Cuore e pertanto a calmare lo Shen. Il canale di Rene arriva alla gola; quando il calore ribelle provocato dal vuoto di Rene sale lungo il canale di rene secca i fluidi e dà origine a gonfiore e dolore alla gola. K1, quindi, purifica il Calore e il Fuoco nella regione della gola.

KI3 Taixi (Grande Corrente) 太谿

太 tai: grande
谿 xi: corso d'acqua, corrente

Punto Shu-Corrente (Terra) del canale di Rene; Punto Yuan del canale di Rene

Localizzazione: nella depressione tra il malleolo mediale e il tendine d'achille, allo

stesso livello dell'apice del malleolo mediale.

La palpazione del punto può rivelare la condizione del Qi del Rene. L'uso del pittogramma 太 che significa grande, indica l'importanza di KI1 sul Qi. La stretta depressione nella quale il punto è localizzato, insieme al fatto che appartiene al canale del Rene/Acqua, rende l'appellativo "corrente" appropriato.

I Reni ospitano il Jing e controllano il Fuoco di tutto il corpo, per questo si dice che sono la radice dello Yin e dello Yang di tutto il corpo. Il canale di Rene raggiunge gli organi Fegato, Cuore e Polmone e questi si nutrono dello Yin di Rene. Quindi un vuoto di Yin di Rene può portare ad un vuoto di Yin di Fegato, di Cuore e di Polmone ma anche ad una incapacità di contenere e rinfrescare il Fuoco. KI3 viene utilizzato per il trattamento da vuoto di Yin (e quindi anche Calore Vuoto) di tutte quelle zone del corpo che il meridiano di Rene raggiunge: gola, intestino, cervello, denti e orecchie.

KI6 Zhaohai (Mare Luminoso) 照海

照 zha: brillare, riflettere
海 hai: mare

Punto di apertura del canale straordinario di Yinqiaomai.

Localizzazione: 1 cun sotto la prominenza del malleolo mediale, nell'incavo formato da due fasci legamentari.

Il punto si trova vicino a KI2, il punto fuoco del canale del Rene. La luminosità del fuoco (KI2) che risplende nell'acqua da a KI6 il suo nome.

Questo canale regola il ritmo sonno/veglia ed è utilizzato per i disturbi del sonno. Inoltre, sia il canale Yinqiaomai sia il meridiano principale di Rene passano dalla gola e oltre ad essere utilizzato per nutrire lo Yin e purificare il calore da deficit in generale, KI6 viene utilizzato in tutte le patologie della gola sia per cause da deficit che da eccesso. Tratta quindi sia la radice che la manifestazione.

K17 Fulu (Corrente che ritorna) 復溜

復 fu: tornare, recuperare, guarire
溜 liu: scorrere, fluire

Punto Jing-Fiume (Metallo) del canale di Rene.

Localizzazione: sull'aspetto mediale della parte inferiore della gamba in una depressione 2 cun sopra K13, sul margine anteriore del tendine d'achille.

Il nome ricorda due importanti funzioni del punto e cioè fermare la sudorazione e trattare gli edemi, evitando quindi la "perdita" di acqua dal corpo.

Essendo punto Metallo K17 è punto madre del canale di Rene-Acqua pertanto rinforza il Rene nella funzione di controllo dei liquidi e della sudorazione e di regolazione della minzione; viene utilizzato per trattare l'edema derivato da vuoto di Yang di Milza e Rene.

BL10 Tianzhu (Cuscino Celeste) 玉枕

玉 tian: celestiale
枕 zhu: pilastro, colonna

Punto Finestra del Cielo.

Localizzazione: sul lato laterale del muscolo trapezio, 1,3 cun lateralmente a GV 15

Il nome ricorda la localizzazione vicino ai muscoli trapezio che possono essere paragonati a due pilastri che reggono la testa, che rappresenta il cielo.

Essendo punto finestra del cielo è utilizzato per la disarmonia tra Qi del corpo e della testa (vedi pag. 13)

BL15 Xinshu (Shu del cuore) 心俞

心 xin: cuore
俞 shu: punto di agopuntura

Punto Shu del cuore.

Localizzazione: 1,5 cun lateralmente al bordo inferiore del processo spinoso della quinta vertebra toracica (D5)

Come indica il suo nome BL15 è punto “Shu del cuore” e come tale ha una forte azione di regolazione del corrispondente Zang/Fu a livello molto profondo perché è il punto dove il Qi di Cuore emerge dall’interno all’esterno.

