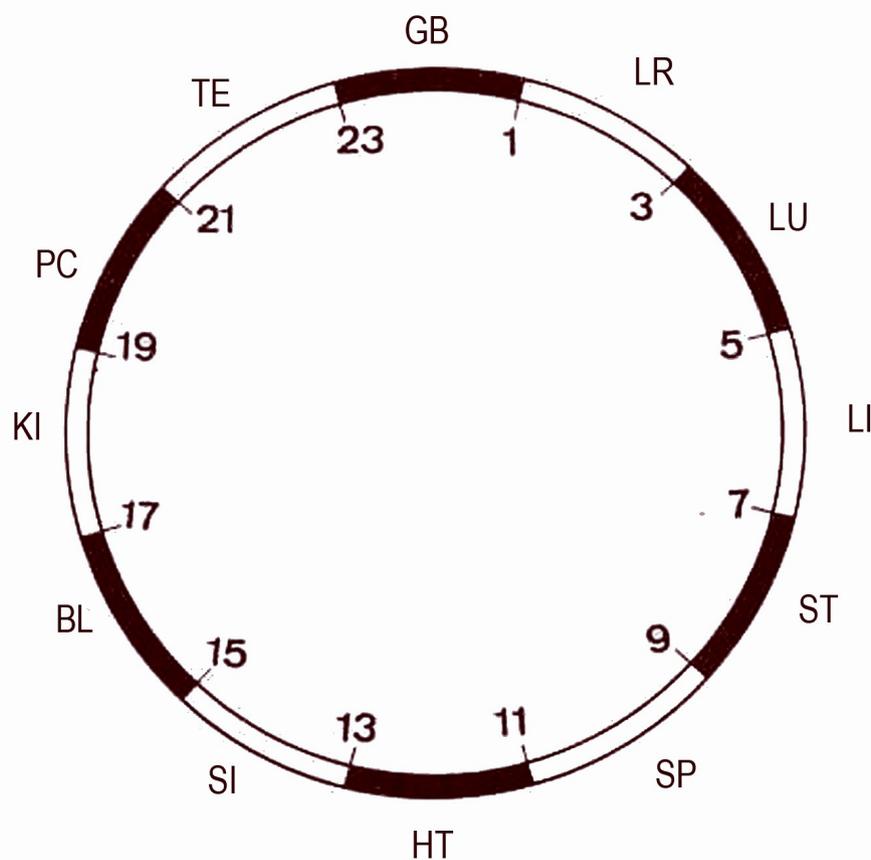


Crono-agopuntura

Bioritmi circadiani



•INTRODUZION E AI BIORITMI

•TEORIA DEI BIORITMI

•INDICAZIONE ALL'USO DEI BIORITMI: 3 TIPI DI TECNICA

- ZI WU LIU ZHU
- LING GUI BA FA
- FEI TENG BA FA

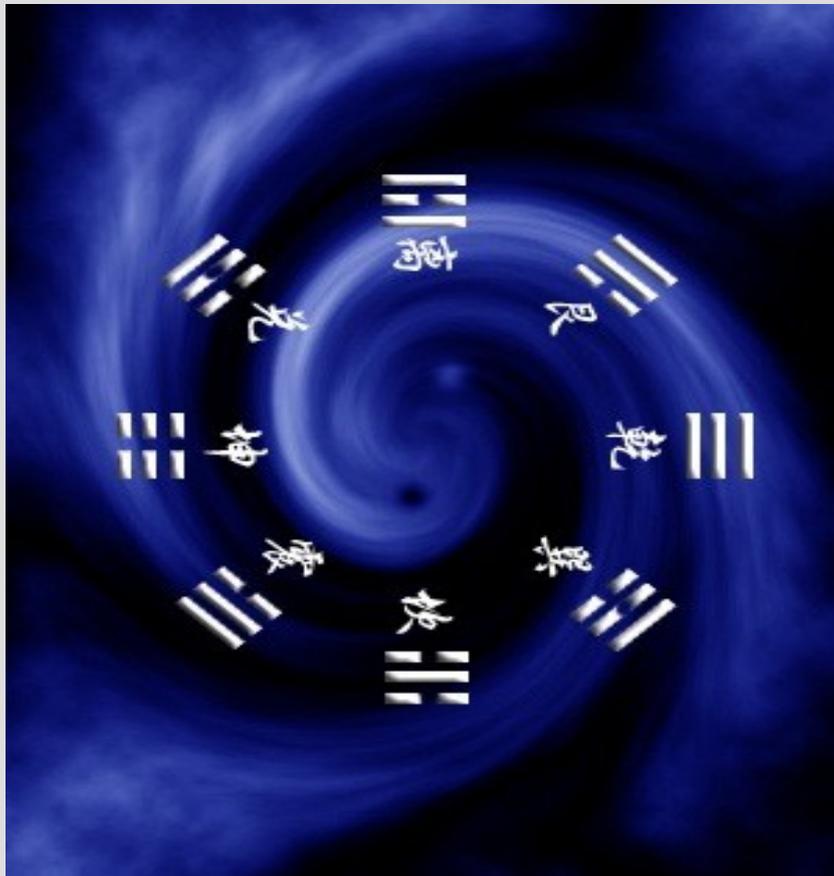
Dott. Fu Bao Tian

Bioritmi

Sono i ritmi che scandiscono la vita.

Rappresentano il fluire della vita nel tempo.

Per la visione cinese i bioritmi rappresentano l'andamento ciclico del flusso energetico secondo l'eterno manifestarsi delle dualità polari Yin e Yang.



La teoria cinese dei bioritmi
risale all'anno 1153 d.C.,
quando vide la luce l'opera
prima del medico filosofo
Yan Ming Guang.

Crono-Fisiologia

C'è una stretta relazione tra l'uomo e la natura, quindi anche le funzioni fisiologiche variano in base ai ritmi della natura.

Di giorno lo Yang è sulla superficie del corpo, di notte va all'interno (zangfu). Studi medici hanno dimostrato che molti parametri fisiologici seguono un ritmo di 24 ore, come la temperatura, il consumo di ossigeno, la pressione sanguigna, il tasso di emoglobina, la glicemia, etc.

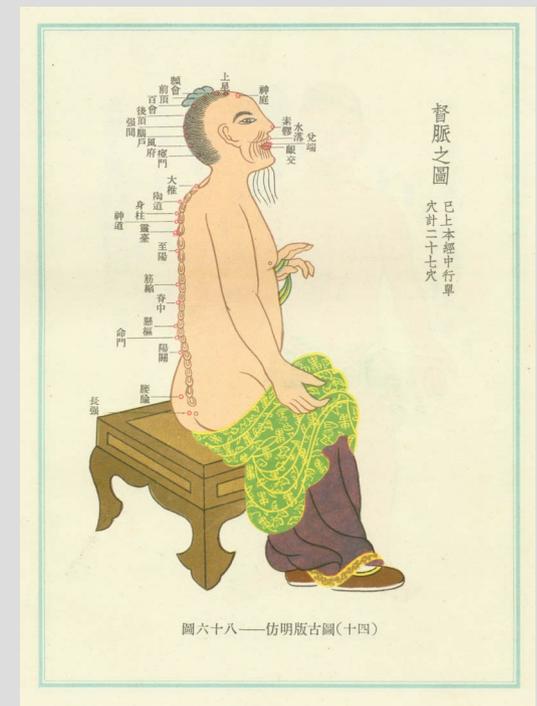
Crono-Patologia

Studi medici riferiscono che l'incidenza delle patologie varia durante la giornata: ad esempio gli attacchi di asma avvengono prevalentemente prima dell'alba; casi di trombosi cerebrale, di aritmia cardiaca, di infarto del miocardio frequentemente si verificano di notte.

