

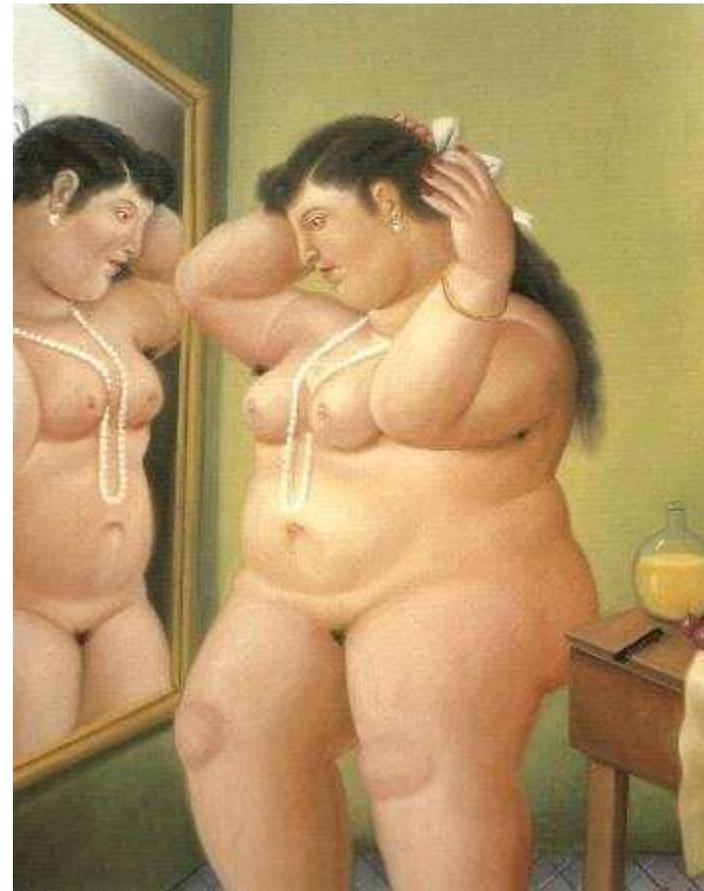
# OBESITA' e AGOPUNTURA



**DOTT. FU BAOTIAN**

# Cosa è l'Obesità?

L'obesità è una malattia della società moderna e può portare rischi non solo per la bellezza ma anche per la salute