E’ usato per tonificare il deficit (il Cuore è l’unico tra gli Zang/Fu che soffre comunemente di tutti e quattro i tipi di deficit: Sangue, Yin, Qi e Yang) e per eliminare i fattori patogeni in eccesso come la stasi di Sangue, il Fuoco di Cuore e l’ostruzione da flegma.

BL17 Geshu (Shu del Diaframma)

膈俞

膈

ge: diaframma

俞

shu: punto di agopuntura

Punto Hui-riunione del Sangue.

Localizzazione: 1,5 cun lateralmente al bordo inferiore del processo spinoso della settima vertebra toracica.

Come indica il suo nome “Shu del diaframma” BL17 è una sorta di punto Shu del dorso del diaframma onorario.

Armonizzando il diaframma fa scendere il Qi ribelle sia del Polmone (tosse e dispnea) sia dello Stomaco (vomito, singhiozzo, disfagia) Inoltre, per la sua azione sul diaframma e sullo Stomaco (e per estensione sulla Milza) è indicato per vari tipi di ritenzione di liquidi con sintomi quali pesantezza e gonfiore. E’ utilizzato per tutte le patologie del Sangue: stasi, calore e deficit poiché muove, rinfresca e nutre il Sangue.

BL18 Ganshu (Shu di Fegato) 肝俞

肝 gan: fegato
俞 shu: punto di agopuntura

Punto Shu di Fegato.

Localizzazione: 1,5 cun lateralmente al bordo inferiore del processo spinoso della nona vertebra toracica

Come indica il suo nome BL18 è punto “Shu del fegato” e come tale ha una forte azione di regolazione del corrispondente Zang/Fu a livello molto profondo perché è il punto dove il Qi di Fegato emerge dall’interno all’esterno. Quindi BL18 diffonde il Qi di Fegato, nutre e rinfresca il Sangue di Fegato, purifica Calore/Umidità e pacifica il Vento.

BL20 Pishu (Shu di Milza) 脾俞

脾 pi: milza
俞 shu: punto di agopuntura

Punto Shu del dorso di Milza.

Localizzazione: 1,5 cun lateralmente al bordo inferiore del processo spinoso dell’undicesima vertebra toracica.

Come indica il suo nome BL20 è punto “Shu della Milza” e come tale ha una forte azione di regolazione del corrispondente Zang/Fu a livello molto profondo perché è il punto dove il Qi di Milza emerge dall’interno all’esterno. Quindi BL18 tonifica Qi e Yang di Milza, contribuendo quindi a trasformare l’Umidità.

BL22 Sanjiaoshu (Shu del Triplice Riscaldatore) 三焦俞

三 san: tre
焦 jiao: bruciare, divampare
俞 shu: punto di agopuntura

Punto Shu del dorso del Triplice Riscaldatore.

Localizzazione: 1,5 cun lateralmente al bordo inferiore del processo spinoso della prima vertebra lombare.

Come indica il suo nome BL22 è punto “Shu del triplice Riscaldatore” e come tale ha una forte azione di regolazione del corrispondente Zang/Fu a livello molto profondo perché è il punto dove il Qi di Sanjiao emerge dall’interno all’esterno.

Il Triplice Riscaldatore integra e armonizza i Jiao superiore medio e inferiore e domina la libera circolazione del Qi e dei fluidi attraverso queste zone. BL22 ha tuttavia l’azione di integrare l’attività di Stomaco e Milza nel Jiao medio e quella di Reni, Vescica Urinaria e Intestini nel Jiao Inferiore e dunque la trasformazione, il trasporto e l’escrezione sia di cibo che di liquidi: lo utilizziamo quindi per trattare l’edema, sia rinforzando la Milza e lo Stomaco sia muovendo i liquidi.

BL23 Shenshu (Shu di Rene) 腎俞

腎

shen: rene

俞

shu: punto di agopuntura

Punto Shu del dorso di Rene.

Localizzazione: 1,5 cun lateralmente al bordo inferiore del processo spinoso della seconda vertebra lombare.

Come indica il suo nome BL23 è punto “Shu del Rene” e come tale ha una forte azione di regolazione del corrispondente Zang/Fu a livello molto profondo perché è il punto dove il Qi di Rene emerge dall’interno all’esterno

Quindi BL23 tonifica i Reni: rinforza lo Yang e nutre lo Yin, consolida il Qi di Rene. Essendo lo Yang e lo Yin di Rene la radice dello Yang e dello Yin di tutto il corpo, BL23 giova a tutti gli Zang/Fu.

