

## Corso triennale di TUINA

### Primo anno corso di Tuina: programma e calendario indicativo

Data	Medicina tradizionale cinese/ Punti (52/24 ore) (lezioni MTC disponibili anche on line)	Tuina / Qigong (64/12 ore)
1 seminario 2 - 3 dicembre 2017	(8 ore) I presupposti filosofici storici e culturali della medicina cinese; il concetto di Yin/Yang e la teoria delle cinque fasi	(8 ore) La storia del tuina, indicazioni e controindicazioni. Manovre di base 1 : studio delle nuove manovre, ripasso delle precedenti e scambio di trattamenti. Qigong
2 seminario 13 - 14 gennaio 2018	(8 ore) Fisiologia delle cinque sostanze: jing, qi, shen, xue, jinYE.	(8 ore) Manovre di base 2: studio delle nuove manovre, ripasso delle precedenti e scambio di trattamenti. Qigong
3 seminario 24 - 25 febbraio 2018	(8 ore) Nascita e strutturazione energetica dei meridiani; i sei livelli; la circolazione dell'energia.	(8 ore) Manovre di base 3: studio delle nuove manovre, ripasso delle precedenti e scambio di trattamenti. Qigong
4 seminario 24 - 25 marzo 2018	(4 ore) Fisiologia di Polmone e Grosso intestino (4 ore) Studio della localizzazione dei Punti degli organi studiati	(8 ore) Manovre di base 4: studio delle nuove manovre, ripasso delle precedenti e scambio di trattamenti. Qigong
5 seminario 28 - 29 aprile 2018	(4 ore) Fisiologia energetica di Stomaco e Milza. (4 ore) Studio della localizzazione dei Punti degli organi studiati	(8 ore) Manovre di base 5: studio delle nuove manovre, ripasso delle precedenti e scambio di trattamenti. Qigong
6 seminario 26 - 27 maggio 2018	(4 ore) Fisiologia energetica di Cuore e Intestino tenue. (4 ore) Studio della localizzazione dei Punti degli organi studiati	(8 ore) Manovre di base 6: studio delle nuove manovre, ripasso delle precedenti e scambio di trattamenti. Qigong

<p>7 seminario 16 - 17 giugno 2018</p>	<p>(8 ore) Studio della localizzazione dei Punti di Ministro del Cuore e Triplice Riscaldatore, Vescica e Rene</p>	<p>(8 ore) Manovre di base 7: studio delle nuove manovre, ripasso delle precedenti e scambio di trattamenti. Qigong</p>
<p>8 seminario 29 - 30 settembre 2018</p>	<p>(8 ore) Fisiologia energetica di Ministro del Cuore e Triplice Riscaldatore, Vescica e Rene (4 ore) Studio della localizzazione dei Punti di Fegato e Vescica Biliare</p>	<p>(8 ore) Manovre di base 8: studio delle nuove manovre, ripasso delle precedenti e scambio di trattamenti. Qigong</p>
<p>9 seminario 20 - 21 ottobre 2018</p>	<p>(8 ore) Fisiologia energetica di Vescica Biliare e Fegato; le cause dei disequilibri energetici in MTC</p>	<p>(8 ore) Manovre di base 9: ripasso delle manovre studiate e scambio di trattamenti. Le mobilizzazioni. Qigong</p>
<p>10 seminario 3 novembre 2018</p>		<p>(8 ore) Manovre di base 10: ripasso delle manovre studiate e scambio di trattamenti. Qigong</p>

## Secondo anno corso di Tuina: programma e calendario indicativo

Data indicativa	Medicina tradizionale cinese/Punti (48/32 ore) (lezioni MTC disponibili anche on line)	Tuina/Qigong (72/8 ore)
1 seminario dicembre 2018	(8 ore) Valutazione energetica 1: le Otto Regole Diagnostiche. I Quattro Metodi di indagine: osservare, sentire i Polsi	(8 ore) Studio delle sequenze per distretti corporei e ripasso della localizzazione dei punti: collo spalle e braccia. Come costruire la sequenza di trattamento: i sei metodi di lavoro. Qigong
2 seminario gennaio 2019	(8 ore) Valutazione energetica 2: i Quattro Metodi di indagine: chiedere o interrogare.	(8 ore) Studio delle sequenze per distretti corporei e ripasso della localizzazione dei punti: gambe in posizione supina. Come costruire la sequenza di trattamento: tonificare e disperdere. Qigong
3 seminario gennaio 2019	(8 ore) Valutazione energetica 3: i Quattro Metodi di indagine: osservare la lingua, palpare.	(8 ore) Tecniche complementari: moxa, coppette, gua sha, martelletto
4 seminario marzo 2019	(8 ore) La differenziazione delle sindromi 1: Le sindromi energetiche in base a Qi, Sangue e Liquidi	(8 ore) Studio delle sequenze per distretti corporei e ripasso della localizzazione dei punti: schiena Come costruire la sequenza di trattamento: azione energetica delle manovre Qigong
5 seminario aprile 2019	(8 ore) La differenziazione delle sindromi 2: Le sindromi in base agli organi e visceri 1: Milza, Stomaco, Fegato, Vescicola Biliare)	(8 ore) Studio delle sequenze per distretti corporei e ripasso della localizzazione dei punti: gambe e piedi. Come costruire la sequenza di trattamento: le tre fasi del trattamento. Qigong