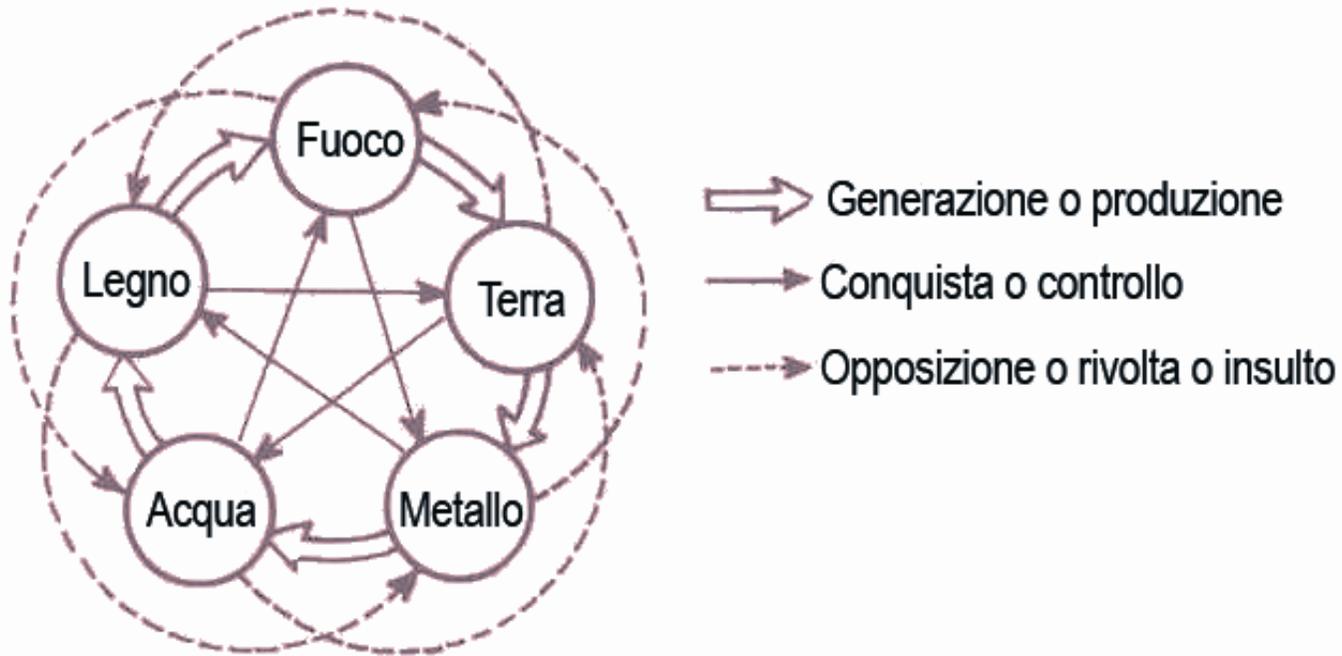


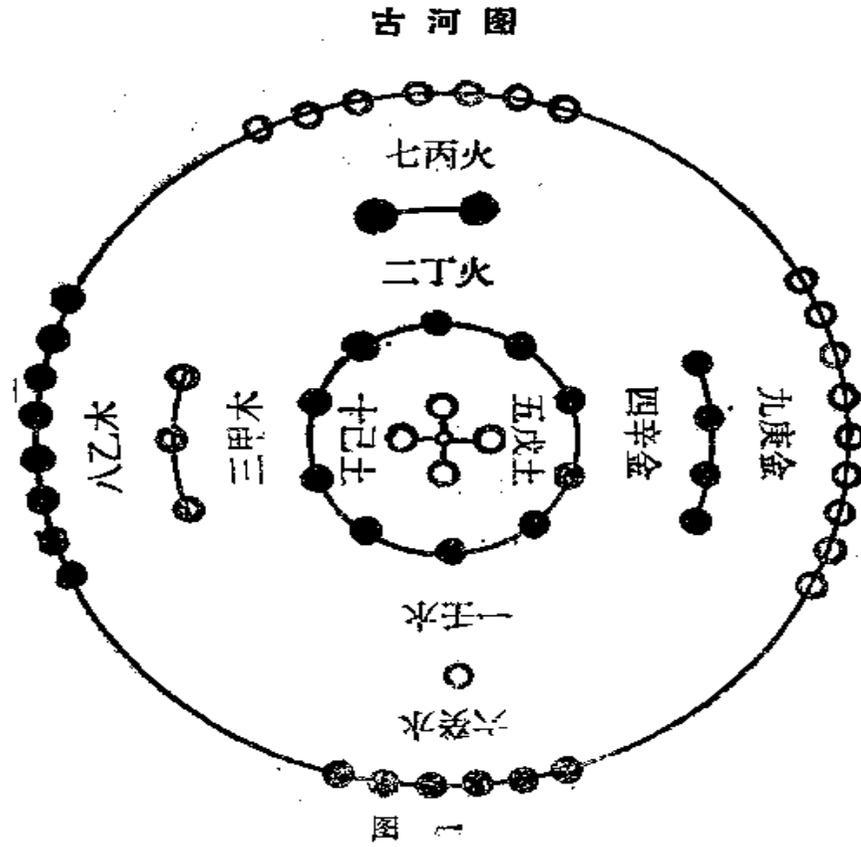
# La Teoria dello Yin e Yang e Obesità



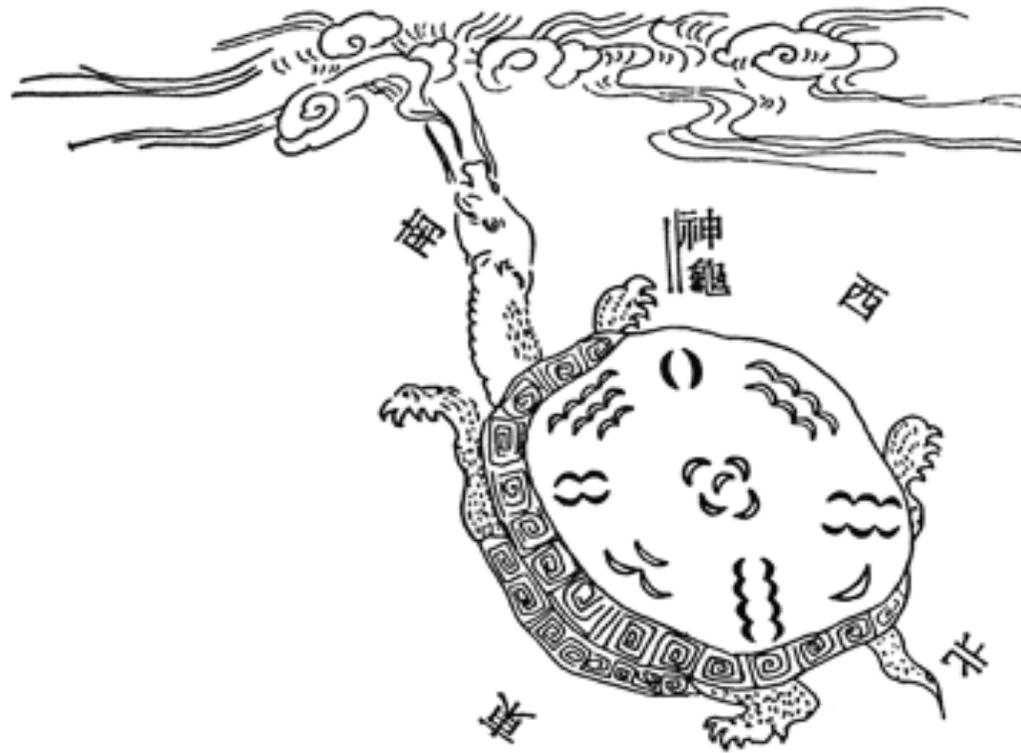
# 5 Elementi e Obesità

Relazione di generazione, controllo e opposizione dei 5 elementi

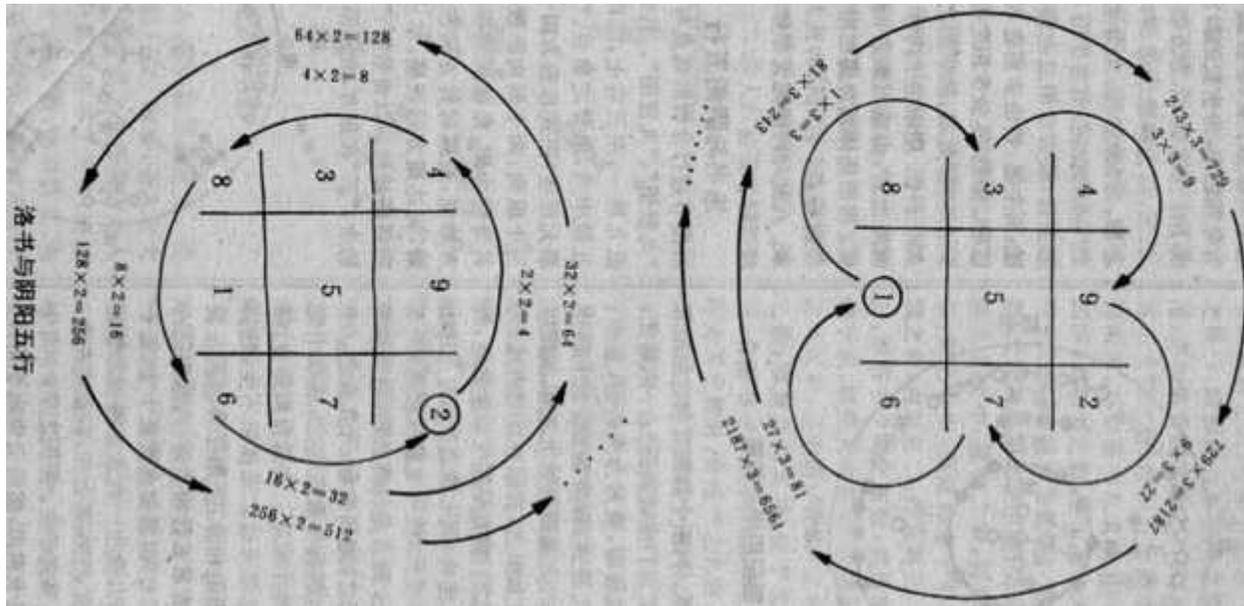




Antica figura del Fiume



Tartaruga Intelligente e  
5 Elementi



La MTC ha origine dalla Matematica

# Obesità secondo la Medicina Cinese

- Vuoto di Qi Milza
- Fuoco dello Stomaco
- Stasi di sangue ed energia



# Vuoto di Qi della Milza:

Sintomi: gonfiore dovuto a ritenzione idrica, stanchezza generale e astenia, respiro corto e difficoltà di spiegarsi, mancanza di appetito, diarrea e urina scarsa, lingua pallida e gonfia con polso scivoloso e profondo.