TB6 Zhigou (Ramificazione del fossato) 支溝

支 zhi: ramo, diramazione
溝 gou: fossato, canale

Punto Jing-fiume (Fuoco) del canale del Sanjiao.

Localizzazione: 3 cun prossimalmente a TB4 nella depressione tra il radio e l'ulna, sul lato radiale del tendine dell'estensore comune delle dita.

Il nome ricorda la localizzazione del punto che si trova in una depressione tra i muscoli dell'avambraccio. Poiché il triplice riscaldatore regola il flusso dell'acqua nel corpo tale depressione può essere paragonata a un canale d'acqua.

TB6 è il punto più importante di Sanjiao per muovere il Qi e purificare il calore in tutto il corpo e specialmente per risolvere il Calore stagnante del Fegato e della Vescica Biliare. In particolare, nel Jiao superiore, purificando il calore dal canale, agisce anche sul collo. È un punto fondamentale per la perdita improvvisa della voce ed è indicato per svariate malattie che colpiscono l'intero arto superiore, l'ascella, la spalla e la schiena, alleviandone il dolore.

GB13 Benshen (Radice dello Shen) 本神

本 Ben: radice, origine, sorgente
神 Shen: spirito

Punto di incontro del canale di Vescica Biliare con Yangweimai.

Localizzazione: sulla fronte, 0,5 cun all'interno dell'attaccatura anteriore dei capelli, a due terzi della distanza tra GV 24 e ST8.

GB13 deve il suo nome al fatto che tale punto è utilizzato per trattare le disarmonie dello Shen e trattare lo Shen significa trattare la radice della patologia.

GB13 elimina il vento, risolve il flegma, tratta l'epilessia.

GB34 Yanglingquan (Fonte della collina dello Yang) 陽陵泉

陽 yang: yang
陵 ling: collina
泉 quan: fonte, fontana

Punto He-mare (Terra) del canale di Vescica Biliare. Punto Hui-riunione dei tendini.

Localizzazione: sulla faccia latero-esterna della gamba, nella depressione dolente alla palpazione, 1 cun anteriormente e inferiormente alla testa della fibula.

Il nome ricorda la sua localizzazione in una depressione vicino a una protuberanza o “collina” che può essere considerata la “fonte della collina”. Inoltre così come la collina è fatta di terra, GB34 è punto terra del canale di Vescica Biliare. E’ localizzato sulla parte Yang della gamba, specularmente a SP9 che è chiamato “fonte della collina dello Yin”

In quanto punto Hui-riunione dei tendini è il punto principale in grado di influenzare questi tessuti, soprattutto a livello degli arti inferiori. In quanto punto localizzato all’estremità di un canale Yang, tende ad influenzare l’estremità opposta del canale: è pertanto un punto fondamentale per il trattamento di patologie che coinvolgono la regione costale laterale. Come tutti i punti He-mare GB34 tratta il Fu interno corrispondente. Purifica, infatti, Umidità/Calore di Fegato e Vescica Biliare secondo la relazione interno/esterno e armonizza il livello Shaoyang.

LR2 Xingjian (Muovere attraverso) 行間

行 xing: camminare, muovere
間 jian: tra

Punto Ying-Ruscello (Fuoco) del canale di Fegato

Localizzazione: sul dorso del piede, tra il primo e il secondo dito, 0,5 cun prossimalmente al margine della piega interdigitale.

Il nome ricorda che il canale del Fegato arriva a questo punto dopo essere passato attraverso le prime due dita del piede. Inoltre l'ideogramma 行 indica che la zona del punto è essenziale per camminare e ha la funzione di muovere il Qi e risolvere la stasi.

Il Fegato ha la funzione di mantenere fluido lo scorrere del Qi di tutto il corpo facilitando i movimenti di salita e discesa del Qi di tutti gli Zang/Fu ma la direzione del suo Qi è verso l'alto e per sua natura tende all'eccesso, al divampare. Essendo LR2 punto Ying-ruscello e Fuoco del canale di Fegato è il punto principale per purificare il Fuoco di Fegato e far scendere lo Yang di Fegato in tutto il corpo. Il Fegato, infatti, è l'unico meridiano Yin che arriva al capo: parte dall'alluce, attraversa tutto il corpo e sale fino a GV20 che è il punto più alto del corpo. Possiede tre principali sfere d'azione: la testa (tratta patologie dovute al Fuoco di Fegato che sale alla testa), le emozioni (la repressione di una emozione, soprattutto la rabbia, fa ristagnare il Qi di Fegato che nel tempo si trasformerà in Fuoco) e il Jiao inferiore (Il Fuoco di fegato si può trasmettere al Sangue dell'utero, alla Vescica Urinaria e ai genitali dando origine a disturbi a tale livello)

LR3 Taichong (Grande assalto) 太冲

太 tai: grande, supremo, eccessivo
冲 chong: assalto, impeto, ondata

Punto Shu-Corrente (Terra) e Punto Yuan del canale di Fegato.