6 seminario maggio 2019	(8 ore) La differenziazione delle sindromi 3: Le sindromi in base agli organi e visceri 2 Polmone, Grosso Intestino, Cuore, Intestino Tenue, Rene, Vescica)	(8 ore) Studio delle sequenze per distretti corporei e ripasso della localizzazione dei punti: testa, viso e braccia (supino) Come costruire la sequenza di trattamento: strategie di trattamento tuina Qigong
7 seminario giugno 2019	(8 ore) I canali secondari: Luo, Tendino Muscolari, Straordinari e loro punti	(8 ore) Studio delle sequenze per distretti corporei e ripasso della localizzazione dei punti: Collo, schiena, spalle, braccia e mani (seduto) Come costruire la sequenza di trattamento: esercitazioni ed approfondimenti Qigong
8 seminario settembre 2019	(8 ore) Le categorie dei Punti: Wu Shu, Bei Shu, Luo, Yuan, Xi, Mu, Hui.	(8 ore) Studio delle sequenze per distretti corporei e ripasso della localizzazione dei punti: Addome Come costruire la sequenza di trattamento: esercitazioni ed approfondimenti Qigong
9 seminario ottobre 2019	(8 ore) Azione dei Punti per Meridiano	(8 ore) Studio delle sequenze per distretti corporei e ripasso della localizzazione dei punti: automassaggio Come costruire la sequenza di trattamento: esercitazioni ed approfondimenti Qigong
10 seminario novembre 2019	(8 ore) Combinazione dei Punti	(8 ore) Studio delle sequenze per distretti corporei e ripasso della localizzazione dei punti. Come costruire la sequenza di trattamento: esercitazioni ed approfondimenti

### Terzo anno corso di Tuina: programma e calendario indicativo

Data	Medicina tradizionale cinese (56 ore)	Tuina/Qigong (80/8 ore)
1 seminario dicembre 2019	(8 ore) La sfera sessuale e riproduttiva: inquadramento in MTC e discussione di casi	(8 ore) Strategie di trattamento e pratica di tuina; discussione di casi. Qigong
2 seminario gennaio 2020	(8 ore) La sfera sessuale e riproduttiva: inquadramento in MTC e discussione di casi	(8 ore) Strategie di trattamento e pratica di tuina; discussione di casi. Qigong
3 seminario febbraio 2020	(8 ore) La sfera delle emozioni: inquadramento in MTC e discussione di casi	(8 ore) Strategie di trattamento e pratica di tuina; discussione di casi. Qigong
4 seminario marzo 2020	(8 ore) I disturbi del capo: inquadramento in MTC e discussione di casi	(8 ore) Strategie di trattamento e pratica di tuina; discussione di casi. Qigong
5 seminario aprile 2020		(16 ore) Discussione di casi, strategie di trattamento, e pratica di tuina. Qigong
6 seminario giugno 2020	(8 ore) I problemi del respiro e della digestione: inquadramento in MTC e discussione di casi	(8 ore) Strategie di trattamento e pratica di tuina; discussione di casi. Qigong
7 seminario luglio 2020	(8 ore) Il dolore muscolo articolare: inquadramento in MTC e discussione di casi (1)	(8 ore) Strategie di trattamento e pratica di tuina; discussione di casi. Qigong

8 seminario settembre 2020	(8 ore) Il dolore muscolo articolare: inquadramento in MTC e discussione di casi (2)	(8 ore) Strategie di trattamento e pratica di tuina; discussione di casi. Qigong
9 seminario ottobre 2020		(16 ore) Discussione di casi, strategie di trattamento, e pratica di tuina. Qigong