

Fibromialgia e medicina tradizionale cinese: una terapia antica inserita in un programma di presa in carico globale in medicina riabilitativa

Ligabue MB¹, Matrà N², Briganti A³, Lombardi F³.

¹ RRF (SOC Neuroriabilitazione), AUSL di Reggio Emilia, Correggio (RE)

² Osservatorio Medicine Non Convenzionali Emilia Romagna

³ Riabilitazione Intensiva (SOC Neuroriabilitazione), AUSL di Reggio Emilia, Correggio (RE)

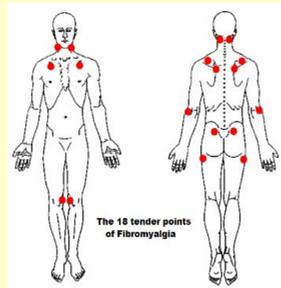


La **Fibromialgia** (FM) è una sindrome dolorosa cronica ad eziologia sconosciuta caratterizzata da diffusi dolori muscolo scheletrici, dalla presenza di punti algogeni e da una varietà di sintomi clinici di accompagnamento



La **diagnosi** è basata sui criteri dell'American College of Rheumatology (ACR) del 1990:

1. dolore muscolo scheletrico diffuso
2. dolorabilità di almeno 11 dei 18 tender points
3. durata da almeno 3 mesi



Trattamento farmacologico tradizionale

antidepressivi, ansiolitici, benzodiazepine, fans, tramadolo, magnesio, miorilassanti, carnitina etc. Tecniche di esercizi attivi di tipo aerobico, lieve potenziamento, ginnastica dolce, stretching, yoga, idrokinesiterapia. Gli insuccessi terapeutici sono frequenti.



Agopuntura

Tecnica terapeutica antica, appartenente alla medicina tradizionale cinese e integrata nella medicina occidentale ormai da diversi anni



Scopo del lavoro

Studio dell'efficacia del trattamento delle FM con agopuntura e medicina tradizionale cinese in associazione alla terapia tradizionale occidentale (sia farmacologica che riabilitativa) in un programma di lavoro integrato. Tale opzione è riservata ai casi che scarsamente rispondono al solo trattamento tradizionale



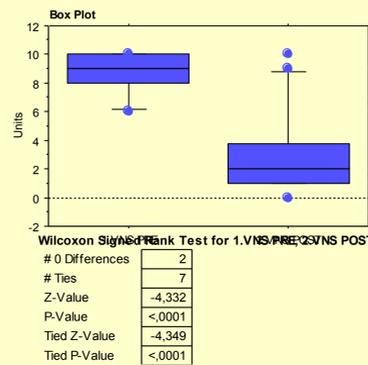
Protocollo di valutazione clinica

- Visita e diagnosi secondo i dettami della medicina tradizionale cinese con valutazione di lingua e polso
- Valutazione con scala **VNS**, scala di autovalutazione della depressione **ZUNG** e questionario **SF12** standard sullo stato della salute

Risultati e Discussione

La **scala del dolore VNS** evidenzia un netto miglioramento dei punteggi post trattamento passando da un valore medio di 8.56 nel pre-trattamento a 2.96 nel post-trattamento

Siccome la distribuzione non è Gaussiana abbiamo controllato i valori di mediana e quartili al termine del trattamento: il 50% dei soggetti trattati segnalavano dolore compreso tra 2 e 0; il 75% tra 3,5 e 0.



Il **test di Wilcoxon** per dati appaiati evidenzia come i due box plot con i punteggi alla scala VNS al tempo dell'arruolamento (VNS pre) ed alla fine del trattamento (VNS post) siano statisticamente diversi ($p < 0,001$)

La **Scala Zung** registra una percentuale media di item migliorati del 49%:

- 18 pazienti hanno migliorato in almeno il 50% degli items (50-80% di item migliorati)
 - 5 pazienti solo in alcuni item (30-45%)
 - 4 pazienti non migliorano in quasi alcun item (0-10%).
- Le domande 4,9,10 e 15 ottengono una risposta migliorativa almeno nell'80% del campione. Questi item riguardano particolare: disturbi del sonno, sensazione di affaticabilità e stanchezza, ansia, umore instabile, irritabilità, tachicardie funzionali.

Conclusioni

Gli interventi integrati con agopuntura e medicina tradizionale cinese hanno permesso la riduzione nell'assunzione di farmaci con potenziale riduzione di effetti indesiderati e costi sanitari

Questo approccio ha prodotto una significativa riduzione del dolore e dei disturbi correlati, in particolare di stanchezza e ansia.

Se questi dati fossero confermati l'approccio integrato dei metodi occidentali con le tecniche di medicina tradizionale cinese potrebbe rappresentare un trattamento vantaggioso per i pazienti, sia in termini di efficacia, che di qualità di vita, accompagnato dalla riduzione dei costi economici o sanitari.

Limiti dello studio

Le tecniche terapeutiche applicate sono molteplici e variabili pertanto non è possibile definire quale azione si sia dimostrata più efficace.

Non sono state effettuate valutazioni di controllo a 3-6 mesi.

Le misure di outcome da noi adottate si basano su autovalutazioni o comunque misurazioni soggettive che non ci permettono di distinguere tra risultati di natura organica e risultati di natura psicologica (esiste anche l'effetto placebo)

In futuro:



ACUMIALGIC, studio multicentrico, randomizzato controllato sull'efficacia dell'agopuntura (più terapia tradizionale farmacologica) nel trattamento dei sintomi della fibromialgia.

Approvato e finanziato dall'Osservatorio delle Medicine non convenzionali dell'Emilia Romagna