Necessario tonificare la milza per eliminare l'umidità.

## I punti dell'agopuntura:

pi shu PL25

nei guan PC6

guan yuan RN4

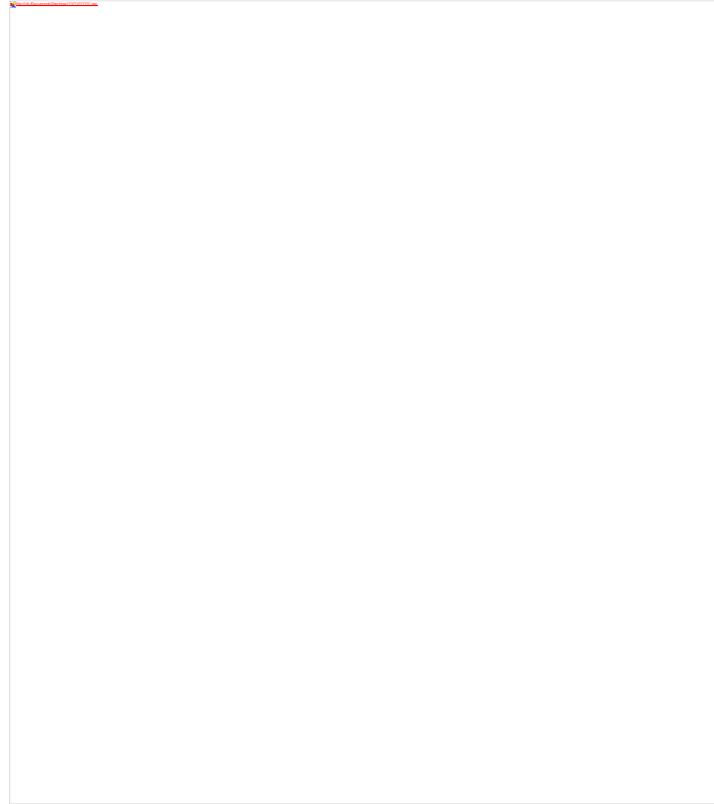
tian shu ST25

feng long ST40

sanyin jiao SP6

shui fen RN9

ERBE CINESI: gui pi tang, shen ling bai, zhu san



30 minuti ogni seduta

un giorno si e uno no per 10 sedute.

Si può unire anche la moxa.

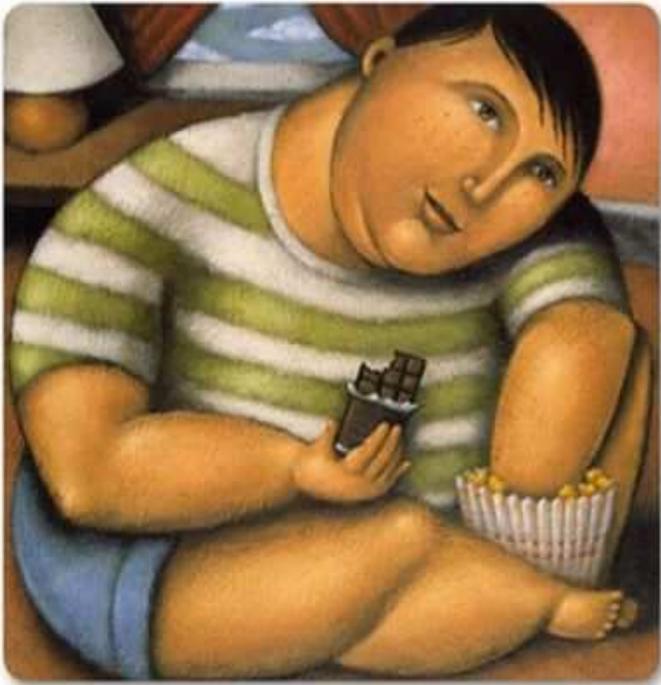
Dopo 10 sedute si può sostituire l'ago con il filo (tecnica  
catgut)

Una seduta ogni 15 giorni per il mantenimento.

Può essere affiancata con la fitoterapia cinese

# Fuoco dello stomaco:

Sintomi: fame nervosa (la persona mangia di continuo e soprattutto dolci fuori pasto), alito pesante, sete continua, urine scarse e stitichezza, addome gonfio.



## **I punti per l'agopuntura sono:**

qu chi LI12

Auricoloterapia

zhi gou SJ6

nei ting ST44

Primo intervento: risolvere la fame nervosa

Normalmente si usano tecniche di dispersione

30 minuti a seduta, un giorno si e uno no, per 10 sedute.

Per la stitichezza si usa la radice di rabarbaro

10 g al giorno in decotto

# Stasi di sangue ed energia:

è un tipo di obesità femminile  
(grasso distribuito soprattutto su  
fianchi e cosce)



Sintomi: cefalea e irritabilità, dolore addominale premestruale, ciclo mestruale irregolare con sangue di colore scuro e coaguli, appetito eccessivo, stitichezza, cellulite, lingua violacea e polso rugoso.

Si deve far circolare il sangue ed l'energia.