Localizzazione: sul dorso del piede, nella depressione distale all'unione del primo con il secondo metatarso.

Il carattere 太 è riferibile al grande dito (alluce) e rimanda alla posizione del punto. LR3 può anche essere considerato il luogo dove Chongmai e il canale del Rene mostrano grande esuberanza: questa potrebbe essere la ragione per cui LR3 è

chiamato “grande impeto”.

LR3 è senza dubbio il punto più importante del canale di Fegato, con un ampio raggio d’azione, e può essere usato con uguale effetto sia nei casi di vuoto che di pieno dello Zang Fegato e del suo canale. Stimola la circolazione del Qi di Fegato, nutre il Sangue e lo Yin di Fegato, sottomette lo Yang di Fegato ed estingue il Vento di Fegato. Inoltre LR3 purifica la testa e gli occhi, regola il mestruo e il Jiao inferiore. LR3 viene spesso utilizzato in combinazione con LI4 secondo la tecnica dei “Quattro Cancelli” per trattare le ostruzioni dolorose.

LR8 Ququan (Sorgente nella curva) 曲泉

曲 qu: curva
泉 quan: sorgente

Punto He-Mare (Acqua) del canale di Fegato.

Localizzazione: proprio superiormente alla parte terminale della piega poplitea mediale, nella depressione anteriore ai tendini del muscolo semitendinoso e semimembranoso, circa 1 cun davanti a KI10.

Il nome “sorgente della curva” deriva dal fatto che LR8 è punto Acqua del canale del Fegato ed è situato nella piega di flessione del ginocchio.

Essendo un punto Acqua è particolarmente indicato per drenare l’Umidità e l’Umidità/Calore dal Jiao inferiore. Come punto Acqua del canale di Fegato, LR8 collega il Fegato con la “madre” Rene secondo la legge dei 5 elementi; possiede quindi la capacità di nutrire lo Yin e il Sangue di Fegato. LR8, infine, è indicato, da svariate fonti classiche per patologie quali sterilità, masse addominali e amenorrea dovute a ristagno di Sangue nell’utero, secondario a stasi di Qi di Fegato.

CV4 Guanyuan (Cancello dell'origine) 關原

關 guan: cancello, passaggio
原 yuan: origine, sorgente

Punto di incontro di Renmai con i canali di Milza, Fegato e Rene; Punto Mu del Piccolo Intestino.

Localizzazione: sulla linea mediana dell'addome inferiore, 3 cun sotto l'ombelico e 2 cun sopra la sinfisi pubica.

Il nome "Cancello dell'origine" deriva dal fatto che, secondo i classici, CV4 è il centro del Dantian (residenza delle energie più profonde del corpo e sorgente di tutti i movimenti) quindi è un punto indispensabile per promuovere e nutrire il Qi originale, giovare all'essenza, tonificare il Rene Yang e nutrire il Rene Yin. Viene anche chiamato Mingmen (Porta della Vita), Xuehai (Mare del Sangue), Qihai (Mare del Qi) e Dahai (Grande Mare) e naturalmente Dantian (Campo di cinabro). Inoltre è anche conosciuto come Sanjiejiao (Intersezione Tripla) poiché è punto d'incontro di Renmai con i canali di Fegato, Milza e Reni. La Milza controlla il sangue, il Fegato lo immagazzina e i Reni e Renmai dominano l'utero e il concepimento. Per questo CV4 è essenziale per regolare l'utero e promuovere la fertilità e giova anche al Sangue, in particolare alla sua componente Yin.

CV9 Shuifen (Separazione dell'acqua) 水分

水 shui: acqua
分 fen: separare, dividere

Localizzazione: lungo la linea mediana addominale, 1 cun sopra l'ombelico e 7 cun sotto l'angolo sterno-costale.