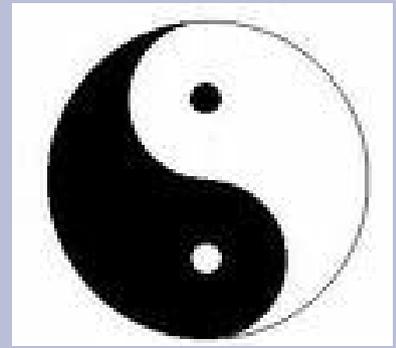
Crono-Terapia

Un testo che risale al 219 d.C. propone di trattare le seguenti patologie nei seguenti orari:

- *Taiyang*: 9-15
- *Yangming*: 15-21
- *Shaoyang*: 03-09
- *Taiyin*: 21-03
- *Shaoyin*: 11-05
- *Jueyin*: 01-07



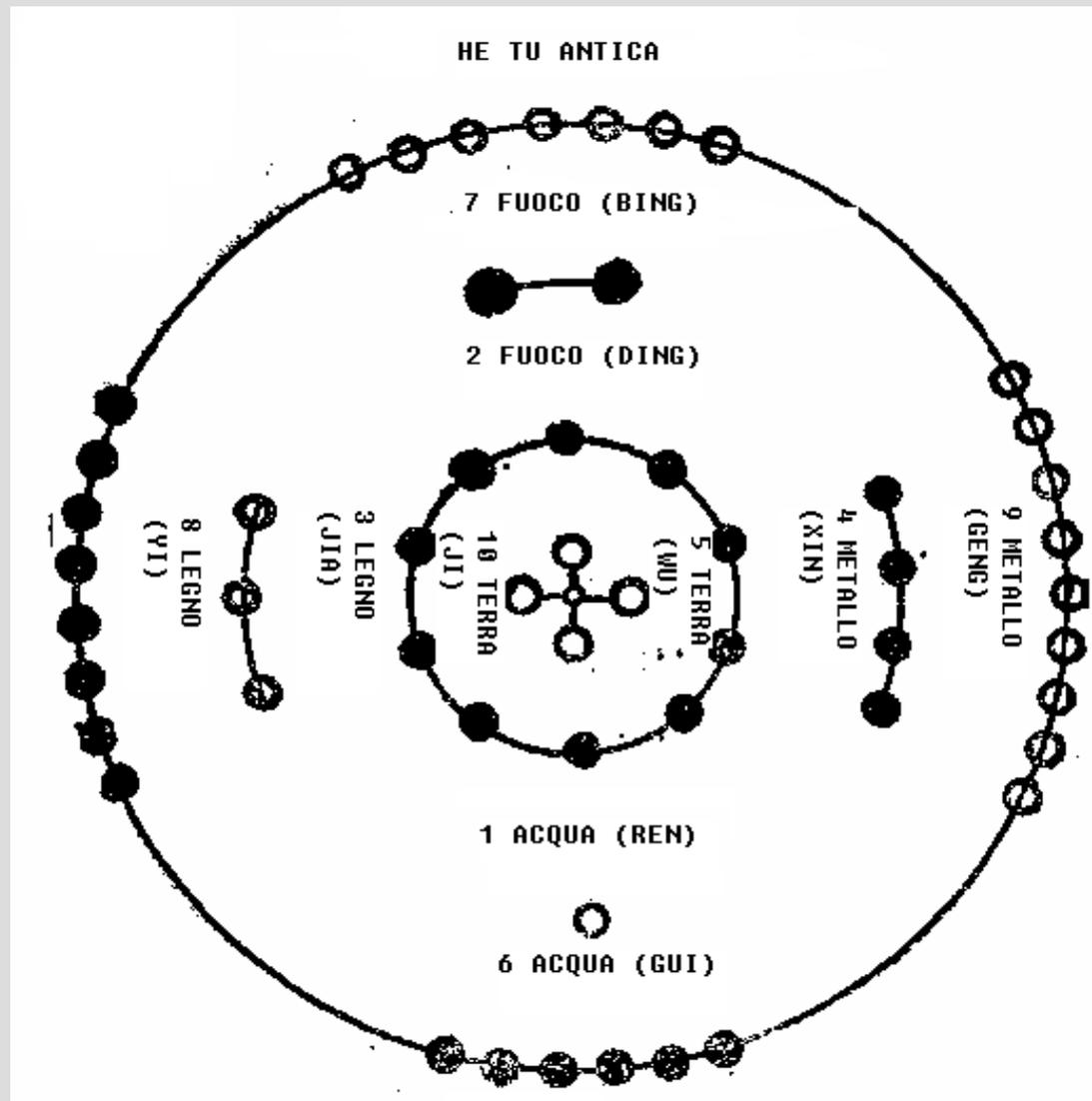
Yin & Yang e Tai Ji



*“Il Dao (Tao) ha dato origine all’uno,
l’uno al due,
il tre a tutte le cose.
Tutto ciò che esiste ha alle spalle lo Yin
e dinnanzi a se lo Yang.
Il vuoto del Qi è ciò per cui si armonizzano.”*