## I punti per l'agopuntura sono:

ge shu BL17

gan shu BL18

dai mai GB26

xue hai SP10

yang ling quan GB36

zhu san li ST36

tai chong LR3

30 minuti a seduta, un giorno si e uno no, per 10 sedute

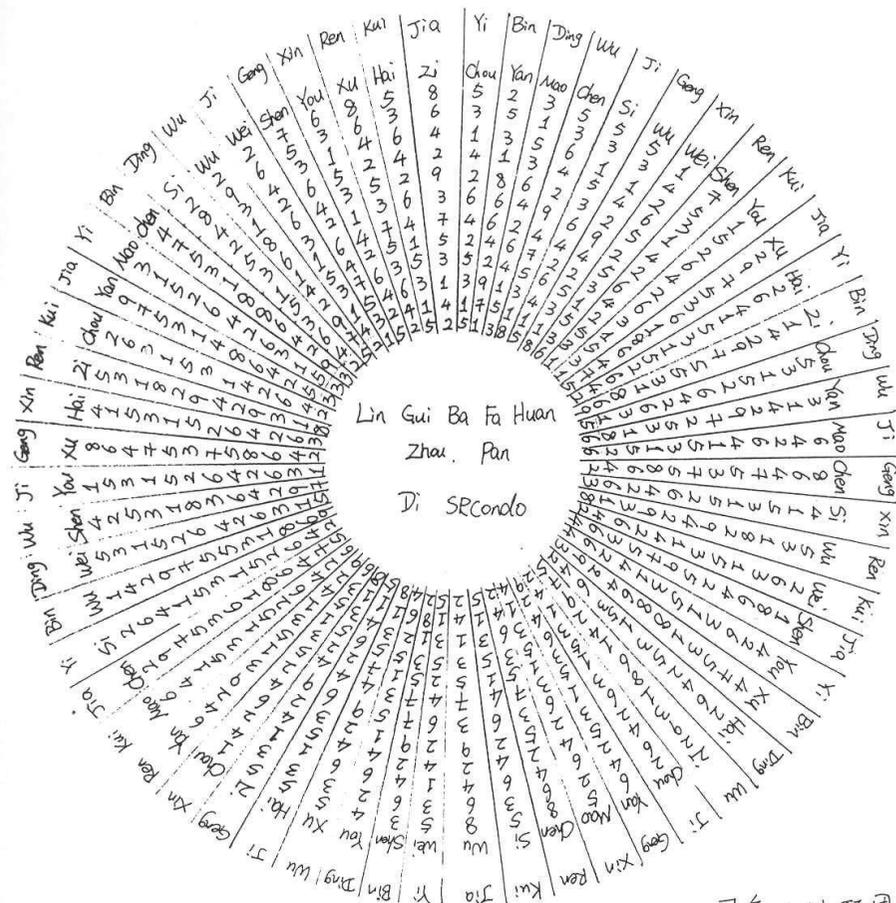
Si può unire la moxa. Necessario prima accelerare il metabolismo e la fame nervosa poi curare le mestruazioni.

Si può associare la fitoterapia con Xue Fu Zhu Yu tong.

# Obesità e Bioritmi

I bioritmi rappresentano i ritmi che scandiscono la vita: ogni organismo vivente, dalla singola cellula fino all'uomo, ha un suo ritmo di crescita, di evoluzione, di invecchiamento

# Tecnica LING GUI BA FA



Lui Gui Ba Fa Huan Zhou Pan

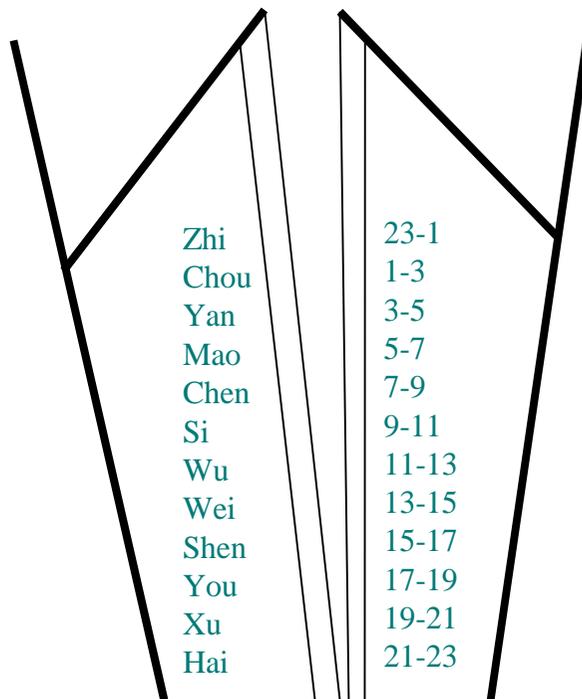
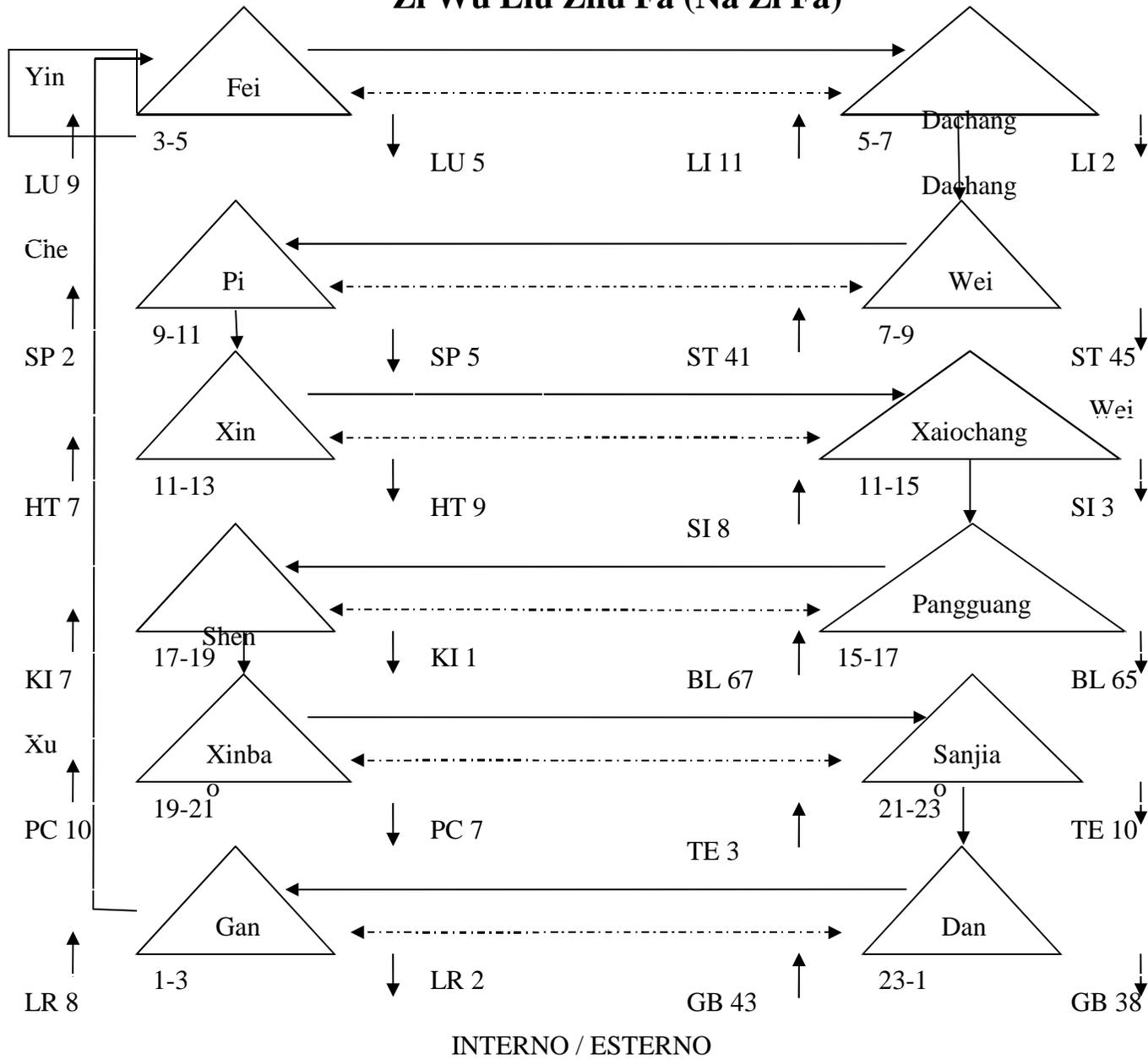