Come suggerisce il nome CV9 possiede una forte azione sulla trasformazione dei fluidi ed è particolarmente indicato nel trattamento dell'edema, soprattutto gli edemi

Yin da vuoto di Milza e/o Reni. Inoltre CV9 si trova nella regione dell'apertura inferiore dell'intestino tenue con la funzione di separare il puro dall'impuro, portando i fluidi dall'intestino alla vescica biliare, e inviando i solidi verso l'intestino crasso.

CV12 Zhongwan (Cavità centrale) 中脘

中 zhong: centro
脘 wan: ventre

Punto Mu dello Stomaco; Punto Hui-riunione dei Visceri.

Localizzazione: lungo la linea mediana addominale, 4 cun sopra l'ombelico e a metà strada tra l'ombelico e l'angolo sterno-costale.

Il nome indica la posizione del punto al centro del ventre, a metà strada tra il processo xifoideo e l'ombelico.

CV12 tonifica il Qi della Milza. Lo Stomaco è il mare dei liquidi e la sua funzione di elaborare e processare i cibi ingeriti (insieme alla Milza) è fondamentale nella trasformazione dei liquidi. Quindi questo punto viene utilizzato per stimolare questa funzione e dissolvere il flegma. L'azione Mu e Hui ne fa un punto molto efficace. Lo Stomaco e la Milza sono in stretta relazione perché sono sorgenti del Qi del Cielo Posteriore. Zhongwan tonifica quindi Qi e Yang di Milza.

CV15 Jiuwei (Coda di Gazza) 鳩尾

鳩 jiu: gazza,
尾 wei: coda

Punto Luo-collegamento del canale di Renmai.

Localizzazione: lungo la linea mediana addominale, 7 cun sopra l'ombelico e 1 cun sotto l'angolo sterno-costale

Il nome si riferisce alla forma del processo xifoideo che assomiglia alla coda di una gazza, con la cassa toracica che forma le ali.

Da questo punto il Qi del canale si diffonde sull'addome. E' utilizzato in caso di stasi di Qi e Sangue nella regione del cuore che porta ad oppressione e dolore e ha una potente azione nel calmare lo Shen in caso di flegma che oscura il Cuore. Infine, CV15 è in grado di regolare la discesa del Qi di Polmone in caso di sibili, tosse e dispnea.

CV17 Shanzhong (Centro del petto) 膻中

膻 dan area centrale del petto
中 zhong: centro

Punto Mu del Pericardio; Punto Hui del Qi; Punto Mare del Qi; Punto di incontro di Renmai con SP, KI, SI e TB.

Localizzazione: sulla linea mediana dello sterno in una depressione a livello della giunzione del quarto spazio intercostale con lo sterno.

CV17 prende il nome dalla sua localizzazione al centro del petto ma è anche conosciuto con il nome di Shangqihai ("mare del Qi superiore") e Danzhong (altro nome del Pericardio). Questi nomi alterativi si rifanno alla caratteristica di CV17 di essere punto Hui-riunione del Qi e Mu-frontale del Pericardio. Il termine Mu significa raccogliere e riunire e i punti Mu frontali si trovano dove il Qi degli Zang/Fu si raccoglie e si concentra sulla superficie anteriore del corpo.

E' il punto più importante per regolare il Qi del petto e quindi la Zongqi che supervisiona sia la funzione del Polmone di dominare il Qi sia la funzione del Cuore di governare il Sangue e i vasi. E' inoltre il punto più importante per il trattamento della lattazione insufficiente. Maciocia lo indica come punto per il trattamento del gozzo con ostruzione dolorosa.

CV22 Tiantu (Prominenza Celeste) 天突

天 tian:celestiale,
突 tu: prominenza, camino, comignolo

Punto Finestra del Cielo; Punto di incontro di Renmai e Yinweimai.

Localizzazione: sulla linea mediana, al centro della fossa soprasternale, 0,5 cun sopra l'incisura soprasternale.

La trachea è come il comignolo del riscaldatore superiore che è associato al paradiso nella cosmologia del corpo. CV22 è localizzato all'estremità inferiore della trachea e per questo è nominato "prominenza celeste"

Ha una potente azione nel far scendere il Qi ribelle. Viene utilizzato come punto locale per tutte le patologie della gola. E' uno dei 10 punti conosciuti come punti finestra del cielo e possiede molte delle azioni caratteristiche di questi punti: tratta il gozzo, il Qi ribelle di Polmone e Stomaco e le malattie ad insorgenza improvvisa (perdita improvvisa della voce).