Lao Tzi

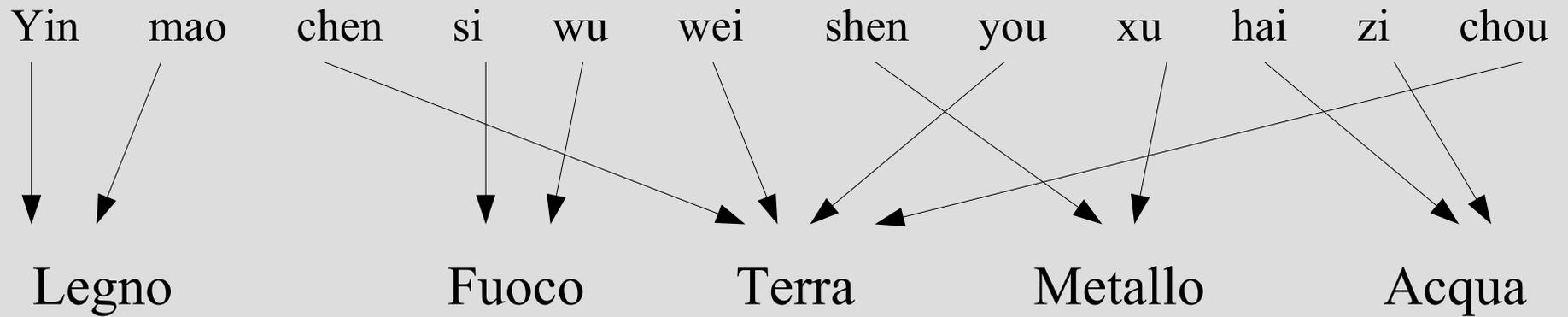
HE TU (Figura del fiume) e 5 elementi



TAN GAN E 5 ELEMENTI

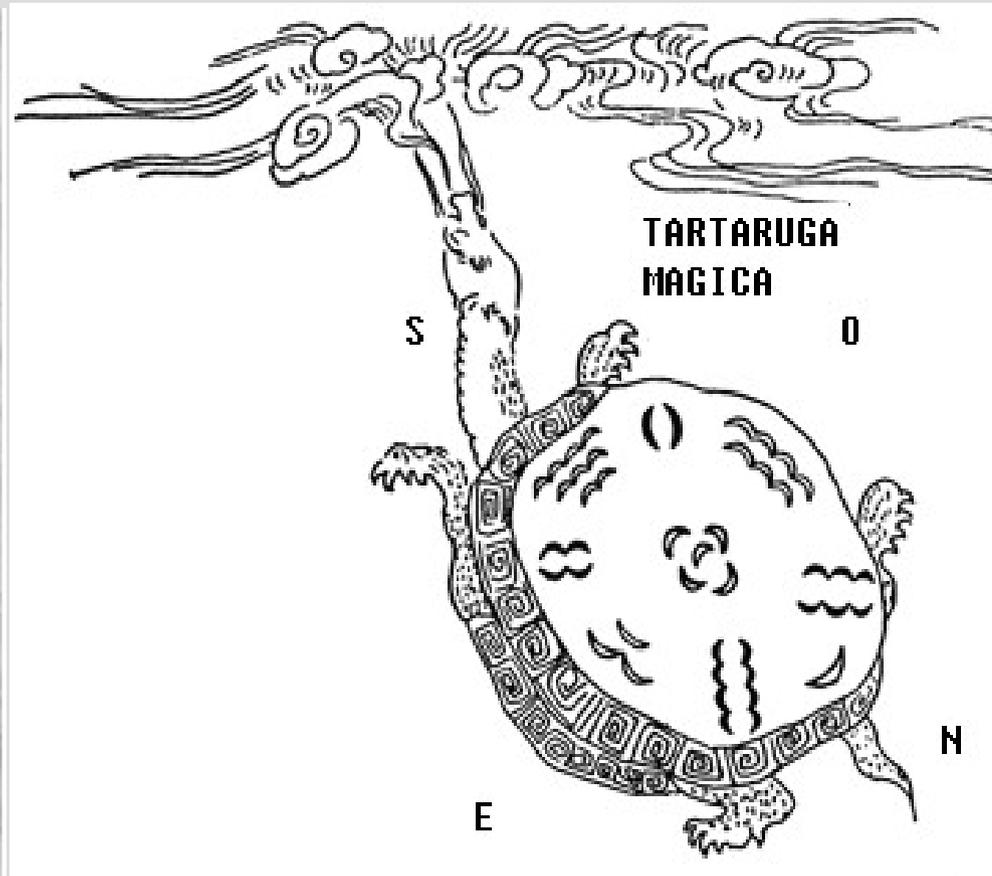
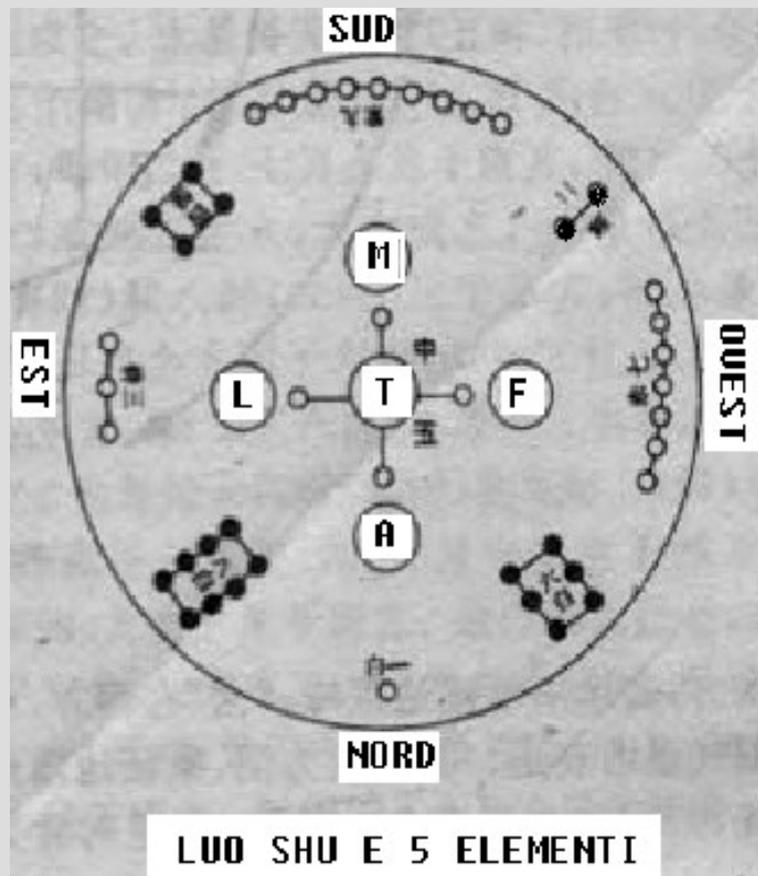
ii	Yi	Bing	Ding	Wu
ii	Gan	Xin	Ren	Gui
Terra	Metallo	Acqua	Legno	Fuoco

5 elementi e Di Zi



TIAN Gan e DI Zhi	Gan e Zhi 5 elementi	Numeri
Jia Ji Chen Wu Chou Wei	T	10
Yi Geng Shen You	M	9
Ding Ren Yin Mo	L	8
Wu Gui Si Wu	F	7
Bing Xin He Zi	A	7