图3-4 灵龟八法环周图(二)

- Yang Qiao 1
- Yin Qiao 2,5
- Yang Wei 3
- Dai Mai 4
- Chong Mai 6
- Du Mai 7
- Yin Wei 8
- Ren Mai 9

Shenmai BL 62  
Zaohai KI 6  
Waiguan TE 5  
Zulinqi GB 41  
Gongsun SP 4  
Houxi SI 3  
Neiguan PC 6  
Lique LU 7

# Zi Wu Liu Zhu Fa (Na Zi Fa)



# Zi Wu Liu Zhu Fa (Na Jia Fa)

# 子午流注纳甲法开穴表

Shichen Jingxue Rigan	Zi	Chou	Yan	Mao	Chen	Si	Wu	Wei	Sheng	You	Xu	Hai
Jia		Xingjian LR 2		Daling PC 7 Taixi KI 3 Shenmen HT 7		Shangqiu SP 5	Yangxi LI 5	Chize LU 5	Weizhong BL 40	Zhongchong PC 9	Zugiaoyin GB 44	
Ji	Yangfu GB 38		Xiaohai SI 8		Zhigou TE 6	Yinbai SP 1		Yuji LU 10		Taibai SP 3 Taixi KI 3		Zhongfeng LR 4
Yi	Qiangu SI 2		Qixu GB 40 Xiangu ST 43		Yangxi LI 5	Taiyuan LU 9	Weizhong BL 40	Taixi KI 3	Yemen TE 2	Dadun LR 1		Shaofu HT 8
Geng		Shaohai HT 3		Jianshi PC 5	Shangyang LI 1	Jingqu LU 8	Zutonggu BL 66	Fulu KI 7	Hegu LI 4 Zulinqi GB 41		Yingu KI 10	
Bin		Taichong LR 3 Taibai SP 3		Jingqu LU 8	Shugu BL 65	Yingu KI 10	Yangfu GB 38	Laogong PC 8	Shaoze SI 1		Neiting ST 44	
Xin	Zusanli ST 36		Tianjing TE 10	Shaoshang LU 11	Kunlun BL 60	Rangu KI 2	Zulinqi GB 41	Taiyuan LU 9 Taichong LR 3		Lingdao HT 4		Yinlingquan SP 9
Ding	Wangu SI 4 Sanjian LI 3		Kunlun BL 60		Yinlingquan SP 9		Zhongzhu TE 3	Shaochong HT 9		Dadu SP 2		Shenmen HT 7 Taiyuan LU 9
Ren		Quze PC 3	Zhiyin BL 67	Rangu KI 2	Xiaxi GB 43	Taichong LR 3	Jingqu BL 64 Houxi SI 32		Jiexi ST 41		Quchi LI 11	
Wu		Fulu KI 7		Ququan LR 8		Daling PC 7	Lidui ST 45		Erjian LI 2		Chongyang ST 42 Shugu BL 65	
Kui	Guanchong TE 1		Xiaxi GB 43		Houxi SI 3			Shangqiu SP 5		Chize LU 5		Yongquan KI 1

# Esperienze di casi clinici

- Tra il mese di gennaio del 2000 e quello di ottobre del 2007 è stato condotto uno studio su 150 pazienti affetti da obesità, i quali sono stati divisi in tre gruppi da 50 persone l'uno.

Tra il mese di gennaio del 2000 e quello di ottobre del 2007 è stato condotto uno studio su 150 pazienti affetti da obesità, i quali sono stati divisi in tre gruppi da 50 persone l'uno.

- Il primo gruppo, (A) composto da 45 femmine e 5 maschi con un'età compresa tra i 13 ed i 45 anni, è stato curato unicamente con l'agopuntura.