GV4 Mingmen (Porta della Vita) 命門

命
門

ming: vita

men: porta, cancello

Localizzazione: sulla linea mediana della parte inferiore della schiena, nella depressione sotto il processo spinoso della seconda vertebra lombare.

GV4, localizzato fra i due punti Shu del dorso dei Reni, è un punto importante per influenzare Mingmen (da cui il nome) e il Fuoco Ministro, a cui è strettamente legato.

GV4 è un punto del Dumai (mare dei canali Yang) e possiede pertanto un forte effetto di regolazione sulla Yangqi e sulla parte esterna del corpo.

GV14 Dazhui (Grande vertebra) 大椎

大
椎

da: grande

zhui: vertebra, martello

Punto di incontro di Dumai con i 6 meridiani principali Yang; Punto Mare del Qi.

Localizzazione: sulla linea mediana alla base del collo, nella depressione sotto il processo spinoso della settima vertebra cervicale.

GV14 prende il nome dalla sua localizzazione al di sotto della settima vertebra cervicale, che è la più sporgente pertanto tradizionalmente chiamata la “grande vertebra”.

E' il punto di incontro dei canali Yang per cui svolge una grande azione nel purificare i fattori patogeni da tutti i livelli Yang e rinforzare la parte Yang ed esterna del corpo, purificare il calore Yang, tonificare Qi e Yang. E' inoltre uno dei punti principali per trattare le patologie della sudorazione da vuoto. Un nome alternativo di GV14 è Bailao (Cento Consunzioni): questo nome illustra la capacità di GV 14 di trattare il vuoto di tutto il corpo che si manifesta con mancanza di forza ed esaurimento.

GV19 Houding (Dietro la corona) 後頂

後 hou: dietro, dopo
頂 ding: corona della testa, apice

Localizzazione: sulla parte posteriore della testa sulla linea mediana, 1,5 cun direttamente sopra GV18 e 1,5 cun posteriormente a GV20.

Il nome indica la localizzazione del punto posteriormente al vertice della testa. GV19 sottomette il Vento Interno e regola il Qi di Fegato. Calma lo Shen e stabilizza lo Hun.

GV24 Shenting (Cortile dello Shen) 神庭

神 shen: spirito
庭 ting: cortile, ingress, palazzo

Punto d'incontro di Dumai con i meridiani principali di ST e BL.

Localizzazione: sul vertice lungo la linea mediana, 0,5 cun posteriormente all'attaccatura anteriore dei capelli e 0,5 cun anteriormente a GV23.

Il viso è considerato il “cortile dello Shen”, GV24 che è localizzato all'estremità superiore della faccia ne prende il nome ed è utilizzato per trattare varie patologie del viso, fronte, occhi e naso. Inoltre il cervello, dove lo spirito originario è immagazzinato, è chiamato “il cortile superiore”.

GV24 opera una forte azione nel calmare lo Shen; GV24 infatti è un punto del Dumai che, tra tutti i canali, è il più strettamente connesso con il cervello (grande Shen). Inoltre il percorso anteriore del Dumai entra nel Cuore quindi lega strettamente il Cervello al Cuore che viene ritenuto la residenza dello Shen. Lo Shen è molto influenzato dal patogeno calore e GV24 come tutti i punti del Dumai è importante nell'eliminare il calore patogeno dal corpo. Infine, GV24 è punto d' incontro con i meridiani di Stomaco e Vescica Urinaria, che sono molto coinvolti nelle funzioni di trasporto e trasformazione dei liquidi.

GV 16_Fengfu (Palazzo del Vento) 風府

風 feng: vento

府 fu: palazzo, magazzino, tesoreria

Punto d'incontro di Dumai con Yangweimai, Punto mare dei midolli, Punto finestra del cielo.

Localizzazione: sulla linea mediana della nuca, nella depressione immediatamente sotto la protuberanza occipitale esterna.

Questo punto è utilizzato per trattare il vento interno e esterno, soprattutto quando colpisce il cervello. Inoltre GV16 è considerato il punto a livello del quale il patogeno vento entra nel corpo, per questo è chiamato “palazzo del vento”.

GV20 Baihui (Cento incontri) 百會

百

bai:centro

會

hui: riunione, incontro

Punto d'incontro di Dumai con Vescica Urinaria, Vescica Biliare, Triplice Riscaldatore e Fegato. Punto Mare dei Midolli.

Localizzazione: sul vertice lungo la linea mediana nella depressione 5 con posteriormente all'attaccatura anteriore dei capelli e 7 con superiormente a quella posteriore.