Luo Shu (libro luò) e 5 elementi

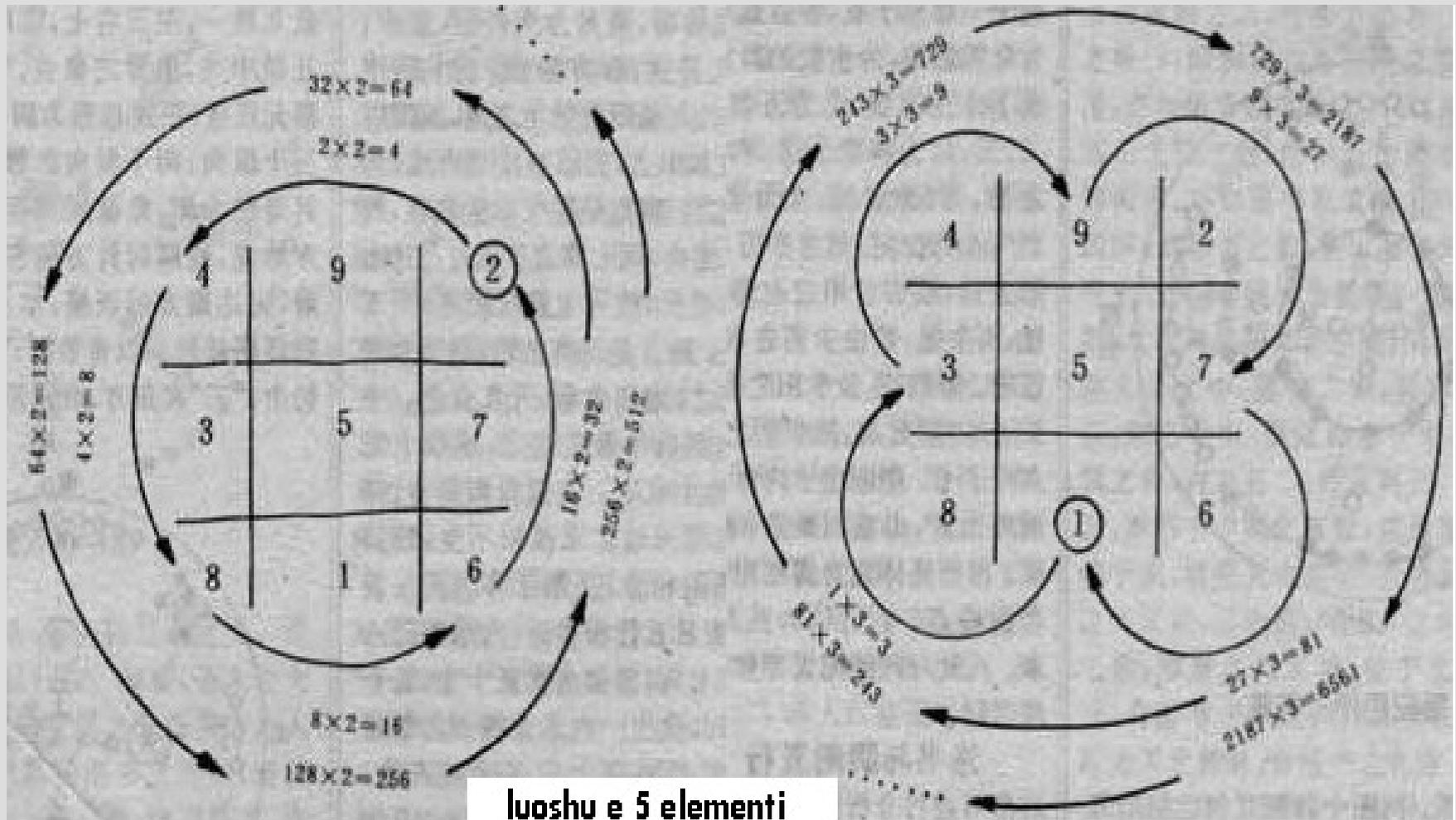


TIAN GAN E DI ZHI

CORRISPONDENTI I NUMERI

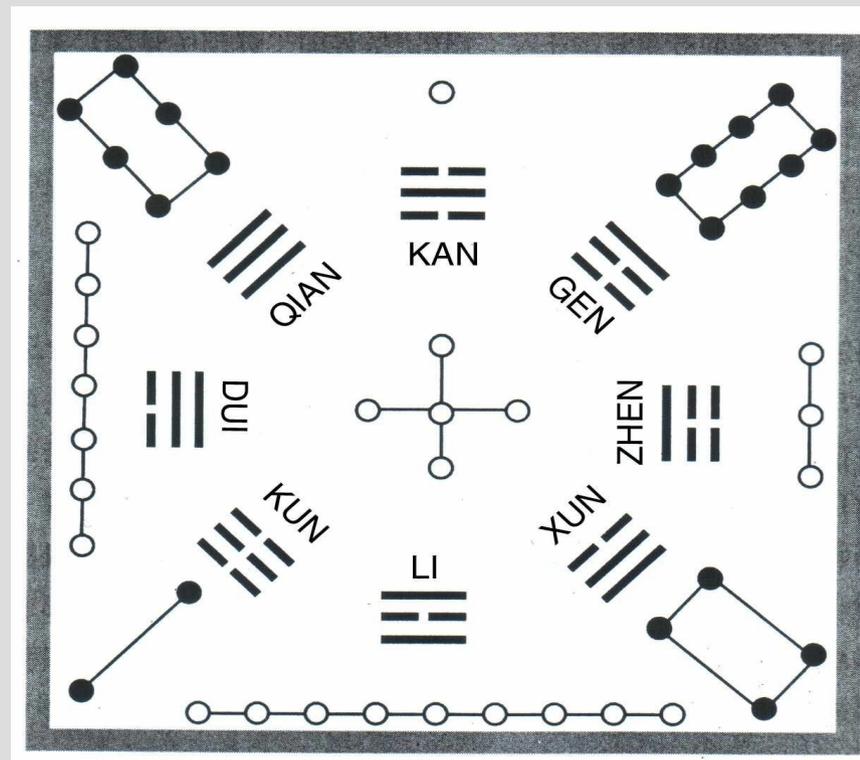
10 Tian gan (cielo)	Jia ji	Yi geng	Bing xin	Ding ren	Wu gui	
12 Di zhi (terra)	Zi wu	Chou wei	Yin shen	Mo you	Chen xu	Si hai
N.lou shu	9	8	7	6	5	4