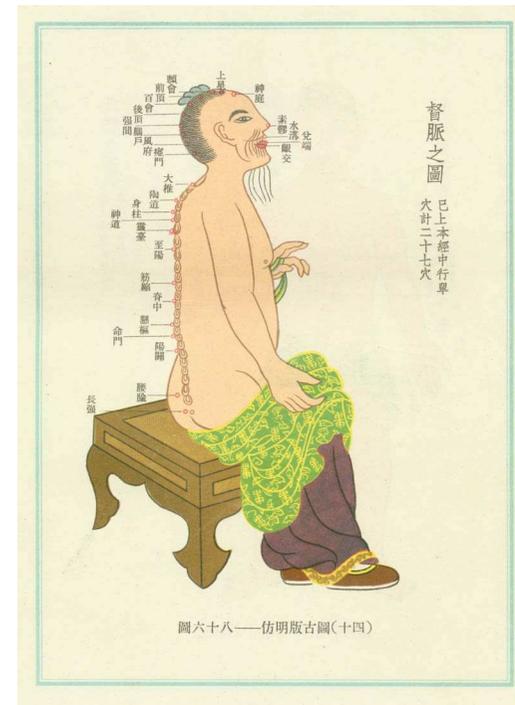


若能很好的应用它的规律，解决许多健康问题也许事半功倍，比如早晨7-11点时补脾胃最佳，当然也是喝补脾胃的中药和食疗的好时间。11-15点补心最好，这个时段也是那些夜猫子们弥补夜里造血时间不睡觉损失的最佳良机。16-19点是膀胱经和肾的时段，这个时候内经气血最旺，适合运动啊，按摩，刮痧各种理疗工作，肾虚的人这个时候最也容易乏力，困倦。19-23点是内分泌系统的修复时间，所有相关经络的疏通按摩在气血流注最旺盛的时间最有力。

- Il secondo gruppo, (AF) composto da 47 femmine e 3 maschi con un'età compresa tra i 15 ed i 65 anni, è stato curato con agopuntura con filo (CATGUT).

- Il terzo gruppo, (AC) composto da 40 femmine e 10 maschi con un'età compresa tra i 19 ed i 70 anni, è stato curato con cronoagopuntura.

- La valutazione della cura è avvenuta tramite tre parametri:
- **Molto efficace:** perdita di 5 Kg in un mese;
- **Efficace:** perdita di 2 Kg in un mese;
- **Non efficace:** assenza di perdita di peso.



- Nel primo gruppo (A) 25 pazienti sono risultati molto efficaci (50%), 20 efficaci (40%) e 5 non efficaci (10%). La terapia si è rivelata efficace nel 90% dei casi.
- Nel secondo gruppo (AF) 30 pazienti sono risultati molto efficaci (60%), 17 efficaci (34%) e 3 non efficaci (6%). La terapia si è rivelata efficace nel 94% dei casi.
- Nel terzo gruppo (AC) 30 sono risultati molto efficaci (60%), 18 efficaci (36%) e 2 non efficaci (4%). La terapia si è rivelata efficace nel 96% dei casi.

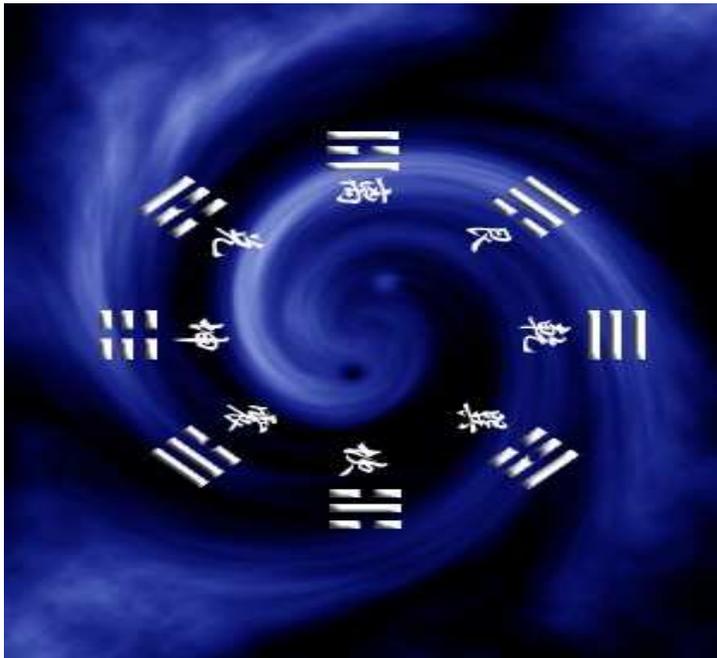
# Comparazione dei risultati tra i gruppi

	Molto efficace		Efficace		Non efficace		Totale efficaci
A	25	50%	20	40%	5	10%	90%
AF	30	60%	17	34%	3	6%	94%
AC	30	60%	18	36%	2	4%	96%

- L'obesità è una patologia in incremento nel mondo occidentale a causa dell'aumento di assunzione di calorie, di mancanza di movimento e probabilmente per fattori ereditari. Secondo la medicina cinese l'obesità è causata da deficit di Qi di milza, catarro, umidità e stasi di Qi di fegato.



- La medicina cinese considera l'**addome** un **secondo cervello**.
- Quindi i punti sono efficaci per: accelerare il metabolismo senza alcun danno, migliorare la diuresi ed il ricambio, liberare le stasi di sangue ed energia e inibire il fenomeno della fame nervosa.



# **Terapia dell'Obesità**

**Esistono 3 livelli di terapia  
per l'obesità**

## A) Il livello di terapia per pazienti in sovrappeso di 4/5 kg.

Senza svolgere alcuna terapia aggiuntiva, come l'agopuntura:

Secondo i bioritmi, la mattina dalla 7 alle 9 si deve fare una colazione molto abbondante; il pranzo deve essere ugualmente abbondante, mentre la cena deve essere povera.

Consigliato fare la mattina almeno un'ora di **attività aerobica** (camminare) oppure un'ora di ginnastica cinese qi gong.

## **B) Il livello di terapia per pazienti con obesità di I livello (10 kg in più)**

Necessario:

- \_ spurgare l'intestino e liberare le vie urinarie con la fitoterapia
- \_ aumentare il metabolismo con l'agopuntura e l'auricoloterapia.

Proprietà del rabarbaro: libera l'intestino, disintossica l'organismo, ottimo antitumorale.

Da unire il tutto con una dieta dissociata disintossicante ricca di frutta e verdura.

## **C) III livello per pazienti con obesità grave**

Necessario: \_ calmare la fame nervosa  
\_ accelerare il metabolismo

→ agire su più livelli utilizzando massaggi, agopuntura, farmacologia cinese e dietoterapia.