Il nome riflette la localizzazione di questo punto sull'apice del capo, che è il punto d'incontro di tutto lo Yang Qi del corpo, e la sua capacità nel trattare le "cento malattie" Gli sono stati dati, nei testi classici, diversi nomi alternativi che riflettono i vari aspetti della sua natura. Il nome Sanyangquhui (tre Yang, cinque incontri) sottolinea il fatto che GV20 è punto d'incontro del Dumai con i tre canali Yang di Vescica, Vescica Biliare e Sanjiao. Un altro nome, Niwangong (palazzo della palla di fango) si riferisce all'aspetto materiale dello Shen che è localizzato nel cervello. Inoltre è chiamato Tianshan (montagna del cielo) che indica la sua localizzazione nel punto più alto del corpo e Guimen (Porta del demone) che rimanda alla sua influenza sulle malattie psico-emozionali.

GV20 è localizzato nel punto più alto e quindi più Yang del corpo, possiede pertanto un effetto profondo nel regolare lo Yang, sia nel far scendere lo Yang in eccesso sia nel far salire quello in vuoto. Inoltre GV20 è punto Mare dei Midolli, in relazione con i liquidi Ye torbidi (vedi pag. 16).

PC6 Neiguan (Passaggio interno) SISTEMA nome e spiegazione 內關

內

inner: dentro, interno

關

guan: cancello, passaggio

Punto Luo del canale di Pericardio; Punto di apertura del canale Straordinario Yinweimai.

Localizzazione: sul lato volare dell'avambraccio, 2 cun prossimalmente a PC7, tra i tendini dei muscoli palmare lungo e flessore radiale del carpo.

Il carattere 内 assume due connotazioni: in primo luogo ricorda la localizzazione del punto nella zona interna del braccio, poi rimanda alla posizione intermedia del canale del pericardio tra gli altri due canali Yin del braccio (Cuore e polmone). Il carattere 關 ricorda che PC6 è un punto Luo-collegamento.

Essendo punto Luo del Pericardio, ed essendo quest'ultimo l'involucro del Cuore (in cui alloggia lo Shen) PC6 calma lo Shen. Inoltre essendo il Pericardio legato al Fegato tramite il livello energetico Jueyin, PC6 viene utilizzato anche per trattare il ristagno di Qi di Fegato nel Jiao medio e superiore. Nella tecnica dei punti chiave accoppiati degli 8 canali straordinari, Yinweimai è associato al Chongmai (PC6-SP4). Secondo la scuola del Dott. Maurice Mussat (scuola della energetica dei sistemi viventi) le turbe della tiroide vengono trattate con la tecnica sopra descritta del Chongmai e Yin Weimai (SP4-PC6) più l'utilizzo dei punti locali e distali del canale di Stomaco che è "sorgente dei liquidi" (vedi pag 11).

PC 1 Tianchi : Stagno Celeste 天池

天 tian: celestiale
池 chi: piscina, stagno

Punto finestra del cielo, punto d'incontro dei canali di Pericardio, Vescica Biliare, Fegato e Sanjiao.

Localizzazione: 1 cun lateralmente al capezzolo nel quarto spazio intercostale.

Il nome ricorda la posizione (in una depressione che ricorda uno stagno) e indica

l'appartenenza di PC1 ai punti finestra del cielo.

In quanto tale è utile per trattare l'inversione del Qi che colpisce il Polmone, la testa, gli organi di senso e la regione del collo. Grazie alla sua posizione è indicato per patologie del petto e della regione costale laterale, specialmente per quelle caratterizzate da ristagno del Qi e flegma.

TB13 Naohui (Incontro della parte superiore del braccio) 臑會

臑 nao: omero
會 hui: incontro, convergenza

Punto di incontro del canale di TB con Yang Weimai.

Localizzazione: sulla parte superiore del braccio, dove la linea tracciata da TB10 fino a TB14 incontra il margine posteriore del muscolo deltoide, a circa 2/3 della distanza tra questi due punti.

In nome ricorda la posizione del punto, sulla parte superiore del braccio.

TB13 scioglie i noduli di flegma per il percorso del canale di TB e anche per l'azione del Sanjiao sui liquidi e sulla circolazione del Qi. In particolare è indicato per il gozzo che è sempre caratterizzato da flegma combinato a ristagno di Qi o calore.

TB 16 Tianyou (Finestra del Cielo) 天牖

天 tian: celestiale
牖 you: finestra

Punto finestra del cielo.