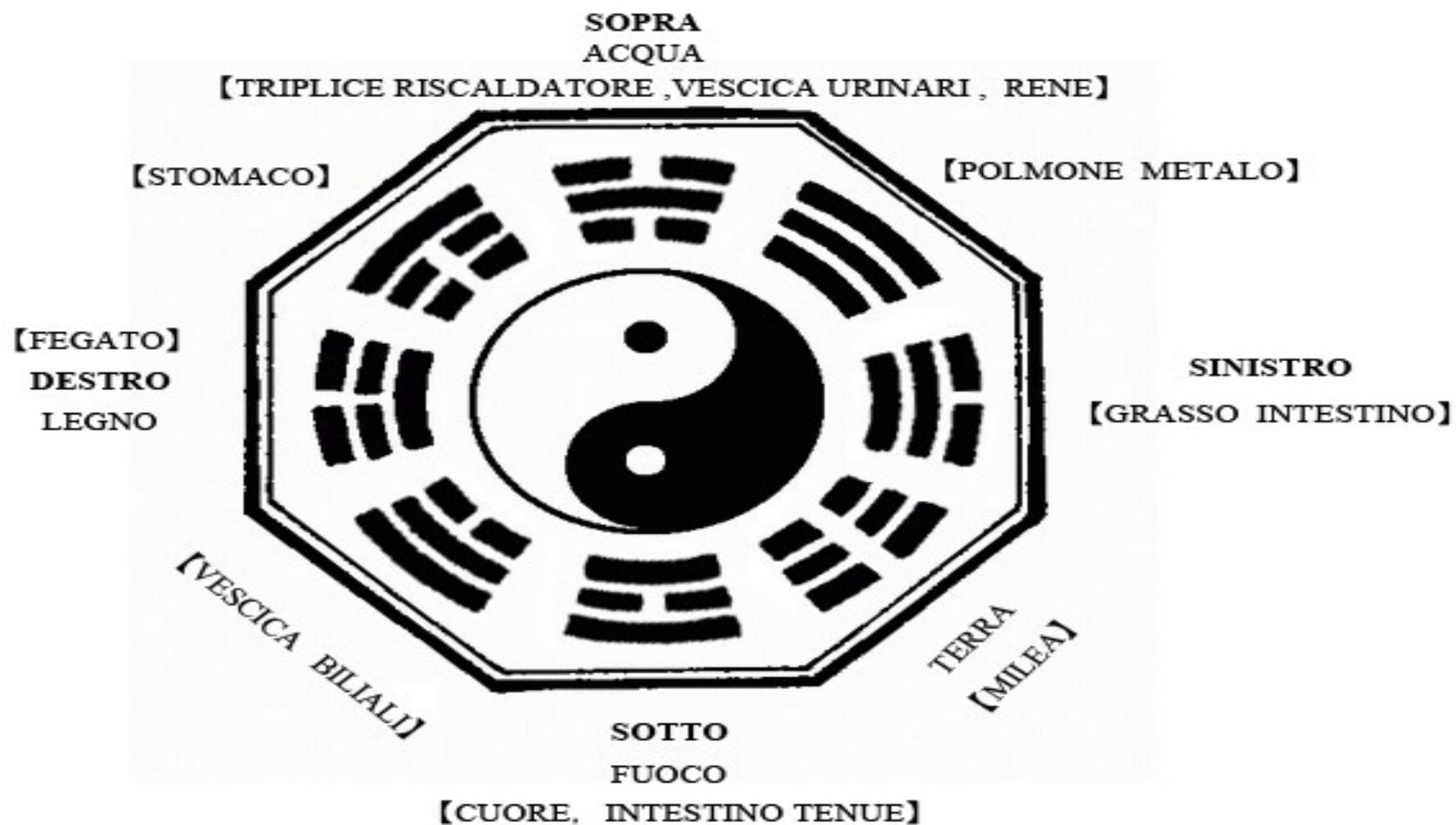
La Teoria dei 5 elementi ha origine dalla Matematica



Jiu Gong Ba Gua (9 sale 8 Gua) e bioritmi

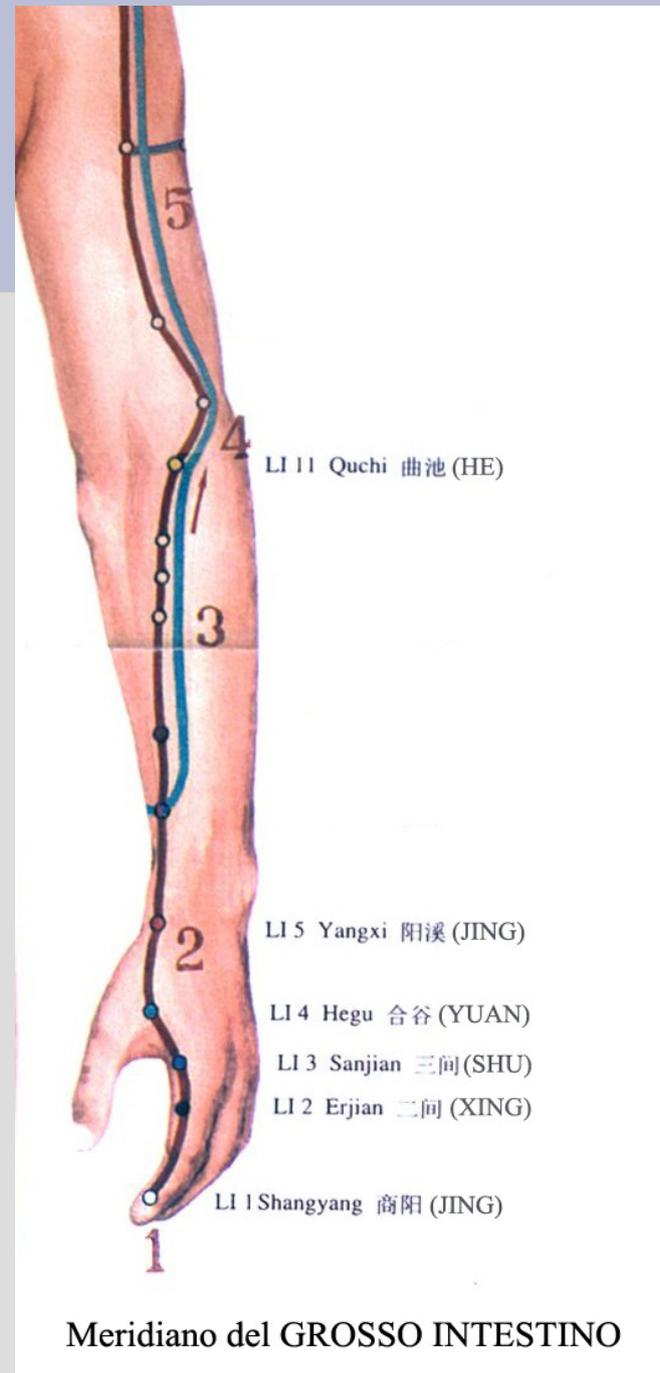
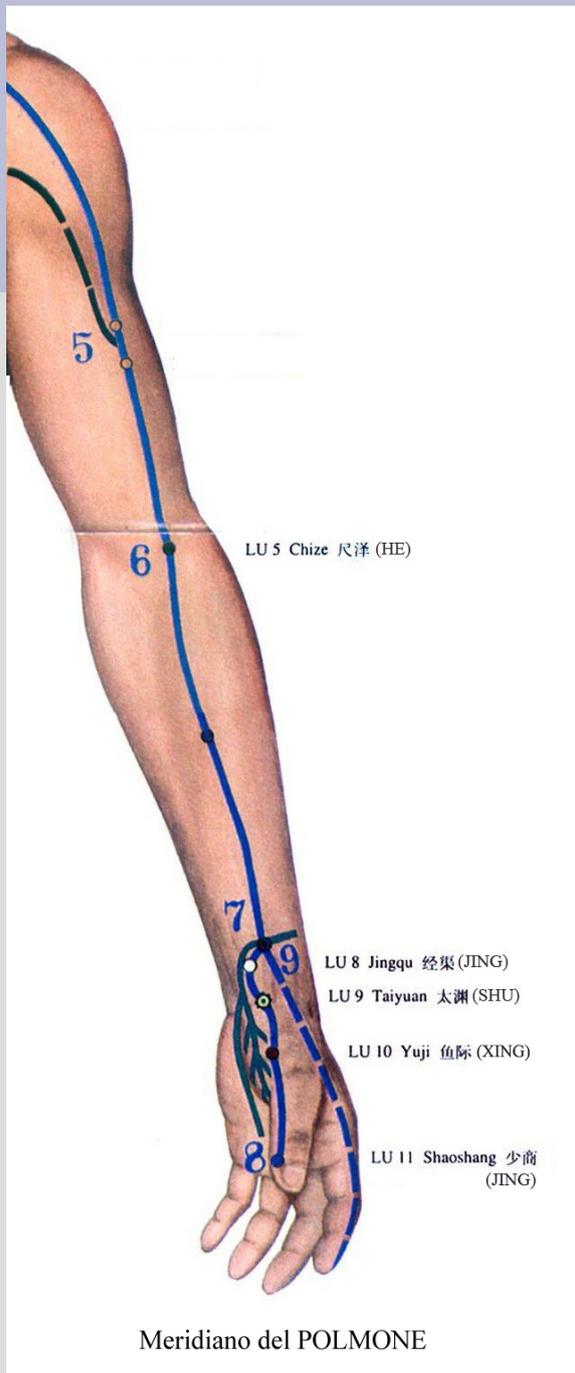
Xun 4	Li 9	Kun 2
Zhen 3	Kun 5	Dui 7
Gen 8	Kan 1	Qian 6