## **PRESCRIZIONE:**

### **1 - SANJIAO, POLMONE, MILZA, BOCCA, SECREZIONI ENDOCRINE E PUNTI FAME:**

La loro stimolazione accelera il metabolismo e placa la fame. Sono indicati per il soprappeso derivante da fame nervosa. Premere tali punti anche solo con il dito o con l'uso di semi ogni mezz'ora per 5 minuti.

### **2 - POLMONE, MILZA, RENE, SANJIAO E SECREZIONI ENDOCRINE:**

La stimolazione di tali punti accelera il metabolismo lento del paziente obeso in età adulta. La tecnica da utilizzare è sempre quella della pressione.

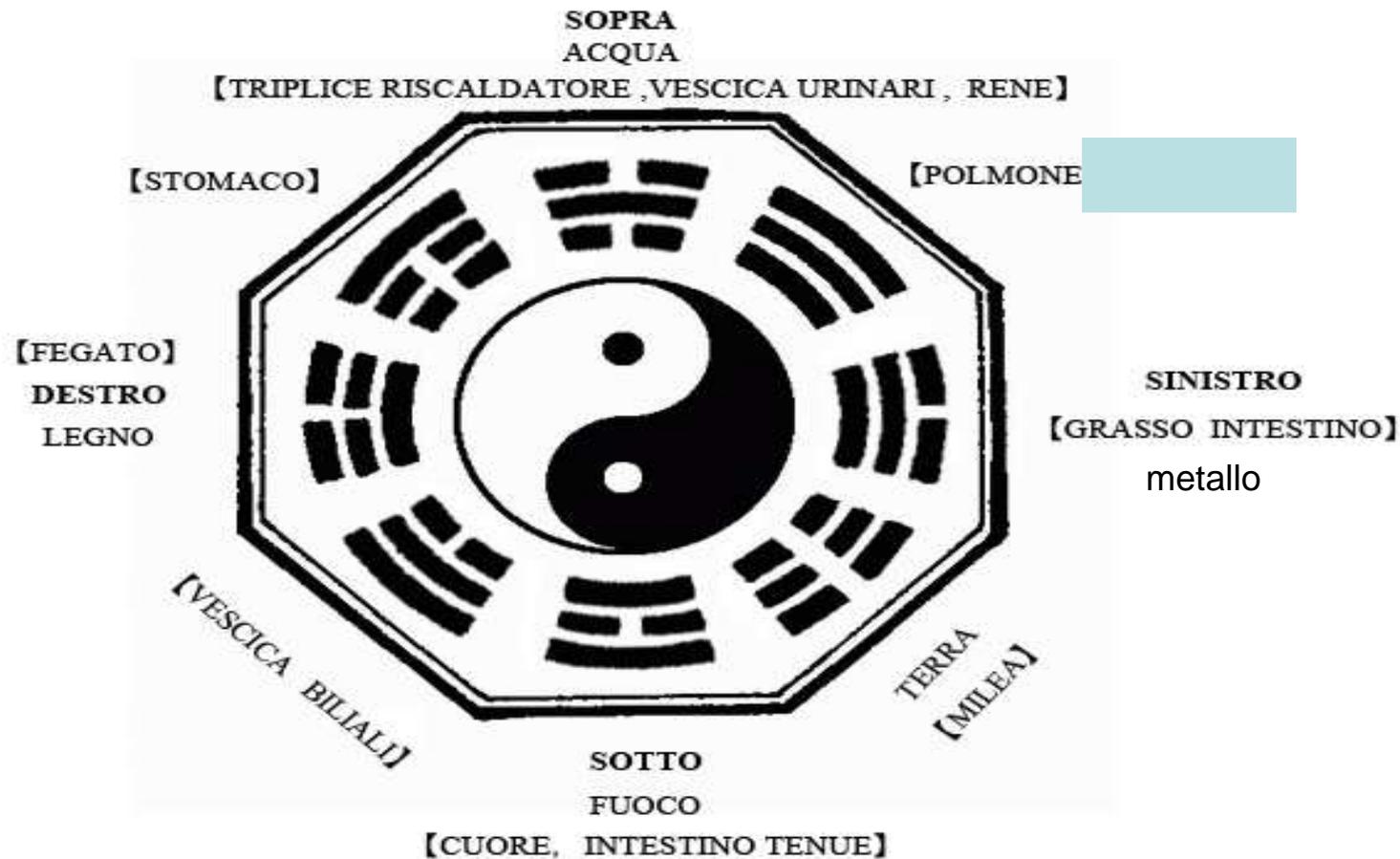
### 3 - BOCCA, ESOFAGO, MILZA, PUNTI FAME E SECREZIONI ENDOCRINE:

La stimolazione di questi punti placa la fame nervosa nelle persone giovani. La tecnica da usare è quella della digitopressione.