Localizzazione: sul bordo posteriore del muscolo sternocleidomastoideo, a livello dell'angolo mandibolare, circa 1 cun inferiormente a GB12.

TB16 è un punto "finestra del cielo" e ha in comune con questo gruppo di punti la capacità di regolare ed equilibrare il Qi tra la testa e il corpo, ed è indicato quando il

Qi controcorrente (Qi caotico o ribelle) sale verso il capo.

I punti extra-meridiano per il trattamento del gozzo sono:

- **Punti Hua Tuo Jia Ji delle vertebre dorsali T1 e T2**

Localizzazione: 0,5-1 cun lateralmente alle depressioni sotto i processi spinosi delle vertebre toraciche T1 e T2

- **Punti Ah Shi**

Localizzazione: Quattro aghi intorno alla tiroide (alto, basso, destra, sinistra) inseriti obliquamente.

- **Punti Extra Shangtianzhu**

Localizzazione: posizionati sopra BL10

CONCLUSIONI

La valutazione e la diagnosi delle patologie tiroidee solleva un dibattito fondamentale in questo periodo ove le medicine “alternative” pare si contrappongano alla medicina convenzionale occidentale. Ad esempio, potrebbe essere errato trattare un paziente che presenta palpitazioni e tremori oppure esaurimento, astenia e riflessi lenti senza indagare se questi sintomi sono dovuti ad una disfunzione della tiroide. A sollecitare e motivare questa integrazione è stato il recente Premio Nobel 2015 per la Medicina, Dott.ssa YouYou Tu che ha sfruttato il principio attivo della pianta *Artemisia Annuua* (già utilizzata in Medicina Tradizionale Cinese) contro la malaria. In generale, il sistema endocrino si presta molto a questo tipo di dibattito perché in una qualsiasi disfunzione ormonale è molto difficoltoso inquadrare e distinguere i sintomi senza una conoscenza ad ampio raggio. Un recente campo di interesse medico sembra cercare questo tipo di connessioni: la PNEI. La psiconeuroendocrinoimmunologia è lo studio delle relazioni tra i grandi sistemi di regolazione dell’organismo umano: il sistema nervoso, il sistema endocrino, il sistema immunitario e tra questi e la psiche cioè l’identità emozionale e cognitiva che contraddistingue ciascuno di noi. In questo senso quindi, la valutazione della persona risulta ad ampio spettro, olistico.

BIBLIOGRAFIA

- **Peter Deadman e Mazin Al-Khafaji**, *Manuale di Agopuntura*, Casa Editrice Ambrosiana, 2004.
- **Massimo Muccioli**, *Le basi della Medicina Cinese*, Casa Editrice Pendragon, 2013.
- **Giovanni Maciocia**, *La Clinica in Medicina Cinese*, Elsevier Masson Seconda Edizione 2009.
- **Giovanni Maciocia**, *I Fondamenti della Medicina Cinese*, Elsevier Masson Seconda Edizione 2007.
- **ScuolaTao**, *Il sistema dei meridiani*, Lezione di Attilio Bernini, Bologna 09 Aprile 2011.
- **Scuola Tao**, *I canali divergenti o distinti*, Lezione di Massimo Muccioli. Bologna 6 Settembre 2010
- **Federico Canavesi**, *Il Collo, espressione dell'Uomo*, Milano Settembre 1998.
- **Hempfen**, *Atlante di Agopuntura*, Hoepli Milano, ristampa 2012.
- **Jeffrey Yuen**, *Lezioni di Endocrinologia*, Milano Aprile 2008.
- **Di Stanislao e R. Brotzu**, *Schemi pratici di trattamento della patologia tiroidea*, Rivista Omeo.net, Anno 4 Numero 8 Luglio 2003.
- **Pontiggia, A. Lomuscio**, *Sistema endocrino e Loggia dell'Acqua*, Scuola di Medicina Naturale Sopen, Milano.
- **Bob Flaw and Philippe Sionneau**
- *The treatment of modern western Medical Diseases with Chinese Medicine A textbook and Clinical Manual*, 2001
- **Andrew Ellis, Nigel Wiseman and Ken Boss**, *Grasping the Wind An exploration*

into the meaning of Chinese acupuncture point names, 1989

- **Philippe Sionneau** Agopuntura I punti essenziali Edizione italiana a cura di Roberto Gatto e Catia Trevisani Casa Editrice Ambrosiana, 2013