CINQUE PUNTI SHU ANTICHI

	legno	fuoco	terra	metallo	acqua
	JING	RONG	SHU	JING	HE
Meridiani	(pozzo)	(fonte)	(ruscello)	(fiume)	(mare)
LU	11 LU	10LU	9LU	8LU	5LU
LI	1LI	2LI	3LI	5LI	11LI
ST	45ST	44ST	43ST	41ST	36ST
SP	1SP	2SP	3SP	5SP	9SP
HT	9HT	8HT	7HT	4HT	3HT
SI	1SI	2SI	3SI	5SI	8SI
BL	67BL	66BL	65BL	60BL	40BL
KI	1KI	2KI	3KI	7KI	10KI
PC	9PC	8PC	7PC	5PC	3PC
TE	1TE	2TE	3TE	6TE	10TE
GB	44GB	43GB	41GB	38GB	34GB
LR	1LR	2LR	3LR	4LR	8LR
	metallo	acqua	legno	fuoco	terra



DAL CALENDARIO OCCIDENTALE SOLARE AL CALENDARIO CINESE

LUNARE

JIA ZI rappresenta la sintesi dei simboli del Cielo e della Terra, perché JIA è il primo dei 10 simboli del Cielo, ZI il primo dei 12 simboli della Terra.

Simboli del Cielo: TIAN GAN (10)

JIA(t1)-YI(t2)-BING(t3)-DING(t4)-WU(t5)-JI(t6)-
GENG(t7)-XIN(t8)-REN(t9)-GUI(t10)

Simboli della Terra: DI ZI (12)

ZI(d1)-CHOU(d2)-YIN(d3)-MAO(d4)-CHEN(d5)-
SI(d6)-WU(d7)-WEI(d8)-SHEN(d9)-YOU(d10)-
XU(d11)-HAI(d12).

Ciclo di 60 anni

1 t1d1	2 t2d2	3 t3d3	4 t4d4	5 t5d5	6 t6d6	7 t7d7	8 t8d8	9 t9d9	10 t10d10
11 t1d11	12 t2d12	13 t3d1	14 t4d2	15 t5d3	16 t6d4	17 t7d5	18 t8d6	19 t9d7	20 t10d8
21 t1d9	22 t2d10	23 t3d11	24 t4d12	25 t5d1	26 t6d2	27 t7d3	28 t8d4	29 t9d5	30 t10d6
31 t1d7	32 t2d8	33 t3d9	34 t4d10	35 t5d11	36 t6d12	37 t7d1	38 t8d2	39 t9d3	40 t10d4
41 t1d5	42 t2d6	43 t3d7	44 t4d8	45 t5d9	46 t6d10	47 t7d11	48 t8d12	49 t9d1	50 t10d2
51 t1d3	52 t2d4	53 t3d5	54 t4d6	55 t5d7	56 t6d8	57 t7d9	58 t8d10	59 t9d11	60 t10d12

**Per convertire il calendario occidentale
con quello cinese ci sono 2 tecniche:**

1

$(841 + \text{ANNO}) \div 60$: il risultato dà un resto che, contando nella tabella a partire dal numero 57, permette di individuare il numero corrispondente all'anno. Questo perché 841 a.C. rappresenta l'anno in cui è stato introdotto il calendario cinese, e corrisponde a GENG SHEN (t7d9=57 della tabella).

Es: a cosa corrisponde il 1997?

$$(841+1997) \div 60 = 47 \text{ col resto di } 18:$$

cioè 60 sta nel 2838 $(841+1997)$ 47 volte col resto di 18.

Il resto 18 in base alla tabella corrisponde al numero 14

perché si comincia a contare dal numero 57, e quindi a

t4d2=DING CHOU.

Così dunque:

2000 = GENG CHEN (primo giorno dell'anno)

2001 = XIN SI

2002 = REN WU

2003 = GUI WEI

2004 = JIA SHEN

2005 = YI YU

2006 = BING XU

2007 = DING HAI

2008 = WU ZI

2009 = JI CHOU

2010 = GENG YIN

2

$(\text{ANNO} - 3) \div 60$: il resto è sempre indicativo della corrispondenza sulla tabella.

In questo caso il -3 è utilizzato perché l'anno 4 d.C. corrisponde alla prima unità del ciclo di 60 unità: quindi si devono togliere 3 unità per far coincidere il primo anno del calendario occidentale con la prima unità del ciclo.

Es: a cosa corrisponde il 1997?

$(1997-3) \div 60 = 33 \dots 14$: 14 corrisponde come abbiamo già visto a DING CHOU.

Metodo per calcolare la corrispondenza dei simboli del Cielo e della Terra ed il MESE:

Ogni anno, secondo il calendario cinese, gennaio corrisponde a Yin (terzo simbolo nell'ambito dei 12 simboli della Terra) e gli altri a seguire. Questa è una regola che non cambia mai, è sempre la solita corrispondenza.