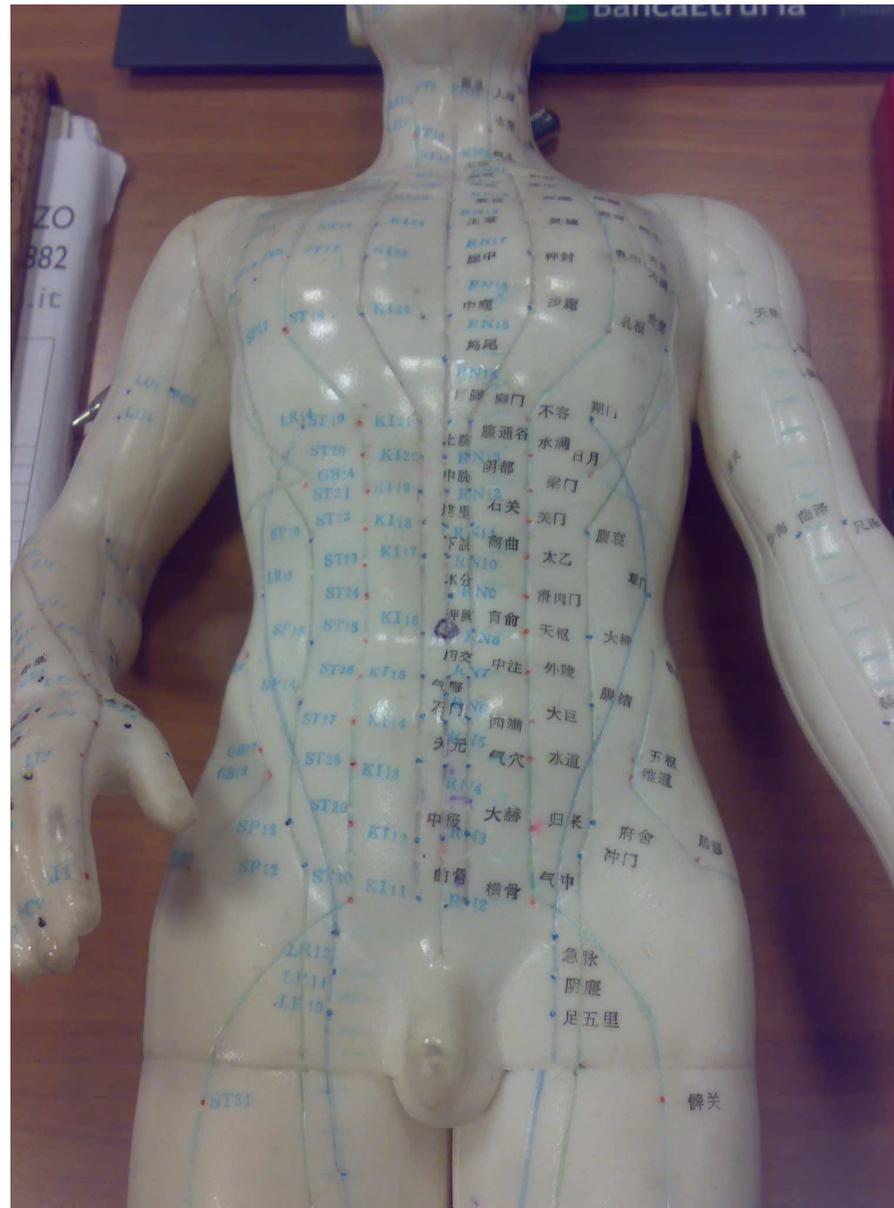
### 4 - PUNTI FAME, SHEN MEN E PUNTI DELL'IPOTALAMO:

Sono utili per curare la fame eccessiva e l'iperattività nei bambini; la stimolazione di tali punti accelera il metabolismo.

# ■ L'addome agopuntura secondo HOU TIAN BA GUA (cielo posteriore)



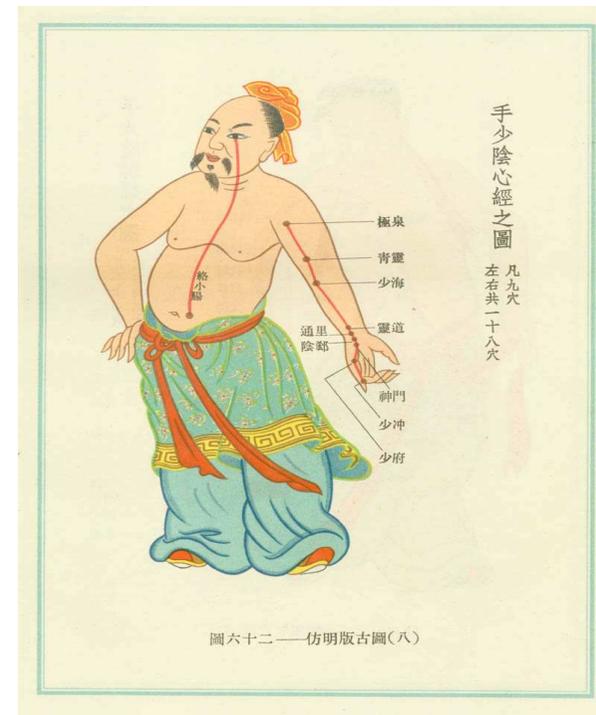
- Questa teoria considera superiormente l'acqua ed inferiormente il fuoco. I punti usati sono:
  - - SHUI FEN:CV9 una distanza sopra l'ombelico;
  - - YIN JIAON:CV7 una distanza sotto l'ombelico;
  - - TIAN SHU (ST25): due distanze dall'ombelico, a destra ed a sinistra.





Handwritten Chinese characters on a piece of paper in the top right corner, including characters like 丁, 先, 己, 西, 成, 所.

- Questi quattro punti sono molto efficaci per attenuare la fame nervosa e accelerare il metabolismo.
- Attraverso l'agopuntura il paziente, una volta perso il peso desiderato, rimane stabile nel tempo.
- L'agopuntura non presenta controindicazioni.



- A questi quattro punti fondamentali, nel gruppo A, a seconda della diagnosi, sono stati aggiunti altri punti. Es. YING LING QUAN (9SP) per eliminare l'umidità della milza, ecc...
- Nel gruppo AF sono stati aggiunti i punti con filo CAT GUT BL20, BL21, BL23, BL25, BL18, BL22.
- Nel gruppo AC all'agopuntura e ai quattro punti fondamentali sono stati aggiunti altri punti, scelti in base ai bioritmi LING GUI BA FA e ZHI WU LIU ZHU.

- Il paziente durante l'agopuntura è sottoposto ad una dieta che prevede una buona colazione, un pranzo abbondante ed una cena scarsa: secondo i bioritmi, infatti, ciò che viene assunto la mattina, fino a mezzogiorno, è facilmente consumato durante la giornata, a differenza di quello che avviene la sera.
- La terapia deve essere coadiuvata dall'attività fisica.

- Le terapie alle quali sono stati sottoposti i gruppi AC (96%) ed AF (94%) sono risultate più efficaci rispetto all'agopuntura semplice (90%). Le stimolazioni dell'agopuntura durano, infatti, solo quarantotto ore mentre quelle dell'agopuntura con filo durano circa due settimane.



# Conclusioni

- L'obesità è un problema difficile da risolvere perché causata da un guasto all'orologio biologico: per questo che la cronoagopuntura si rivela una terapia efficace.



**GRAZIE!**

DOTT.FU BAOTIAN



[fbs.tom.com](http://fbs.tom.com)