Yin a sua volta è associato ogni anno ad un simbolo diverso del Cielo. (TIAN GAN)

anno	mesi											
	Gen.	Feb.	Mar.	Apr.	Mag.	Giu.	Lug.	Ago.	Set.	Ott.	Nov.	Dic.
t1	t3d3	t4d4	t5d5	t6d6	t7d7	t8d8	t9d9	t10d10	t1d11	t2d12	t3d1	t4d2
t2	t5d3	t6d4	t7d5	t8d6	t9d7	t10d8	t1d9	t2d10	t3d11	t4d12	t5d1	t6d2
t3	t7d3	t8d4	t9d5	t10d6	t1d7	t2d8	t3d9	t4d10	t5d11	t6d12	t7d1	t8d2
t4	t9d3	t10d4	t1d5	t2d6	t3d7	t4d8	t5d9	t6d10	t7d11	t8d12	t9d1	t10d2
t5	t1d3	t2d4	t3d5	t4d6	t5d7	t6d8	t7d9	t8d10	t9d11	t10d12	t1d1	t2d2
t6	t3d3	t4d4	t5d5	t6d6	t7d7	t8d8	t9d9	t10d10	t1d11	t2d12	t3d1	t4d2
t7	t5d3	t6d4	t7d5	t8d6	t9d7	t10d8	t1d9	t2d10	t3d11	t4d12	t5d1	t6d2
t8	t7d3	t8d4	t9d5	t10d6	t1d7	t2d8	t3d9	t4d10	t5d11	t6d12	t7d1	t8d2
t9	t9d3	t10d4	t1d5	t2d6	t3d7	t4d8	t5d9	t6d10	t7d11	t8d12	t9d1	t10d2
t10	t1d3	t2d4	t3d5	t4d6	t5d7	t6d8	t7d9	t8d10	t9d11	t10d12	t1d1	t2d2

**Metodo per calcolare la corrispondenza
dei simboli del Cielo e della Terra ed il
GIORNO:**

anno	Primo giorno dell'anno	Anno	Primo giorno dell'anno	anno	Primo giorno dell'anno	anno	Primo giorno dell'anno
1984	t1d7	1985	t7d1	1986	t2d6	1987	t7d11
1988	t2d4	1989	t8d10	1990	t3d3	1991	t8d8
1992	t3d1	1993	t9d7	1994	t4d12	1995	t9d5
1996	t4d10	1997	t10d4	1998	t5d9	1999	t10d2
2000	t5d7	2001	t1d1	2002	t6d6	2003	t1d11
2004	t6d4	2005	t2d10	2006	t7d3	2007	t2d8
2008	t7d1	2009	t3d7	2010	t8d12	2011	t3d5
2012	t8d10	2013	t4d4	2014	t9d9	2015	t4d2
2016	t9d7	2017	t5d1	2018	t10d6	2019	t5d11
2020	t10d4	2021	t6d10	2022	t1d3	2023	t6d8
2024	t1d1	2025	t7d7	2026	t2d12	2027	t7d5
2028	t3d11	2029	t8d4	2030	t3d9	2031	t8d2

Metodo per calcolare la corrispondenza dei simboli del Cielo e della Terra e

I'ORARIO:

Ogni giorno è fatto di 24 ore, 12 unità (come il simbolo della Terra) di due ore ciascuno.

Per trovare l'orario basta conoscere il simbolo di
giorno

giorno	JIA, JI	YI, GENG	BING, XIN	DING, REN	WU, GUI
I fase oraria	JIA	BING	WU	GENG	REN

Fasi orarie

23 – 1: ZI	1- 3: CHOU
3 -5: YIN	5 – 7: MAO
7 – 9: CHEN	9 – 11: SI
11- 13: WU	13 – 15: WEI
15 – 17: SHEN	17 – 19: YU
19 - 21: XU	21 - 23: HAI

INDICAZIONE ALL'USO DEI BIORITMI: 3 TIPI DI TECNICA

1) ZI WU LIU ZHU: Metodo della Circolazione

Oraria

A. NA JIA (10) FA

B. NA ZI (12) FA

2) LING GUI BA FA

3) FEI TENG BA FA

ZI WU LIU ZHU: Metodo della Circolazione Oraria

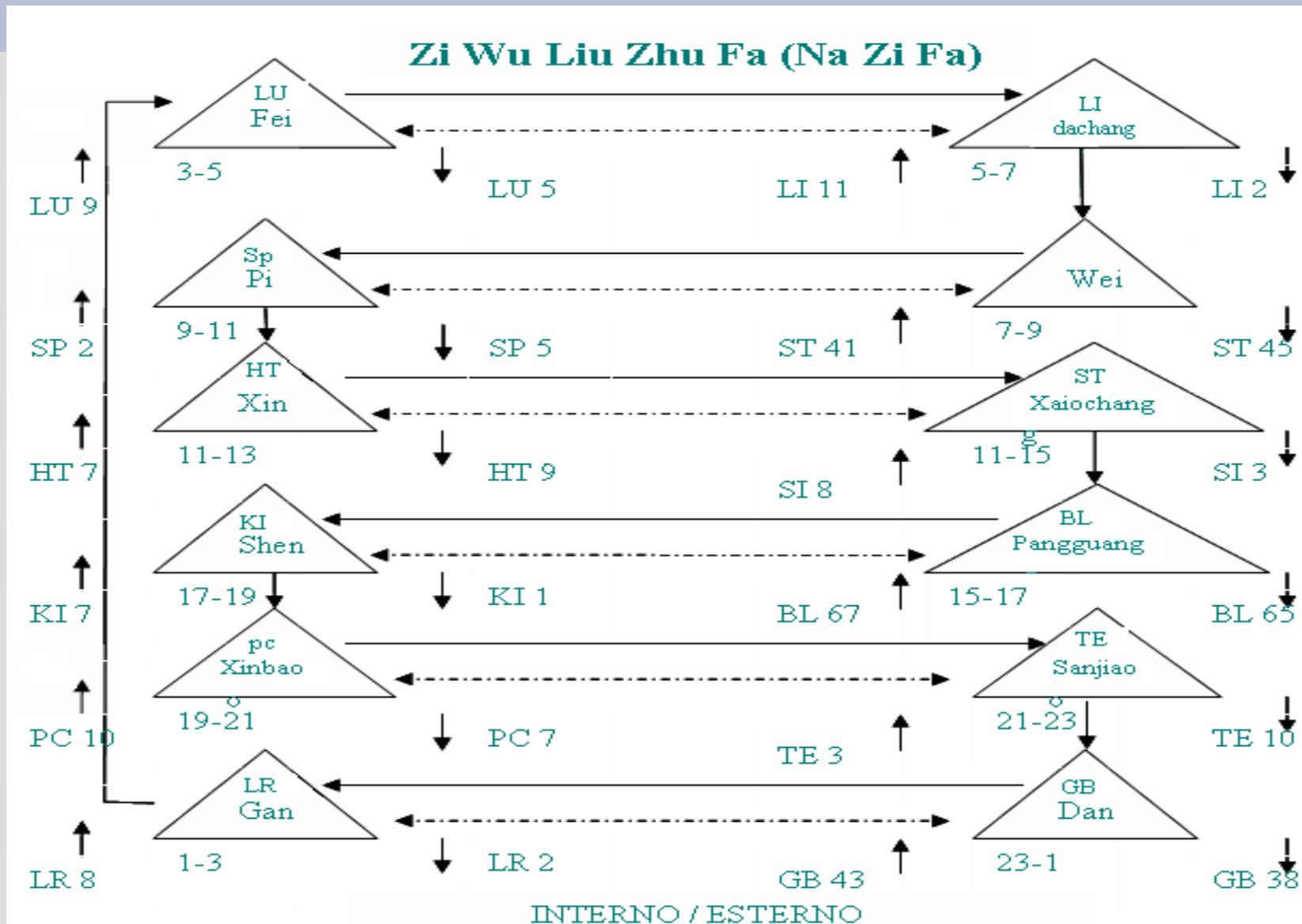
A. NA JIA (10) FA

Zi Wu Liu Zhu Fa (Na Jia Fa)

simboli orario agopunti simb. cielo	Zi	Chou	Yan	Mao	Chen	Si	Wu	Wei	Sheng	You	Xu	Hai
	23-1	1-3	3-5	5-7	7-9	9-11	11-13	13-15	15-17	17-19	19-21	21-23
Jia		Xingjian LR 2		Daling PC 7 Taixi KI 3 Shenmen HT 7		Shangqiu SP 5	Yangxi LI 5	Chize LU 5	Weizhong BL 40	Zhongchong PC 9	Zuqiaoyin GB 44	
Ji	Yangfu GB 38		Xiaohai SI 8		Zhigou TE 6	Yinbai SP 1		Yuji LU 10		Taibai SP 3 Taixi KI 3		Zhongfeng LR 4
Yi	Qiangu SI 2		Qixu GB 40 Xiangu ST 43		Yangxi LI 5	Taiyuan LU 9	Weizhong BL 40	Taixi KI 3	Yemen TE 2	Dadun LR 1		Shaofu HT 8
Geng		Shaohai HT 3		Jianshi PC 5	Shangyang LI 1	Jingqu LU 8	Zutonggu BL 66	Fuliu KI 7	Hegu LI 4 Zulinqi GB 41		Yang Gu SI 5	
Bin		Taichong LR 3 Taibai SP 3		Jingqu LU 8	Shugu BL 65	Yingu KI 10	Yangfu GB 38	Laogong PC 8	Shaoze SI 1		Neiting ST 44	
Xin	Zusanli ST 36		Tianjing TE 10	Shaoshang LU 11	Kunlun BL 60	Rangu KI 2	Zulinqi GB 41	Taiyuan LU 9 Taichong LR 3		Lingdao HT 4		Yinlingquan SP 9
Ding	Wangu SI 4 Sanjian LI 3		Kunlun BL 60		Yinlingquan SP 9		Zhongzhu TE 3	Shaochong HT 9		Dadu SP 2		Shenmen HT 7 Taiyuan LU 9
Ren		Quze PC 3	Zhiyin BL 67	Rangu KI 2	Xiaxi GB 43	Taichong LR 3	Jinggu BL 64 Houxu SI 32		Jiexi ST 41		Quchi LI 11	
Wu		Fuliu KI 7		Ququan LR 8		Daling PC 7	Lidui ST 45		Erjian LI 2		Chongyang ST 42 Shugu BL 65	
Gui	Guanchong TE 1		Xiaxi GB 43		Houxu SI 3			Shangqiu SP 5		Chize LU 5		Yonqquan KI 1

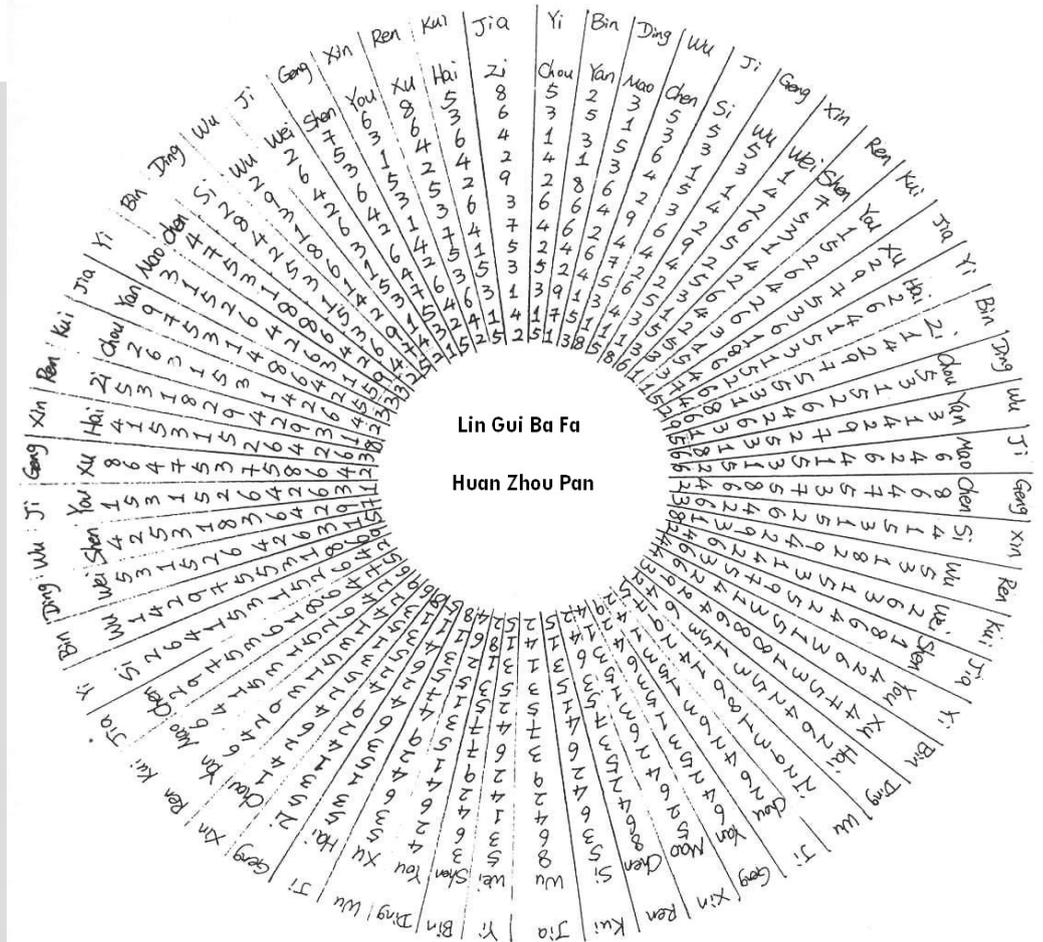
ZI WU LIU ZHU: Metodo della Circolazione Oraria

B. NA ZI FA



2) LING GUI BA FA

Lui Gui Ba Fa Huan Zhou Pan



Yang Qiao 1

Yin Qiao 2,5

Yang Wei 3

Dai Mai 4

Chong Mai 6

Du Mai 7

Yin Wei 8

Ren Mai 9

Shenmai BL 62

Zaohai KI 6

Waiguan TE 5

Zulinqi GB 41

Gongsun SP 4

Houxi SI 3

Neiguan PC 6

Lieque LU 7

3) FEI TENG BA FA

Significa “migliore e rapido risultato con l’utilizzo dei punti dei Meridiani Curiosi“

La teoria di Fei Teng Ba Fa si riferisce sempre ai punti dei meridiani Curiosi, come in Ling Gui Ba Fa, tuttavia ci sono differenze: il fei teng utilizzano il xian tian ba gua (cielo anteriore = fu yi ba gua) mentre la teoria del ling gui viene dal luo shu, poi trasformato in una figura di Huo Tian Ba Gua (cielo posteriore) inventato dall'imperatore Zhuo Wei.

GRAZIE !

